

## 木本 恵美子さん（93歳／極楽寺）

### 「デザインを考えてる時間が楽しい」

**は**にかんだ笑顔がチャーミングな木本さん。綺麗なキーホルダーや置物を作っている元気なおばあちゃんです。

木本さんの作るキーホルダーは、使われなくなったペットボトルのキャップやティッシュ、銀杏などの廃材を利用したユニークな物をはじめ、古くなった畳を使って宝船なども作っています。

また、制作の合間にはお友達や近所の方々とお茶やおしゃべりの時間を楽しんでいます。ご自宅には作品が沢山飾られ、来客した方にプレゼントし、喜んだ顔を見るのが嬉しいとの事。

木本さん曰く、「昔は大きな鞆や籠を作っていて、以前から手先を動かすのが好きでした。お友達からペットボトルのキャップを使ってキーホルダーを作ってみたら？と薦められて作るようになりました。色の組み合わせやデザインを考えている時間が楽しいです。子どもや孫に囲まれ、私は本当に幸せです」と話しをしてくれました。



## 辻上 ミヨ子さん（91歳／上築城）

### 「規則正しい生活が健康の素」

**綺**麗でおしゃれな辻上さんはご家族で経営されている「シャディサラダ館築城店」のお店で、毎日お店番をしています。顔なじみの方がお店に来るとお話し相手をしたり、片付けをしており、朝から夕方までお店で過ごしています。つい最近まで商品の梱包も手がけていました。

趣味は読書で、夏目漱石の本を愛読。新聞にも目を通しています。以前、商工会の女性部が出している新聞に投稿をしていた経験もあり、文章は読む事も書く事も大好きとの事。何事にもご自分のお考えを深くお持ちの聡明な方です。

「楽しみは家族と一緒に温かく暮らせている事。お店が休みの日は、子どもと隣町にコーヒーを飲みに行ったりします。とても優しい子どもで、感謝しています」と語ってくれました。

最後に健康の秘訣を聞くと、「規則正しい生活をする事。そしてプラス思考で生きる事です」と素敵な笑顔で語ってくれました。



## 町の元気なお年寄り

9月の第3月曜日は「敬老の日」。築上町にはいつまでも衰えることのない元気やパワーを備えた方がたくさんいらっしゃいます！！ここでは、4名の方を紹介します。

## 宮内 千恵子さん（89歳／西高塚）

### 「交通安全指導員を続けて26年」

**毎**朝、交通安全横断幕を元気よく振り、自宅近くの交差点で子ども達の登校時の街頭啓発を欠かさずしている宮内さん。

宮内さんが交通安全指導員を始めたのは63歳の時。当時指導員をしていた叔父さんが高齢になり辞めたため、叔父さんから「代わりに指導員をして欲しい」と声を掛けられたのがきっかけです。平成元年に任命されてから26年間、朝7時15分から8時20分まで雨の日も風の日も交差点に立ち続け、交通事故の防止に努めてきました。

趣味は読書と日記で、日記は30代の頃から約60年続けているというから驚きです。

街頭啓発時、子ども達へ挨拶や声かけも行っています。「最初は恥ずかしがっていた子どもが挨拶をしてくれるようになったり、大人になっても私のことを覚えてくれていたり。子ども達の成長を感じられるのが嬉しいです」と話しをしてくれました。



## 村上 勲さん（90歳／上築城）

### 「知識は経験に基づく」

**い**きいきとエネルギーに満ち溢れている村上さんは、築上町老人クラブ築城支部支部会長、築上町老人クラブ連合会副会長を務めています。必要書類は1冊のノートにまとめられ、村上さんのきっちりとした性格を伺い知ることができました。そんな功績が認められ、全国老人クラブ連合会会長表彰を受賞しています。

お宅にお邪魔し、まず目に飛び込んできたのが木彫りの数々。プロ級の腕前に驚いていると「野次馬根性で何事にも興味を持ち、喜怒哀楽を表すと気持ちが伸びる気がします」との事。

元気の秘訣は「外に出る事」で、週2回グランドゴルフを楽しんでいます。村上さん曰く、「若い頃からスポーツが好き。みんなとコミュニケーションをとりながら自分自身が楽しもうという気持ちでプレーしています」と充実されている様子。

座右の銘は「知識は経験に基づく」。「自分が経験したことは説得力がある。色々な経験をすることが大切です」と話しをしてくれました。

