

集まれ！ みらいのアスリート

築上町少年スポーツ振興協議会クラブ紹介

築上町少年スポーツ振興協議会は、スポーツを通して、心身が健全で、明るく文化的な子どもを育成する目的で、主に町内の小学生を対象に活動しています。現在12クラブ、小中学生約300人が活躍しています。このページでは、その活動を毎月1クラブずつ紹介しています。

Vol
11

椎田ちびっ子レスリングクラブ



練習
日時

水曜日 18:00～
※1時間程度

築上西高校
レスリング道場

練習
場所

指導者

監督 有延 伸一
コーチ 江中
鶴田

私たち椎田ちびっ子レスリングクラブは毎週水曜日18時から、1時間集中して楽しく体を動かしています。現在、3歳から中学生までの部員が在籍しています。

最古のスポーツのひとつであるレスリングは、古代ギリシャ・ローマ時代から人間形成に非常に役立つスポーツとして世界中で親しまれています。

レスリングは全身を使う運動なので、心肺機能が向上し、体が丈夫になります。また、レスリングを通して、相手を思いやる気持ち、困難に立ち向かう心が育ちます。練習時は築上西高校のレスリング部員も指導してくれます。高校生の先輩には技術だけでなく、年下の子を思いやる心も学んでいます。

今年創部15年をむかえ、今まで数多くの卒業生を送り出してきました。日本代表に選ばれる選手も輩出しています。まだまだ部員を大募集していますので、お気軽にご参加ください。そして、今後も椎田ちびっ子レスリングクラブの応援をよろしく願います。



【椎田ちびっ子レスリングクラブ】

有延 TEL 0930-56-0049

(築上西高校)

問い
合わせ

【教育委員会】

生涯学習課 社会教育係(築城支所)

TEL 0930-52-0001(内 261・262)

