

# スポーツの とびら

～町を元気に！汗かきスポーツ推進委員の活動～



朝晩はめっきり肌寒く感じる毎日となりましたね。秋がやってきました。秋はスポーツの季節ですね。さあ、あなたも自分なりのスポーツを始めてみませんか？

## ■「食と健康自主グループ はなまる」運動研修会を開催しました！

開催日：9月5日(金) 場所：保健センター(チアフルつき)多目的ホール

今回は、「食と健康自主グループ はなまる」(以下略：はなまる)さんからの依頼により、運動研修会にスポーツ推進委員5名と教育委員会生涯学習課1名が指導員として参加しました。当日は、14名の参加者が2種目のニュースポーツ(ラダーゲッター・ビンゴボードゲーム)を体験し、楽しく身体を動かし、限られた時間の中ではありましたが、真剣に取り組んでおられました。競技終了後、はなまるさんに作って頂いた美味しい昼食を参加者全員で囲み、コミュニケーションを図ることができました。また、今後もこのような研修に取り組んでいきたいと思えます。当日参加していただいた皆様、大変おつかれ様でした。(奥田 義人)

はなまる × スポーツ推進委員

Enjoy!



Hanamaru



★ビンゴボードゲーム



## 運動研修会に参加して 参加者の方に感想をいただきました！

### ★ラダーゲッター



日頃、運動をなかなかしないので、よい経験になりました。これをきっかけに、これから少しずつ運動をしていきたいと思えます。今後もこのような機会をお願いします。

今回、研修会で身体を動かし大きな声を出し、いっぱい笑いました。心地よい汗もかき、ありがとうございました。



### 築上町スポーツ推進委員ニュースポーツ研修会 リハーサル

開催日：8月25日(月) 場所：保健センター(チアフルつき)多目的ホール

当日(9月5日)に向けて、ニュースポーツ研修会のリハーサルを行いました。「参加者に負担がなく楽しんでもらえるスポーツ」ということを目標に、ニュースポーツの種目の選定、そしてルール、当日の流れ等を再確認しました。今回このような研修会を通し、改めてスポーツの楽しさというものを実感できたと共に、今後もスポーツ推進委員各々の資質向上を目指していきたいと思えます。

お問い合わせは  
生涯学習課 社会教育係(支所内線：261)まで