

スポーツの とびら

Vol.16

～町を元気に！汗かきスポーツ推進委員の活動～



3月となり、春の訪れが待ち遠しい季節となりました。ポカポカ陽気の日にはホッとしますが、まだまだ寒暖差のある日がありますので、体を動かした後の温度調節など気を付けましょう。

■平成25年度「食生活改善推進会」運動研修会 ～指導員として参加～

開催日：1月23日（木） 場所：中央公民館



昨年度に引き続き、今年度も食生活改善推進会からの依頼により、ニュースポーツの運動研修会に指導員として参加しました。

当日は、33名の参加者が、「ディスゲッター」、「ラダーゲッター」、「ボッチャ」という3種目を体験し、私達スポーツ推進委員4名と教育委員会生涯学習課職員2名で指導にあたりました。

ニュースポーツを初めて体験する方も多かったようで、中には、それぞれの種目をもう少し長く体験したかったとの声もありましたが、

全体的に楽しんで参加していただけたのではないかと思います。

また次年度以降にもこういった機会がありましたら、今回の課題を活かして実施できればと考えております。



それでは、当日参加の食進のみなさま、大変おつかれさまでした。(田中 康男)

♪軽スポーツで心も体もリフレッシュ♪



参加者の方に 感想をいただきました！

.....
みんなでワイワイと楽しいひと時でした。また、会場は笑顔いっぱい、足腰の痛みも忘れていました。
.....

初めて参加しましたが、様々な年齢の方々と一緒にゲームができ、楽しく交流を深められました。

■第56回九州地区スポーツ推進委員研究大会に参加して

開催日：2月1日（土）、2日（日） 主催：九州地区スポーツ推進委員協議会 他 場所：佐賀県総合体育館

今大会のテーマは「スポーツ推進委員で築く地域の活性化」でしたが、大会を通して「障害者スポーツ、アダプテッド・スポーツ」に関する内容が多く取り上げられていました。

では、なぜ今、障害者（アダプテッド）スポーツか？

2011年8月施行の「スポーツ基本法」では、「障害者が自主的かつ積極的にスポーツを行うことができるよう、障害の種類及び程度に応じた必要な配慮をしつつ推進させなければならない。」と、障害者スポーツについて言及しています。

アダプテッド・スポーツについては、先月号でご紹介したとおりですが、導入として、ふうせんバレーボール・ボッチャ（パラリンピックの正式

種目）や卓球バレーなど、障害の有無を問わず誰もが参加できる種目が挙げられるので、次回以降、ルール等についてご紹介していきたいと考えております。

アダプテッド・スポーツは高齢者も参加できるスポーツであり、「健康寿命」の延伸にもつながると考えられていることから、私たちスポーツ推進委員が地域に普及・推進し、町民の皆様とともに取り組んでいければと思っております。(久本 成美)



お問い合わせは
生涯学習課 社会教育係（支所内線：261）まで