

スポーツの とびら

～町を元気に！汗かきスポーツ推進委員の活動～



まだまだ残暑残る毎日が続いています。みなさん、夏の疲れは残っていませんか？これからは、少しずつ運動しやすい季節となりますが、無理のない運動を心がけて、楽しく体を動かしましょう！

■平成26年度 福岡県タレント発掘事業 支援

開催日：8月1日（金） 場所：築上町椎田体育館
主催：（公財）福岡県体育協会、（公財）福岡県スポーツ振興センター 後援：築上町教育委員会

県内8カ所で開催されている福岡県タレント発掘事業一次選考会が築上町で開催されました。タレント発掘事業とは、体力・運動能力測定を実施し、子どもたちに自分の体力や運動能力、スポーツに対する興味・関心を持たせ、さまざまなスポーツへの可能性を拡げることが目的としています。

当日は悪天候の中、町内をはじめ、遠方より57名の方が参加し、計5種目の測定種目（25m走・ドッジボール投・反復横跳・立幅跳・20mシャトルラン）に一生懸命チャレンジしていました。子どもたちが、その結果に応じた改善すべき課題やアドバイスをしっかりと聴いている姿を見て、いずれこの中から『世界の舞台へ…』と今後の活躍が楽しみにになりました。（宮崎 雅美）



■築上町海洋クラブ 支援

開催日：7月22日（火）～8月27日（水） 場所：築上町築城海洋センター艇庫 主催：築上町教育委員会

築上町築城海洋センター艇庫にて、例年開催されている築上町海洋クラブに今年度も活動支援員として参加しました。当事業では、マリンスポーツを通して、水に慣れ親しむことを目的とし、児童がカヌーやローボート・プールでの水泳等を体験します。日差しが強い中、町内の児童が、準備体操を終えて指導者の説明をしっかりと聞き今後の県大会に向けて練習をしていました。練習風景を見ていると、昨年参加した子どもたちは以前よりもすくすく上達しており、また、初めての子どもたちも苦戦をしながらも一生懸命にがんばっていました。

練習をしている姿を見て私自身も感化されました。（田中 康男）



■平成26年度 京築地区スポーツ推進委員協議会研修会（第1回）に参加して

開催日：7月14日（月） 場所：ハートピアふぜん 主催：福岡県スポーツ推進委員協議会・京築地区スポーツ推進委員協議会

京築地区のスポーツ推進委員を対象に、個々の資質向上を目的とした研修会に参加しました。研修会では、豊前市スポーツ推進委員の為藤 直美さん指導のもと、脳や体に関する神経の関連性・表現力を高め、運動神経を鍛える「コーディネーショントレーニング」を体験しました。

内容はジャンケンゲームやお手玉などの遊びを通して、脳の活性化と反射神経を鍛えるものでした。また、ゲームの結果に関わらず笑い声などが飛び交い、とても楽しかったです。今後、これらの研修を活かしスポーツ推進委員として地域に貢献していきたいと思えます。（山田 千恵）



9月15日 平成26年度 第2回 地域スポーツ指導者研修会が開催されます

9月15日（月）に第2回地域スポーツ指導者研修会が、開催されます。当日は、脳や体に関する神経の関連性・表現力を高め、運動神経を鍛えるトレーニングである「コーディネーショントレーニング」の講義・実技が行われます。当日は私たちスポーツ推進委員も参加しますので、皆様の参加をお待ちしております。

●詳細は今月号広報の12ページをご覧ください。

皆様の参加を
お待ちしております！



昨年度の様子

お問い合わせは
生涯学習課 社会教育係（支所内線：261）まで