



みなさん、からだを動かしていますか？
秋はいろんなスポーツイベントもあり、運動を楽しんだ方も多いのではと思います。
さて、今号では、研修委員会のメンバーを紹介いたします。

活|動|報|告

地域指導者研修会に参加

「個に応じた運動能力・体力向上を目指したトレーニング法」についての研修会に参加しました。研修会の中で講師の江崎 悟先生より、『スポーツを行う子ども達にとって一番大事なのは、親がその目的や目標を理解し共有することと、良い環境、良い指導者にめぐり合う事。特に指導においては、子どもの成長過程における運動機能について理解し、その子の持つ運動機能を最大限に引き出す事が重要なポイントとなる。』とのアドバイスをいただきました。今後もスポーツ推進委員として、町民のみなさんの総合的なスポーツ振興に取り組んでいきたいと思っています。



ゴムバンドを使用したストレッチの実技を受けました。



海洋クラブ支援

毎年夏休み期間中、教育委員会が実施している海洋クラブ（マリンスポーツ教室）において、陸上での指導を支援しました。今年度の海洋クラブは町内の小学生 14 名が参加し、延べ 11 日間、築城 B&G 海洋センターでカヌー・ローボート・ヨット及び水辺の安全教室（着衣泳等）を行っており、8 月 25 日の県大会では上位入賞し、好成績を収めています。スポーツ推進委員は主に、子ども達の陸上での安全管理、器材管理及び艇の乗降補助等の支援を行いました。今後も子ども達が安全にスポーツを楽しむよう支援していきたいと思っています。



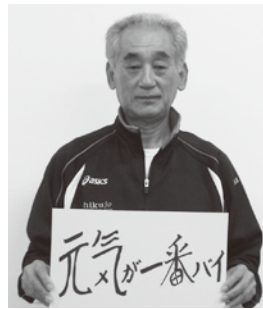
カヌーに乗ってます！

気持ちいい！

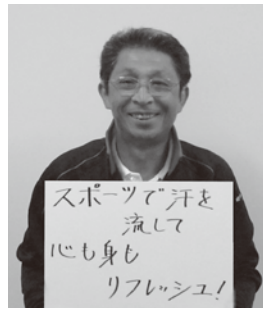
研修委員会

研修委員会では、築上町で誰もが楽しめるニュースポーツの普及、および企画・立案などの活動をしています！

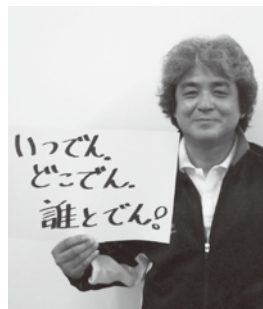
①氏名 ②スポーツ推進委員歴 ③好きな事 ④ひとり言



- ①川端 政廣 (副会長)
- ②23 年
- ③ソフトボール審判、パソコン、土いじり
- ④いい汗かいて晩酌。
町民ウォーキングリレー参加中。健康づくり運動普及委員。健康第一。



- ①田中 康男 (研修委員長)
- ②28 年
- ③空手、バドミントン、ゴルフ、ソフトバレー
- ④声を出して動いて汗をかく。気持ちいいですよ。スポーツと一緒に楽しみましょう！



- ①宮崎 雅美
- ②26 年
- ③温泉めぐり、映画鑑賞
- ④いつでん、どこでん、誰とでん！楽しもうでえ～。健康づくりにレクリエーション&スポーツを！



- ①熊谷 博明
- ②2 年
- ③野球観戦、ソフトボール
- ④初心忘れず。
スポーツで地域の皆さんの健康増進と自分自身のメタボ脱出!!

お問い合わせは生涯学習課（支所内線：261）まで