

MR（麻しん風しん混合）定期予防接種のお知らせ

第2期の対象者には4月中に個別通知を行う予定です。平成27年3月末までに接種ができないと任意接種となりますので、早めに接種をしましょう。

★麻しん（はしか）や風しんってどんな病気？

麻しん（はしか）は、ウィルスに感染したあと、約10日間の潜伏期を経て、カタル症状（鼻汁・咳・結膜充血等）と共に38度以上の発熱、そして発疹（頬粘膜にも出る）が出現し、とてもうつりやすい感染症で、免疫がないと大人もかかります。麻しんにかかると、免疫機能が低下する為、他のウィルスや細菌に感染しやすく二次的に肺炎や中耳炎を起こすお子さんも多いです。また脳炎を1000人に2人の割合で合併することがあります。

風しんは、2～3週間の潜伏期を経て、発熱と全身に淡い発疹、リンパ節の腫れなどが出現する感染症です。症状や感染力は、麻しんより軽いですが、妊婦さんが妊娠初期にかかると、おなかの赤ちゃんが感染し、「先天性風しん症候群」といい、心臓や目や耳に障がいを生じたりすることがあります。

★接種対象者

第1期：生後12～24ヶ月未満のお子さん

第2期：小学校就学1年前のお子さん（平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれのお子さん）

★接種時の持ち物 母子健康手帳・MRの予診票

★町内で接種できる医療期間 必ず事前に電話予約をお願いします。

町内医療機関名	住 所	連絡先 (TEL)	接 種 曜 日 ・ 時 間						
			月	火	水	木	金	土	接 種 時 間
あないクリニック	西八田	56-5888	●	●	●	●	●	●	平 日： 8:30～11:30 / 14:00～17:30 木 曜： 15:00～17:30 水・土曜： 8:30～11:30
うえだ内科クリニック	椎 田	56-0041	●	●	●	●	●	●	平 日： 8:00～12:30 / 15:00～17:30 木 曜： 8:00～12:00 土 曜： 8:00～12:30
片 山 医 院	安 武	52-0505	●	●	●	●	●	●	平 日： 10:00～12:00 / 17:30～18:30 水・土曜： 8:30～12:00 *18時以降は要連絡
椎田クリニック	湊	56-0030	●	●		●	●	●	平 日： 9:00～12:00 / 13:30～17:30 土 曜： 9:00～13:00
二 見 医 院	築 城	52-0002	●	●	●	●	●	●	平 日： 10:00～12:00 / 15:00～17:30 木・土曜： 10:00～12:00
宮 部 病 院	湊	56-0038	●	●	●	●	●	●	平 日： 9:00～12:30 / 13:30～17:00 土 曜： 9:00～12:30

★福岡県定期予防接種広域化事業

かかりつけ医が町外（但し、福岡県内）の方の場合、かかりつけ医が福岡県定期予防接種広域化事業に登録している場合は、予防接種依頼書がなくても、【予約制】で接種できます。ワクチンの準備等がありますので、必ず事前に電話予約をお願いします。

チャフル健康相談のお知らせ

4月21日（月）10:00～11:00、保健センターチャフルつきで健康相談を行います。

血圧測定、検尿などの健康チェック並びに保健師が健康に関する相談に応じます。利用を希望される方は当日会場にお越し下さい。健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

豊築休日急患センター からのお知らせ

毎月2回、休日急患センターに九州歯科大学の口腔外科医（口腔がん専門医）が来ます。

4月の来所日 6日（日）、20日（日）

お口の中に異常のある方、心配がある方は来所ください。

問い合わせ 豊築休日急患センター

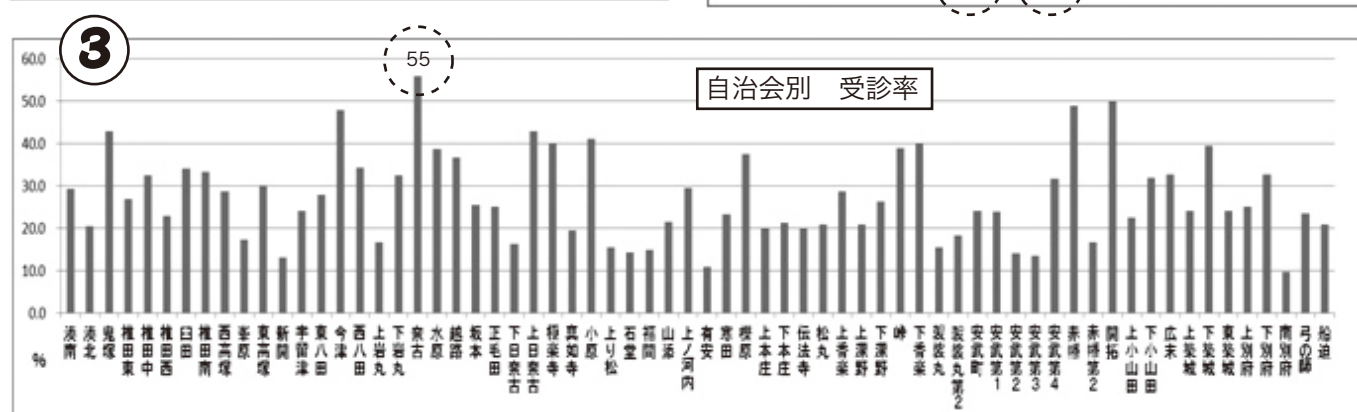
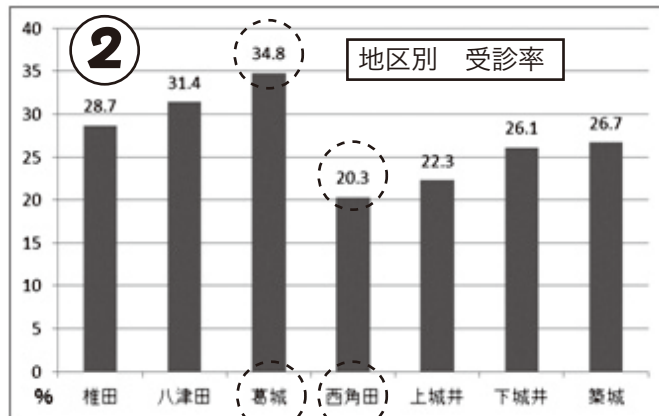
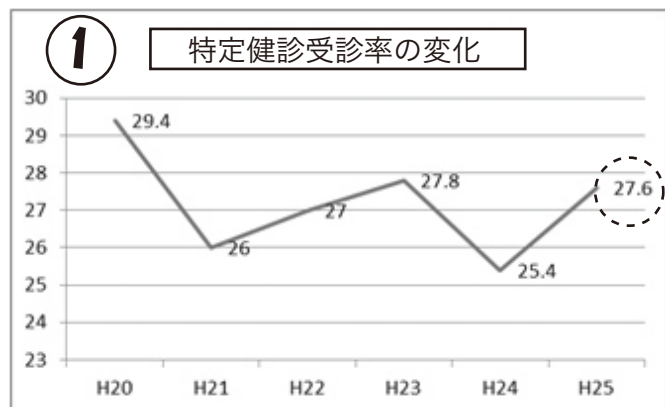
0979（82）8820

* 報告 *

平成25年度 特定健診受診率の結果

平成25年度に実施した特定健診（国保被保険者40～74歳が対象）の受診率の結果を報告します。自分の地区や自治会の状況についてご覧ください。

築上町の特定健診の対象者は4,018人で、その内受診者は1,110人でした。よって受診率は27.6%で昨年より2.3%上昇しました。ただし目標値30%に及ばず、来年度は受診率の向上を目指して、広報活動と健診体制の改善に努めます。年度毎の受診率の変化は①をご覧ください。地区別受診率②を見ると、最も高い葛城地区は34.8%、最も低い西角田地区は20.3%と、地区によって差がありました。また、自治会別受診率③を見ると、最も高いのは奈古自治会で55.9%でした。特定健診を受けることは、生活習慣病の発症と重症化の予防に役立ちます。自治会内で声を掛け合って、特定健診及びがん検診を受けましょう。



特定健診・がん検診（集団健診）の予約申し込みが始まります

築上町の集団健診は事前申込みによる予約制で、特定健診とがん検診が同時に受けられる総合健診です。今年度の特定健診・がん検診（集団健診）は6月（7日間）、9月（4日間）、12月（4日間）に実施します。最初の申し込み受付期間は4月1日～4月30日です。全日程の申し込みができますので、できるだけ早くお申し込みください。詳しい内容は広報4月号折り込みの「築上町特定健診・がん検診のご案内」をご覧ください、付随の申し込みハガキにてお申し込みください。

献血協力をお願い

男性17～69歳、女性18～69歳の、体重50kg以上で健康な方であればどなたでもご協力いただけます。（65歳以上の献血は、60歳から64歳の間に献血経験のある方に限ります。）

採血した方は、糖尿病関連検査を含む血液検査を行いますので、健康管理にも役立ちます。献血カードの「次回献血可能日」を確認の上、ご協力をお願いします。

期 日 4月24日（木）

時 間 10:00～12:00、13:00～15:30

場 所 本庁地下研修室

問い合わせ 保健センターチャフルつき（支所・内線712）

こころの健康相談日のお知らせ

こころの悩みや不安など、精神保健福祉士が相談をお受けします。思春期の悩みや、アルコール、薬物に関する相談も受け付けます。あなた自身のことや、ご家族・ご友人など身近な人のことなど、ひとりで悩まず、話してみませんか？

日 時：4月2日（水）／5月7日（水） 13：00～17：00（要予約）

場 所：保健センターチャフルつき

※予約・お問い合わせは住民課 健康増進係（保健センターチャフルつき）までお願いします。

56-0300（内線710）

「ウォークンド」会員募集

平成26年度の会員を募集します。

和気あいあいと皆でウォーキングをしながら、健康づくりを目指す自主活動ウォーキンググループです。活動は年4回でバスハイクもあります。会費は、年間1,000円です。皆様のご参加お待ちしております。

“ある苦（歩く）”を“ある喜（歩き）”に変えて、もっと“ある幸（歩こう）”へ！！

申込・問い合わせ 保健センターチャフルつき（支所・内線710）

昔の食卓を守る会 春の料理教室（初心者向き）参加者募集のお知らせ

昔の食卓を守る会では、伝統的な食文化の伝承を通じた食育活動を行っています。皆様のご参加をお待ちしています。

日 時 4月24日（木）9：30～

場 所 保健センターチャフルつき

内 容 筍入り春巻き、わけぎとマテ貝のめた、ほうれん草の磯部和え、若竹汁

参加費 300円

定 員 15名

申込期限 4月18日（金）17：00まで

申込・問い合わせ 保健センターチャフルつき
（支所・内線711）

昔の食卓を守る会 準会員さん募集

昔の食卓を守る会では新年度の準会員を募集します。会の趣旨に賛同され入会を希望する方はお申し込みください。

目 的 食の伝承と継承が家庭で当たり前に行われていた頃の知恵や技を受け継ぐ。

年会費 500円

内 容 春、秋、冬の料理講習会（計3回）及び、夏に行うめか床養子縁組に無料で参加できます。

日 程 4月24日（木）「春の料理講習会」

8月28日（木）「めか床養子縁組」

9月25日（木）「秋の料理講習会」

平成27年1月22日（木）

「冬の料理講習会」

申込・問い合わせ

保健センターチャフルつき（支所・内線711）

食生活改善推進会 おすすめの簡単料理紹介

材料（20個分）

練乳・・・・・・・・200g	薄力粉・・・・・・・・200g
卵黄・・・・・・・・1個分	ベーキングパウダー・・・小さじ1
白あん・・・・・・・・400g	タンサン・・・・・・・・小さじ1
	水・・・・・・・・小さじ1
	水溶きタンサン

作り方

- ①ボウルに練乳を入れ、水溶きタンサンと卵黄を加えしゃもじで混ぜる。
- ②①に薄力粉とベーキングパウダーを一緒にふるい入れ、混ぜ合わせて20等分にする。
- ③白あんを20gずつ20個に丸める。（手粉には片栗粉を使う）
- ④②の生地の中に③のあんこを入れて丸める。
- ⑤160度に予熱したオーブンの中段で約17分焼く。

ミルクまんじゅう

《葛城校区推進員お勧めレシピ》

