

## 築上町子どもインフルエンザ予防接種 助成事業のお知らせ

インフルエンザは感染力が強く、いったん流行が始まると短期間で広がるため、毎年多くの人が感染しています。抵抗力が弱い子どもにとって予防接種は重症化の予防に有効な方法ですが、接種後に腫れたり熱が出たりするケースもあります（特に卵アレルギーのある方は接種前に主治医とよく相談してください）。子どもの場合は、あくまでも任意接種ですので、保護者が主治医と相談の上、接種してください。

- 対象者：**築上町に住民票のある、生後6か月以上中学3年生以下のお子さんで、平成24年10月1日～平成25年1月31日までにインフルエンザ予防接種を受けた方。
- 助成額：**生後6か月～小学6年生以下のおさんは、1回接種につき2,000円を2回まで助成  
 中学1年生～中学3年生以下のおさんは、1回のみ接種で2,000円を助成  
 ＊中学1年生で12歳で1回接種して、2回目が13歳になった場合は、2回目も助成します。  
 ＊生活保護世帯は、全額助成します。
- 接種時に持っていく物：**母子手帳・印鑑・乳幼児医療証もしくは子ども医療証  
 （生活保護世帯の場合は、診療依頼書を持参）
- 助成の方法：**①築上町・豊前市・吉富町・上毛町内の契約医療機関で接種する場合  
 医療機関で「築上町子どもインフルエンザ予防接種助成金交付申請書兼請求書」に必要事項を記入し（要捺印）、支払い時に1回2,000円を差し引いた額を支払ってください。  
 ②契約医療機関以外で接種する場合  
 医療機関で全額実費を支払い、領収書をもらう。その後、領収書・印鑑・振込先通帳・母子手帳もしくは接種済証を保健センターチアフルつききに持参し、平成25年3月31日までに還付請求してください。  
 助成額の上限までを還付します。  
 ＊生活保護世帯は、全額助成します。還付請求時に診察依頼書も持参してください。
- 子どもインフルエンザ予防接種を助成できる契約医療機関**  
 〈築上町内〉

医療機関名	電話番号	対象者		
		生後6か月～1歳未満	1歳～小学6年生	中学1年～3年生
あないクリニック	56-5888	○	○	○
上田医院	56-0017	○	○	○
うえだ内科クリニック	56-0041	○	○	○
片山医院	52-0505	○	○	○
古賀整形外科内科医院	56-1730	×	10歳～小学6年生	○
椎田病院	56-0030	○	○	○
永尾医院	52-0502	×	×	○
二見医院	52-0002	○	○	○
宮部病院	56-0038	×	○	○

☆豊前市・吉富町・上毛町内の契約医療機関については、保健センターチアフルつききにお問い合わせください。

### 献血協力をお願い

男性17～69歳、女性18～69歳の、体重50kg以上で健康の方ならどなたでもできます。（65歳以上の献血は、60歳から64歳の間に献血経験がある方に限ります。）

400ml献血を行います。採血した方は、糖尿病関連検査を含む血液検査を行いますので、健康管理にも役立ちます。献血カードの「献血方法別の次回献血可能日」を確認の上、ご協力をお願いします。

期 日：10月29日（月）

時間・場所：10：00～12：00

13：00～15：30

本庁地下研修室

問い合わせ 保健センターチアフルつきき

（内線710）

※献血の年間予定や詳しい内容を築上町のホームページに掲載しましたのでご覧ください。

### チアフル健康相談のお知らせ

10月1日（月）10:00～11:00、保健センターチアフルつききで健康相談を行います。血圧測定、検尿などの健康チェック並びに保健師が健康に関する相談に応じます。利用を希望する方は当日会場にお越しください。健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

### 豊築休日急患センターからのお知らせ ～口腔がん専門医が来ます～

毎月2回、休日急患センターに九州歯科大学の口腔外科医（口腔がん専門医）が来ます。10月の来所日：7日（日）、21日（日）お口の中に異常のある方、心配がある方は来所ください。

問い合わせ 豊築休日急患センター

0979（82）8820

保健だより

●住民課  
保健センターチアフルつきき  
健康増進係

☎(56)0300(内線710)

## 高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

インフルエンザは一般的な風邪と違って重症化しやすく、肺炎などを合併することもありますので、早めの予防対策が大切です。予防接種は12月中旬までに実施するのが効果的です。体調をみながら早めに接種しましょう。

### 1. 対象者：①65歳以上の方

②60歳以上65歳未満の慢性高度心臓・肺・腎臓・免疫機能不全の方

\*上記①②の方で、インフルエンザ予防接種を希望する方

### 2. 実施場所：町内医療機関

\*町外医療機関で接種を希望する方は、下記をご覧ください。

### 3. 実施期間及び時間：平成24年10月1日（月） ～12月末日まで

\*但し医療機関の診療日及び時間内とする

### 4. 接種回数：1回

### 5. 個人負担金：1,000円（生活保護受給者は無料）

### 6. 接種時に持っていくもの：

被保険者証（生活保護受給者は「診療依頼書」）

### 【築上町以外の医療機関・施設等でインフルエンザ予防接種を受ける方】

#### ①福岡県内で予防接種広域化事業に協力登録をしている医療機関での接種

★「予防接種依頼書」がなくても接種できます。

#### ②県外及び予防接種広域化事業に協力登録をしていない医療機関での接種

★「予防接種依頼書」が必要となりますので、少なくとも接種の1週間前には、住民課・健康増進係（保健センターチャフルつき）まで申請手続きにお越しください。

★申請時に準備するもの：印鑑・被保険者証（保険証）

★接種料金：一度全額自己負担してください。

接種後申請により「予防接種助成金制度」

にて自己負担額1,000円を差し引いた額の2,000円を上限としてお返しします。

★接種後申請時に準備するもの

印鑑・接種済証・予診票・予防接種にかかった領収書・お金を振り込む口座番号

★予防接種費用還付申請期限：平成25年1月31日（木）

★申請先：住民課・健康増進係

（保健センターチャフルつき）

## いきる、いのち、平和のメッセージ～Living Together～

### きじまちぐさ 木島知草さん講演会

長野県松本市から毎年築上町に来てくれている木島知草さんの講演は、思春期保健教室として小学6年生を対象に性やエイズ、生きることについての教育の場となっています。今回はこれまで木島さんの講演を聞いた、現在高校生から20代前半の青年を対象に木島さんの講演会を開催します。聞いたことのない方も参加できます。青年期に木島さんの話を聞いて、生と性について自分に問いかけてみませんか？

★とき：10月17日（水）18：30～20：00

★ところ：保健センターチャフルつき

★木島知草さん：人形劇団がらくた座主宰。様々な年齢の人に、いのちの尊さや生きることの大切さ、差別や偏見を含めた性の話をしています。現在は東北の震災による放射能の問題と向き合う福島に入ってボランティア活動をしています。



\*10月18日（木）10：00～と13：30～の2回 チャフルつきにて小学6年生向けの講演会（人形劇・紙芝居・いのちの話）を開催します。小学生の保護者及び一般の方も参加できます。6年生が真剣に学ぶ姿を見て、大人も一緒に学び、子どもと語り合うきっかけにしてください。

問い合わせ：保健センターチャフルつき（内線710）

## 原子爆弾被爆者二世に対する健康診断

原爆被爆者二世の方で希望者を対象に無料で健康診断を実施しています。

詳しくは、県庁健康増進課疾病対策係（TEL092-643-3267）までお問い合わせください。

# 「8020」福岡県歯科 保健大会のお知らせ



日時 11月11日(日) 11:00~15:30  
 場所 豊前市立多目的文化交流センター  
 内容 高齢者よい歯の表彰式、無料フッ素塗布・健口相談、食進会の「よい歯のメニュー」試食会など盛りだくさん。(参加無料)  
 (こちらのブースは11:00~13:00まで)  
 記念講演 乙武洋匡さん「気づき~みんなちがって、みんないい~」  
 (13:50~15:20)  
 ※講演会入場にはハガキによる応募が必要です(抽選の末150組300名様を無料招待)  
 応募要項 官製ハガキに①郵便番号②住所③氏名④電話番号をご記入の上、下記までお送りください。  
 あて先 〒828-0021 豊前市八屋 2015-1 豊前築上歯科医師会  
 乙武さん講演会係  
 申込期限 10月10日(水)(消印有効) 当選者には10月31日までに入場券(2名分)を発送。  
 問い合わせ 豊前築上歯科医師会 0979(82)4114



## 平成24年度 福岡県母子保健大会 健やが親子フォーラム

日時 11月21日(水) 13:00~16:00  
 場所 コスメイト行橋  
 内容  
 ・講演「生まれて来てくれてありがとう」  
 ~大切なお守り~  
 ・講師 安永智美氏(福岡県警察本部少年課飯塚サポートセンター係長)  
 その他、ビデオ上映、コンサートなど。  
 入場料 無料  
 ※託児あり。  
 定員になり次第締め切ります。



これまで千件以上の親子への現場支援を通して子どもへの愛情の伝え方を具体的に教えてくれるベテラン指導官です。



### 食生活改善推進会 おすすめの簡単料理紹介

材料(4人分)  
 さば缶(味噌) . . . . . 小1缶  
 鶏ひき肉 . . . . . 250g  
 ニラ(小口切り) . . . . . 5~6本  
 卵 . . . . . Mサイズ1個  
 片栗粉 . . . . . 大さじ1~2  
 砂糖、塩、しょうゆ . . . . . 各少々(A)  
 揚げ油 . . . . . 適量  
 レモン、レタス(付け合せ) . . 適量

### 上岩丸/中山美保子さん ＜サバ缶チキンボール＞



#### 作り方

- ①ボウルに汁気を切ったサバ缶、鶏ひき肉、小口切りにしたニラ、卵、片栗粉、調味料(A)を加えてよく混ぜる。
- ②ひと口大に丸めて、170℃に熱した油でゆっくり揚げる。
- ③器に盛り、食べやすい大きさにしたレタスとレモンの半月切りを添える。



# みんなでチャレンジ 町民ウォーキングリレー

これまでの報告  
世界踏破の旅

- ★8月1日～31日までの報告
- ★町民参加者：55人
- ★8月に歩いた距離：8,135km
- ★これまでにみんなでリレーした距離：178,356km
- ★到着した場所：ブラジリア（ブラジル連邦共和国）



7月に到着したコスタリカのサンホセを出発し、いよいよ南アメリカへ。パナマ、コロンビア、ベネズエラ、ガイアナ、スリナムを経由してブラジル連邦共和国のブラジリアに到着しました。

ブラジル連邦共和国（通称ブラジル）は南米大陸で最大の面積を持ち（日本の約22.5倍）、アメリカ合衆国よりは小さいですが、ロシアを除いたヨーロッパ全土より大きく、ラテンアメリカ最大の人口を擁する国家です。ブラジルは世界最大の日系人居住地であり、1908年以降の約100年間で13万人の日本人がブラジルに移住し、約150万人の日系人が住むといわれています。

首都のブラジリアは連邦直轄地区で人口は約200万人。ブラジル高原の荒涼とした未開の大地に建設された計画都市です。都市の形は、人造湖のパラノア湖のほとりに飛行機が羽根を広げた形で、飛行機の機首の部分に国会議事堂や最高裁判所が並び、羽根の部分には高層住宅や各国大使館があります。国会議事堂や大聖堂などは、いずれもモダニズムの流れを受けた未来的なデザインで作られています。1987年には、世界遺産に登録されました。歴史的な街並みを持つ都市が世界遺産に登録されることは多いですが、建設されて40年未満という若い都市が登録されたのは異例のことです。

日常的に歩く習慣を身につけ  
楽しく歩く仲間を増やし  
健康で元気な町をみんなで創ろう



\*\*参加者募集\*\*  
健康増進係（チアフルつき 56-0300  
内線 710）にて随時受付中。

**緑**  
のふるさと協力隊  
井上 龍太郎  
No.6

暑い夏から収穫の秋になりました。これまでの夏の活動を振り返ると草取りや草刈り、イベントの手伝いが多かったです。他には、イチジクの収穫や日奈古の大石牧場にて乳牛の世話の手伝いもしました。

8月の草取りは暑いなか体力の限界に達するまでとは行きませんでした。かなりハードな仕事でした。しかし、シンプルかつ重要な作業であることは良くわかりました。場所によっては自分の背丈よりも高い雑草を抜きました。夏場の雑草の成長速度は、こちらの予想を超えていました。また、大豆畑の草取りでは、野生のおおず草やアサガオの侵食の凄まじさに驚きました。とくにアサガオは除草剤が効かないし、作物に覆いかぶさるように広がるので、大豆がダメになってしまうそうです。観賞用としては綺麗ですが、畑に野生のものが生えるところ

なに厄介な植物だとは思いませんでした。

話は変わりますが、家庭菜園について初めて書こうと思います。春にトマト類、ナス、ピーマン、キュウリ、オクラ、モロヘイヤ、かぼちゃなどを植えました。かぼちゃは一つしか収穫できませんでしたが、他はそれなりに収穫できました。現在は、ジャガイモと人参を植えています。あと何種類、秋野菜を植えるか、検討中です。

