



のびのびメール

梅雨も明け、いよいよ暑い夏がやってきました。新型コロナウイルス感染症の心配も絶えませんが、引き続き感染予防に努めるとともに、熱中症にも気を配っていききたいものです。暑い日が続くと、体温調節がうまくいかず、急に体温が上がる場合があります。子どもの表情や動き、食欲などの変化に気をつけましょう。暑い夏を健康に過ごすためにも、しっかりと食事を摂り、早寝早起きを心掛けるといいですね。

安心・安全にご利用いただくために

子育て支援センター広場を利用するにあたってのお願い

- ① ご利用時の検温
 - ② 手洗い・手指消毒とマスクの着用
 - ③ 施設利用者カードへの記入
 - ④ 広場では水分補給を除く飲食禁止
 - ⑤ 土曜日・祝日は、休館（当面の間）
 - ⑥ 行事・イベントの休止（当面の間）
 - ⑦ 赤ちゃん・おむつ替えコーナーはマットのみ設置
- ▶ 熱・咳などの症状がある方や体調不良の方は利用できませんので、ご了承ください。
 - ▶ 電話相談は土曜日も対応します。
 - ▶ 赤ちゃんコーナー・おむつ替えコーナーは衛生面を考慮し、マットのみ準備します。必要に応じて、バスタオル等の準備をお願いします。
 - ▶ 施設の消毒や換気など可能な限り安心・安全に配慮します。

親子が健やかに楽しく過ごせるところ

子育て支援センター広場

子育て支援センター広場の開設時間をお知らせします。なお、状況に応じて変更する場合がありますので、ご了承ください。

児童館プレイルーム

◆ 10:00～12:00 / 13:00～17:00

築城社会福祉センター

◆ 9:00～11:30 / 12:30～14:00

※児童館は12:00～13:00、築城社会福祉センターは11:30～12:30に室内換気・消毒を行います。
※人数制限を設ける場合もあります。

わらべうたであそぼう

水遊びが気持ちいいこの季節。遊びの中に「わらべうた」を取り入れながら、楽しみましょう。

🎵 おうま

おうまのおやこは なかよしこよし
いつでもいっしょに ポックリポックリあるく

■まずは「水」をためよう

▶ホースから流れる水に、子どもたちも興味津々。

■「水」に親しもう

▶慣れてきたら、たくさん水と触れ合しましょう。
▶リズムに合わせて、ハイハイしたり、足のトンネルをくぐって遊びましょう。

🎵 うまはとしとし

うまはとしとし ないてもつよし
うまはつよいから ○○ちゃんもつよい どし～ん!

■わらべうたであそぼう！

▶両足を伸ばして座り、その上に子どもをまたぐように座らせます。
▶ひざを上下に動かし、「どし～ん」で足を開いて、子どものお尻をプールに落としましょう。

水遊びをするときの注意点

■絶対に目を離さないようにしましょう

▶小さなお子さんは数センチの水でも溺れる可能性があります。

■体調の良いときに行いましょう

▶熱がなくても下痢などの症状があるときは、やめておきましょう。

■水分補給を忘れずに

▶冷たすぎる飲み物は避けましょう。

■水遊びのあとは室温に注意しましょう

▶水遊びのあとは体が冷えています。

■水遊びのあとはゆっくりと休息をとりましょう

図書館からの絵本を紹介

はなびドーン

夜空に浮かびあがる、色鮮やかな花火。小さいの、大きいの、赤いの、黄色いの、まるいの、星形の…。

「ドーン」など様々な音といっしょにはじめる花火に、心もぱあっと明るくなります。

