8月 のびのびメール

梅雨も明け、暑い夏がやってきました。暑い日が続くと、体温の調整がうまくいかず、熱が体にこもって体温が高くなる場合があります。子どもの表情や動き、食欲などの体調の変化に気を配りましょう。暑い夏を健康に過ごすためにも、日頃から早寝早起きを心がけましょう。

安心・安全にご利用いただくために

子育て支援センター広場を利用するにあたってのお願い

① ご利用時の検温
② 手洗い・手指消毒とマスクの着用
③ 施設利用者カードへの記入
④ 広場では水分補給を除く飲食禁止
⑤ 赤ちゃん・おむつ替えコーナーはマットのみ設置

親子が健やかに楽しく過ごせるところ

子育て支援センター広場

子育て支援センター広場では、午前11時（前後）から約10分間、「なかよしタイム」を実施しています。絵本の読み聞かせや体操を通じて、皆さんと一緒に楽しく過ごしましょう。皆さんの参加をお待ちしています。

児童館プレイルーム

◆月・火・水・木・金・土
◆10:00～12:00 ／ 13:00～17:00

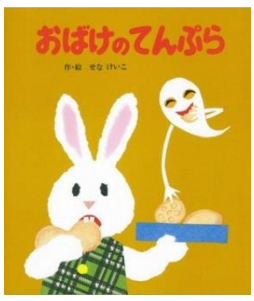
築城社会福祉センター

◆月・火・木・金（ただし、祝日を除く）
◆9:00～11:30 ／ 12:30～14:00

※児童館は12：00～13：00、築城社会福祉センターは11：30～12：30に室内換気・消毒を行います。なお、その間は利用できません。
※人数制限を設ける場合もあります。
※状況に応じて、変更となる場合があります。

図書館からの絵本を紹介

おばけのてんぷら



うさこは食べることが大好き。ご機嫌で天ぷらを揚げていると、においにつられた山のおばけが、そーっとしのびこんできて…。

暑い夏を楽しく過ごそう

紙コップ鉄砲を作ろう！

お子さんと一緒にオリジナル手作り紙コップ鉄砲を作りませんか？
▸日　時：8月5日（木）10:30～
▸場　所：築城社会福祉センター
※材料がなくなり次第、終了します。（制作時間：10分）

ペットボトルで作るふわふわ泡遊び

ペットボトルに口をあてて思い切り息をふきこむと、泡がでるでる“泡遊び”
＜作り方＞
①底を切りぬいたペットボトルの底をふさぐように水で濡らしたタオルをあてる。
②輪ゴムでとめて、タオルにボディソープをのせて、指でのばせば完成！

❀ 親子運動遊び

体を使った簡単な運動遊びを、親子で楽しみませんか？
▸日　時：8月19日（木）10:30～11:30
▸講　師：中村 香先生
▸場　所：児童館　▸持ち物：汗拭きタオル・お茶
▸申込開始日：8/2～（先着順：定員5組）
▸申込先：児童館 ☎0930-57-4300（10:00～17:00）

❀ リトミック

リズムに合わせて、お子さんと一緒に体を動かしながら、音楽に親しみましょう。
▸日　時：①8月10日（火）10:30～11:30
　　②8月16日（月）10:30～11:30
▸場　所：①築城社会福祉センター　②児童館
▸講　師：①神田 美香恵先生　②渡辺 佐智子先生
▸持ち物：汗拭きタオル・お茶
▸申込開始日：8/2～（先着順：各定員5組）
▸申込先：児童館 ☎0930-57-4300（10:00～17:00）

❀ 歌い聞かせの会

ヴァイオリニストの孝治さん、ピアニストの佐知子さんによるファミリーコンサート。歌遊びも盛り込んだコンサートです。一緒に楽しみましょう。
▸日　時：8月31日（火）10:30～11:30
▸場　所：築城社会福祉センター
▸講　師：三宅 孝治先生、三宅 佐知子先生
▸申込開始日：8/2～（先着順：定員8組）
▸申込先：児童館 ☎0930-57-4300（10:00～17:00）