

12のびのびメール

日増しに寒さが厳しくなってきました。防寒対策や健康管理などに気をつけていくとともに、インフルエンザ等の感染症にも気を配りましょう。また、風邪ウイルスを外へ出すためにも、1時間に1度は換気をするように心がけましょう。

今年も残すところ1か月。ご家族で1年を振り返り、新しい気持ちで新年を迎えられたらいいですね。年明けに、皆さんの元気な笑顔にお会いできるのを楽しみにしています。良い年をお迎えください。

安心・安全にご利用いただくために

子育て支援センター広場を利用するにあたってのお願い

- ① ご利用時の検温
 - ② 手洗い・手指消毒とマスクの着用
 - ③ 施設利用者カードへの記入
 - ④ 広場では水分補給を除く飲食禁止
 - ⑤ 赤ちゃん・おむつ替えコーナーはマットのみ設置
- ▶ 熱・咳などの症状がある方や体調不良の方は利用できませんので、ご了承ください。
 - ▶ 赤ちゃんコーナー・おむつ替えコーナーは衛生面を考慮し、マットのみ準備します。必要に応じて、バスタオル等をご持参ください。
 - ▶ 施設の消毒や換気など可能な限り安心・安全に配慮します。

親子が健やかに楽しく過ごせるところ

子育て支援センター広場

子育て支援センター広場の開設時間をお知らせします。なお、状況に応じて変更する場合がありますので、ご了承ください。

児童館プレイルーム

- ◆ 月・火・水・木・金・土
- ◆ 10:00~12:00 / 13:00~17:00

築城社会福祉センター

- ◆ 月・火・木・金（ただし、祝日を除く）
- ◆ 9:00~11:30 / 12:30~14:00

※児童館は12:00~13:00、築城社会福祉センターは11:30~12:30に室内換気・消毒を行います。

- なお、その間は利用できません。
- ※人数制限を設ける場合があります。
- ※状況に応じて、変更となる場合があります。

心と身体を癒す 子守歌

子守歌は心の安らぎ

昔から「子守歌を聴いて育つと人の心を踏みにじるような子にはならない」といわれてきました。ゆりかごのような安らぎのリズムを持つ子守歌は、心のぬくもりが伝わり、子どもの心を癒します。

「大好きな人の愛情いっぱいの声で導かれて眠りにつく」これほど幸せなことはないでしょう。

ゆっくり揺らしたり、スキンシップをしながら、同じ歌を繰り返して歌うことで、子どもの安心感がより高まり、寝つきもよくなります。子どもの心にしみ込んだ子守歌は、成長しても忘れられることはなく心に残ることでしょう。

~2015pripriri11月号参照



親子運動遊び

体を使った簡単な運動遊びを、親子で楽しみませんか？

- ▶ 日 時:12月10日(木) 10:30~11:30
- ▶ 講 師:中村 香先生
- ▶ 場 所:児童館 ▶ 持ち物:汗拭きタオル・お茶
- ▶ 申込開始日:12/1~(先着順:定員5組)
- ▶ 申込先:児童館 ☎0930-57-4300 (10:00~17:00)

リトミック

リズムに合わせて、お子さんと一緒に体を動かしながら、音楽に親しみましょう。

- ▶ 日 時:①12月15日(火) 10:30~11:30
②12月21日(月) 10:30~11:30
- ▶ 場 所:①築城社会福祉センター ②児童館
- ▶ 講 師:①神田 美香恵先生 ②渡辺 佐智子先生
- ▶ 持ち物:汗拭きタオル・お茶
- ▶ 申込開始日:12/1~(先着順:各定員5組)
- ▶ 申込先:児童館 ☎0930-57-4300 (10:00~17:00)

図書館からの絵本を紹介

クリスマスのおばけ

クリスマスの日、おばけのこどもはどうしているのかな？おばけのこどもを思いやる女の子の、かわいくてたのしいクリスマスのお話。

