

12 のびのびメール

旧暦で「師走（しわす）」と言われる12月。昔はお正月にも先祖供養をしていたため、僧侶のような普段落ち着いた人でも、12月は多忙で走り回るようになるという意味から名づけられたという説があります。大掃除などで何かと忙しくなる年末年始。体調管理に気をつけて、良き新年をお迎えください。

安心・安全にご利用いただくために

子育て支援センター広場を利用するにあたってのお願い

- ① ご利用時の検温
- ② 手洗い・手指消毒とマスクの着用
- ③ 築上町児童館利用登録カードへの記入
- ④ 広場では水分補給を除く飲食禁止
- ⑤ 赤ちゃん・おむつ替えコーナーはマットのみ設置

親子が健やかに楽しく過ごせる場所

子育て支援センター広場

子育て支援センター広場では、午前11時（前後）から約10分間、「なかよしタイム」を実施しています。絵本の読み聞かせや体操を通じて、皆さんと一緒に楽しく過ごしましょう。

児童館プレイルーム

- ◆月・火・水・木・金・土
- ◆10:00～12:00 / 13:00～17:00

築城社会福祉センター

- ◆月・火・木・金（ただし、祝日を除く）
- ◆9:00～11:30 / 12:30～14:00

※児童館は12:00～13:00、築城社会福祉センターは11:30～12:30に室内換気・消毒を行います。

なお、その間は利用できません。

※人数制限を設ける場合もあります。

※状況に応じて、変更となる場合があります。

図書館からの絵本を紹介

ピヨピヨメリークリスマス

待ちに待ったクリスマス。ツリーの飾りつけに手作りのケーキ、そしてプレゼントは？ ささやかでも、温もりあふれるピヨピヨ一家のステキな一日！



待ちに待ったクリスマス！ ひげもじゃサンタさんを作ろう

もじゃもじゃおひげのサンタさんを作ってみませんか？ ご希望の方には、制作セットをプレゼント！

お気軽にスタッフまでお声かけください。

- ▶配布場所：児童館、築城社会福祉センター
- ※材料がなくなり次第終了します。



赤ちゃんの味覚を育てる離乳食

生後6か月ごろから発達し始める赤ちゃんの味覚。味覚といわれる味は「甘味」、「塩味」、「酸味」、「苦味」、「うま味」の5つに分類されます。

赤ちゃんは、離乳食を通じて、食感・舌触り・温度・匂い・色彩などの五感を感じながら、食欲をはじめとした食べることの基礎を作るとされています。離乳食の「旨味」、いわゆる「だし」の体験はとても重要です。

離乳期に、日本食の要である「だし」を使った離乳食を食べることで、味覚を形成することができます。



親子運動遊び

体を使った簡単な運動遊びを、親子で楽しみませんか？

- ▶日 時：12月9日（木）10:30～11:30
- ▶講 師：中村 香先生
- ▶場 所：児童館 ▶持ち物：汗拭きタオル・お茶
- ▶申込開始日：12/1～（先着順：定員5組）
- ▶申込先：児童館 ☎0930-57-4300（10:00～17:00）

リトミック

リズムに合わせて、お子さんと一緒に体を動かしながら、音楽に親しみましょう。

- ▶日 時：①12月14日（火）10:30～11:30
②12月20日（月）10:30～11:30
- ▶場 所：①築城社会福祉センター ②児童館
- ▶講 師：①神田 美香恵先生 ②渡辺 佐智子先生
- ▶持ち物：汗拭きタオル・お茶
- ▶申込開始日：12/1～（先着順：各定員5組）
- ▶申込先：児童館 ☎0930-57-4300（10:00～17:00）