

スポーツの とびら

Vol.8

～町を元気に！汗かきスポーツ推進委員の活動～



少しずつ暑い夏が近づいてきていますね。
スポーツをするときは、こまめな水分補給や
体調が悪いときなどは無理をせず、涼しいと
ころで休憩をとることを心がけて熱中症など
の予防を忘れずに！

■新体力テスト測定を終えて 期間 5月8日～30日（椎田・築城・下城井小）



ドレミファソラシド～

椎田小

シャトルラン

往復持久走。合図音に合わせてラインを往復し、
到達に成功した回数が記録となります。

今年度も支援校3校の新体力テスト
測定が終了しました。色々と反省
もありますが、来年度以降も積極的
に協力をしていきたいと思います。
また、今年度の測定結果が集計で
できたら、この紙面で紹介したい
と思います。



築上町
スポーツ推進委員
奥田義人

今年も日本体育協会公認体力テスト判定員である町内スポーツ推進委員が体力テスト測定
支援を行いました。その目的としては、学校側との連携や正確な測定・測定時間の短縮等があり、
先生方の負担軽減にも繋がったのではないのでしょうか。生徒達は懸命に体力テストに取り組ん
でいましたが、全国水準では福岡県内平均値は下位に低迷しています。今年を契機に町内の
生徒が先頭に立って体力向上を目指し、成長することを心から念じ、私たちスポーツ推進委員は
学校を後にしました。



先生方に
感想を聞いて
みました！

ご意見
聞かせて！

立ち幅跳び
築城小



それっ！

がんばれ～

昨年に引き続き、下城井小の新体力テストの支援
に来ていただきました。ソフトボール投げの投げ方や
反復横跳び、上体起こしのやり方など、子ども達の
測定の数値が正確に出るよう
に細かく指導してくださいまし
た。また、教職員だけでは人
数が足りない測定場面では、
本当に助かりました。ありが
うございました。



下城井小学校
体育主任 奥家先生

今年も昨年度と同様にスポーツ推進委員の方々に
来ていただいて、新体力テストの測定支援をしてい
ただきました。スポーツ推進委
員の方々の指導と測定のおかげ
で、子ども達は自分の力を十分
に発揮することができました。ス
ポーツ推進委員の皆様、ありが
うございました。



築城小学校
体育主任 廣重先生

昨年度に引き続き、今
年度もスポーツ推進委員
の方々に新体力テスト測
定の支援に来ていただき
ました。新体力測定は、
50m走、ソフトボール投
げ、20mシャトルラン等、
担任だけでは測定に時間がかかりスムーズに
測定を行うことが難しい種目もあります。今年
度もスポーツ推進委員の方々に支援してい
ただき、新体力テストを無事に行うことができ
ました。今後も子どもの体力向上を目指し、ス
ポーツ推進委員の方々と取り組んでいきたい
と思います。



椎田小学校
体育主任 田中先生

ご感想いただき、
ありがとうございました！



お問い合わせは
生涯学習課 社会教育係（支所内線：261）まで