

椎田支部

全国カラオケ指導協会
 新曲レッスン会

代表者 吉永 笙子

現在、60～80歳代の男性1人（近日もう一人入会予定）、女性7人で和気あいあいと取り組んでいます。初めに少し練習をして（1回で1番）後は自由曲に入り、好きな歌を歌ってもらっています。笑いながら「ボケ防止」と言っている人もいます。

新しく歌を覚える事は脳の働きにとっても良いそうです。好きな事を続けたいから健康にも気をつける。これはとても大切な事だと思います。毎年、コマーレで発表会をしています。（参加は自由）今年は末次恵子さんに花を添えていただき、大勢の方のご来場、ありがとうございました。

他に反省会、忘・新年会やお花見等、食事をしながら楽しく歌っています。新しいお仲間、お待ちしております。

○練習場所 カラオケ村まつり（築城福祉センター前）

○連絡先 080-2709-7755

(52-2245)



サクラ会 代表者 荒木 多恵

編物サークルは、現在10名のメンバーで月2回午前9時半から午後2時半までお弁当持参で編物をしながらおしゃべりも楽しんでいます。

「手仕事をやる」「会話をやる」は、認知症の予防効果が大きいと言われています。編物は、沢山の時間と忍耐を必要としますが、加齢の褒美として手にしたもの。細く長い糸に創意工夫を加えて根気よく一針一針編み進めれば世界に1点きりの宝物の作品に仕上がります。苦心した物ほど喜びが大きくて万歳三唱したくなりますよ。

あなたの温かいハートが伝わるプレゼントにも最高です。

10月は編物月！！挑戦なさいませんか？



問い合わせ 築上町中央公民館

56-0251

築上町コミュニティセンター（ソピア）52-0066