

# 高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

インフルエンザ予防接種を下記のとおり行います。

インフルエンザの予防には12月中旬までに接種することが効果的です。体調をみながら早めに接種しましょう。

1. 対象者 築上町に住民票のある  
① 65歳以上の方  
② 60歳以上65歳未満の慢性高度心臓・肺・腎臓・免疫機能不全の方  
\*上記①②の方で、インフルエンザ予防接種を希望する方
2. 実施場所 町内医療機関 \*町外医療機関で接種を希望される方は、下記をご覧ください。
3. 実施期間及び時間 10月1日(木)～12月末日まで \*但し医療機関の診療日及び時間内とする
4. 接種回数 1回
5. 個人負担金 1,000円(生活保護受給者は無料)
6. 接種時に持っていくもの 被保険者証(生活保護受給者は「診療依頼書」)

## 築上町以外の医療機関・施設等でインフルエンザ予防接種を受ける方

### ①福岡県内で予防接種広域化事業に協力登録をしている医療機関での接種

★「予防接種依頼書」がなくても接種できます。

### ②県外及び予防接種広域化事業に協力登録をしていない医療機関での接種

★「予防接種依頼書」が必要となりますので、少なくとも接種の1週間前には、住民課・健康増進係(保健センターチアフルつき)まで申請手続きにお越しください。

★申請時に準備するもの：印鑑・被保険者証(保険証)

★接種料金：一度全額自己負担してください。

接種後申請により「予防接種助成金制度」にて自己負担額1,000円を差し引いた額の2,500円を上限としてお返しします。

★接種後申請時に準備するもの

印鑑・予診票・予防接種にかかった領収書・振込先通帳

★予防接種費用還付申請期限：平成28年3月10日(木)

★申請 住民課 健康増進係(支所内線711)

## 運動普及推進員主催研修会のお知らせ

年1回の運動普及推進員研修会にて、今年度は外部講師を招き一般住民も参加できる体操教室を開催します。誰でも参加できますので、お誘い合わせてご参加ください。

日時：10月8日(木) 10:00～11:30

講師：健康運動指導士 谷 昌子氏

場所：チアフルつき

内容：足の裏のコンディショニング  
体を楽にするトレーニング

持参する物：タオル・飲み物・運動シューズ

申込締切日：10月6日(火)

\*事前申込をお願いします。(当日参加もOKです。)

申込・問い合わせ 住民課 健康増進係(支所内線711)

会員以外でも、誰でも参加できます。  
当日参加も大歓迎です。



## チアフル健康相談のお知らせ

10月19日(月) 10:00～11:00、保健センターチアフルつきで健康相談を行います。血圧測定、検尿などの健康チェック並びに保健師が健康に関する相談に応じます。利用を希望する方は当日会場にお越しください。健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

## こころの健康相談日のお知らせ

こころの悩みや不安など、精神保健福祉士が相談をお受けします。思春期の悩み、アルコール、薬物に関する相談も受け付けます。あなた自身のことや、ご家族・ご友人など身近な人のことなど、ひとりで悩まず、話してみませんか？

日時 10月7日(水)、11月4日(水)

場所 保健センターチアフルつき

予約・問い合わせ 保健センターチアフルつき(支所内線710)

保健だより

●住民課 健康増進係  
保健センターチアフルつき

☎(52)0001(支所内線710)

# 築上町子どもインフルエンザ予防接種 助成事業のお知らせ

インフルエンザは感染力が強く、いったん流行が始まると短期間で広がるため、毎年多くの方が感染しています。抵抗力が弱い子どもにとって予防接種は重症化の予防に有効な方法ですが、接種後に腫れたり熱が出たりするケースもあります（特に卵アレルギーのある方は接種前に主治医とよく相談してください）。

子どもの場合は、あくまでも任意接種ですので、保護者が主治医と相談の上、接種してください。

- 対象者：**築上町に住民票のある、生後6ヶ月以上中学3年生以下のお子さんで、平成27年10月1日～平成28年1月31日までにインフルエンザ予防接種を実施した方。
- 助成額：**生後6ヶ月～小学6年生以下のおさんは、1回接種につき2,500円を2回まで助成（中学1年生～中学3年生以下のおさんは、1回のみ接種で2,500円を助成）  
\* 中学1年生で12歳で1回接種して、2回目13歳になった場合は、2回目も助成します。  
\* 生活保護世帯は、全額助成します。
- 接種時に持っていく物：**母子手帳・印鑑・乳幼児医療証もしくは子ども医療証  
（生活保護世帯の場合は、診療依頼書を持参）
- 助成の方法：**①築上町・豊前市・吉富町・上毛町内の契約医療機関で接種する場合  
医療機関で「築上町子どもインフルエンザ予防接種助成金交付申請書兼請求書」に必要事項を記入し（要捺印）、支払い時に1回2,500円を差し引いた額を支払ってください。  
②契約医療機関以外で接種する場合  
医療機関で全額実費を支払い、領収書をもらう。その後、領収書・印鑑・振込先通帳・母子手帳もしくは接種済証を保健センターチアフルつきに持参し、還付請求してください。助成額の上限までを還付します。  
\* 予防接種費用還付申請期限：平成28年3月10日（木）  
\* 生活保護世帯は、全額助成します。還付請求時に診療依頼書も持参ください。

## 5. 子どもインフルエンザ予防接種を助成できる契約医療機関 ＜築上町内＞

医療機関名	電話番号	対 象 者		
		生後6ヶ月～1歳未満	1歳～小学6年生	中学1年～3年生
医療法人 あないクリニック	56-5888	○	○	○
医療法人 うえだ内科クリニック	56-0041	×	○	○
医療法人 片山医院	52-0505	○	○	○
医療法人 古賀整形外科内科医院	56-1730	×	10歳～小学6年生	○
医療法人松喬会 椎田クリニック	56-0030	×	○	○
医療法人 永尾医院	52-0502	×	×	○
医療法人 二見医院	52-0002	○	○	○
医療法人湊会 宮部病院	56-0038	○	○	○

☆豊前市・吉富町・上毛町内の契約医療機関については、保健センターチアフルつきへ問い合わせください。

## 福岡県公衆衛生医師募集

福岡県保健福祉環境事務所などで保健・医療・介護施策の企画立案に携わる医師を募集します。

採用予定数 1人

選考方法 面接試験、小論文評定など

応募締切 11月6日（金）

※業務内容、応募要件、採用時期、申込方法など詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 福岡県保健医療介護総務課 092(643)3237

## 献血協力をお願い

男性17～69歳、女性18～69歳の、体重50kg以上で健康な方であればどなたでもご協力いただけます。（65歳以上の献血は、60歳から64歳の間に献血経験のある方に限ります。）

採血した方は、糖尿病関連検査を含む血液検査を行いますので、健康管理に役立ちます。献血カードの「次回献血可能日」を確認のうえ、ご協力をお願いします。

期 日：10月29日（木）

時間・場所：10:00～12:00、13:00～15:30

本庁地下研修室

問い合わせ 保健センターチアフルつき（支所内線712）

## 原子爆弾被爆者二世に対する健康診断の実施について

原爆被爆者二世の方で希望者を対象に無料で健康診断を実施しています。詳しくは、お問い合わせください。  
問い合わせ 福岡県健康増進課疾病対策係 092(643)3267

## いのちへの優しさとおもいやり ～10月は臓器移植普及推進月間です～

臓器移植は、臓器の機能が低下したり、全く働かなくなったりする病気の唯一の根治治療法です。

移植を待ち望んでいるたくさんの患者さんのために、この機会に臓器移植について、命について考えてみませんか。「万一の時」は考えたくないことかもしれませんが、その時は既に、ご自分では意思を伝えられなくなっています。臓器移植のご意思がある方も、ない方も、運転免許証や健康保険証の裏面の『臓器提供意思表示欄』に記入しておきましょう。

問い合わせ (公社) 日本臓器移植ネットワーク 0120(78)1069 (フリーダイヤル)  
(公財) 福岡県メディカルセンター 092(432)5577

## 豊築休日急患センターからのお知らせ

毎月2回、休日急患センターに九州歯科大学の口腔外科医(口腔がん専門医)が来ます。

10月の来所日 4日(日)、18日(日)

お口の中に異常のある方、心配がある方は来所ください。

問い合わせ 豊築休日急患センター 0979(82)8820



みんな  
赤ちゃん  
だったね!

ひとりひとり  
ちがって  
いいんだ

手作りの人形や、  
絵本も展示していますので、  
ゆっくりご覧ください。

## 『♪ちいおばさんの性といのちの話』 ～幼い人から大人まで共に楽しみ学ぶ会～ 語り手「人形劇がらくた座」木島知草さん

築上町では小学6年生・中学3年生を対象に次世代思春期保健教室を行っています。

また、地域の皆さんやお子さん対象に夜の部の会を実施しています。人形劇や紙芝居、歌やからだの遊びもあり、幼児から大人まで参加できます。お子さんとの性についての会話のきっかけになれば幸いです。

日時：10月15日(木)

開場18:00～/講演会18:30～20:00

会場：築上町保健センターチアフルつき

\*スタッフがフリーな託児をしますので、お子さんを連れて、安心してご参加ください。

\*当日、申込なしでも参加できます。

申込・問い合わせ 保健センターチアフルつき(支所内線711)

## 食生活改善推進会

### おすすめの簡単料理紹介

材料(4人分)

トマト……………1個	きゅうり……………1本	ピーマン…1個
コーン缶………100g	プロセスチーズ…40g	
オリーブ油…小さじ2	塩……ひとつまみ	酢……大さじ1
しょうゆ……小さじ2	砂糖…小さじ1	こしょう…少々

作り方 ①野菜、チーズを1cm角に切る。  
②調味料を合わせ、①に和える。

## マセドアンサラダ

《葛城校区推進員お勧めレシピ》

