

11のびのびメール

日没の時刻も早くなり、秋が深まってくるにつれ耳に届いてくる、コオロギやキリギリスが奏でる美しい音色。秋は朝晩の気温差が大きいので、体調管理をしっかりと行いましょう。

子育て支援センターでは、11月より行事を再開します。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、人数を制限して実施します。何卒ご了承ください。

安心・安全にご利用いただくために

子育て支援センター広場を利用するにあたってのお願い

- ① ご利用時の検温
- ② 手洗い・手指消毒とマスクの着用
- ③ 施設利用者カードへの記入
- ④ 広場では水分補給を除く飲食禁止
- ⑤ 赤ちゃん・おむつ替えコーナーはマットのみ設置

親子が健やかに楽しく過ごせる場所

子育て支援センター広場

子育て支援センター広場では、午前11時（前後）から約10分間、「なかよしタイム」を実施しています。絵本の読み聞かせや体操を通じて、皆さんと一緒に楽しく過ごしましょう。

児童館プレイルーム

- ◆月・火・水・木・金・土
- ◆10:00～12:00 / 13:00～17:00

築城社会福祉センター

- ◆月・火・木・金（ただし、祝日を除く）
- ◆9:00～11:30 / 12:30～14:00

※児童館は12:00～13:00、築城社会福祉センターは11:30～12:30に室内換気・消毒を行います。

なお、その間は利用できません。

※人数制限を設ける場合もあります。

※状況に応じて、変更となる場合があります。

図書館からの絵本を紹介

さわさわもみじ

さわんさわん、さわさわさわ、ひゆるるるる。赤・黄・茶と色とりどりのもみじが、さわやかな秋の風に乗って、いろいろな表情を見せてくれます。

秋の野山を訪れたいくなる絵本。



冬に向けて備えましょう！ クリスマスツリーを作ろう

サンタさんや飾りのシールを貼って、ステキな作品を作ってみませんか？ご希望の方には、制作セットをプレゼント！

お気軽にスタッフまでお声かけください。

▶配布場所：児童館、築城社会福祉センター

※材料がなくなり次第終了します。



お子さんの体調に気を配りましょう

だんだんと冬が近づくにつれて寒さがましめてくるこの時季。冬場の乾燥した空気や冷たい冷気が喉や鼻の粘膜を刺激し、咳や鼻水が出ることもしばしばあります。

空気が乾燥しているときは加湿器や水分補給をこまめに行うことで、喉の状態をケアしてあげましょう。効果的な飲み物は、「緑茶」。殺菌効果があると言われるカテキンが多く含まれる緑茶は、殺菌と同時に保湿効果も期待できます。

子どもの長引く痰がらみの咳の多くは、風邪による急性上気道炎や気管支炎などの可能性がありますので、早めに受診しましょう。



親子運動遊び

体を使った簡単な運動遊びを、親子で楽しみませんか？

▶日時：11月11日（木）10:30～11:30

▶講師：中村 香先生

▶場所：児童館 ▶持ち物：汗拭きタオル・お茶

▶申込開始日：11/1～（先着順：定員5組）

▶申込先：児童館 ☎0930-57-4300（10:00～17:00）

リトミック

リズムに合わせて、お子さんと一緒に体を動かしながら、音楽に親しみましょう。

▶日時：①11月9日（火）10:30～11:30

②11月15日（月）10:30～11:30

▶場所：①築城社会福祉センター ②児童館

▶講師：①神田 美香恵先生 ②渡辺 佐智子先生

▶持ち物：汗拭きタオル・お茶

▶申込開始日：11/1～（先着順：各定員5組）

▶申込先：児童館 ☎0930-57-4300（10:00～17:00）