



のびのびメール

秋を迎えましたが、まだまだ夏のような暑い日が続いています。これから朝晩の気温の変化も大きくなってきますので、体調を崩す子どもも少なくありません。子どもの衣類にも気を配っていくとともに、引き続き、暑さ対策や感染予防にも気をつけましょう。

なお、子育て支援センターの広場を土曜・祝日も開所します。

安心・安全にご利用いただくために

子育て支援センター広場を利用するにあたってのお願い

- ① ご利用時の検温
 - ② 手洗い・手指消毒とマスクの着用
 - ③ 施設利用者カードへの記入
 - ④ 広場では水分補給を除く飲食禁止
 - ⑤ 行事・イベントの休止（当面の間）
 - ⑥ 赤ちゃん・おむつ替えコーナーはマットのみ設置
- ▶ 熱・咳などの症状がある方や体調不良の方は利用できませんので、ご了承ください。
 - ▶ 赤ちゃんコーナー・おむつ替えコーナーは衛生面を考慮し、マットのみ準備します。必要に応じて、バスタオル等の準備をお願いします。
 - ▶ 施設の消毒や換気など可能な限り安心・安全に配慮します。

親子が健やかに楽しく過ごせるところ

子育て支援センター広場

子育て支援センター広場の開設時間をお知らせします。なお、状況に応じて変更する場合がありますので、ご了承ください。

児童館 プレイルーム

- ◆ 月・火・水・木・金・土
- ◆ 10:00~12:00 / 13:00~17:00

築城社会福祉センター

- ◆ 月・火・木・金
- ◆ 9:00~11:30 / 12:30~14:00

※児童館は 12:00~13:00、築城社会福祉センターは 11:30~12:30 に室内換気・消毒を行います。

なお、その間は利用できません。

※人数制限を設ける場合もあります。

＼ 中秋の名月 ／

十五夜は、「中秋の名月」とも呼ばれ、「秋の真ん中に出る月」という意味があります。現在の新暦でいうと、9月7日~10月8日の満月が出る日を十五夜としています。今年は10月1日(木)。ご家族でゆつたりと夜空を見上げてみませんか？

親子でふれあい遊び

ラララぞうきん

- ① ラララぞーきん ラララぞーきん ラララぞーきん
を縫いましょう
(両手の手の平で赤ちゃんの胸からお腹を上下にさすります)
チクチクチク チクチクチク チクチクチクチク
縫いましょう
(両手の人差し指で赤ちゃんのお腹や胸あたりを軽くツンツン)
- ② ラララぞーきん ラララぞーきん ラララぞーきん
を洗いましょう
(両手の手の平で赤ちゃんの胸からお腹を上下にさすります)
ザブザブザブ ザブザブザブ ザブザブザブザブ
洗いましょう
(両手で赤ちゃんの両足首を持ち、いろんな方向に動かします)
- ③ ラララぞーきん ラララぞーきん ラララぞーきん
をしぼりましょう (①②と同様の動き)
ギュウギュウギュウ ギュウギュウギュウ ギュウ
ギュウギュウギュウしぼりましょう
(両手で赤ちゃんの腕や足を軽く握ります)
- ④ ラララぞーきん ラララぞーきん ラララぞーきん
をほしきましょう (①②と同様の動き)
パタパタ パタパタ パタパタほしきましょう
(両手の手の平で、身体をポンッポンッと軽く叩きます)
- ⑤ ラララぞーきん ラララぞーきん ラララぞーきん
をたたみましょう (①②と同様の動き)
小さく小さく 小さく小さく 小さく小さくたたみ
ましょう
(両手で赤ちゃんの足を屈曲させます)

図書館からの絵本を紹介

ぼんちんぱん

「ぱんぱん しょくぱん ぼんちんぱん」と、歌のようなりズミカルな言葉にあわせて、食パン、あんパンなど子どもたちが大好きなパンが登場！ユニークで楽しい写真絵本。

