

スポーツの とびら

Vol.32

～町を元気に！汗かきスポーツ推進委員の活動～



日を追うごとに日差しが強くなって
きました！みなさん、今年も夏が
やってきましたよ。
こまめな水分補給、早めの休息を！
無理のない運動を心がけましょう！

■新体力テスト測定を終えて 期間 5月11日(月)～22日(金) (下城井小・築城小)

今年も体力測定の時期となり要請を受けた2校へ町スポーツ推進委員（日本体育協会公認体力テスト判定員有資格者）が、先生方のお手伝いに参りました。

学校からの要請も今年で3年目を迎えて、子どもたちの体力が年々向上していると感じました。より良い記録が残せる事を念じつつ、日々測定を重ね5月22日をもって終了致しました。（奥田 義人）



ご意見
聞かせて!

先生方と児童に 感想を聞いてみました!



みなさん
楽しく測定
できました!



本年度もスポーツ推進委員さんに新体力テストの支援をお願いしました。補助をしていただく中で、一番印象に残っていることは、温かな励ましの言葉をたくさんかけてくださったことです。スポーツ推進委員さんの「もう少し。」「頑張れ。」などの声かけで、子どもたちは奮闘し、良い記録を残すことができました。体育主任として、大変感謝しております。ありがとうございました。



近ごろ、休み時間に外で元気に遊ぶ子どもがいる一方で、教室の中でずっと過ごす子どもがいるといった二極化が進んでおり、体育が嫌いという子どもも少なくありません。このような中、自分の体力の伸びを実感することは、子どもにとってうれしいものです。体力テストをきっかけに、運動への関心を高める子が一人でも増えてくれることを願っています。



スポーツ推進委員さん、ありがとう！
私は、スポーツ推進委員さんがアドバイスをしてくれたおかげで、新体力テストでいい記録を残すことができました。立ち幅跳びのとき、「手を大きく振ればいいよ。」と教えてくれたので、遠くに跳ぶことができました。(6年生)



体力テストを終えて、うれしいと思ったことがあります。それは、シャトルランが41回にいったことです。6年生では、50回を目標にがんばります。(5年生)

お問い合わせは
生涯学習課 社会教育係 (支所内線：261) まで