

11月のびのびメール



朝晩の気温差が大きくなり、秋の訪れを感じる季節になりました。寒暖の差から体調を崩しやすくなりますので、体調管理に気を付けましょう。また感染予防に注意を払うとともに、栄養、睡眠、運動に配慮し、規則正しい生活を心がけていきたいですね。

安心・安全にご利用いただくために

子育て支援センター広場を利用するにあたってのお願い

- ① ご利用時の検温
- ② 手洗い・手指消毒とマスクの着用
- ③ 築上町児童館施設利用者カードへの記入
- ④ 広場では水分補給を除く飲食禁止
- ⑤ 赤ちゃん・おむつ替えコーナーはマットのみ設置

子育て支援センター広場の開設場所・曜日・時間について

児童館プレイルーム

- ◆月・火・水・木・金・土
- ◆10:00～12:00 / 13:00～17:00

築城社会福祉センター

- ◆月・火・木・金（ただし、祝日を除く）
- ◆9:00～11:30 / 12:30～14:00

※児童館は 12:00～13:00、築城社会福祉センターは 11:30～12:30 に室内換気・消毒を行います。

なお、その間は利用できません。

※人数制限を設ける場合もあります。

※状況に応じて、変更となる場合があります。

なかよしタイム

子育て支援センターの広場では絵本の読み聞かせや体操などをするなかよしタイムを設けています。

- ▶ 児童館：月～金 11:40 ごろ
- ▶ 福祉センター：月、火、木、金 11:10 ごろ

図書館からの絵本を紹介 ちちんぷいぷい

ぼうしを使った、きつねのマジックが始まりました。どうぶつたちが見ている前で、ぼうしに布をかぶせると。リズムよい言葉に導かれてページをめくりながら、絵を読み解く楽しさを味わえる絵本です。



手作りおもちゃを作ってみませんか？

かわいいウサギさんに、食べ物をたくさん食べさせてあげてね。ご希望の方には、制作セットをお渡しいたしますので、お気軽にスタッフまで声をお掛け下さい。（児童館・福祉センターどちらでもお渡し出来ます）
配布期間：11/1(火)～材料がなくなり次第終了



🌸 リトミック（予約受付：11/1～）🌸

リズムに合わせて、お子さんと一緒に体を動かしながら音楽に親しみましょう！

- ▶ 日時：11月8日（火）10:30～11:30
- ▶ 場所：福祉センター 大ホール
- ▶ 講師：神田 美香恵先生
- ▶ 定員：5組（要予約・先着順）
- ▶ 持参品：タオル・飲み物

- ▶ 日時：11月21日（月）10:30～11:30
- ▶ 場所：児童館 多目的ホール
- ▶ 講師：渡辺 佐智子先生
- ▶ 定員：5組（要予約・先着順）
- ▶ 持参品：タオル・飲み物



親子運動遊び（予約受付：11/1～）

体を使った簡単な運動遊びを、お子さんと一緒に楽しませんか？

- ▶ 日時：11月10日（木）10:30～11:30
- ▶ 場所：児童館 多目的ホール
- ▶ 講師：中村 香先生
- ▶ 定員：5組（要予約・先着順）
- ▶ 持参品：タオル・飲み物

手作りおもちゃを作ってみませんか？

【キャンディーステック】

赤ちゃんが持ちやすい、細長いにぎにぎのおもちゃです。

＜作り方＞

プチタオルの中に綿を入れ、両端を輪ゴムで止めれば出来上がり。



【シャカシャカボール】

レジ袋で作るシャカシャカボールです。握ったり、振ったり、転がしたりとねんねの時期～歩いたり走ったりする時期まで幅広く遊べます。

＜作り方＞

レジ袋2枚をクシャクシャに丸め、周りにビニールテープを貼って出来上がり。



手は脳につながる神経細胞が多く、「第二の脳」と言われています。遊びの中でたくさん手を使うと、脳の発達につながります。ただし、この時期の赤ちゃんは、まだ物より人や人の声が好きなので、たくさん話しかけてあげることも大事にしたいですね。