

「NPO法人しいだコミュニティ倶楽部」 27年度会員募集！

スポーツ・文化・大会・イベント等27年度も楽しい企画が盛りだくさん！
みんなで楽しく、「健康づくり」「体力づくり」「友だちづくり」に挑戦しませんか？

教室紹介（場所等が変わる場合があります。毎月教室カレンダーをご覧ください）

教室を自由に選べ、いろんな教室・大会に参加できます。ご自分のスケジュールに合わせて参加してください。

	教室名	場所	曜日	時間	内容
1	すっきりストレッチ	椎田武道館	第1.3水曜日	13:30~14:30	1回100円・身体がすっきりして軽くなります。笑いの多い楽しい教室です。日頃使わない筋肉を鍛えて・・・筋力をつけましょう！
2	ときめき	椎田体育館	第2.4木曜日	13:30~14:30	障がい者と共に、軽スポーツを楽しみます。障がい者とふれあい、楽しい時間を過ごしましょう。
3	太極拳	中央公民館/武道館	毎週金曜日	10:00~12:00	10回2,000円太極拳で身体も心もほぐしましょう！働いている方は夜の部がお勧めです。継続して身体をケアをしましょう！
		中央公民館	毎週金曜日	19:30~21:00	
4	ヒップホップダンス	コミュニティセンター「ソピア」	毎週月曜日	17:00~18:00	小学生が参加しやすい時間帯に変更しました。ダンスを楽しく踊って！友達たくさんふやしましょう！
5	健康ダンス	中央公民館	第2.4月曜日	10:00~11:30	運動不足解消に！音楽に合わせて楽しくダンス！
6	ピンポン	椎田体育館	毎週火曜日	9:00~12:00	初めての方も、楽しい仲間と気軽に楽しくピンポンしましょう！
			毎週木曜日	9:30~11:30	
7	グラウンド・ゴルフ	椎田グラウンド	毎週金曜日	9:30~11:30	運動不足解消に！自然にたくさん楽しく歩けます。
8	ソフトバレー	椎田体育館	毎週火曜日	19:30~21:30	気軽に楽しくソフトバレーをしましょう！初心者大歓迎！
9	ソフトテニス	椎田体育館	毎週日曜日	9:00~11:00	小学生対象の教室です！テニスの基礎を指導します。
10	書道	中央公民館	第2.4金曜日	13:30~15:30	半紙代は実費です。用具を持参してください。
11	カラオケ	椎田人権センター	第1教室(1.3水曜)	10:00~12:00	カラオケを楽しく唄ってストレス発散！各教室定員13名です。
			第2教室(1.3水曜)	13:00~15:00	
12	囲碁/将棋	中央公民館	毎週日曜日	13:30~18:30	初心者や女性も大歓迎です！脳の活性化に！

定期教室の他に・・・各種イベントを開催します。会員になるとお得です！

27年度開催 予定イベント	春のGゴルフ大会	パークゴルフ大会	野球観戦バスツアー	日奈古G草刈り	夕涼みG大会
	スポーツまつり	Gゴルフバスツアー	囲碁・将棋大会	交流新年会	ピンポン大会

※年会費/スポーツ保険のお知らせ

クラブ年会費		スポーツ保険年間掛金		申込・問い合わせ	
未就学児	無料	中学生以下	800円	しいコミ事務局 椎田体育館 56-0075 受付は、火曜～金曜9時～17時	
個人会員	3,000円	64歳までの人	1,850円		
家族会員	6,000円	65歳以上	1,000円又は、1,850円		

※65歳以上の方は、掛金を選択できます

※未就学児は無料です。（但し、スポーツ保険に加入していただきます）

※申込は保険手続きの関係上3月10日（火）～3月25日（水）までをお願いします。

3月25日（水）までに申込しますと4月1日（水）から教室に参加できます。継続される方も早めの手続きをお願いします。