

令和3年1月
開設



築上町子育て世代包括支援センター

安心して妊娠・出産・子育てができる町をめざして
ワンストップ相談窓口をオープンしました。

妊娠したかも。
どうしたらいい？

妊娠中に
注意することって
あるの？

里帰り出産
から戻った
あとはどうした
らいいの？

出産費用が
はらえるか心配…



子どもの
成長・発達が
気になる

赤ちゃんの
母乳やミルクの
量はこれで
いいの？

離乳食が
なかなか
進まない！

イライラして
子どもをたたいて
しまった…

助産師・保健師・看護師・管理栄養士が妊娠期から
子育て期にわたるまで、安心して子どもを産み、
子育てができるようサポートします。



ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

築上町子育て世代包括支援センター

築上町大字椎田891-2 (築上町役場 子育て・健康支援課 内)

☎ 0930-56-0300 (内線148・149) FAX 0930-56-0334

受付時間 午前8時30分～午後5時 (土・日・祝祭日、年末年始は除く)

妊娠から出産、子育てに関わるママやご家族を支援いたします。

妊 娠

病院・助産所で妊娠届出書を受け取ります。

※妊娠届出書がない場合は、包括支援センターまでご相談ください。



母子手帳交付

母子健康手帳をもらいましょう。(子育て・健康支援課)

持参物：妊娠届出書、印鑑、マイナンバーの分かるもの、
身分証明書(顔写真が貼付されているもの)

妊婦健診

病院・助産所で妊婦健康診査を受けましょう。

- ・包括支援センターの助産師が妊娠中の経過についてご都合に合わせて電話やご自宅へ訪問します。
- ・里帰りでご出産される方は、一度お問い合わせください。

《妊婦健康診査の頻度》^{ひんど}

- ・妊娠23週まで 1回/4週間
- ・妊娠35週まで 1回/2週間
- ・妊娠36週まで 1回/1週間

出 産

申 請

出生に関する届出や手続きをしましょう。

- ・出生届(住民生活課) ※生後14日以内
- ・健康保険の手続き
(共済・社会保険の方は勤務先へ、国民健康保険の方は保険福祉課へ)
- ・子ども医療費助成[医療証] (保険福祉課)
- ・児童手当(子育て・健康支援課)

産 後

出産した病院・助産所でママと赤ちゃんの1か月健診を受けましょう。

乳幼児期

こんにちは赤ちゃん訪問(子育て・健康支援課)

日程調整させていただき、保健師・助産師・看護師がご自宅に伺います。
育児のこと、母乳のこと、産後のママの状態など、気になることはご相談ください。

予 防 接 種

生後2か月を過ぎたら、予防接種を開始しましょう。

病院に事前予約をして、予防接種を受けましょう。

乳幼児健康診査(実施場所：チアフルつき) ※生後4か月、7か月、1歳6か月、3歳

対象の方には郵送で案内をお届けします。赤ちゃんが成長していく上で大切な健診です。
ご都合で来られない場合は必ずご連絡ください。

学童期

●子育て相談(随時)

お子さんの“からだ”や“こころ”のことなど、保健師・助産師・看護師・管理栄養士が疑問や不安のご相談をお受けします。

●こあらサークル《療育相談》(要予約)

お子さんの成長発達(お座り・歩行・ことば等)について、相談したいなあという時、専門の先生(作業療法士・言語聴覚士・臨床心理士)が個別で、助言や指導等を行っています。

●保育園・幼稚園巡回相談

築上町内の保育園・幼稚園へ専門の先生(臨床心理士等)と保健師が訪問し、園と連携をはかり安心して就学できるよう支援しています。

