

スポーツの とびら

Vol.15

～町を元気に！汗かきスポーツ推進委員の活動～



2014年のスタートはいかがでしたか？
大河ドラマ「軍師官兵衛」も始まり、
これから築上町も賑わってくるでしょう。
さあ、テンションをあげて今年も楽しく
スポーツしましょう！

第49回福岡県スポーツ推進委員研修大会に参加して

開催日：12月8日（日） 場所：なかもハーモニーホール及び中間市体育文化センター 主催：福岡県スポーツ推進委員協議会ほか

本研修大会では、「あらゆる人にスポーツの機会を！～障害者スポーツを通して～」をテーマに、アダプテッドスポーツの紹介及び体験が行われました。

アダプテッドスポーツとは、「障害の有無に関わらず多くの人々が今持っている能力で楽しむことのできるスポーツ」であり、近年、ルールや用具等の改変により全国的に普及されています。

午前中の講演後、午後からは参加体験研修が行われ、数種類のアダプテッドスポーツを体験しましたが、その中で車いすバスケットという競技が特に印象に残りました。



車いすバスケット体験の様子

車いすバスケットは、競技用の車いすを使用したバスケットボール競技であり、体験してみると、スピード感や車いす操作の奥深さが感じられました。

本研修大会に参加したことにより、私たちスポーツ推進委員が障害の有無や老若男女を問わず、スポーツを通しての健康やコミュニケーションの推進を行うことの重要性を実感しました。

今回の研修内容を活かした活動を行うには、少し時間がかかるかも知れませんが、今後も様々な研修会などに参加し、町民の皆さんがスポーツの楽しさを体験し、スポーツを始めるきっかけとなる場を提供できるよう活動していきます。（長久祐司）

ニュー スポーツの紹介①

バスタボーってどんなスポーツ？

今後もみなさんにニュースポーツの
情報をお伝えしていきます！

種 目 2 ペア制バスタボー

コート バドミントンコート（ネット 2.0m/ 支柱ソフトバレーと同じ）

用 具 バレーボール（4号球）/ バスタオル（サイズの規定はなし）

3セットマッチ（2セット先取）、ラリーポイント制（1セット11点先取）でおこないます。

バスタオルの両端を2人で持った前衛・後衛2ペアのチームが、ネットをはさみ、相対した相手チームとの間で、バレーボールをバスタオルで放り合う（ラリー）スポーツです。

けっこう、ハードな
スポーツです！

4人で
1チーム



バスタオル

資料：バスタボー協会（福岡市南区スポーツ推進委員協議会）ルールブックより引用

お問い合わせは
生涯学習課 社会教育係（支所内線：261）まで