

# 10月ののびのびメール

新年度が始まり早くも半年が経ち、朝晩はひんやりと涼くなりましたが、昼間は暑く寒暖差で体調を崩しやすい時季となりました。大人より体温がやや高く、動きも活発なため、体温が変動しやすい子どもたち。そのため、子どもの服装は、大人が3枚着用していたら2枚というように、基本は「大人より1枚少ない程度」がよいと言われています。ただし、個人差があるため、体温調整に気を配りましょう。

安心・安全にご利用いただくために

## 子育て支援センター広場を利用するにあたってのお願い

- ① ご利用時の検温
- ② 手洗い・手指消毒とマスクの着用
- ③ 施設利用者カードへの記入
- ④ 広場では水分補給を除く飲食禁止
- ⑤ 赤ちゃん・おむつ替えコーナーはマットのみ設置

- ▶熱・咳などの症状がある方や体調不良の方は利用できませんので、ご了承ください。
- ▶赤ちゃんコーナー・おむつ替えコーナーは衛生面を考慮し、マットのみ準備します。必要に応じて、バスタオル等をご持参ください。
- ▶施設の消毒や換気など可能な限り安心・安全に配慮します。

親子が健やかに楽しく過ごせる場所

## 子育て支援センター広場

子育て支援センター広場では、午前11時（前後）から約10分間、「なかよしタイム」を実施しています。絵本の読み聞かせや体操を通じて、皆さんと一緒に楽しく過ごしましょう。

### 児童館プレイルーム

- ◆月・火・水・木・金・土
- ◆10:00~12:00 / 13:00~17:00

### 築城社会福祉センター

- ◆月・火・木・金（ただし、祝日を除く）
- ◆9:00~11:30 / 12:30~14:00

※児童館は12:00~13:00、築城社会福祉センターは11:30~12:30に室内換気・消毒を行います。

なお、その間は利用できません。

※人数制限を設ける場合もあります。

※状況に応じて、変更となる場合があります。



秋はものづくりで楽しもう！

ハロウィングッズを作ろう

かぼちゃの形をしたお菓子入れを作ってみませんか？

ご希望の方には、制作セットをプレゼント！お気軽にスタッフまでお声かけください。

- ▶配布期間：開所後～（※材料がなくなり次第終了）
- ▶配布場所：児童館、築城社会福祉センター



ハロウィンを楽しもう！

毎年10月31日に開催される“ハロウィン”は、ヨーロッパが発祥のお祭りです。その起源は、秋の収穫のお祝いと悪霊を追い出す意味の行事です。ハロウィンでよく耳にする「トリック・オア・トリート（Trick or Treat）」。直訳すると「お菓子をくれないと、いたずらしちゃうよ」ということ。子どもたちが、「トリック・オア・トリート」と言いながら家を訪ねて、お菓子をもらう習慣があります。訪問してきた子どもたちに、「ハッピーハロウィン！」と言って、お菓子をあげましょう！

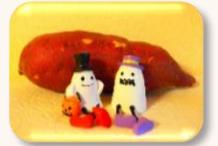
ハロウィンスイートポテトを作ろう！

<材料>

- さつまいも（200g）・牛乳（20g）
- ・バター（20g）・溶き卵（少々）
- ・チョコペン・砂糖（お好み）

<作り方>

- ① さつまいもの皮をむき、カットして蒸す。
- ② ①とバター、牛乳をフードプロセッサーに入れ混ぜる。お好みで砂糖を加える。
- ③ 手で形成する。かぼちゃ形は、濡らした竹串で筋をつける。
- ④ 刷毛（はけ）で溶き卵を塗り、トースターかグリルで焦げ目を付ける。
- ⑤ チョコペンで目と鼻をはりつけ、口を書いたら、完成！



図書館からの絵本を紹介

## おいしい

おいしいのふとんに呼びかけると、つぎつぎふとんがでてきます。擬音やあいさつをテンポよく声に出して遊べる合紙絵本。

