

スポーツの とびら

～町を元気に！汗かきスポーツ推進委員の活動～



まだまだ暑い日が続いていますが夏の疲れは残っていませんか？ウォーキングなどは夕暮れ時など涼しくなってからの時間帯にオススメです。

■平成 27 年度

京築地区スポーツ推進委員協議会スキルアップ研修会 (第 1 回)

開催日：7月14日(火) 場所：豊前市立多目的文化交流センター(多目的ホール)
主催：京築地区スポーツ推進委員協議会、福岡県スポーツ推進委員協議会

講義・実技：「心と体の健康学～地域スポーツで育むココロとカラダとコミュニティ～」
講師：(公財)福岡県体育協会 クラブアドバイザー 内田 満氏



今回の研修会は、頭や手足を使い、声を出しながら1人から複数人でできるスポーツ・レクリエーションを体験しました。

内容としては、後出しジャンケンや数字を数えながら手を叩くなどの単純な動作でありましたが意外と難しいものでした。しかし、初めて会う方と同じグループになって緊張していましたが自然と笑顔になれる楽しい研修会でした。

このようなスポーツ・レクリエーションでは、体力に自信がない方や運動に慣れていない方でも大勢で楽しむことができるため地域の方々と一緒に体験してみたいと思いました。(安田 詩織)

■築上町海洋クラブ支援



開催日：7月21日(火)～8月31日(月) 場所：築上町築城海洋センター艇庫
主催：築上町教育委員会



例年開催されている海洋クラブにスポーツ推進委員として、今年も活動支援に参加してきました。当事業は、児童にカヌーやローボート、ヨットなどを体験してもらい水に親しむことを目的として実施しています。

7月25日(土)には、7名の児童が参加し、指導者の説明をしっかりと聞き一生懸命練習しており、初めての児童もとても上手に乗っていました。

8月29日(土)の県大会に向けて最後まで練習をがんばってください。

(田中 康男)

■障がい者スポーツ・ボランティア養成講習会

開催日：7月19日(日)、26日(日) 場所：築上町中央公民館 他
主催：NPO 法人しいだコミュニティ倶楽部 後援：築上町教育委員会

講師：行實 鉄平(徳島大学)
山野 明(福岡県障害者スポーツ協会)
花田 道子(九州共立大学)



今回の講習会では、障がい者スポーツの現状などの講義を受け、障がい者スポーツを体験しました。内容としては、グループに分かれて障がい者や健常者などの様々な人がお互いに支え合い、その場に集まった人たちが楽しめるスポーツをルールや道具を創造しながら独自のルールを考えるコーディネーショントレーニングを実践しました。

今後、我々スポーツ推進委員は、障がい者スポーツ関係者、福祉関係者と連携し、障がい者と健常者が一緒に参加して楽しめるイベントや様々なプログラムを考えて地域住民の交流の促進につなげていきたいと思えます。(久本 成美)

お問い合わせは
生涯学習課 社会教育係(支所内線：261)まで