

春です！新しい事をはじめましょう！ NPO法人しいだコミュニティ倶楽部 25年度会員募集中！

4月の教室の案内です。会員になれば下記のカレンダーの教室すべてに参加できます

自分のスケジュールに合わせて自由に参加して下さい！（有料教室があります）

2013 NPO法人しいだコミュニティ倶楽部 4月 教室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土	
	1	2 ・ピンポン10～12 (椎田体育館) ・スポバイキング 19:30～21:30 (椎田体育館)	3 ・カラオケ 第1)10:00～12:00 第2)13:00～15:00 (椎田人権センター)	4 ・スポーツバイキング 9:30～11:30 (椎田体育館・グランド) ・ヒップホップ(武道館) 20:00～22:00	5 ・民謡(西田スタジオ) 13:00～15:00	6 ・書道教室(中公) 13:30～15:30 ・太極拳(中央公民館) 朝)10:00～12:00 夜)19:30～21:00 ・グランドゴルフ (椎田グランド) 9:30～11:30	7 ・桜ウォーキング 葛城小 10:00出発 小川ダム 12:00着
7 ソフトテニス (体育館) 8:30～10:30 囲碁13:30～18:30 将棋13:30～17:30 (中央公民館)	8 ・健康ダンス (中央公民館) 10:00～11:30	9 ・ピンポン10～12 (椎田体育館) ・スポバイキング 19:30～21:30 (椎田体育館)	10 ストレッチ教室 13:30～14:30 (武道館) 1回100円	11 ・ピンポン10～12 (椎田体育館) ・ヒップホップ(武道館) 20:00～22:00	12 ・民謡(西田スタジオ) 13:00～15:00 ・ときめき教室 13:30～15:30 (椎田体育館)	13 ・太極拳(朝の部) 武道場10:00～12:00 ・太極拳(夜の部) 中公19:30～21:00 ・グランドゴルフ 記録会 (サンスポ) 9:30～11:30 準備 全員 (雨天時は、19日)	
14 ソフトテニス (体育館) 8:30～10:30 囲碁13:30～18:30 将棋13:30～17:30 (中央公民館)	15	16 ・ピンポン10～12 (椎田体育館) ・スポバイキング 19:30～21:30 (椎田体育館)	17 ・カラオケ 第1)10:00～12:00 第2)13:00～15:00 (椎田人権センター)	18 ・スポーツバイキング 9:30～11:30 (椎田体育館・グランド) ・ヒップホップ(武道館) 20:00～22:00	19 ・民謡(西田スタジオ) 13:00～15:00	20 ・書道教室(中公) 13:30～15:30 ・太極拳(中央公民館) 朝)10:00～12:00 夜)19:30～21:00 ・グランドゴルフ (椎田グランド) 9:30～11:30 12日雨天時 サンスポ記録会 (雨天時は、26日)	
21 ソフトテニス (サンスポ) 8:30～10:30 囲碁13:30～18:30 将棋13:30～17:30 (中央公民館)	22 ・健康ダンス (中央公民館) 10:00～11:30	23 ・ピンポン10～12 (椎田体育館) ・スポバイキング 19:30～21:30 (椎田体育館)	24 ストレッチ教室 13:30～14:30 (武道館) 1回100円	25 ・ピンポン10～12 (椎田体育館) ・ヒップホップ(武道館) 20:00～22:00	26 ・民謡(西田スタジオ) 13:00～15:00 ・ときめき教室 13:30～15:30 (椎田体育館)	27 ・太極拳(朝の部) 武道場10:00～12:00 ・太極拳(夜の部) 中公19:30～21:00 ・グランドゴルフ (椎田グランド) 9:30～11:30	
28 ソフトテニス (体育館) 8:30～10:30 囲碁13:30～18:30 将棋13:30～17:30 (中央公民館)	29 昭和の日	30 ・ピンポン10～12 (椎田体育館) ・スポバイキング 19:30～21:30 (椎田体育館)	【ご案内】 ・有料教室(教室時に納めて下さい) 太極拳(朝・夜) 10回 1000円 ストレッチ 1回 100円 民謡 1回 300円		【おしらせ】 21日・28日の囲碁、将棋は会場の都合上 おやすみになる場合があります。 参加する前に事務局に連絡下さい		
●スポーツバイキングとは、ピンポン、グランドゴルフ、ソフトバレーなど好きなスポーツを選んで参加できる教室です							

◆ ◆ ◆ 4月のイベントのおしらせ ◆ ◆ ◆

しいコミ 桜ウォーキング 参加者大募集！

4月6日(土) 葛城小学校/小川ダム 出発(雨天中止)

●長距離コース(葛城小スタート 往復約11キロ)

受付9:30 出発10:00

●小川ダム1周コース(小川ダムスタート 約2.4キロ)

受付11:00 長距離コースと合流スタート

・参加費 会員 無料 会員外 300円(当日集金します。)

申込み締切:4月3日(水)しいコミ事務局へ

・持参品:弁当・飲み物 * 弁当注文希望の方は500円で受付ます

昼食後・
桜の花の下で、ゲームやダンス
で楽しみましょう！



25年度 総会 4月27日(土)

中央公民館 9:00～ NPO法人に移行する初めての総会です。会員の皆様の御出席、御協力をお願い致します

24年度「グランドゴルフ年間チャンピオン大会」の表彰式を行います。

総会終了後～春のグランドゴルフ大会

10:00(予定)～ 椎田グランドに移動して開催！雨天時は椎田体育館で室内グランドゴルフを行います

参加費無料！ 25年度会員の方は、どなたでも参加できます！

グランドゴルフは、初めての方でも楽しくプレイできます。ルールもスコア付けもスタッフが指導します

自然にたくさん歩いて運動不足解消に最適です！友達も増えますよ！

【入会のご案内】

クラブ年会費		スポーツ保険年間掛金	
個人会員(小学生)	2,000円	中学生以下	800円
個人会員(中学生以上)	3,000円	64歳までの人	1,850円
家族会員	6,000円	65歳以上	1,000円又は、1,850円

【申込み・問い合わせ】

NPO法人しいだコミュニティ倶楽部事務局

築上町椎田体育館内

電話/FAX 56-0075 (火～金 9:00～17:00)

(申込には、年会費・保険料と印鑑を持参してください)