小学校6年生を対象に行う 2種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種について

★病気の説明

(ジフテリア)

ジフテリア菌の飛沫感染で起こります。

感染は主にのどですが、鼻にも感染します。症状は高熱、のどの痛み、犬吠様のせき、嘔吐などで、偽膜と呼ばれる膜ができて窒息死することもあります。発病 $2\sim3$ 週間後には菌の出す毒素によって心筋障害や神経麻痺を起こすことがあるため注意が必要です。

(破傷風)

破傷風菌はヒトからヒトへ感染するのではなく、土の中にいる菌が傷口からヒトの体内に入ることによって感染します。菌が体の中で増えると、菌の出す毒素のために、口が開かなくなったり痙攣を起こしたり、死亡することもあります。患者の半数は本人や周りの人では気がつかない程度の軽い刺し傷が原因です。土中に菌がいるため、感染する機会は常にあります。また、お母さんが抵抗力(免疫)をもっていれば出産時に新生児が破傷風にかかるのを防ぐことができます。

- ★接種時の持ち物:母子健康手帳・予診票(4月上旬に対象者の方に郵送しています。)
- ★町内で接種できる医療機関:必ず予約の電話をして下さい。

【個別接種対応医療機関の接種曜日・時間】

「個別は怪人にとは「成人の」は「怪」は「一」									
町内医療機関名	住 所	連絡先 (TEL)		接種曜日・時間					
			月	火	水木	金	接種時間		
あないクリニック	西八田	56-5888	•	•	•	•	平 日: 8:30~11:30/14:00~17:30 木 曜:15:00~17:30 水・土曜: 8:30~11:30		
うえだ内科クリニック	椎田	56-0041	•	•	•	•	平 日: 8:00~12:30/15:00~17:30 木 曜: 8:00~12:00 土 曜: 8:00~12:30		
片 山 医 院	安武	52-0505	•	•	•	•	平 日:10:00~12:00/17:30~18:30 水・土曜: 8:30~12:00 *18時以降は要連絡		
椎田クリニック	湊	56-0030	•	•	•	•	平 日: 9:00~12:00/13:30~17:30 土 曜: 9:00~13:00		
二見医院	築城	52-0002	•	•	•	•	平 日:10:00~12:00/15:00~17:30 木・土曜:10:00~12:00		
宮 部 病 院	湊	56-0038	•	•	•	•	平 日: 9:00~12:30/13:30~17:00 土 曜: 9:00~12:30		

- ★福岡県定期予防接種広域化事業: かかりつけ医が町外(但し、福岡県内)の方の場合、かかりつけ医が福岡県定期予防接種広域化事業に登録している場合は、予防接種依頼書がなくても、【予約制】で接種できます。 ワクチンの準備等がありますので、<u>必ず事前に電話予約</u>をお願いします。
- ★福岡県外の医療機関等で接種する場合:「予防接種依頼書」が必要ですので、接種する1週間前までに保健センターチアフルついきでの手続きが必要です。事前にご相談ください。(母子健康手帳・認め印を持参ください)。 **〈問い合わせ〉** 保健センターチアフルついき (支所・内線710)

チアフル健康相談のお知らせ

5月19日(月)10:00~11:00、保健センターチアフルついきで健康相談を行います。 血圧測定、検尿などの健康チェック並びに保健 師が健康に関する相談に応じます。利用を希望 される方は当日会場にお越し下さい。健康手帳 をお持ちの方は、ご持参ください。

豊築休日急患センターからのお知らせ

毎月2回、休日急患センターに九州歯科大学の □腔外科医(□腔がん専門医)が来ます。

5月の来所日 4日(日)、18日(日) お口の中に異常のある方、心配がある方は来所 ください。

問い合わせ 豊築休日急患センター 0979(82)8820

平成26年度 築上町子ども健康カレンダーの配布について

乳幼児健診の日程を記載した「平成26年度築上町子ども健康カレンダー」が完成しました。次の場所で配布しています。

- 〇保健センターチアフルついき
- ○築上町役場(本庁)住民課窓□
- ○築上町役場(支所)総合管理課窓□

- 〇築上町児童館
- ○築上町社会福祉センター「自愛の家」
- ○築城社会福祉センター
- ○築上町図書館(コマーレ内)

こころの健康相談日のお知らせ

こころの悩みや不安など、精神保健福祉士が相談をお受け します。思春期の悩みや、アルコール、薬物に関する相談も 受け付けます。あなた自身のことや、ご家族・ご友人など身 近な人のことなど、ひとりで悩まず、話してみませんか?

日時:5月7日(水)/6月4日(水) 13:00~17:00 (要予約)

場所:保健センターチアフルついき

予約・問い合わせ 保健センターチアフルついき

(支所・内線710)

平成26年度親子相談のお知らせ

お子さんの発達で気になることや困っているこ とがありませんか?臨床心理士の先生が相談・助 言・指導をしてくれます。お気軽にお電話くださ

日時 第4金曜日 9:00~12:00 場所 保健センターチアフルついき *要予約

申込・問い合わせ 保健センターチアフルついき (支所・内線711)

物べ物べかツキング参加省募集 8

6月は食育月間です。月間の取り組みとして、小中学生 を対象とした料理教室を開催します。料理の経験は問いま せん。料理のいろはを学びませんか?

■『初めの一歩コース』(初級)

日 時 6月 7日(土)9:30~12:30

日 時 6月14日(土)9:30~12:30

対象者 一度も料理をしたことがない、初歩的なことを教 わりたい小中学生

内 容 6月7日…鶏そぼろ弁当を作ろう

(ご飯を炊く、炒り卵、ゆで絹さや、鶏そぼろ) 6月14日…サンドイッチ弁当を作ろう (卵サンド、ツナサンド、イチゴジャムサンド、 カップ焼)

● 『チャレンジコース』 (中級)

日 時 6月21日(土)9:30~12:30

対象者 料理のお手伝いの経験はあるが、1人でも料理を 作ってみたい小中学生

内 容 おにぎり弁当(和食)を作ろう (おにぎり、卵焼き、アスパラベーコン巻き、切り 干し大根煮物)

●『感謝コース』(上級)

日 時 6月28日(土)9:30~12:30

対象者 1人である程度の料理はでき、誰かのために作っ てあげたい小中学生

内 容 旬の彩り弁当を作ろう (とうもろこしご飯、鶏からあげ、ピーマンのじゃ こ炒め、ひじきの煮物)

*会 場:チアフルついき調理実習室

*参加費:無料

* お子さんが自力で来られない場合は、保護者の方の送迎 をお願いします。

*保護者の方はそのまま会場で見学もできます。(申し込 み時にお知らせください)

*上記の3つのコース対象者は目安です。料理のお手伝い 経験がなくても中級コースに、料理の経験があっても初 級コースに希望することもできます。

*全日程の参加も可能です。

*持参物:エプロン、三角巾(大きめのハンカチ)、手拭 用タオル、筆記用具

*定員:30名/日

*申込期限:5月20日(火)

*申込・問い合わせ:保健センターチアフルついき

保護者の皆様へ…

築上町では食育の一環として「お弁当の日」の取り組 みを推し進めています。「お弁当の日」は子ども自身が 自分で食べる弁当を作るために自ら考え行動する取り組 みです。これにより、食への関心を高め、料理の楽しさ

をしり、料理技術を身につけ、 自立の心が育まれるよう願っ ています。その一助としてぜ ひ「わくわくクッキング」に ご参加ください。



→食生活改善推進会 → おすすめの簡単料理紹介

材料(4人分)

ほうれん草・・・・1 束 エリンギ・・・・・2~4本 オリーブ油・・・・大さじ2 塩・・・・・・少々

にんにくのみじん切り・・・2かけ分

こしょう・・・・・少々 バター・・・・・・大さじ1

ほうれん草の香味炒

《椎田校区推進員お勧めレシピ》

①ほうれん草は $4 \sim 5$ c m長さに切る。エリンギは食べやすい大きさに切る。

②フライパンにオリーブ油を大さじ1入れて熱し、ほうれん草の茎、葉の順に炒め、熱湯をかぶるくらいに注いで 塩小さじ1を加えて煮立ったらザルに上げる。

③フライパンをふいてオリーブ油大さじ1とにんにくを炒め、エリンギを加えて炒める。②を戻して塩こしょうで味 を調えてバターをからめる。



Ŏ

Ŏ