

# スポーツの とびら

～町を元気に！汗かきスポーツ推進委員の活動～

Vol.18



新緑の季節となりました。  
スポーツをするのに、とても気持ちの良い  
シーズンです!! みなさん、スポーツしてい  
ますか? なんだか、体を動かしてみたくな  
りますね。ドキドキ (^o^)♪～

## 第6回築上町アグリロードレース大会

開催日：3月16日(日) 場所：築上町アグリパーク周辺コース 主催：築上町体育協会 後援：築上町スポーツ推進委員会 他

当日は、さわやかな春の日ざしが降り注ぐ中、盛大に大会が開催され、京築地区をはじめ福岡県内及び山口県の各地より1000人を超えるエントリーがあり、多くの選手が参加しました。また、参加選手それぞれが優勝目指してゴールへ向かって力走しており、ゴールイン後は皆さんさわやかな汗を流していました。本大会開催にあたり、近隣地区住民の皆様には御協力いただきありがとうございました。



(山崎 博司)

## 自尊感情向上セミナー ゴールボール体験

開催日：3月21日(金・祝日) 場所：築上町コミュニティセンター(ソピア)  
主催：福岡県 共催：築上町スポーツ推進委員会 他



「京築地域 アンビシャス体験フェスティバル」午後の部で、2012年ロンドンパラリンピックゴールボール競技、金メダリストの小宮正江さんによる「自分の可能性を信じて」と題した講演会及び体験にスタッフとして参加しました。本競技はアイマスクを着用して行うため、実際に体験してみたところ、真っ暗闇の中で不安な気持ちでしたが、私自身貴重な体験ができたと思います。



### ★プロフィール★

小宮 正江 (こみや まさえ)  
1975年5月8日福岡県生まれ。  
九州産業大学出身。  
小学生の時、網膜色素変性症を発症。

2004年 アテネパラリンピック銅メダリスト  
2012年 ロンドンパラリンピック金メダリスト



また、講演会では、視力を失っていくなか、障害を持ったことによって少なからず心に傷を負いました。しかし、その経験により「できる幸せ・夢が持てる喜び」を知ることができました。夢や幸せは言葉に出し、行動することが大切。自分次第で手に入ると思います。との言葉があり、参加者の方々にとっても、障害への考え方が少し変わったのではないかと感じました。

(田中 康男)



### ■ゴールボール競技の概要

アイシェード(目隠し)を着用した1チーム3名のプレーヤー同士が、コート内で鈴入りボール(1.25kg)を転がすように投球し合って味方のゴールを防御しながら相手ゴールにボールを入れることにより得点し、一定時間内の得点の多少により勝敗を決するものです。

(日本ゴールボール協会 HP <http://www.jgba.jp> より抜粋)



お問い合わせは  
生涯学習課 社会教育係(支所内線：261)まで