

2019

3

築上町
No.172

広報 ちくじょう

Chikujo

主な内容

- P2-3 ふるさと歴史発見
遺跡から、先人の営みを知る。
- P14-15 受けよう、自分のため、家族のため。
年に一度は「特定健診」



越路自治会初！節分イベント ～2月3日、越路の日吉神社で開催。巨大なお多福面をくぐって福来たる～



⑥



④



③



⑦



⑤



②



①



- ①②発掘現場。奥に築城支所が見える。
- ③出土品「緑釉陶器」
- ④出土品「須恵器と土師器」
- ⑤発掘中の陶器
- ⑥出土品「製塩土器の破片」
- ⑦手作りのへらで丁寧に発掘。



ふるさと歴史発見
「築城八反田遺跡」

はったんだ

遺跡から、先人の
生活の営みを知る。

築城支所から約100mに位置する平野から遺跡が出土し、平成30年10月～11月にかけて発掘調査を行いました。



「築城八反田遺跡」

遺跡の名前には、その土地の地名(小字)をつけます。この遺跡に付けられた「八反田(はったんだ)」は、土地の面積「反(たん)」から、8反(8千㎡)の水田を意味します。

「塩」の流通に関係?

遺跡の時代は平安時代。倉庫跡と思われる「小型建物跡」や「溝」のほか、大量の土器が出土しました。この遺跡での重要な発見は、「緑釉陶器(りよくゆうとうぎ)」のお

碗の破片です。緑釉陶器は、日本で初めて作られた釉薬が施された光沢のある焼物で、古代の役所跡からは出土しますが、一般の集落跡ではほとんど出土しません。

さらに、この遺跡からは「製塩土



▲発掘調査に参加したみなさん

器」の破片も多く出土しました。製塩土器は筒状の細長い土器で、濃縮した海水を入れて煮詰め、塩を作るものです。この製塩土器は、塩を作った場所のほか、塩を租税として納めた役所などで多く発見されます。遺跡から約1km南西、城井川の対岸(赤幡)には「築城郡衙(ついきぐんが)跡」(古代の郡の役所)があり、椎田バイパス旧築城料金所でも緑釉陶器や製塩土器が出土しています。築城八反田遺跡は、租税の「塩」の流通に関係した場所だと思われます。

*「築城八反田遺跡」の出土品は、船迫窯跡公園で展示予定です(時期は広報でお知らせします。)

生涯学習課 文化財保護係
☎ (52) 3771

東日本大震災と文化財

平成二十三年三月十一日、東北地方太平洋沖で発生した大地震から八年が経ちます。揺れと大津波で死者、行方不明者は一万八千人をこえ、東京電力福島第一原子力発電所事故により、立入や帰宅できない地域が今も多くあります。

私は平成二十五年十月から二か月間、福島県南相馬市に災害復興支援で派遣されました。職務は遺跡の発掘調査です。



▲私が担当した丘陵地の榎木沢製鉄遺跡

震災から二年半が経った南相馬市は原発事故のため、一部の地域が立入禁止となり震災当時のままの状態でした。震災直接死と避難指示による関連死の人数はほぼ同じで合計千人を超えていました。

その中で津波を受け、地盤沈下した農地の整備、罹災者の住宅集団移転、工業団地造成、メガソーラー、土地かさ上げに必要な土砂採取（丘陵の土取り）など復興事業が進められる中、事前の文化財調査が急がれていました。

私が担当したのは鹿島地区の常磐高速道路進入路の建設現場でした。遺跡は榎木沢（もみのきさわ）という場所で、モミとアカマツが茂る丘陵で発見された平安時代の製鉄遺跡です。私が



▲津波と地盤沈下で湿原になった墓所と起こされた墓標

専門としている分野でしたので、現場を担当することになり、また奈良国立文化財研究所からも毎週交代で応援にきていただきました。

発掘現場の作業員は十五〜二十人、みな地元の方で、仮設住宅避難者や帰宅困難地域の人が多くいました。現場は急な斜面のため、上り下りがきつく、滑り転びそうで、霜や雨で濡れた時は特に危険です。また出土遺物の洗浄と天日乾燥を現場の沢と斜面で行い、午後には山の影になり寒く、沢の水をポンプアップする洗浄作業は落葉腐葉土や水の放射線量が高く心配にもなりました。発掘調査

では常磐地方特有の縦長の製鉄炉が判明し、木炭窯の調査を残り、十二月中旬に引き継ぎをしました。

帰る前に市役所へ挨拶に行くかと職員ほか全国からの派遣職員が机を寄せ合い、ところ狭しと仕事に向かっています。

たのが印象的でした。

震災で壊れた文化財の修復、復興インフラ整備に伴う遺跡の事前調査は気が遠くなるほど膨大で長期にわたります。自らも避難生活をしつつ業務を地道に辛抱強く行っている職員の姿に頭が下がりました。わずか二か月の派遣で何ができたか分らないが、少しでも地元の人負担軽減になればと思うのでした。しかし昨年再会した方から、地元職員の病欠の状況などを聞き、今も心が痛みます。

一日も早い復興を祈ります。

（生涯学習課 高尾）

Topics

文化財防火デー 旧藏内邸で防災訓練が開催されました。

2月10日、旧藏内邸に築上町消防団第6分団と京築広域圏消防本部の隊員約20名が参集し、文化財防火デー防災訓練が行われました。

文化財防火デーは昭和24年1月26日に現存する世界最古の木造建造物“法隆寺”の金堂が火災に遭ったことを教訓に、文化財を火災等から守るため、火災の多いこの時期に全国で実施されています。

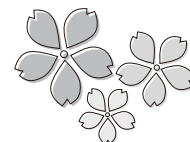
この日は庭園で放水訓練や火災発生時の消防隊員侵入口・消火器の位置確認等をし、万一の火災に備え、防災意識を高めました。





町長室だより

築上町長 新川 久三



弥生の月になり、気候も春へと向かいます。

春の行事で賑わう

綱敷天満宮の梅が満開になりました。受験シーズンも終わりに近づき、合格御礼で賑っています。また、旧蔵内邸では3千体に及ぶ雛人形の飾り付けで例年この時期賑わいます。雛人形は宇佐市の西岡さんが収集したもので、新聞、テレビ各社にも報道していただき多くの方に来訪していただいています。綱敷天満宮の梅まつりは10日まで、旧蔵内邸ひなづくしは26日まで開催しています。ぜひお誘い合わせの上、お越しください。

全国の舞台で活躍

以前、本紙でもご紹介しました

が、湊南の嘉村裕一さんが今年度の日本美術展覧会（第四科・陶芸）で見事入選という快挙を果たしました。

町内の工房で陶芸を愛好する皆様の作品を文化祭等で拝見しますが、どれも素晴らしいものばかりです。ぜひ展覧会等に挑戦してください。

スポーツでは、椎田中学校に通う宇留津の鬼塚朋裕さんが全国中学校陸上競技選手権大会（200m）とジュニアオリンピック陸上競技大会（200m、4×100mリレー）に出場し頑張りました。また、「しいだコミュニティ倶楽部」が長年のスポーツ普及・振興への功績から優良団体として文部科学大臣の表彰を受けています。

最近では、育徳館中学校に通う上別府の富野陽輝さんが、全国JOCジュニアオリンピックカップ

春季水泳競技大会（50m自由形）に出場することが決まっています。4組の活躍事例を紹介しました。他にも多くの皆様がスポーツ・文化面で頑張っています。今後この紙面を通じて紹介したいと思えます。

平成31年第1回議会

平成31年第1回築上町議会を3月7日に召集します。主な議案は、平成31年度一般会計・特別会計予算です。

査定を終え、一般会計予算の概要がまとまりました。歳出入それぞれ127億5千990万円となっています。

主な事業は、庁舎建設事業と防災行政無線施設整備事業で、例年より多めの当初予算となっています。財源は積立金や旧合併特例債、防衛省の補助金等を充て、無理のない予算執行を目指します。

過ごしやすい季節となります。皆様のご健勝をお祈りします。

Topics

平成31年1月1日付けで委嘱 新しい「人権擁護委員」を紹介します。



築上町人権擁護委員 吉元 好春 さん

●人権擁護委員ってどんな人？

法務大臣に委嘱された私たちの町の相談パートナーです。地域の皆さんから人権に関する相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。

暮らしの中での悩みや心配事、困り事のある方はご相談ください。

● 人権課 人権係（支所内線 273）

楽しみながら参加しませんか？

「高齢者生きがい教室」受講生募集

- **対象者** 町内在住で、おおむね 60 歳以上の方
* 翌年 3 月末までに 60 歳になる方も含む
- **実施場所** 自愛の家
- **受講期間** 1 年間(平成 31 年 4 月～翌年 3 月)
- **受講料** 無料(材料費は自己負担)
- **申込先** 福祉課 高齢者福祉係
- **申込期限** 3 月 22 日(金)
* 新規の方優先(定員を超えた場合は抽選)

♡ 陶芸教室 (15名)

日時 第 1・3(月・火)曜日
13:00～15:00



♡ 表装教室 (10名)

日時 第 1～4 火曜日
9:30～12:00



♡ ヨーガ教室 (各15名)

日時 ▶ 第 1・3 木曜日
13:30～15:30
▶ 第 2・4 木曜日
13:30～15:30



♡ 書道教室 (20名)

日時 第 1・3 水曜日
9:30～11:30



♡ フラダンス教室 (15名)

日時 第 1～3 火曜日
13:00～15:00



☎ 福祉課 高齢者福祉係 (本庁内線 252)

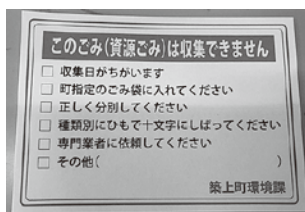
引き続きご協力をお願いします。

正しい「ごみ」の出し方・分別を再確認

ごみ出しのルールとマナー

- ◇ **ごみ出しは収集日の朝 7 時 30 分までに**
ごみはそれぞれの種類で決められた収集日に出すようにしましょう。前日の夜や収集後に出すと、カラスなどの動物が袋を破り、ごみが散乱してしまいます。
- ◇ **ごみ出しは町指定の袋で**
ごみは正しく分別し、町指定の袋に入れて中身が出ないように結びましょう。
- ◇ **ごみ出しは決められた収集場所へ**
お住まいの地域で決められた場所に出すようにしましょう。

注意




ルールが守られていないごみには「このごみは収集できません」と書かれたシールを貼り付け、取り残しを行います。

☎ 環境課 環境係 (支所内線 151)

スプレー缶・カセットボンベの捨て方

1. 中身を使い切る・出し切る
必ず最後まで使い切るようにしましょう。使いきれず中身が残っている場合は、ガス抜きキャップを使うか、新聞紙などに吹き付けるなどして全て出し切ってください。
2. 缶に穴を開ける
缶を振って中身が空になったことを確認し、なるべく穴を開けてください。
3. “その他ごみ”に出す
その他ごみの袋に入れ収集日に出してください。

注意  作業は必ず風通しの良い火気のない屋外で行ってください！

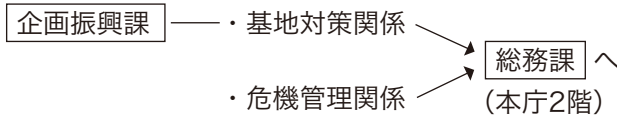


冊子「ごみの出し方」にも詳しく載っていますので必要な方は窓口へ。不明な点がございましたら環境課にお問合せください。

4月1日付け役場組織「改編」

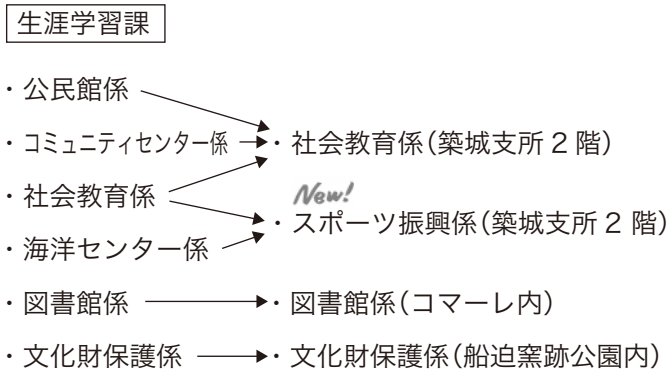
新しくなる係・配置についてお知らせします。

◇地域安全体制の強化を図る

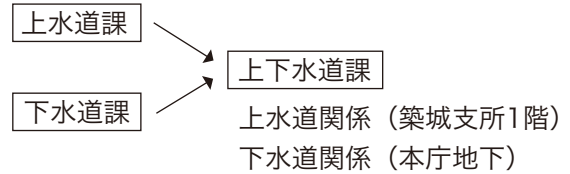


◇係を統合し業務の効率化を図る

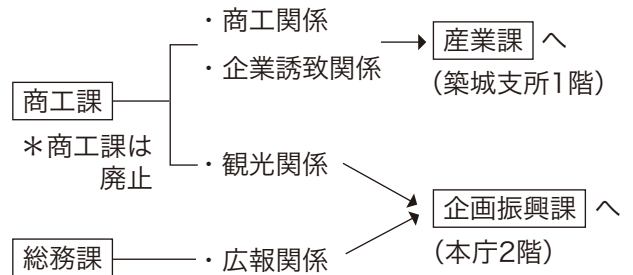
6 係体制を、4 係体制に改編。



◇事務の円滑化・効率化で住民サービス向上を図る



◇町のPR、産業振興の強化を図る



● 総務課 人事秘書係 (本庁内線311)

これって、DV…?ひとりで抱え込まないで! 「DV相談窓口」

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、配偶者や恋人などから受ける暴力のことです。身体的な暴力だけでなく、怒鳴る、脅す、電話や外出を制限するなどにも暴力にあたります。

「これってDVかも…」と感じたら、ひとりで悩まずご相談ください。



配偶者暴力相談支援センター(京築)

☎ 0930(23)2460

月～金曜日 8:30～17:15

*祝日、年末年始除く

福岡県あすばる女性相談ホットライン

☎ 092(584)1266

毎日 9:00～17:00

*金曜日(祝日除く)のみ 18:00～20:30も可

*8月13日～15日、年末年始はお休み

福岡県配偶者からの暴力相談電話

☎ 092(663)8724

月～金曜日 17:00～24:00

土・日・祝日 9:00～24:00

*年末年始除く

男性DV被害者のための相談ホットライン

☎ 092(571)1462

水・木曜日 17:00～20:00

金曜日 12:00～16:00

*祝日、年末年始除く

LGBTの方のDV被害者相談ホットライン

☎ 080(2701)5461

第2火曜日 12:00～16:00

第4火曜日 17:00～20:00

*祝日、年末年始除く

築上町役場 人権課

☎ 0930(52)0001

月～金曜日 8:30～17:00

*祝日、年末年始除く

● 人権課 男女共同参画係 (支所内線 272)

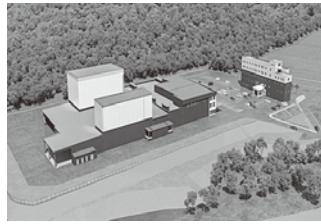
株式会社ジョイフル「福岡センター」の研修施設 「ジョイフルカレッジ」まもなく稼動！

Q. どのような施設ですか？

全国各地から社員が集まり、高度な社員教育が行える5階建ての社内研修施設です。1階にはジョイフルの新型店舗と同じ設備が整っており、2階は研修室やミーティングルームなどのレクチャールーム、3階以上は最大82名収容できる宿泊施設となっています。



▲研修室(イメージ)



▲敷地全体(イメージ)



▲外観(イメージ)

ジョイフルカレッジのスタッフ大募集

3月下旬から勤務開始

☑ 一般事務(1名)

業務内容 ▶ 台帳管理・小口管理・交通チケット手配など
就業時間 ▶ 10:00～16:00
休日 ▶ 土・日曜日 ほか

☑ 食事の仕込み・調理・施設内の清掃作業(2名)

業務内容 ▶ 食事の仕込み・調理・施設内の清掃作業
(施設を利用する研修生の食事準備)
就業時間 ▶ 7:00～16:00 / 13:00～22:00
*時間内で4～5時間程度も可
休日 ▶ 相談に応じます

☑ お電話にてお申し込みください(面接の日程を調整します)

(株)ジョイフル 店舗システム開発部 高橋
☎097(504)2484

Q. いつから稼動しますか？

4月2日からの新卒入社社員研修で、本格稼動となります。

ジョイフルカレッジで教育を受けた社員が、全国各地の店舗でお客様にご満足いただけるよう、営業を行って参ります。



☎ 商工課 企業立地係 (支所内線 181)

いつまでもハツラツと！ 「元気はつらつ教室」参加者募集

運動・口の衛生・栄養の3つのプログラムを行い、生活機能の低下予防に取り組みます。



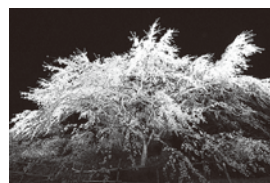
- 対象者 町内在住で、介護認定を受けていない65歳以上の方
- 日時 平成31年4月5日～7月26日までの毎週金曜日 13:30～16:10
- 場所 町が委託する事業所(送迎あり)
- 定員 15名(先着順)
- 申込期限 3月22日(金)

☎ 福祉課 高齢者福祉係 (本庁内線 254)

第10回天神山しだれ桜祭り ～夜は美しくライトアップ～

今年も桜の開花時期に合わせ「しだれ桜祭り」を開催します。期間中は、宇都宮家の菩提寺・天徳寺にて、年に一度の寺宝公開。ぜひお越しください。

- 開催日 3月30日(土)・31日(日)
- 場所 天徳寺(本庄) 駐車場そば
- 内容 ビンゴ大会、琴・尺八の演奏 など



ライトアップ))
3月25日(月)～
4月1日(月)
19:00～21:00

☎ 商工課 商工観光係 (支所内線 183)

認知症の方のご家族がお互いの思いを話し合える場 「認知症の人の家族の集い」を開催します。

- 日 時 3月28日(木) 13:10～14:50
- 場 所 オレンジカフェきづき(アグリパーク内)
- 対象者 認知症の方とその家族
- 参加費 無料(飲み物代は自己負担)
- 送 迎 有り
*希望する方は申し込みの際にお申し
出ください。
- 申込期限 3月22日(金)

☎ 地域包括支援センター(支所内線144)

認知症のことを知りたいあなたへ 認知症サポート養成講座を受けてみませんか？

- 日 時 3月12日(火) 13:30～15:00
- 場 所 築城支所 第4・5会議室(2階)
- 申込期限 3月8日(金)



受講後に
オレンジリング
を贈呈します。

☎ 地域包括支援センター(支所内線144)

築上町民劇公演 宇留津城哀史～城主加来与二郎の決断～

白犬伝説が今も語り継がれる宇留津城物語を上
演します。町内の有志キャストによる手作りの舞台
をぜひご覧ください。

- 日 時 3月3日(日)
 - ▶昼公演 13:30～(開場13:00～)
 - ▶夜公演 18:30～(開場18:00～)
- 場 所 築上町文化会館コマーレ
- 入場料 500円

☎ 生涯学習課 社会教育係(支所内線261)

「緑の募金」の協力と感謝の意を含め 苗木を無料で配布します。

- 配布日 3月8日(金)
- 配布場所・時間
 - ▶中央公民館 10:00～11:00
 - ▶コミュニティセンター(ソピア) 13:00～14:00
- 樹 種 アザレア、ツツジ、ブルーベリー など
- 本 数 合計2,000本

募金の協力も併せ
てお願いします。



☎ 産業課 農林水産係(本庁内線278)

保育士資格をお持ちの方の職業をサポート！ 福岡県保育士就業マッチングサイト「ほいく福岡」開設

「ほいく福岡」は働きたい保育士と求人中の保育
施設を“結ぶ”就業支援サイトです。利用は無料で、求
職登録や求人検索のほか面接の申し込み等も可能
です。ぜひご利用ください。

- 「ほいく福岡」URL
(<https://www.hoiku-fukuoka.jp/>)

☎ 福岡県保育士就職支援センター
☎092(582)7955

行方不明になったときのために 高齢者在宅福祉サービス 「SOSネットワーク」に事前登録しませんか？

徘徊の心配がある高齢者等の情報を、家族等の希
望により事前登録しておくことができます。

町が関係機関とその情報を共有し、
地域と連携して高齢者等とその家族
を支援します。



- 登録に必要なもの
 - ▶登録する方の写真(できるだけ直近で鮮明なもの)
 - ▶申し込む方の印鑑

☎ 福祉課 高齢者福祉係(本庁内線252)

築上町一般職非常勤職員募集

築上町役場(学校教育課)と一緒に働きませんか？

- 職 種 一般事務補助
- 募集人員 1名
- 任用期間 2019年4月1日～2020年3月31日
- 勤務時間 8:30～17:00
- 勤務日数 週4日
- 休 日 原則として土・日曜日、祝日
- 勤務場所 築上町役場築城支所 学校教育課
- 業務内容 一般事務補助、学校施設等の設計・積算業務の事務補助
- 賃 金 月額 131,650円
- 加入保険 社会保険、雇用保険
- 受付期間 3月1日(金)～11日(月)
8:30～17:00 *土・日曜日を除く
- 応募資格 昭和28年4月2日以降に生まれた方
- 申込先 学校教育課 学校管理係(支所)
- 提出書類 任用申込書・履歴書
*募集要項・提出書類は総務課人事秘書係(本庁)、総管理課(支所)に備えています。
- 選考方法 書類選考と面接により選考

☎ 学校教育課 学校管理係(支所内線257)

「エコファミリー」になって
エコチケットをゲットしよう！

県が募集する「エコファミリー」に登録し、電気使用量の削減やLED照明の購入などのエコ活動に取り組んだ世帯に、コンビニなどで使えるエコチケット(最大6,000円分)を抽選で進呈します。協賛店舗での割引などの特典も。あなたもエコファミリーになりませんか？



- 登録方法
 - ▶ 「ふくおかエコライフ応援サイト」から申込み(<http://www.ecofukuoka.jp/>)
 - ▶ 環境課で配布している申込書に必要事項を記載

☎ ▶ 環境課 環境係(支所内線151)
▶ 福岡県環境保全課 ☎092(643)3356

「第8回よしとみ70kmウォーク」参加者募集

- 日 時 5月25日(土) 9:00～
- 参加資格 小学校4年生以上で、概ね18時間以内に完歩する見込みがある方
*18歳未満は保護者の承諾要
*小・中学生は保護者同伴
- 募集人数(先着順)
 - ①70kmウォーク 777名
 - ②チャレンジシップコース(30km) 300名
 - ③駅伝コース(4人で70kmをタスキリレー) 50組
- 参加費
 - ① 4,000円/人(18歳未満半額)
 - ②③ 2,500円/人(18歳未満1,000円/人)
- 申込方法 ▶ 申込書に参加費を添えて、吉富町体育協会へ郵送または持参
▶ ホームページから
- 申込期限 4月10日(水)

☎ 吉富町体育協会 ☎0979(22)1978

若年者専修学校等技能習得資金貸与事業
専修学校等への就学資金をお貸しします。

- 対象者
 - ▶ 中学校・高等学校等新規卒業生
 - ▶ 高等学校等中退者
- 対象学校 福岡県が指定する専修学校の専門課程(1年以上2年未満)・高等課程・一般課程および各種学校(修業年限・学科により対象外あり)
*詳しくは、お問い合わせください。
- 収入基準(次のいずれかに該当する世帯)
 - ▶ 生活保護を受給している
 - ▶ 町民税が非課税または減免されている
 - ▶ 世帯の収入が生活保護基準額の1.5倍以下
- 貸与単価(無利子)

入校支度金	100,000円	
修学資金 (月額)	専門課程	53,000円
	その他課程等	30,000円
- 申請期限 4月26日(金)

☎ 福祉課 社会福祉係(本庁内線243)

行政書士無料相談会

遺言、相続、成年後見等、行政書士が無料で相談に応じます。

日時 3月27日(水) 10時～16時

場所 行橋市役所 3階

〒 福岡県行政書士会

092(641)2501

「豊前法律相談センター」相談日変更

平成31年4月1日から、相談日が変更になります。相談する場合は、ご注意ください。

変更後 毎週火・木曜日(祝日除く)

14時～16時30分

〒 福岡県弁護士会北九州部会

093(561)0360

准看護師学生 4次募集

試験日 3月23日(土)

願書受付期限 3月22日(金) *必着

受験資格 中学校卒業(見込)以上

科目 国語(漢字読み書き)・作文・面接
定員 30名(余裕あり)

修業年限 2年

奨学金制度 有り

〒 豊前築上医師会看護高等専修学校

0979(82)06607

相続登記の登録免許税免税措置

一定の条件を満たすことで、登録免許税が免除される場合があります。詳しくは、お近くの法務局へお尋ねください。

免除期間 2021年3月31日まで

適用要件

▼相続により土地を取得した方が相続登記をしないで死亡した場合の相続登記
▼法務大臣が指定する10万円以下の土地に係る相続登記

〒 福岡法務局 行橋支局

022(0476



銀行カードローン110番

銀行カードローンの借入等により返済困難となっている方などを対象に司法書士が無料で電話相談に応じます。

日時 3月21日(木祝) 10時～16時

電話 092(724)9505

〒 福岡南司法書士事務所 前田

092(557)1660

HIV、梅毒迅速検査はじめました

HIV、梅毒、性器クラミジア感染症、淋菌感染症、B型・C型肝炎について無料で検査できます。HIV、梅毒は採血後約1時間で結果がわかります。匿名・予約不要です。

日時 毎週火曜日 9時～10時受付
(祝日除く)

場所 京築保健福祉環境事務所(行橋市)

〒 京築保健福祉環境事務所

023(3935

裁判所職員採用試験

試験日 5月11日(土)

申込受付期間

▼郵送 4月1日(月)～3日(水) *消印有効

▼インターネット 4月1日(月)～9日(火)

職種 ①～④総合職、⑤一般職

①裁判所事務官(院卒者区分)

②裁判所事務官(大卒者区分)

③家庭裁判所調査官補(院卒者区分)

④家庭裁判所調査官補(大卒者区分)

⑤裁判所事務官(大卒者区分)

*受験資格等は、最寄りの裁判所またはホームページでご確認ください。

〒 ①②⑤福岡地方裁判所

092(981)9642

〒 ③④福岡家庭裁判所

092(711)9651

国税専門官募集

試験日

▼1次試験 6月9日(日)

▼2次試験

7月11日(木)～19日(金)のうち

一次試験合格通知書で指定

受験資格

▼平成元年4月2日～H10年4月1日生

▼H10年4月2日以降に生まれ、

(1)大学卒業、2020年3月卒業見込者

(2)人事院が(1)と同等と認める者

試験程度 大学卒業程度

募集期間 3月29日(金)～4月10日(水)

〒 行橋税務署 総務課

023(0580

福祉サービス苦情解決事業

福祉施設・事業所・在宅福祉サービス等への苦情を解決する事業です。苦情相談について、事業所に対応してもらえない、直接話しにくいなどの場合は、ご相談ください。相談は無料です。

日時 毎週月～金曜日 9時～17時
(祝日・年末年始除く)

対象者 福祉サービス利用者やその家族

〒 福岡県運営適正化委員会

092(915)3511

豊前地区「職業訓練講座」

▼いずれも会場は「豊前地域職業訓練センター」です。

◇パソコン基礎講座

期間 4月1日～12日の月・水・金曜日
対象者 初心者
受講料 8,220円
(別途テキスト代)

定員 20名

◇第二種電気工事士(学科)受験対策講座

期間 4月7日～5月19日の日曜日
対象者 受験希望者
受講料 20,570円
(別途テキスト代)

定員 20名

◇ワード基礎講座

期間 4月15日～26日の月・水・金曜日
対象者 パソコンの基本操作ができる方
受講料 8,220円
(別途テキスト代)

定員 20名

◇固定式クレーン運転特別教育

期間 4月18日(木)・19日(金)
対象者 未資格者
受講料 7,200円
(別途テキスト代)

定員 20名

◇ガス溶接技能講習

期間 4月27日(土)・28日(日)
対象者 未資格者

受講料 7,200円
(別途テキスト代)

定員 20名

豊前地区職業訓練協会

☎0979(82)1511

「緑の教室」受講者募集

庭木の育て方や庭作りの基礎知識などが学べます。

日時 平成31年4月～12月の第3または第4日曜日(全8回)

①午前の部 9時30分～12時
②午後の部 13時30分～16時

場所 福岡県緑化センター(久留米市)
対象者 福岡県に在住で、年間を通じて出席できる方

参加費 無料

定員 各50名

*応募多数の場合は抽選

申込期限 3月22日(金)

*申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

福岡県緑化センター管理事務所
☎0943(72)1193



入札結果(1月分)

入札日:平成31年1月23日

【生涯学習課】

- 低公害公用車購入(パークゴルフ場)
(築上町大字築城1096番地 地内)
・落札金額:976,000円
・納期:平成31年1月28日～平成31年3月15日
・落札業者:辻自動車工業 株式会社
- 築城グラウンド倉庫設置工事
(築上町大字弓の師624番地1 地内)
・落札金額:2,300,000円
・工期:平成31年1月29日～平成31年3月29日
・落札業者:有限会社 椎野組

【学校教育課】

- 築城小学校裏門扉取替工事
(築上町大字上別府305番地 地内)
・落札金額:1,350,000円
・工期:平成31年1月29日～平成31年3月29日
・落札業者:有限会社 椎野組
- 八津田小学校現地測量業務委託
(築上町大字宇留津322番地 地内)
・落札金額:3,700,000円
・履行期間:平成31年1月24日～平成31年3月31日
・落札業者:ひびき測量設計

【上水道課】

- 築城第1浄水場次亜塩素素注入設備修繕工事
(築上町大字赤幡 地内)
・落札金額:3,200,000円
・工期:平成31年1月30日～平成31年3月29日
・落札業者:株式会社 ウォーターテック 西日本支店

【建設課】

- 立岩橋橋梁補修設計業務委託
(築上町大字本庄 地内)
・落札金額:4,500,000円
・履行期間:平成31年1月29日～平成31年3月29日
・落札業者:株式会社 東光コンサルタンツ 九州支店

【産業課】

- ビラ・パラディ解体工事実施設計業務委託
(築上町大字極楽寺1-7 他 地内)
・落札金額:5,900,000円
・履行期間:平成31年1月24日～平成31年3月25日
・落札業者:株式会社 アスク設計 椎田営業所
- 寒田生活改善センター解体工事実施設計業務委託
(築上町大字寒田525番地1 地内)
・落札金額:1,180,000円
・履行期間:平成31年1月25日～平成31年3月25日
・落札業者:シン建築設計事務所

3月末までに接種を！

お済みですか？高齢者肺炎球菌予防接種

対象者へ平成30年4月に個別通知(予診票)を送付しています。接種を希望する方で予診票がお手元がない場合は、再発行ができますので、チアフルつきまでご連絡ください。

■接種期限 平成31年3月31日(日)

■平成30年度 対象者

- ▶ 65歳(昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生)
- ▶ 70歳(昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生)
- ▶ 75歳(昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生)
- ▶ 80歳(昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生)
- ▶ 85歳(昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生)
- ▶ 90歳(昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生)
- ▶ 95歳(大正12年4月2日～大正13年4月1日生)
- ▶ 100歳(大正7年4月2日～大正8年4月1日生)

■注意事項

- ▶ 過去に接種した方は対象にはなりません。接種歴が不明な方は、かかりつけ医にご相談ください。
- ▶ この予防接種は、個人の発病・重症化防止目的に行うもので、予防接種を必ず受けなければいけないものではありません。自らの意思と責任で接種を希望する場合のみ予防接種を受けることができます。



～お知らせ～

平成31年度から65歳の方のみが対象となる予定でしたが、年度年齢65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の方が引き続き対象となる経過措置が継続することとなりました。

過去に接種していない方へ接種対象年度当初(4月頃)に個別通知します。

なお、過去に一度でも接種した方(自費・公費問わず)は対象外となります。



希望する方は3月末までに接種をお願いします。

訪問看護に必要な基本的知識・技術を習得 訪問看護師養成講習会(新任期)

- 開催期間 6月4日(火)～10月23日(水)のうち25日間
- 時間 9:30～16:30 *実習時は施設により異なる
- 場所 ▶ 講義・演習：ナースプラザ福岡
▶ 実習：県内訪問看護ステーション、保健所、地域包括支援センター 保健・医療・福祉施設 他
- 対象者 訪問看護に従事して3年未満の看護職(従事予定者含む)
- 募集人数 50名
- 参加費 50,000円(資料代等)
- 申込期限 4月19日(金)

☎ 福岡県ナースセンター ☎092(631)1221

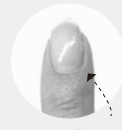
広告

血流観察会 無料

3月14日(木) 10:00～15:00

ご自身の血流を目で見て確認してみませんか？

顕微鏡に指を置くだけでOK! 結果を専門家が解説します。



ここを見ます

予約は1時間に5名様
飛び入り参加もOK♪

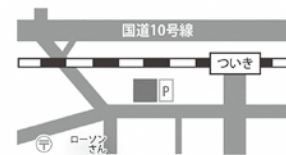


大田薬品

築上町東築城302

☎0930-52-1922

大田薬品またはそらいろや 検索



築城駅から徒歩2分 駐車場もあります。



第8回

町の保健師・管理栄養士がお届けする
生活習慣病予防に役立つ情報



「服薬」災害時に困らないために

現在服薬治療をしている皆さん、普段飲んでいる、病院から処方されている薬の種類や量、何の疾患に対する薬かなどは把握できていますか？

④ 災害が起こると環境が大きく変わります。

処方されている薬は、指示通りに飲み、飲みきることが原則です。服薬がストップしないようにしなければなりません。

災害が起こり、避難生活などを余儀なくされる状況になったとき、普段どおりの服薬ができなくなることも想定されます。そんなときに、自分が普段飲んでいる薬の種類や効能を把握しておかないと、避難所で適切な薬が供給できず、重篤な状態に陥る恐れもあるといわれています。



④ 避難する際に忘れがちな「お薬手帳」

ある調査で、避難する際に何を持ち出すかを尋ねたところ、「携帯電話やスマートフォン」と答えた人が大多数でした。一方、薬の処方について確認できる「お薬手帳」を持ち出すと答えた人はわずかでした。災害時は平常心を失い、薬のことにまで気が回らないこともあります。

④ いざという時のためにこんな方法があります！

そこで、災害時に持ち出すものの第1位が「携帯電話やスマートフォン」であることから、「お薬手帳」の内容を携帯電話やスマートフォンで写真に撮り、保存しておくという方法をおすすめします。以下のようなものも保存しておけば、災害時に医療を受ける際に役立つかもしれません。

（いざという時のための備えとして
携帯電話やスマートフォンに記録を！）

- ▶ お薬手帳の内容
- ▶ 健康診断の結果票
- ▶ 医療機関での検査データ
- ▶ インスリン注射の状況
- ▶ アレルギー疾患の有無
- ▶ 人工透析や在宅酸素など必要な医療情報

*お薬が変わったとき、新しい検査データをももらったときなどに記録しましょう。

*自分と家族の分も備えておくと安心です。

災害はいつ、どこで起こるか分かりません。自分にとって不可欠な医療や、必要な備えについて、主治医と日ごろから相談しておくことも大切です。



【健康状態を知る】

皆

さんはふだん、自分の健康状態をどのように把握していますか？「ここ数年風邪をひいたことがない」「じんこも痛いところがない」など、自覚症状で判断する人もいるでしょう。

しかし、前ぶれもなく起こる脳血管疾患や心筋梗塞などの病は、自覚症状のない高血圧、糖尿病、脂質異常症などの「生活習慣病」の重なりによって引き起こされます。

【数値で将来のリスクを予測】

で

は、この自覚症状のない病の前ぶれや、今の自分の健康状態を知るにはどうすればいいのでしょうか？その答えは「健診を受けること」。

特定健診では、血液の成分を調べ、血管の状態を推測することで、自覚症状のない糖尿病、高血圧、脂質異常症など、重大な病の前ぶれとなる状態や、今の健康状態などを把握することができます。

皆さんは毎年健診を受けていますか？

受けよう、自分のため、家族のために。

年に一度は「特定健診」

健診の目的は、脳血管疾患や心疾患などの予測と、その予防です。健康寿命を延ばすために、まずは自分の体を知ることから始めてみませんか？



【おすすめします、特定健診】

自

覚症状がないからといって生活習慣病を放置しておく、それが進行して、脳血管疾患や心疾患を発症したり、人工透析が必要となるなど、生活に支障を来たす状態となる恐れがあります。

「特定健診」は自分の体に生活習慣病のリスクがどれ位あるかを知る第一歩。「そのリスクを知ることが怖い・・・」と思う人もいるかもしれませんが、ご安心ください。「生活習慣病」はその名のとおり、生活習慣の改善で予防ができますし、今は治療薬も進歩していますので、薬の力を借りて改善することもできます。

【受診率が影響を与えるもの】

特

特定健診をおすすめするもう一つの背景は、医療費と保険料です。

医療費の増大は、全国的な問題となっており、築上町においても、平成29年度の国保医療費は16億円を超えています。このうち、約19%が予防可能な生活習慣病にかかる医療費となっています。

【築上町国保の医療費(H29)】

全体	内、予防可能な生活習慣病	
16億 3,686万円	糖尿病	1億 1,257万円
	高血圧	7,723万円
	心疾患	5,074万円
	慢性腎不全	4,436万円
	脳血管疾患	2,515万円
	(計)	3億 1,005万円 (全体の約 19%)



**築上町国保の
「特定健診」は
4月から受付開始！**

無料！

- ▶ 築上町国保の特定健診は予約制です。
- ▶ 対象者の皆さんに「申し込みはがき」を郵送します。(4月中旬予定)
- ▶ 申し込みは、4月号折り込みのチラシのはがき、またはインターネットで！

**国保以外の人を
対象にした
各種健診・検診**

- ▶ 若年者(20～39歳)健診
- ▶ 生活保護受給者の健診
- ▶ がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸)

*いずれも4月からの予約制です。

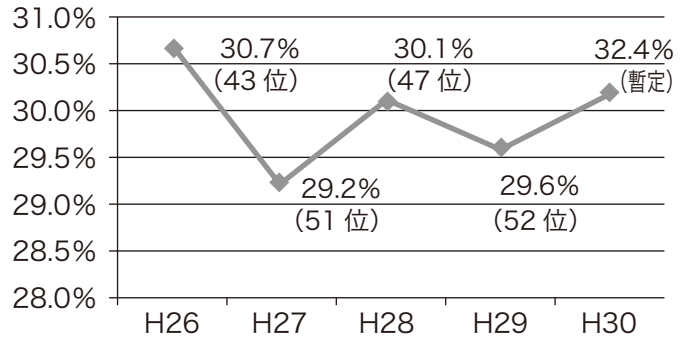
**受診後も、
保健師・栄養士が
皆さんをサポート。**

*築上町が実施する各種健診を受診した方を対象に、保健師・栄養士が生活習慣病のリスクや、改善方法について皆さんが理解し、実践するお手伝いをします。

特定健診は、各医療保険者(国保、協会けんぽ、後期高齢者医療等)が実施します。健診の対象者や受診方法など、

詳しくは加入する健康保険の保険者へご確認ください。

【築上町特定健診の受診率推移】*()内は県内順位



また、国では、健診受診率向上のための制度を実施しており、受診率が低い健康保険の保険者には、ペナルティとして国に支払う金額を増やし、逆に、受診率が高い保険者には交付金を交付するなどの措置を行っています。

これらの、予防可能な生活習慣病を見逃すことによる増大する医療費や、受診率低下によるペナルティなどが、私たちが負担する保険料の額にも影響を与えています。

【健康維持と医療費適正化を！】

築

上町の特定健診受診率は、平成27年と平成29年を比較すると上昇していますが、県内での順位は下がっています。国による受診率向上のための制度は、他の健康保険の保険者(他市町村)との競争のようなもので、受診率が向上しているのに順位が下がっているということは、他市町村が頑張っているということの意味しています。

「健診で病気が見つかったら、医

療費がもっと増えるのでは？」と思われるかもしれませんが、早めにリスクを見つけて症状が悪化する前に適切な治療を受けることで、生活に支障をきたすほどの医療費は抑えられます。一人でも多くの人が健診を受け、生活習慣病への対策をとることが、私たちの支払う保険料の額の軽減へとつながります。

ぜひ一緒に、健康の維持と医療費適正化に取り組んでいきましょう。

遊びにきてね♪
築上町子どもフェスティバル「春まつり」

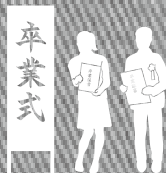
☎ 築上町児童館 ☎(57)4300

今年も築上町子どもフェスティバル「春まつり」を開催します。おいしい出店が並び工作教室やふれあい動物園、ステージ等楽しい催しがいっぱいです！

- 日 時 3月10日(日) 10:00～15:00
- 場 所 児童館 駐車場
- *受付で名前を書くと保険の対象になります。



最後にもち・お菓子
まきもあるよ♪



子育てにっこり

一緒に考えよう！
「子どもにやさしいまちづくり」講座

☎ 人権課 (支所内線 272)

- 日 時 3月21日(木・祝) 13:30～
- 場 所 築城支所 第4・5会議室(2階)
- 講 師 荒牧 重人さん(山梨学院大学教授 / 築上町出身)
- 参加費 無料
- 託 児 あり *3/13(水)までに人権課へ申し込み

平成31年度
築上町病後児保育 事前登録受付開始

◇病後児保育とは？

病気の回復期で集団保育が困難なお子さんをお預かりします。

■利用できるお子さん(次のすべてに該当すること)

- ▶ 病気の回復期にあり、集団保育が困難
- ▶ 仕事の都合(傷病・事故・出産・冠婚葬祭・災害等含む)で家庭における保育が困難
- ▶ 町内に在住または、町内の保育所に通園
- ▶ 6か月～小学6年生までのお子さん

■利用料 ひとり1日 2,000円

*生活保護世帯、所得税非課税世帯、町内保育所在園児、兄弟利用の場合減免あり。

■場 所 築城保育所 病後児保育室

■利用日時 月～土曜日 8:30～17:30

■利用人数 3名/日



☎ 福祉課 子育て支援係 (本庁内線 241)

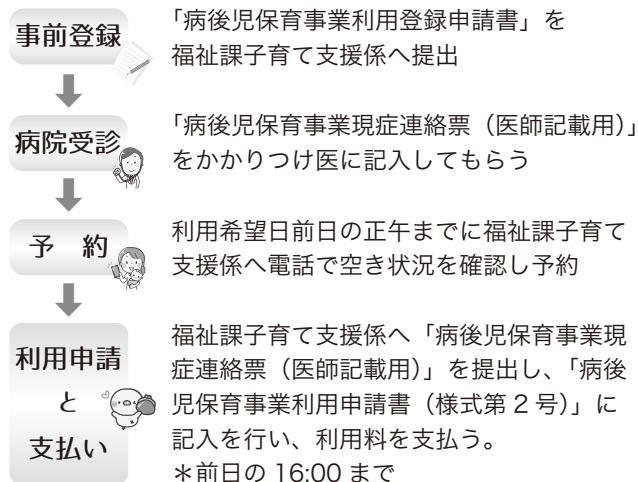
◇利用を希望する方は、事前登録が必要です。

平成31年度に利用を希望する方は、事前登録をお願いします。なお、登録は毎年度更新のため、平成30年度に登録された方も再度登録手続きが必要です。

- 受付開始日 3月1日(金)から
- 受付場所 福祉課 子育て支援係
- 持ち物 印鑑

◇利用までの流れ

前日までに手続きを行ってください。



築上町児童館からのお知らせ

☎ (57)4300
電話予約受付時間 10:00~17:00

子育て支援センター

●歌い聞かせの会

ヴァイオリニストとピアニストの先生方と一緒に音楽に触れながら楽しい時間を過ごしませんか？子ども用ギター等の楽器も触らせてくれますよ♪

日時 ▶ 3月11日(月) 10:30~11:30

場所 ▶ 築城社会福祉センター

対象者 ▶ 未就学児親子(要予約)

申込期限 ▶ 3月8日(金)

●人形劇

腹話術や人形劇、エプロンシアターなど親子で楽しめます。お子さんと一緒に参加してみませんか？

日時 ▶ 3月19日(火) 10:30~11:30

場所 ▶ 築城社会福祉センター

対象者 ▶ 未就学児親子(要予約)

申込期限 ▶ 3月11日(月)



わくわくチャレンジ教室

●遊びの広場

日時 ▶ 3月21日(木・祝) 13:00~15:30

場所 ▶ 児童館 工作室

材料費 ▶ フォトスタンド 10円/回

ひとり親サポートセンター

飯塚フランチからのお知らせ

☎ 0948(21)0390

平日 9:00~17:00

*毎週土曜日、第1・3日曜日は16:00まで

*祝日・年末年始は休み

各種相談

●養育費に関する電話相談

受付時間 ▶ 9:00~17:00(平日)

●弁護士相談クーポン配布

養育費相談・集中電話相談の結果、追加で助言が必要と判断された場合、弁護士相談クーポン(1時間無料相談券)をお渡しします。

対象者 ▶ 県内在住者(福岡市・北九州市・久留米市を除く)

4月に小・中学校に入学するお子さんに
新しい「医療証」をお送りします。

☎ 住民課 保険係(本庁内線 235)

医療証は、小・中学生になる年に新しくなります。

対象のお子さんに、4月1日から使用する医療証をお送りしますので、お手元の医療証と交換をお願いします。



■対象者 平成31年4月に小学1年生・中学1年生になるお子さん

■送付時期 3月下旬(普通郵便)

	入院 調剤	自己負担	医療証 の色	有効期限
小学生	無料	外来 600円/月 (病院ごと)	ラベンダー	小学6年の 3月31日
中学1年~ 18歳まで			ピンク	18歳になる年度 の3月31日

*期限が切れた医療証は使用できませんのでご注意ください。

みんなで一緒にご飯を食べよう！
「ちくじょう子ども食堂」

☎ 築上町社会福祉協議会

☎(56)2223

子どもがひとりで気軽に入れる食堂です。夕食作りのお手伝いや宿題をしたり、お話ししたり、遊んだり、楽しい時間を過ごしませんか？

親子づれや地域のみなさんも大歓迎！！みんなで食卓を囲みましょう♪食堂のお手伝いボランティアや食材寄付も受け付けています。

■日時 毎月第2・第4金曜日 16:00~19:00

■場所 築上町椎田社会福祉センター「自愛の家」

■料金 ▶小学生 100円
▶中高生 200円
▶大人 300円
▶幼・保育園児 無料

★子ども限定

▶お手伝いすると料金半額
▶スタンプカードを配布
(10回利用で1食無料)



暮らし
仕事

私たちの働き方

No.5



平成 28 年に施行された「女性活躍推進法」は、本人の意思で、働きたい女性が個性と能力を発揮し活躍できる社会の実現を目指して制定されました。「築上女子学活会」メンバーの働き方から、家族や個人を大切にしながら仕事ができる社会へのヒントを探ります。

◎ 人権課 男女共同参画係（支所内線 272）

『フェイシャルエステサロン RECIA ～リシア～』



中原 利江子 さん

Q1. 仕事の内容は？

自宅でフェイシャルエステを予約制で行っています。プライベートサロンなので、他のお客さまを気にすることなくゆっくりとした時間を過ごしてもらっています。最近始めた、光を使ったフォトフェイシャルも大変好評です。

Q2. この仕事を築上町で始めた

きっかけは？

6 年前に築上町の夫の実家の隣に家を建て、引っ越してきました。子どもたちも小学生になり仕事を始める良い時期でしたが、外で働くのは時間的に難しいと思い、以前から興味があったエステサロンを開こうと思い立ちました。先生を自宅に招き、出張講座で実技と皮膚学を学びました。将来に渡り自分のペースで続けられる仕事であることも、この仕事を始めたきっかけの一つです。

Q3. 以前の仕事と今の仕事で

違う点は？

車のディーラーで経理事務をしていましたが、育休中に夫の転勤が決まり退職を決意しました。今は自分の思い描くとおりにできますが、全て自分の責任でやっています。営業から接客まで一人でこなさなくてはいけないところが、以前との大きな違いです。

Q4. 今の仕事の

一番好きなところは？

施術中のお客さまとの何気ない会話や、「気持ちよかったよ」と喜んでいただけることです。「肌の調子が良いよ」と連絡をいただくことも励みになります。改めて美容の勉強をして、自身の肌にも気を遣うようになりました。

Q5. 自分の働き方は？

家族の理解は？

夫が仕事で不在なことが多いので、仕事

を始めるにあたり、子ども最優先で無理なく働くことが夫との約束でした。学校行事との調整もできて、子どもの成長を見届けながら、子育てと仕事との両立ができています。

Q6. 今の仕事をするうえで

希望することは？

女性はいくつになってもきれいでありたいと思うものだと、お客さまを見つても実感します。自分の肌を好きになっていただけるよう、少しでもお手伝いできたなら良いなと思っています。

Q7. 「築上女子学活会」で

やってみたいことは？

築上町に引っ越してきた頃、友達もいない中での子育てで寂しい思いもしました。以前の自分のように寂しい思いをしている方に、出会いの場を提供するなど、お役に立てる活動ができればと思っています。

「大切なのは、命が大事なのではなく、あなたが大事だということ」このフレーズがとても印象的でした。

食や子どもへの愛情の大切さを実感する本です。

『ここから始まる生教育』
内田美智子・佐藤剛史著
(西日本新聞社)



読んでよかった

おすすめの本



「築上女子学活会」

暮らしや仕事にかかわることを楽しく学んで活かす活動をしています。メンバーは好きなことを仕事にしながら町内で暮らす人たち。「築上町男女共同参画ネット」の会員でもあります。

旧藏内邸からのお知らせ

休 毎週水曜日
料 一般（高校生以上）300円/小中学生100円
時 9:30～16:30 **問** 旧藏内邸 ☎ (52) 2530

● “ひなづくし”雛人形 3,000体 ～西岡コレクション～

豪華な段飾りから、和紙人形、押絵、木目込み、さげもんまで、多彩な雛飾りをお楽しみください。



期 間 3月26日(火)まで

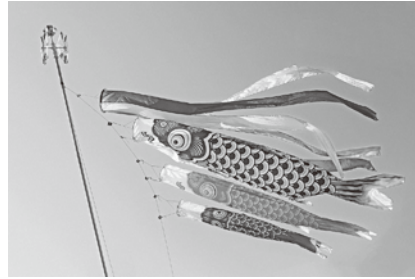
- ✿ 展示期間中
煎茶セット 300円
(地元の炭火炒りあられ、郷土銘菓“寒菊”付き)
- ✿ 3月3日(日)限定
素敵なプレゼントをご用意！（数量限定）

ご家庭で飾らなくなった“こいのぼり”はありませんか？

旧藏内邸では、今後、邸宅周囲にたくさんの“こいのぼり”を泳がせるイベントを計画しています。

飾らなくなった“こいのぼり”をご寄贈いただける方は、下記までお知らせください。

ご連絡いただきましたら、文化財保護係の職員が受け取りにお伺いします。




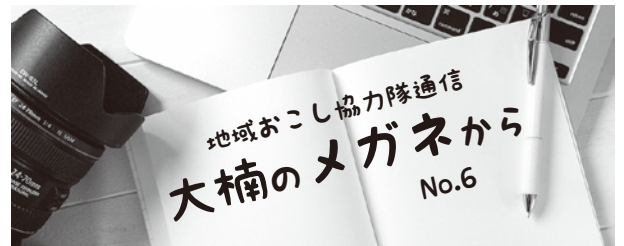
多くの方からのご連絡お待ちしております♪

問 生涯学習課 文化財保護係
☎(52)3771 火～日曜日



Facebook 更新中です。
ぜひ、「いいね」「フォロー」をお願いします！

 築上町地域おこし協力隊 Facebook



腰が悲鳴をあげる毎日です。こころには全身泥まみれ。泥が取れるまで何度も洗浄機にかけるのですが、終わるころには全身泥まみれ。足腰が悲鳴をあげる毎日です。

▼ヤークン、キクイモの収穫
11月からの4か月間、キクイモとヤークンの収穫・選別・袋詰めなどにも携わっています。収穫はそろそろ終わりを迎えようとしています。生産者の皆さんの努力があって、この時期まで健康な野菜を食卓に並べることができました。やはり作業は大変で、ヤークンは傷がつかないように完全手掘りで収穫し慎重に洗います。キクイモも洗浄作業が大変で、とにかく泥が取れるまで何度も洗浄機にかけるのですが、終わるころには全身泥まみれ。足腰が悲鳴をあげる毎日です。



▲体力のいる「キクイモ」洗浄作業

網敷天満宮の咲き誇る梅の花に思わず魅入ってしまっています。こんなに美しい景色のある築上町が私は大好きです。



▲ヤークン畑で生産者の皆さんと

た。しかし、そんな苦勞も忘れるほどに美味しいヤークンとキクイモ。ヤークンはサラダや天ぷらで食すと絶品。キクイモは豚汁でホクホク。もうすぐ旬は終わりますが、この築上町の特産品をもっと広めていきます。

▼スターコーンFM
以前もご紹介しましたが、毎週水曜日午後4時から30分間、スターコーンFMの観光協会の番組に地域おこし協力隊として出演させてもらっています。最近はい少し慣れてきたこともあり、ほのぼのとした会話や重要なイベント情報などを皆さんにお届けできています。翌日木曜日の朝7時30分から再放送をしていますので、聞き逃した方は出勤前にぜひお聴きください。

日本が売られる
堤 未果 著



水と安全はタダ同然、医療と介護は世界トップ。そんな日本に今、とんでもない魔の手が伸びているのを知っているだろうか？ 気鋭の国際ジャーナリストが、緻密な現場取材と膨大な資料をもとに暴き出す！

童の神
今村 翔吾 著



平安時代「童」と呼ばれる者たちがいた。彼らは鬼、土蜘蛛、滝夜叉、山姥…などの恐ろしい名で呼ばれ、京人から蔑まれていた。一方、越後で生まれた桜暁丸は、父と故郷を奪った京人に復讐を誓っていた。桜暁丸は、童たちと共に朝廷軍に決死の戦いを挑むがー。



ほんのきもち

築上町図書館 ☎(56) 5171

開館時間 9:00~17:30

★3月の休館日…5・12・19・26日★

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ブックスタートボランティア
募集！



次回のブックスタート：
3月5日 4月9日

金の鳥
八百板 洋子 著
さかた きよこ(イラスト)



王の命令により、金の鳥をさがす旅に出た三人の王子。途中に出会ったおじいさんの忠告をきいた末の王子は…。ブルガリアの幻想的なむかしばなし。

マオのうれしい日
あんず ゆき 作
ミヤハラ ヨウコ 絵



チワワのマオは生まれつき前足がほとんどなく、自由に歩くことができませんでした。そんなマオに飼い主のケイコさんが用意したのは、「前足用の車いす」でした。新たな挑戦に臨むマオ。小さな体で一生懸命に生きるその姿が、周りの人たちの心を動かします。(小学校・中学年～)

福岡県内の公立図書館の蔵書索が
自宅でできます！

現在、福岡県内 47 の公立図書館の蔵書検索が、インターネット検索で可能となっています。

その手順は、

- ①インターネットで「福岡県立図書館」のホームページにアクセス
- ②トップページ掲載の「横断検索」をクリック
- ③書名などの検索条件を入力
- ④検索したい図書館をチェック(複数可)
- ⑤検索を開始

上記で検索した図書を借りたい場合は県立図書館を核とした「相互貸借」制度を利用して借りることも可能です(相手方図書館の貸出条件内)。詳しくは築上町図書館にお問い合わせください。

—広告欄— コマーレの催し物(大ホール) Tel56-1777
エッセイスト

安藤和津講演会

「明日を素敵に生きるには」

5月18日(土)14:00開演/13:30開場

チケット/全自由席1,000円(当日1,500円)

※4月1日(月)チケット発売開始



プロフィール
1948年3月6日東京都生まれ。A型。学習院初等科から高等科、上智大学を経て、イギリスへ2年間留学。
1979年、俳優/映画監督の奥田瑛二氏と結婚。映画監督安藤桃子は長女、女優の安藤サクラは次女。NHKやCNNのキャスターを務めた後、TV、ラジオなど多数の番組に出演。教育問題、食、自身の介護体験などをテーマにした講演会などもおこなう。文科省、厚労省などの審議会委員も務める。著書に夫婦共著絵本「月うさぎ」(あすなる書房)日本図書館協会選定図書・全国学校図書館協議会選定図書、「忙しママの愛情レシピ121」(講談社)、「オムツをはいたママ」(グラフ社)、最新刊「介護後“うつ”」(光文社)等多数。

《チケット発売所》コマーレ・ソピア・メタセの杜

リサイクルプラザ 体験学習講座

☎ 環境課 (支所内線 152)

■ 紙ひものかご作り

日 時 ▶ 3月15日(金)、22日(金)
10:00～15:30

持ち物 ▶ はさみ・木工ボンド・鉛筆
・洗濯ばさみ(30個)
・ものさし(30cm)

■ EMぼかしづくり

日 時 ▶ 3月28日(木)
10:00～12:00

持ち物 ▶ エプロン

■ 裂織 (募集人員: 2名)

日 時 ▶ 3月12日(火)、13日(水)
26日(火)、27日(水)
10:00～16:00

持ち物 ▶ 毛糸

■ 紙すき

日 時 ▶ 3月30日(土)
9:00～12:00

持ち物 ▶ エプロン・古タオル(1枚)

注意事項

- 参加費・材料費は実費となります。
- 私物の持ち込みはご遠慮ください。
- 開催日の7日前までにお申込みください。



オレンジカフェきづき



☎ 福祉課 高齢者福祉係 (本庁内線 252)

認知症の方やご家族、介護をされている方
地域の皆さん誰もが集える「オレンジカフェきづき」
築上町農業公園管理棟 (アグリパーク) で
毎週木曜日 10:00～15:00 オープン中。

イベントのお知らせ

●旧蔵内邸へおひなさまを見に行きましょう♪

日 時 3月7日(木) 10:00～12:00
*雨天中止

定 員 8名程度(要予約)



●小物づくり(布で作るフローチ)

日 時 3月14日(木) 13:30～14:30

定 員 15名(要予約)

参加費 無料

持ち物 裁縫セット

●メタセの杜でお買い物を楽しもう

日 時 3月28日(木) 10:00～12:00

対象者 自家用車をお持ちでない方

定 員 8名(要予約)

参加費 無料



送迎バスのご利用

■ 運行時刻

	1 便目	2 便目
行き (オレンジカフェ着)	10:00 頃	1 便の送迎が 終わり次第運行
帰り (オレンジカフェ発)	14:30	15:00 頃

*2便目は運行ルートにより遅くなる場合があります。

*利用する方の自宅の位置等で運行ルートを決めますので、
指定された便にご乗車ください。

■ 定 員 1便につき9名 (先着順)

■ 予約先 福祉課 高齢者福祉係

■ 予約期間 利用日(木)の6日前(金)～2日前(火)の正午まで

自宅まで送迎を行います。



人の動き

	1 月末現在	前月比
人口	18,402 人	－ 89
男	8,938 人	－ 75
女	9,464 人	－ 14
世帯	8,798 世帯	－ 79

施設の休館日 (毎週火曜日)

- ・ 築上町文化会館 コマーレ
- ・ 築上町図書館
- ・ 築上町中央公民館
- ・ 築上町コミュニティセンター (ソピア)



イ ベ ン ト 情 報

自分で作ればおいしさ倍増！
そば打ち体験教室

日 時 3月16日(土)、4月20日(土)
10:00～15:00
場 所 小原農事集落センター
参加費 1,100円(試食あり)
持ち物 エプロン、手拭タオル、三角巾、パック

☎ 鳥養 ☎090(6917)5744

カラオケ村まつり歌謡祭

日 時 3月17日(日) 9:30～
場 所 築上町文化会館コマーレ
ゲスト 末次 恵子さん



☎ 築上町文化協会 歌謡部会
吉永 笙子 ☎(52)2245

築上町で学べる
eラーニング教室受講生募集

日 時 4月10日～5月29日
*教室受講は毎週水曜日 13:00～15:00
場 所 コミュニティセンター(ソピア)または自宅
講座名 ▶ eラーニング学習法
▶ Windows10の新機能活用
▶ スマートフォン応用講座
申込方法 ソピアへ直接お申し込みください。
申込期限 3月22日(金)

☎ パソコン同好会(きべ) ☎090(7835)4367

国際ソロプチミスト豊前認証 25周年チャリティー公演
篠笛奏者佐藤和哉チャリティーコンサート



日本古来の竹の横笛“篠笛”
の奏者として今最も注目されて
いる佐藤和哉さんの“唄う
ように奏でる”素敵な音色を
お楽しみください。



日 時 4月7日(日)
開 演 14:00(開場 13:00)
場 所 築上町文化会館コマーレ
チケット 3,500円(当日 4,000円) *全席自由
チケット発売場所 コマーレ、メタセの杜

☎ 国際ソロプチミスト豊前 ☎0979(82)5788

無農薬のマイ茶作りをたのしみませんか？
帆柱茶畑会員募集

5月の新茶摘みなど
年間36日かけて、自然
豊かな茶畑で緑茶・紅茶
等のマイ茶を作ります。
500円で1日体験も可。



募集人数 5名
年会費 ▶ 1人 3,000円
▶ 家族(2人まで) 5,000円
*保険料等含む

☎ 帆柱荒廃茶畑復興委員会
永沼 ☎090(2588)5879

がん健診は、Positron Emission Tomographyで早期発見!
(陽電子放射断層撮影)

ずっと元気でいてほしいから

PETがん健診は
“健康のための道しるべ”

ぜひ、このような方は
PETがん健診をお受けください。
●健康状態に不安のある方
●がん家系の方
●安心したい方
●がん経験者(再発および転移の確認)
●人間ドックやがん検診を受けていない方

資料請求
お問い合わせ

①お電話ください
☎0120-66-2503

②インターネットにて
北九州PET 検索

一般財団法人 西日本産業衛生会 北九州PET健診センター
〒803-0812 北九州市小倉北区室町3-1-2 (代) TEL.093-591-2503

PCサイト

東京2020 オリンピックに向けて Vol.4



■ 生涯学習課 社会教育係 (支所内線 263)

今回は、平成30年9月に実施したオセアニア地域選手キャンプにご協力いただいた各種団体をご紹介します。

トレーニングジム



選手の筋力トレーニングに係る指導やサポートをはじめ、自国に器具が無い選手のためのトレーニング方法などもレクチャーしていただきました。



一言！
多くのことを
学びたい」という
選手の前向きな
姿勢に感動！

FITNESS&STRENGTH KEICHIKU GYM (有安 505-3)

全身のパワーアップ、ケガをしにくい体を作るためのトレーニングメニューの作成など、選手の指導およびサポートをしました。真剣に取り組んでおり、特に世界選手権に出場した口選手、ジョン選手は、日本語が話せない中、積極的にたくさんのことを持ち帰ろうと話しかけてくる前向きな姿勢が感じられました。

次回、来町した際にも、町のオリンピック事業、選手のサポートに協力したいと考えています。



美容室

ヘアブース「ティアトロン」(行橋市) 吉留 道治 さん(船迫)
ヘアデザイン「クスピダータ」(みやこ町) 萱沼 昇 さん(下別府)

一言！ コミュニケーションは身振り手振りで。とても楽しい時間でした。
選手の皆さん、オリンピック出場目指して頑張ってください！



▲萱沼さん(右上)、吉留さん(左上)、選手のみなさん(前列)

オセアニアのレスリング選手が築上町に滞在することを知り、何かできないかと思い役場へ連絡しました。町在住の美容師2人で選手のヘアカットを協力させてもらいました。

英語は話せませんが、身振り手振りでヘアカットについて伝え、仕上がりに喜んでもらえました。とても楽しい時間を過ごすことができ、やってよかったと思います。次回も協力できればと思っています。



「憧れの選手のように泳ぎたい」 50m自由形で全国大会出場

育徳館中学2年の富野陽輝さん(上別府)が、3月29日に東京都で開催される「第41回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会」への出場を町長に報告しました。

富野さんは、2月に山口県で開催された「きららカップ2019」の50m自由形で、自己ベストとなる25秒14で標準記録を突破し出場権を獲得。五輪メダリストの瀬戸大也選手が憧れという富野さんは、3歳からプリオスイミングクラブ(行橋市)に通い始め、築城小2年のときに選手育成コースへ編入、現在も同クラブで週5日、一日1時間半の練習を続けています。

「出るからには一つでも上の順位、24秒台を目指したい」と大会への抱負を語ってくれました。



少年スポーツクラブの子どもたち ニュースポーツで盛り上がる!

1月26日、椎田体育館で築上町少年スポーツ振興協議会主催「スポーツレクリエーション交流会」が開催されました。

当日は、町内8団体の少年スポーツクラブに所属する86名の子どもたちが参加。いつも練習している競技とは違う、普段体験する機会の少ない「ニュースポーツ」個人競技5種目、団体競技2種目を楽しみながら、お互い交流を深めました。



水の楽しさ伝えていきたい B & G全国指導員褒賞受賞

築上町B & G海洋性レクリエーション指導員の古市照雄生涯学習課長(上築城)が、B & G全国指導員褒賞を受賞しました。この褒賞は、青少年健全育成に著しく貢献し他の模範となる指導者に贈られるもので、全国約2万人(平成29年度)の指導者の中から各地区が推薦し、B & G財団の審査で決まりました。

「今後も、海洋性レクリエーションを通じて水の楽しさ、安全に水に親しむ方法を子どもたちに伝えていけるよう、より一層指導に励んでいきたい」と感想を話しました。



広告



築上町物産館『メタセの杜』

☎ 0930(52)3828

店頭

🍃 キクイモ店頭販売・キクイモ入り豚汁ふるまい

3月3日(日) 10:00~ *なくなり次第終了

🍃 ヤーコン試食販売

3月10日(日) 10:00~ *なくなり次第終了

🍃 彼岸店頭販売

3月16日(土)~21日(木・祝)

マルシェ ~大型テント前

🍃 三菱自動車車輦展示会

3月2日(土)~3日(日) 10:00~17:00



Sport(スポーツ)

● 築上町卓球部

▶ 第6回部内大会(1月27日)

	Aパート	Bパート	ダブルス
優勝	上田 泰三	岡 廣次	田中 敏 中嶋 伸子
準優勝	南 健治	中嶋 哲子	中嶋 博三 吉野 安依
3位	宮澤 洋二	野見山 雄兒	竹本 孝文 岡 廣次

● 築上町メタセの杜パークゴルフ協会

▶ 第12回如月大会(2月10日)

	男子	女子・シニア
優勝	尾田 和徳 (築上町)	伊藤 泰彦 (京都郡)
準優勝	石飛 誠 (行橋市)	繁永 五郎 (行橋市)
3位	緒方 欽治 (豊前市)	中村 ひろ子 (築上町)



梅がほころぶ綱敷天満宮で 気合の入る空手寒稽古

2月17日、「日本空手古武道会」の寒稽古が行われました。当日は34名が参加。綱敷天満宮参拝後、走って体を温めながら浜の宮海岸に移動し、胴着のまま海に入って大きな掛け声とともに突き型の型を繰り返しました。暖冬とはいえ気温は約10度、子どもたちからは「冷たい!」と悲鳴も聞こえてきました。海から上がり、綱敷天満宮の手水舎で頭から水をかぶった参加者は、身も心も引き締まった様子でした。

*「しいだ梅まつり」は3月10日まで開催中です。

▶ 3月3日(日)11時～岩丸蛇神楽、14時～獅子舞



ぞっこん北九州・京築フェア開催

2月16・17日、あさの汐風公園(北九州市)で開催の「ぞっこん北九州・京築フェア」で、築上町の特産品キクイモ・ヤーコン・いちごなどを紹介・販売するブースが出展されました。赤幡神楽保存会や築上町マスコットキャラクター「築上(きずきのぼる)」もステージイベントに登場。同会場は17日開催の北九州マラソン2019の受付・ゴール地点で、マラソン出場者や応援に来た多くの人に築上町をPRしました。



広告



興味津々な
生徒たち

1月25日、西角田小学校の
2年生が職場見学に来ました!

見学随時OK! 男・女会員募集中! 入会金無料

住所: 築上町有安 505-3 ☎ (56)5704
営業時間: 9:30~22:15 / 休日: 日曜日・祝日

トータルフィットネス・ワークアウトジム
KEICHIKU GYM

スポーツの とびら

Vol.71



～町を元気に！汗かきスポーツ推進委員の活動～

最近、暖かい日が多くなってきました。春はもうすぐですね。春に向かって、何か楽しい事を始める準備をそろそろしませんか？

第61回九州地区スポーツ推進委員研究大会

日程：平成31年1月19日～20日
会場：沖縄県立武道館
主催：公益社団法人全国スポーツ推進委員連合・九州地区スポーツ推進委員協議会
九州各県生涯スポーツ主管部局・沖縄県・那覇市



感謝状を授与される久本成美氏

沖縄県の県立武道館において、第61回九州地区スポーツ推進委員研究大会（沖縄大会）に、築上町からスポーツ推進委員4名と行政2名で参加しました。

大会テーマは、「スポーツ推進委員が導こう 身体づくり地区づくり健康寿命」で、特別講演として「私のボクシング人生」を演題に具志堅用高氏が人生で体験したお話を聞くことができました。

また、この度スポーツ推進委員の久本成美氏が感謝状を授与されました。この感謝状は、長年福岡県スポーツ推進委員協議会会長を勤めたことにより表彰されました。

2日目の基調提案及びシンポジウムでは、一人で楽しむよりもみんなで楽しむほうが健康寿命を延ばすことができ、一人で頑張る「健康づくり」よりみんなで楽しく「つながり」を活かしたほうが健康寿命を延ばすことにつながることを学びました。



具志堅用高氏講演の様子



アトラクションでのエイサー

今回の研修で、スポーツ推進委員だけではなく、行政の各部署との横の連携が今後、必要不可欠になってくると思われました。（宮崎 雅美）

平成30年度スポーツ庁委託事業 全国横断パラスポーツ運動会（九州ブロック）

日程：平成31年2月9日（土）
会場：九州大学（伊都キャンパス）
主催：日本財団パラリンピックサポートセンター

ゴールボール



九州大学（伊都キャンパス）において、パラスポーツ（障がい者スポーツ）の周知を目的とした全国横断パラスポーツ運動会（九州ブロック）に築上町からスポーツ推進委員4名と行政3名が参加しました。

この運動会は、14チームが参加。5種目をチームで対戦し、点数を競い合いました。東京都で開催される「日本一決定戦」の切符を獲得できるとあって優勝を目指し、熱戦を繰り広げました。

また、本運動会の中には現役の大学生も多数参加しており、大学でパラスポーツについてのカリキュラムがあると聞きました。パラスポーツを体験することにより、パラスポーツの発展があり、参加者にも興味を与え、今後の障がい者と健常者の共生社会が築くことができると思いました。



シットイングバレーボール

築上町ではパラスポーツの普及・推進に取り組んでおり今回の運動会を参考に、さまざま事業を実施できたらと思います。（田村 悠哉）

お問い合わせは
生涯学習課 社会教育係（支所内線：262）まで

1 金
2 土
3 日 休日相談医 福田医院(上毛町) ☎0979-72-2411 ともおレディースクリニック(豊前市) ☎0979-82-0328 口腔ガン専門医診療 豊築休日急患センター ☎0979-82-8820
4 月
5 火 離乳食教室 チアフルつき (10:00 ~ 11:00) ※要予約 乳児健診 【4か月児 : H30.10.6 ~ H30.11.5 生、 7か月児 : H30.7 月生】チアフルつき
6 水 補聴器相談 自愛の家(10:00 ~ 11:00) ソピア (13:30 ~ 14:30) 社協心配ごと相談 自愛の家(9:30 ~ 15:00)
7 木
8 金 町内中学校卒業式
9 土
10 日 休日相談医 永尾医院(築上町) ☎52-0502
11 月 弁護士相談 築城人権センター(13:30 ~ 15:30)
12 火 認知症・介護相談 支所 第一会議室(14:00 ~ 15:00)
13 水 補聴器相談 自愛の家(13:00 ~ 14:00) ソピア (10:00 ~ 11:00) 社協心配ごと相談 自愛の家(9:30 ~ 15:00) こころの健康相談日 チアフルつき(13:00 ~ 17:00)※要予約
14 木
15 金 3歳児健診【H27年12月・H28年1月生】チアフルつき
16 土 保育所卒園式 築城 幼稚園卒園式 椎田めぐみ
17 日 休日相談医 よしとみ整形外科リウマチ科クリニック(吉富町) ☎0979-25-2225 口腔ガン専門医診療 豊築休日急患センター ☎0979-82-8820
18 月 町内小学校卒業式
19 火

20 水 補聴器相談 自愛の家(12:30 ~ 13:30) ソピア (11:00 ~ 12:00) 社協心配ごと相談 自愛の家(9:30 ~ 15:00) 行政相談 ソピア(10:00 ~ 15:00) 1歳児すくすく教室【H30年3月生まれ】チアフルつき
21 木 春分の日 休日相談医 八屋第一診療所(豊前市) ☎0979-82-2502 ぶぜん眼科クリニック(豊前市) ☎0979-82-4800
22 金
23 土 保育所卒園式 椎田そらいる・福岡・光耀 第一青蓮・第二青蓮・東築城
24 日 休日相談医 渡辺整形外科(豊前市) ☎0979-82-2371 保育所卒園式 山びこ・八津田
25 月
26 火
27 水 補聴器相談 自愛の家(11:00 ~ 12:00) ソピア (9:30 ~ 10:30) 社協心配ごと相談 自愛の家(9:30 ~ 15:00) 不燃性粗大ごみ収集 【築城地区】
28 木
29 金
30 土
31 日 休日相談医 小林整形外科医院(豊前市) ☎0979-82-2438
4月1日 月 保育所入園式 東築城・福岡・山びこ・椎田そらいる・築城
2 火
3 水 補聴器相談 自愛の家(10:00 ~ 11:00) ソピア (13:30 ~ 14:30) 社協心配ごと相談 自愛の家(9:30 ~ 15:00) 粗大ごみ収集【西高塚(線路から山側)、東高塚、新開、浜宮、 高杉住宅、八津田地区】
4 木
5 金

ちくじょう子ども食堂

築上町社会福祉センター「自愛の家」で
毎月第2・第4金曜日(16:00~19:00) オープン
夕食は17:30からです。

親子連れや地域の皆さん、どなたでも大歓迎です。
子ども一人でもOK!一緒に食卓を囲みましょう♪

今月は… **3月8日(金)・22日(金)**

②7 広報ちくじょう 平成31年3月

✦ 豊築休日急患センター (豊前市八屋1776-4) ☎ 0979-82-8820

診療: 日・祝日、8/13~15 (お盆)、12/31~1/3 (年末年始)

内科 9:00~22:00 (受付 21:30 まで)
小児科 9:00~22:00 (受付 21:30 まで)
歯科 9:00~17:30

* 休日相談医は「行事予定表」でご確認ください。

「NPO法人しいだコミュニティ倶楽部」 平成31年度の会員募集！



みんなで楽しく「健康づくり」「体力づくり」「友達づくり」に挑戦しませんか？
スポーツ・文化・大会・イベントなど楽しい企画が盛りだくさん！
ご自分のスケジュールに合わせて、いろんな教室や大会に参加できます。

各教室をご紹介します！（場所・曜日等が変更になる場合あり。毎月教室カレンダーをご覧ください）

教室名	場所	曜日	時間	内容
ストレッチ	椎田武道館	第1・3水曜日	13:30～14:30	▶ 100円/回で身体もすっきりシェイプアップ♪ ▶ 日頃使わない筋肉を鍛え、筋力をつけましょう。
ときめき	椎田体育館	第2・4木曜日	13:30～14:30	▶ 障がい者と一緒に軽スポーツを楽しむ教室です。 ▶ 障がい者と共に、楽しい時間を過ごしましょう。
太極拳	中央公民館 / 椎田武道館	毎週金曜日	10:00～12:00	▶ 3,000円/10回 心も身体もほぐれます。
	中央公民館	毎週金曜日	19:00～21:00	▶ 3,000円/10回 お仕事している方にオススメ。
ヒップホップダンス	ソピア	毎週月曜日	17:00～18:00	▶ 楽しく踊って♪お友達をたくさん作ろう。 ▶ 祝日はお休み。
健康ダンス	中央公民館	第2・4月曜日	10:00～11:30	▶ 運動不足解消！音楽に合わせて楽しくダンス♪
ピンポン	椎田体育館	毎週火曜日	9:00～12:00	▶ 初心者、大歓迎！
		毎週木曜日	9:00～12:00	▶ 楽しい仲間と気軽にピンポンしましょう。
グラウンドゴルフ	椎田グラウンド	毎週金曜日	9:30～11:30	▶ 運動不足解消！たくさん楽しく歩こう。
ソフトバレー	椎田体育館	毎週火曜日	19:30～21:30	▶ 初心者、大歓迎！日中働いている方にオススメ。 ▶ 気軽に楽しくソフトバレーをしましょう♪
ソフトテニス	椎田体育館 / サン・スポーツランド浜の宮テニスコート	毎週日曜日	9:00～11:00	▶ 小学生が対象の教室です。初心者大歓迎！ ▶ テニスの基礎を優しく丁寧に指導します。
書道	中央公民館	第2・4金曜日	13:30～15:30	▶ 半紙代は実費です。用具は持参してください。
カラオケ	椎田人権センター	第2・4木曜日	10:00～12:00	▶ 楽しく唄ってストレス発散！認知症予防にも！
			13:00～15:00	▶ 各教室の定員は13名です。
囲碁 / 将棋	中央公民館	毎週日曜日	13:00～17:00	▶ 脳の活性化と親睦・棋力の向上を図り、余暇を
囲碁	中央公民館	毎週土曜日	13:00～17:00	▶ 楽しく過ごしましょう。

年会費およびスポーツ保険

- **クラブ年会費** ▶ 未就学児 無料
▶ 個人会員 4,000円
▶ 家族会員 8,000円
- **スポーツ安全保険** ▶ 中学生以下 800円/年
▶ 64歳まで 1,850円/年
▶ 65歳以上 1,200円/年

*未就学児の方は、クラブ年会費は無料ですが、
スポーツ安全保険(800円/年)の加入が必要です。

定期教室のほかに、各種イベントも開催♪

- **開催予定イベント**
 - ▶ 春のグラウンドゴルフ大会 ▶ ピンポン大会
 - ▶ 野球観戦バスツアー ▶ スポーツまつり
 - ▶ 秋のグラウンドゴルフ大会 ▶ 交流新年会
 - ▶ グラウンドゴルフバスツアー ▶ 囲碁・将棋大会

会員になると
お得です

しいコミ会員は、
随時受け付けて
います！



↓申し込みはこちらまで。

- **申込先** しいコミ事務局(椎田体育館内)
- **受付時間** 9:00～17:00(火～金)
- **申込期間** 3月12日(火)～26日(火)

*3月26日(火)までに申し込むと4月1日から教室に参加できます♪
継続される方も、会員証を持参して、早めの手続きをお願いします！

☎ NPO 法人しいだコミュニティ倶楽部 ☎ (56)0075

築上町マスコットキャラクター
さずきのぼる
が行く！
No.21



3月3日から解禁！ 「あさり」を 掘りにいこう♪



築上町のあさは、遠浅の石原で育つから、殻が厚く、
味が濃厚で身が大きくふっくら◇
干潮の時間帯など、詳しくはお問い合わせください。



バケツ
熊手
軍手
を持っていこう！



宇留津海岸～有安海岸 Urudu～arivasu

■料金 500円
＊小学生以下無料

☎ 豊築漁協 椎田町支所
☎0930(56)0120
9:00～15:00



今津海岸 imadu

■料金 500円
＊小学生以下無料

☎ 豊築漁協 西八田支所
☎0930(56)0393
9:00～16:00



ぬまた あんじ
沼田 晏治ちゃん



よしむら みはな
吉村 美華ちゃん



ともまつ ひかり
友松 洸玲ちゃん



おれにわ ゆめ
大庭 由夢ちゃん



おれもり ひなこ
大森 日菜子ちゃん



すぎもと かなで
杉本 奏ちゃん

1歳のお子さんの写真を
掲載しませんか？

総務課 情報電算係
(本庁内線 334)

☎ kouhou@town.chikujou.lg.jp

築上町に在住の1歳(誕生日は問い
ません)のお子さんの写真を大募集！
メールでの申し込みは件名を「1歳写
真」とし、

- ①お子さんの氏名(ふりがな)
- ②保護者の氏名
- ③ご住所
- ④電話番号

をご記入のうえ、写真データを送信し
てください。



1歳児すくすく教室
にも、広報担当者が
お伺いして、
写真撮影しています♪



かわもと
川本 ゆりちゃん

まちの元気な
スポーツクラブ
をご紹介します！

目指せ黒帯！ 日本空手古武道会



＼ただいま、部員募集中！！／



④ どんなクラブですか？

町内の小中学生 8 名が在籍。北九州と豊前に支部があり、年 1 回の部内大会や、2 月の寒稽古等を行っています。さまざまな運動や、時には遊びを取り入れながら楽しく練習をしています。組手に強くなるだけでなく、精神的にも成長できるように指導を行っています。

空手に興味のある人（幼児・大人も可）、ぜひ見学に来てください！

練習日時 毎週水曜日 18:30～20:30
練習場所 築上町武道場館
師範 田原 雅史 さん
連絡先 ☎ 090-1368-4103 (田原)

● 生涯学習課 社会教育係（支所内線261）

今回は、**開拓サロン**をご紹介します。



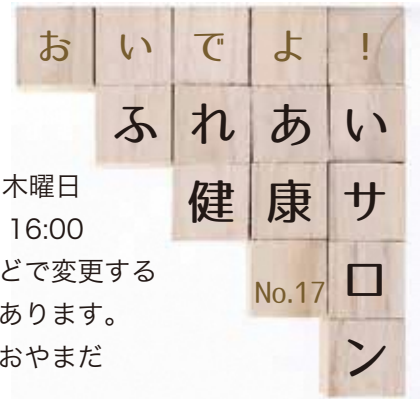
開拓サロンは 3～6 名程度で、最近では参加人数も増え賑やかに活動しています。月 1 回のサロンでは、おしゃべりや体操・脳トレなどを行っています。

11 月には、読書ボランティアグループ「うぐいす会」による紙芝居「きつねのよめいり」「かにむかし」で、昔懐かしいお話の読み聞かせを楽しみました。「昔は紙芝居が町に来てくれるのを楽しみにしていたね」と子どもの頃を思い出し、うぐいす会の皆さんと一緒に昔の農作業や生活の様子など思い出話に花を咲かせました。

3 月には、野外活動としてサロンメンバーでの食事会を予定しています。

開拓地区にお住まいの方、ぜひサロンに参加してみませんか？

- 日時 毎月第 2 木曜日
14:00～16:00
＊祝日などで変更する
場合があります。
- 場所 陽光学園おやまだ



▲読み聞かせの様子



▲うぐいす会のみなさんとの記念写真

● 住民課 健康増進係（支所内線710）