

11のびのびメール

昼夜の寒暖の差もだんだんと大きくなり、少しずつ冬の訪れを感じる季節になりました。

新型コロナウイルス感染症に加え、インフルエンザの流行が心配されますが、予防の第一歩としてこまめなうがいと手洗いを心がけましょう。

子育て支援センターでは、11月から「親子運動遊びとリトミック」の行事を再開します。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、人数制限を設けての実施となりますので、ご了承ください。

安心・安全にご利用いただくために

子育て支援センター広場を利用するにあたってのお願い

- ① ご利用時の検温
 - ② 手洗い・手指消毒とマスクの着用
 - ③ 施設利用者カードへの記入
 - ④ 広場では水分補給を除く飲食禁止
 - ⑤ 赤ちゃん・おむつ替えコーナーはマットのみ設置
- ▶ 熱・咳などの症状がある方や体調不良の方は利用できませんので、ご了承ください。
 - ▶ 赤ちゃんコーナー・おむつ替えコーナーは衛生面を考慮し、マットのみ準備します。必要に応じて、バスタオル等をご持参ください。
 - ▶ 施設の消毒や換気など可能な限り安心・安全に配慮します。

親子が健やかに楽しく過ごせるところ

子育て支援センター広場

子育て支援センター広場の開設時間をお知らせします。なお、状況に応じて変更する場合がありますので、ご了承ください。

児童館プレイルーム

- ◆ 月・火・水・木・金・土
- ◆ 10:00~12:00 / 13:00~17:00

築城社会福祉センター

- ◆ 月・火・木・金（ただし、祝日を除く）
- ◆ 9:00~11:30 / 12:30~14:00

※児童館は12:00~13:00、築城社会福祉センターは11:30~12:30に室内換気・消毒を行います。

- なお、その間は利用できません。
- ※人数制限を設ける場合があります。
- ※状況に応じて、変更となる場合があります。

もちもちじゃがいもを作ろう！

材料

- じゃがいも（150g~200g）・バター（お好み）・塩（少々）・サラダ油（小さじ1.5）・砂糖（大きじ3）・しょうゆ（大きじ2）

作り方

ゆでたじゃがいもをマッシャーやすりこ木などを使って、すりつぶします。（冷ませば手でもつぶせます。その際は、ビニール袋等に入れてつぶすとよい）すりつぶしたじゃがいもを小さく分けて形を整え、ホットプレートで焼きます。形は子どもにまかせますが、平らにした方が火が通りやすくなります。両面が焼けたら出来上がり。中央を少し押してくぼみをつけ、しょうゆを垂らしバターをのせたり、砂糖じょうゆ（砂糖大きじ3としょうゆ大きじ2を混ぜ、電子レンジで約20秒加熱）をかけたりして食べます。

親子運動遊び

体を使った簡単な運動遊びを、親子で楽しみませんか？

- ▶ 日 時:11月12日（木）10:30~11:30
- ▶ 講 師:中村 香先生
- ▶ 場 所:児童館 ▶ 持ち物:汗拭きタオル・お茶
- ▶ 申込開始日:11/2~（先着順:定員5組）

リトミック

リズムに合わせて、お子さんと一緒に体を動かしながら、音楽に親しみましょう。

- ▶ 日 時:①11月16日（月）10:30~11:30
②11月24日（火）10:30~11:30
- ▶ 場 所:①児童館 ②築城社会福祉センター
- ▶ 講 師:①渡辺 佐智子先生 ②神田 美香恵先生
- ▶ 持ち物:汗拭きタオル・お茶
- ▶ 申込開始日:11/2~（先着順:各定員5組）

図書館からの絵本を紹介

もりのてぶくろ

きれいな黄色の葉が1枚、森の小道に落ちていました。その形は、まるでてぶくろのよう。通りすがりの動物たちはみな、そっと手をあててゆきます。最後にやってきたのは……。

