



のびのびメール

肌寒い日もありますが、運動機能の向上やエネルギーの発散、冬に向けての体力作りのためにも、親子で積極的に戸外遊びを楽しみましょう。

旧暦で「神無月(かんなづき)」と呼ばれる10月。全国の八百万(やおよろず)の神々が出雲の国に集まるため、他の土地では神様が留守になるので神無月と言われています。また、昔の人々は、秋の微妙な色の変化を「朽葉色(くちばいろ)」という伝統的な色名で表現していたそうです。

安心・安全にご利用いただくために

子育て支援センター広場を利用するにあたってのお願い

- ① ご利用時の検温
- ② 手洗い・手指消毒とマスクの着用
- ③ 施設利用者カードへの記入
- ④ 広場では水分補給を除く飲食禁止
- ⑤ 行事・イベントの休止(当面の間)
- ⑥ 赤ちゃん・おむつ替えコーナーはマットのみ設置

- ▶ 熱・咳などの症状がある方や体調不良の方は利用できませんので、ご了承ください。
- ▶ 赤ちゃんコーナー・おむつ替えコーナーは衛生面を考慮し、マットのみ準備します。必要に応じて、バスタオル等の準備をお願いします。
- ▶ 施設の消毒や換気など可能な限り安心・安全に配慮します。

親子が健やかに楽しく過ごせるところ

子育て支援センター広場

子育て支援センター広場の開設時間をお知らせします。なお、状況に応じて変更する場合がありますので、ご了承ください。

児童館 プレイルーム

- ◆ 月・火・水・木・金・土
- ◆ 10:00~12:00 / 13:00~17:00

築城社会福祉センター

- ◆ 月・火・木・金
- ◆ 9:00~11:30 / 12:30~14:00

※児童館は12:00~13:00、築城社会福祉センターは11:30~12:30に室内換気・消毒を行います。

なお、その間は利用できません。

※人数制限を設ける場合があります。

絵本の読み聞かせ

児童館(火曜日)・築城社会福祉センター(木曜日)では、午前11時から10分程度、絵本の読み聞かせなどを行っています。ぜひ、遊びに来てくださいね。

かぼちゃのクッキーを作ってみよう!

材料

- かぼちゃ (50g) ・ 砂糖 (大さじ1) ・
- 油 (大さじ2) ・ ホットケーキミックス (8g) ・
- 干しぶどう、かぼちゃの皮 (少量)

作り方

かぼちゃを加熱して皮をとり、スプーンでつぶして砂糖と油を混ぜる。さらに、ホットケーキミックスを混ぜ、粉気がなくなるまでこね、8等分にして丸めておく。生地を軽く手で押しながら、かぼちゃの形をつくる。スプーンでかぼちゃのすじをつけ、干しぶどうや、かぼちゃの皮で目鼻やへたをつくる。ホットプレートに油をひいて、表面が乾くまで焼いたら完成!

「どんぐりころころ」 幻の3番は?

どんぐりころころ

- ① どんぐりころころ どんぶりこ
おいけにはまって さあたいへん
どじょうがでてきて こんにちは
ぼっちゃん いっしょにあそびましょう
- ② どんぐりころころ よろこんで
しばらく いっしょにあそんだが
やっぱり おやまがこいしいと
ないては どじょうをこまらせた
- ③ どんぐりころころ ないてたら
なかよしこりすが とんできて
おちばにくるんで おんぶして
いそいで おやまに つれてった

図書館からの絵本を紹介

いもほりくろくま

きょうはいい天気です。くろくまくんは、いもほりにやってきました。いもほりを経験した子ども、これからの子も、みんながわくわくするいもほり絵本。

