

# 小学校6年生を対象に行う 2種混合（ジフテリア・破傷風）予防接種について

## ◎病気の説明 ジフテリア

ジフテリア菌の飛沫感染で起こります。感染は主にのどですが、鼻にも感染します。症状は高熱、のどの痛み、犬吠様のせき、嘔吐などで、偽膜と呼ばれる膜ができて窒息死することもあります。発病2～3週間後には菌の出す毒素によって心筋障害や神経麻痺を起こすことがあるため注意が必要です。

## 破傷風

破傷風菌はヒトからヒトへ感染するのではなく、土の中にいる菌が傷口からヒトの体内に入ることによって感染します。菌が体の中で増えると、菌の出す毒素のために、口が開かなくなったり、けいれんを起こしたり、死亡することもあります。患者の半数は本人や周りの方では気がつかない程度の軽い刺し傷が原因です。土中に菌がいるため、感染する機会は常にあります。また、お母さんが抵抗力（免疫）をもっていれば出産時に新生児が破傷風にかかるのを防ぐことができます。

- 1 接種対象者 小学校6年生（11歳以上13歳未満）
- 2 接種方法

## ●町内の医療機関で接種する場合

\*医療機関へ必ず事前に予約を入れてください。

町内医療機関

町内医療機関名	住所	連絡先 (TEL)	接 種 曜 日 ・ 時 間						
			月	火	水	木	金	土	接 種 時 間
あないクリニック	西八田	56-5888	●	●	●	●	●	●	平 日 8:30～11:30、14:00～17:30 木 曜 15:00～17:30/水・土曜 8:30～11:30
うえだ内科クリニック	椎田	56-0041	●	●	●	●	●	●	平 日 9:00～12:00/土 曜 9:00～12:00
片山医院	安武	52-0505	●	●	●	●	●	●	平 日 10:00～12:00、17:30～18:30 水・土曜 8:30～12:00 ※18時以降は要連絡
椎田クリニック*1	湊	56-0030	●	●		●	●	●	平 日 9:00～12:00、13:30～17:30 土 曜 9:00～13:00
二見医院	築城	52-0002	●	●	●	●	●	●	平 日 10:00～12:00、15:00～17:30 木・土曜 10:00～12:00
宮部病院	湊	56-0038	●	●	●	●	●	●	平 日 9:00～12:30、13:30～17:00 土 曜 9:00～12:30

\*1：「MR・2種混合」のみ対応予定ですが、詳細は椎田クリニックへ問合せください。

## チアフル健康相談のお知らせ

5月18日（月）10:00～11:00、保健センターチアフルつきで健康相談を行います。血圧測定、検尿などの健康チェック並びに保健師が健康に関する相談に応じます。利用を希望する方は当日会場にお越し下さい。健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

## 豊築休日急患センターからのお知らせ

毎月2回、休日急患センターに九州歯科大学の口腔外科医（口腔がん専門医）が来ます。  
5月の来所日 3日（日）、17日（日）  
お口の中に異常のある方、心配がある方は来所ください。  
問い合わせ 豊築休日急患センター  
0979（82）8820

## 思春期保健教室実行委員募集

築上町では平成13年度より木島知草さんを招いて、小学6年生と、「大人」や「幼児と親」など様々な年代の方に向けて次世代思春期保健教室（講演会）を開催しています。そこで、大人向けの講演会を「より実りあるものにする＝子どもを護れる大人たちが繋がる」ことを目指して、実行委員会を開催します。実行委員として参加していただける方を募集します。是非ご参加ください。  
講演会

日 時 10月15日（木）18:30～20:00  
場 所 保健センターチアフルつき

※小学6年生向けの講演会は10月16日（金）（午前・午後2回）に行います。

### 実行委員会

初回開催日 6月4日（木）18:30～（その後数回開催予定）

場 所 保健センターチアフルつき

申込締切 5月29日（金）

申込・問い合わせ 住民課 健康増進係  
（支所・内線711）

保健だより

●住民課 健康増進係  
保健センターチアフルつき ☎(52)0001 (支所・内線710)

## こころの健康相談のご案内～ひとりで悩まず話してみませんか～

京築保健福祉環境事務所では、こころの悩み相談をお受けしています。

### こころの健康相談 ※予約制

こころの悩みや不安、アルコールや薬物問題に関する相談、認知症などの相談を精神科専門医がお受けしています。

#### ●行橋会場（京築保健福祉環境事務所）時間13：30～

平成27年5月13日(水)	6月10日(水)	7月8日(水)	8月12日(水)	9月9日(水)	
10月14日(水)	11月11日(水)	12月9日(水)	平成28年1月13日(水)	2月10日(水)	3月9日(水)

#### ●豊前会場（豊前市総合福祉センター相談室）時間14：00～

平成27年5月11日(月)	6月8日(月)	7月6日(月)	8月3日(月)	9月7日(月)	
10月5日(月)	11月2日(月)	12月7日(月)	平成28年1月4日(月)	2月1日(月)	3月7日(月)

### 思春期相談 ※予約制

思春期におけるこころの問題に対して、精神科専門医による相談・助言・指導等を行っています。

#### ●行橋会場（京築保健福祉環境事務所）時間13：30～

平成27年5月20日(水)	6月17日(水)	7月15日(水)	8月19日(水)	9月16日(水)	
10月21日(水)	11月18日(水)	12月16日(水)	平成28年1月20日(水)	2月17日(水)	3月16日(水)

申込・問い合わせ 京築保健福祉環境事務所 健康増進課 精神保健係 (23) 2966

## わくわくクッキング参加者募集！

6月1日～7日は築上町食育週間です。その一環として小中学生を対象とした料理教室を開催します。料理の経験は問いません。料理のいろはを学びませんか？

### 『初めの一步コース』（初級）

日時 6月6日(土) 9：30～12：30  
 対象者 一度も料理をしたことがない、初歩的なことを教わりたい、町内在住小中学生  
 内容 鶏そぼろ弁当を作ろう  
 (ご飯を炊く、炒り卵、ゆで絹さや、鶏そぼろ)

会場 保健センターチアフルつき 調理実習室  
 参加費 無料  
 持参物 エプロン、三角巾(大きめのハンカチ)、手拭用タオル、筆記用具、上靴、お弁当箱  
 定員 30名/日

申込締切 5月20日(水) 17：00まで  
 \*お子さんが自力で来られない場合は、保護者の方の送迎をお願いします。  
 \*保護者の方はそのまま会場で見学もできますので申し込み時にお知らせください。  
 \*上記のコース対象者は目安です。料理の経験があっても初級コースに希望することもできます。

### 『チャレンジコース』（中級）

日時 6月13日(土) 9：30～12：30  
 対象者 料理のお手伝いの経験はあるが、1人でも料理を作ってみたい、町内在住小中学生  
 内容 おにぎり弁当を作ろう  
 (おにぎり、卵焼き、アスパラベーコン、ウインナーソテー、切り干し大根煮物)

10月には中級・上級コースの料理教室を開催予定です。(募集は9月に行います)

#### ★保護者の皆様へ★

築上町では食育の一環として「お弁当の日」の取り組みを推進しています。「お弁当の日」は子ども自身が自分で食べる弁当を作るために自ら考え行動する取り組みです。これにより、食への関心を高め、料理の楽しさを知り、料理技術を身につけ、自立の心が育まれるよう願っています。その一助としてぜひ「わくわくクッキング」にご参加ください。

申込・問い合わせ 保健センターチアフルつき (支所・内線711)

### こころの健康相談日のお知らせ

こころの悩みや不安など、精神保健福祉士が相談をお受けします。思春期の悩みや、アルコール、薬物に関する相談も受け付けます。あなた自身のことや、ご家族・ご友人など身近な人のことなど、ひとりで悩まず、話してみませんか？

日時：5月13日/6月3日(水) 13：00～17：00 (要予約)  
 場所：保健センター チアフルつき  
 予約・問い合わせ 保健センターチアフルつき (支所・内線712)

### 平成27年度看護職員再就業移動相談の実施について

保健師、助産師、看護師、准看護師の資格を有し、現在看護の現場を離れている方を対象に、求人求職情報や最新の医療・看護情報の提供等を行う移動相談を次のとおり開催します。

日時 5月13日(水) 13：00～16：00  
 場所 小倉公共職業安定所(北九州市小倉北区萩崎町1-11)  
 ※登録時には、免許番号・取得年月日・履歴等を記入していただきます。  
 問い合わせ 公益社団法人福岡県看護協会 福岡県ナースセンター(担当：山城・柴田)  
 092(631)1221

## 【平成27年度築上町特定健診・がん検診のご案内（保存版）】の一部訂正・追加説明及びお詫びについて

広報ちくじょう（4月号）に折込みました「平成27年特定健診・がん検診のご案内(保存版)」について、一部誤りや誤解を生じる恐れのある表記がありましたので、お詫びと共に訂正します。

### 【訂正・追加説明箇所】

- ①検診項目「大腸がん検診」検査内容  
\* 3日分採取 → 2日分採取へ訂正
- ②「健診料金免除制度(事前申請)」について  
\* 基本健診・若年者健診のみでなく、各種がん検診にも適用されます。
- \* 申請手続きは、本庁住民課、又は保健センターチャフルつき（支所敷地内）へ、右記の★マークのものをお持ちのうえ、お越しください。

- ★生活保護世帯の方：「診療依頼書」「認印」
- ★町県民税非課税世帯：「課税証明書（世帯分）」「認印」
- ③7月以降に個別で特定健診を受診される方へ  
\* 「受診券（ピンク色）」の発送は、6月以降、随時行います。4月早々に申込をされた方は、暫くお待ちください。
- ④注意！  
申込ハガキには、氏名・住所等の連絡先のご記入を忘れずにお願いします。  
\* 既に、名前記入のない申込ハガキが1枚あります。

問い合わせ 保健センターチャフルつき  
（支所・内線710）

## 食生活改善推進会 おすすめの簡単料理紹介 《椎田校区推進員お勧め簡単レシピ》

## 玉ねぎのひき肉 詰めレンジ蒸し



### 材料（4人分）

玉ねぎ・・・2個 小麦粉・・・適量  
豚ひき肉・・・160g  
酒・・・大さじ3.5  
塩こしょう・・・少々  
しょうゆ・・・小さじ1  
ケチャップ・・・大さじ2  
中濃ソース・・・大さじ2

### 作り方

- ①玉ねぎは横半分になり、中をくり抜いて器状にし、内側に小麦粉を薄くまぶす。取り出した玉ねぎはみじん切りにする。
- ②ボウルにひき肉、酒大さじ2、塩こしょう少々、しょうゆ小さじ1を加えて粘りが出るまでよく練り、玉ねぎのみじん切りを加えてさらによく混ぜる。4等分にして丸め、玉ねぎの器に詰める。
- ③耐熱皿に②を並べて、酒大さじ1.5をまんべんなく振りかけ、ラップをふんわりかけて、電子レンジで5～6分加熱する。
- ④器に③を盛り、ケチャップと中濃ソースを混ぜたものを上にかける。

## しいコミ 野球観戦バスツアー

今年もヤフオクドームで！みんなで応援しよう！

カープ女子と  
応援合戦！

ソフトバンクvs広島カープ 6月13日（土）  
14：00プレイボール

定員 40名

参加費 しいコミ会員 8,000円/1人、会員外 9,000円/1人

応募方法 平成27年5月12日（火）AM 10：00～ ※申込書に参加費を添えて

申込期限 5月26日（火）まで ※定員になり次第締切

申込場所 築上町椎田体育館 しいコミ事務局（火曜～金曜9：00～17：00）

月・土・日・祝日は事務所お休み

集合場所 築上町役場椎田本所（集合8：20）

築上町役場築城支所（集合8：30）

出発時間 椎田本所8：30 ⇒ 築城支所8：40

問い合わせ しいコミ事務局（56）0075

野球観戦の前にアサヒビール  
工場見学をします。  
お楽しみに・・・

## 日奈古グラウンド草刈りのお知らせ

会員の皆様のご協力をお願いします！

日時 5月23日（土）8：30～ 雨天時は5月30日（土）

集合場所 日奈古グラウンド

持参品 草刈機をお持ちの方は持参してください。燃料は用意します。他に草を集めるガンゼキ、軍手など。