

チアフル健康相談のお知らせ

5月20日(月) 10:00~11:00、保健センターチアフルつきで健康相談を行います。

血圧測定、検尿などの健康チェック並びに保健師が健康に関する相談に応じます。利用を希望する方は当日会場にお越し下さい。健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

豊築休日急患センターからのお知らせ

毎月2回、休日急患センターに九州歯科大学の口腔外科医(口腔がん専門医)が来ます。

5月の来所日: 5日(日)、19日(日)

お口の中に異常のある方、心配がある方は来所ください。

問い合わせ 豊築休日急患センター

0979(82)8820

こころの健康相談日のお知らせ

こころの悩みや不安など、精神保健福祉士が相談をお受けします。思春期の悩みや、アルコール、薬物に関する相談も受け付けます。あなた自身のことや、ご家族・ご友人など身近な人のことなど、ひとりで悩まず、話してみませんか?

日時: 6月5日(水) 13:00~17:00 (要予約)

場所: 保健センター チアフルつき

予約・お問い合わせは住民課 健康増進係(保健センターチアフルつき)までお願いします。

TEL(56)0300(内線710)

日本脳炎予防接種のお知らせ

日本脳炎は、日本脳炎ウイルスの感染で起こります。ヒトから直接ではなく、ブタ等の体内で増えたウイルスが蚊によって媒介されて感染します。7~10日の潜伏期間の後、高熱、頭痛、嘔吐、意識障害、けいれん等の症状を示す急性脳炎になります。ヒトからヒトへの感染はありません。

下記の対象となるお子さんは、体調の良い時に、接種を受けましょう。

★対象者と接種方法

1期(初回): 3歳(7歳6ヶ月まで可能)

6日~28日までの間隔を置いて、2回接種。

1期(追加): 4歳(7歳6ヶ月まで可能)

1期(初回)2回終了後、11~13ヵ月後に1回接種。

2期: 小学4年生(9歳以上13歳未満)

1回接種。

*特例対象者

平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれの方で、1期・2期の接種が終わっていない方。

1期(初回・追加)、2期が不十分な場合は、残りの回数を接種することができます。詳しい接種方法は、保健センターチアフルつきにお問い合わせください。

★接種時の持ち物

母子健康手帳・日本脳炎の予診票

★町内で接種できる医療機関と日程

「平成25年度築上町予防接種年間予定表」をご覧ください

あないクリニック・うえだ内科クリニック・片山医院・二見医院・宮部病院

*必ず事前に電話予約をお願いします。

★日程

平成25年 5月18日(土)~5月25日(土)

6月 8日(土)~6月15日(土)

6月29日(土)~7月 6日(土)

7月20日(土)~7月27日(土)

8月 3日(土)~8月10日(土)

8月17日(土)~8月24日(土)

9月 7日(土)~9月14日(土)

*上記の指定日以外で接種を希望する場合は、医療機関もしくは保健センターチアフルつきにお問い合わせください。

★福岡県定期予防接種広域化事業

かかりつけ医が町外(但し、福岡県内)の方の場合、かかりつけ医が福岡県定期予防接種広域化事業に登録している場合は、予防接種依頼書がなくても、【予約制】で接種できます。ワクチンの準備等がありますので、必ず事前に電話予約をお願いします。

★福岡県外の医療機関等で接種する場合

「予防接種依頼書」が必要ですので、接種する1週間前までに保健センターチアフルつきでの手続きが必要です。事前にご相談ください(母子健康手帳・認め印を持参ください)。

<問い合わせ> 保健センターチアフルつき
56-0300(内線711)

平成25年度『看護の日のつどい』の概要

福岡県では、「看護の心をみんなの心に」をテーマに、看護の心、ケアの心を一人ひとりに分かち合ってもらい、ととも21世紀の高齢社会を担う若い世代にもその心が受け継がれるよう「看護の日のつどい」を開催します。

主催 福岡県、福岡県医師会、福岡県看護協会

日時 平成25年5月11日（土）

開場・各相談コーナー 12:00～

式典・記念講演

13:00～16:00

場所 ナースプラザ福岡

（住所：福岡市東区馬出4-10-1）

内容 <式典・記念講演>

○看護職員知事表彰

○ふれあい看護体験発表

○AEDと救急蘇生の実演



○講演会「ひとりではみんなの為に みんなはひとりの為に～ラグビーから医療へ、スーダン、東北そして福岡～」

講師：認定NPO法人ロシナンテス理事長

（医師）川原 尚行氏

<会場内催し>

○看護体験川柳の掲示

○AED体験

○健康相談（12:00～15:30）

○看護師等になるための進路相談

（12:00～15:30）

定員 約500名

参加費 無料

問い合わせ

福岡県保健医療介護部医療指導課看護指導係

〒812-8577 福岡市博多区東公園7-7

TEL: 092-643-3276

築上町不妊治療費助成事業についてのお知らせ

平成25年4月1日より生殖補助医療による不妊治療を受けている夫婦に対し、治療費用の一部を助成することとなりました。

対象者

- （1）夫婦共に申請の前日1年以上の期間、築上町内に居住し、生殖補助医療による不妊治療を受けている。
- （2）福岡県不妊に悩む方への特定治療支援事業実施要綱に規定する助成の決定を受けたものであること。
- （3）夫及び妻の前年の所得の合計金額が730万円未満であるもの。
- （4）町税その他の町に納入すべき金銭の滞納がない世帯であること。

助成費用

助成の対象となる費用は、福岡県知事が指定した医療機関で受けた配偶者間における特定不妊治療に係る治療費（食事療養費等の治療に直接関係のない費用を除く医療保険適用外の自己負担相当額に限る）からの県の助成金等を控除した額とします。

助成内容

○助成金は、1回の特定不妊治療につき上限額10万円、1年度目は3回、2年度目以降は年2回を限度に通算5年度助成します。

※ただし、他の市町村（政令市及び中核市を除く。）から既に助成を受けている場合は、その助成年数、回数を助成額及び通算年数から控除するものとします。この場合において、当該額に1,000円未満の端数があるときは、これを切り捨てるものとします。

助成の申請

助成を受けようとする夫婦は、築上町不妊治療費助成事業申請書に、次に掲げる書類を添付し提出して下さい。（不妊治療を受けた日の属する月の末日から1年以内）

- （1）福岡県不妊治療費助成承認決定通知書
- （2）当該不妊治療費助成事業受診等証明書（医療機関記入欄あり）
- （3）当該特定不妊治療の費用に係る領収書
- （4）その他町長が必要と認める書類

*申請書はチャフルつききに備えてあります。詳しい申請方法はチャフルつききまでお問い合わせください。

交付の決定

町より不妊治療費助成金交付決定通知書または、却下決定通知書により申請者に通知します。

助成金の請求

助成の交付決定を受けた申請者は、築上町不妊治療費助成金請求書により町長に提出し、助成金を請求します。

問い合わせ：保健センターチャフルつきき 56-0300（支所・内線711）

「“弁当の日”がやってきた」食育講演会のお知らせ

日時：6月2日（日）
10：00～12：00
（受付9：30～）

会場：文化会館コマーレ大ホール

入場料：無料

講演タイトル：

「“弁当の日”がやってきた」

講師：竹下 和男氏

（子どもが作る“弁当の日”提唱者）

すぐに食べられるものが簡単に手に入るようになり、食事作りに時間をかけなくなっている今、全国で「弁当の日」が注目されています。この講演会で



は、「弁当の日」が町や人にもたらす効果についてお話しさせていただきます。

講演終了後、地元食材を使った料理の試食があります。みなさん、ぜひお越しください。

「弁当の日」とは…弁当作り（献立作り～片付け）をすべて自分1人の力で行う日で、その日を町や学校などで決めて取り組もうというものです。

問い合わせ：保健センターチャフルつき
（内線711）

みんなでチャレンジ

町民ウォーキングリレー

終わりの報告

世界踏破の旅



平成23年1月1日にスタートした町民ウォーキングリレーは、2月分の万歩録の集計にて築上町にゴールしました。

2年2ヶ月間、参加者の皆さんが歩いた距離をリレーし、世界の旅をしてきたこの取り組みは、これにて終了となります。これまでの参加者は登録者数93名（男性40名、女性53名）で、継続された方は63名でした。参加された皆さん、それから応援して下さった皆さん本当にありがとうございました。

3月30日に行いましたゴールイベントには20名が参加され、お天気にも恵まれ、報告&交流会と桜をめでのウォーキングを楽しむことができました。町民ウォーキングリレーに参加された方の感想を紹介します。



平成23年1月に開始された築上町民ウォーキングリレーも、平成25年1月で25ヵ月となり、私の歩いた距離は3071キロメートルとなり、1ヵ月平均123キロメートル歩いたこととなります。1・2月が少なく3月～12月まであまり大差なく、生活のリズムは自分なりに決まっているものだと思います。初めて万歩計を付けての生活に何となく今日は何歩になっているのかなと毎日見る事が楽しみになっています。足の悪い私はウォーキングをする事はありませんが、畑に行く時回覧板や近所の用事の時車で行くのではなく歩くようになりました。毎日自分の体調を知る良い習慣となりました。（女性）

食生活改善推進会

おすすめの簡単料理紹介

梅としらすの炊き込みご飯

〈椎田校区推進員お勧めレシピ〉



材料（4人分）

- ・減塩梅干し・・・20g / ・塩漬けの赤じそ・・・20g
- ・米・・・2合 / ・しらす干し・・・40g
- ・青じそ・・・4枚
- ・いりごま・・・小さじ1強

作り方

- ①しらす干しは湯通ししておく。
- ②梅干しの種を取り、梅肉と赤じそを粗くきざむ。
- ③米は洗い、普通の水加減にする。①と②を加えて炊く。
- ④炊き上がったら、器に盛り付け、千切りにした青じそ、いりごまを散らす。