

# スポーツの とびら

～町を元気に！汗かきスポーツ推進委員の活動～



桜と菜の花の色がとても綺麗な季節となりました。春ですね～(^o^)/♪  
新しい学年、新しい年度の始まりです！  
心もウキウキしながら、勉強や仕事、  
スポーツも楽しみましょう！

## ■ ニュースポーツ研修会

開催日：2月16日(月)

場所：築上町椎田体育館 主催：築上町スポーツ推進委員会

今回は、スポーツ推進委員を対象としたニュースポーツ研修会を開催しました。

この研修会は、経験年数の浅い推進委員が、数多くのニュースポーツのルールと競技の進め方等を学ぶため、実際に5種目（オーバルボール・キンボール等）を実施し、競技の楽しさ、難しさ、注意点など詳細に研修を行いました。

今後、各種様々な研修会に参加し、みなさんに色々なスポーツを紹介できるようにしていきたいと思います。（熊谷 博明）



キンボールの実技講習



オーバルボールの実技講習

## ■ 東九州自動車道（豊前 IC～上毛間）マラソン

開催日：2月15日(日)

場所：東九州自動車道（豊前 IC～上毛間）

主催：東九州自動車道（豊前 IC～上毛間）マラソン実行委員会

東九州自動車道マラソンが、1,811名もの参加者により、3km、5km、ハーフの3種目に分かれ開催されました。

私たちはハーフ部門を対象にコース途中の給水スタッフとして参加しました。給水にあたっては、経験者により給水における注意点の指導を受け、わくわくした気持ちでランナーを待ちました。

先頭集団のランナーは、余裕を持って対応できましたが、次々と集団が来た時にはスタッフ一同、息をつく暇もなくドリンクを渡す作業に追われていました。真新しい東九州自動車道を駆け抜けるランナーたちの後ろ姿に、この京築地区に新しい時代が到来したことに気づかされました。

そして、きつくても一生懸命に走るランナーの汗に感銘を受け、次回はランナーとして汗を流したいと思います。（山田 千恵）



## ■ AED 講習会

開催日：3月17日(火) 場所：築上町役場 築城支所 主催：築上町スポーツ推進委員会

講師：京築広域圏消防本部 西部分署署員6名

今回、私たちスポーツ推進委員は、初めての試みで体育協会・しいだコミュニティ倶楽部のみなさんと一緒に AED の使用方法・心臓マッサージなどの講習会に参加しました。

現在、町内体育施設などに AED を設置していますが、緊急の場合に対応できることを目的として、講師の方に説明及び指導をしていただきました。実際、体験をしてみると心臓マッサージは意外と力が必要で、苦戦されている方も見受けられました。今後も、このような講習会を開催できればと思います。（木村 正夫）



お問い合わせは  
生涯学習課 社会教育係（支所内線：261）まで