

2009



No.52

広報ちくじょう

春をみつけた

(2月10日 極楽寺・片峯留次郎さん宅)



小原小学校3・4・5・6年生

「食」の大切さを知る

（築上町の取り組み）

皆さん、普段から自分や家族が食べているものについて考えたことはありませんか？

大切な命をいただき、私たちは生かされています。健康で生きていくためには、何いつても食生活が基本となります。

一方、社会情勢が目まぐるしく変化し、日々忙しい生活を送っている私たちは、毎日の「食」の大切さを忘れがちになっています。栄養の偏り、不規則な食事、高脂肪食品の過剰摂取、生活習慣病の問題、また、輸入食品等の食の安全性の問題など、今、私たち一人ひとりが自らの「食」について考え、学んでいくことが求められています。

そして、食について考え、食を育むことは、心や健康を育み、

命や愛、人間関係の絆を育むことに繋がるのではないのでしょうか。

幸せなことにこの築上町は海の幸や山の幸に恵まれ、安心して食べられる食材がふんだんにあります。また、伝統食など貴重な食文化を受け継ぎ、活動している方もたくさんいます。こうした環境に感謝し、もう一度自らの食生活について考えてみてはいかがでしょうか。

今回、資源循環シンポジウムや食生活改善推進会、ぬか漬け作りに励む方を中心に、築上町の「食」についての取り組みを取材しました。この取り組みを通して、皆さんにもう一度「食」について考えていただければと思います。

これまでの資源循環シンポジウム

今回で4回目となる資源循環シンポジウム。築上町では、し尿を町の資源として捉え、液肥として利用した循環型農業に取り組んでいます。毎回、このシンポジウムには多くの人々が参加しており、一人ひとりの理解が新しい農業のさらなる発展へとつながります。

第1回 平成18年3月11日

有機物の循環
液肥の利用促進・生ごみの肥料化

第2回 平成19年2月3日

自然生態学におけるリサイクル
食への物の循環（食育）

第3回 平成20年1月14日

バイオ燃料による農業の再生は可能か？
お米のエタノールの可能性

第4回 平成21年1月25日

ご飯給食 週5回
ご飯のすすめ

第4回資源循環 シンポジウム



「ご飯給食週5回・ご飯のすすめ」

現在、町内4つの小学校では、し尿を原料にした液肥で栽培した白米「環」を使用し、米飯給食週5日制に取り組んでいます。子どもの頃の食習慣は、健全な心身の育成において非常に大切です。子どもたちの食生活の乱れが一部問題になっている昨今、米飯を主食とした給食は、子どもたちの食習慣を改善していくうえで重要な役割を果たしています。

こうした取り組みをふまえ、1月25日、コマレで第4回資源循環シンポジウムが開催されました。会場には、関係者約250人が参加。今回のテーマは「ご飯給食週5回・ご飯のすすめ」。シンポジウムでは、栄養が摂取しやすく、食育にも効果がある米飯の良さ、また、子どもたちの成育にも食生活が大きな影響を与えていることから、米飯給食の推進が強調されました。基調講演では、食事が子どもを変え

ると題し、「日本人の体と風土にあった和食を食生活に取り戻そう」と福山平成大学の鈴木雅子客員教授が講演。その中で、脳に必要な栄養素であるアミノ酸、ビタミンやタウリンなどはご飯とみそ汁を中心とした和食による摂取が効果的だと指摘しました。

また、パネルディスカッションでも、子どもたちの健康と米飯給食の関係について討論が行われました。

なお、このシンポジウムは全国モーターボート競争施行者協議会からの助成を受けて行われました。

学校での

米飯給食週5日制の取り組み

米飯給食週5日制が始まって、2年が経過。

週5回、町内のし尿の液肥で育てた米「環」で米飯給食を実施している八津田小学校の岩下世津子教頭から現場での取り組みが報告されました。

米飯給食週5日制の実施後の変化

- 以前の給食に比べ、地産産の米・野菜などを使った給食に改善された。
- 保護者の意識が高まった。
- 子どもたちも米飯給食を好んでおり、米や魚、和食について興味を持っている。

といった変化が見られ、米飯給食の影響が大きいと考えられます。

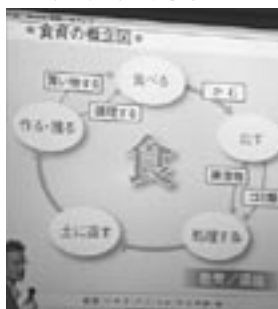
給食が子どもの食生活に与える影響は大きく、大人の都合や子どもの好き嫌いだけで子どもの「食」を考えるのではなく、子どもの健康的な成長に何が大切かを考えていく必要があります。

健康な体を作るには、ご飯を主食にした、野菜、魚などの伝統的な食生活、肉類、牛乳・乳製品、果物などが加わった栄養バランスのよい「日本型食生活」を学校だけでなく、家庭でも実践していくことが望ましいと報告されました。また、早寝、早起き、朝ごはんを積極的に取り組んでいます。

この米飯給食が築上町から県内、そして全国へと広がることが期待されています。



岩下 世津子教頭



伝統的な食文化、

家庭の味を伝える

平成20年度福岡県知事表彰

築上町食生活改善推進会は、長期にわたって健康づくりに貢献し、その功績が認められ、平成20年度「栄養関係功労者福岡県知事表彰（地区組織の部）」を受賞しました。

県知事表彰は、以前に知事感謝状を受賞し、かつ、それ以降レベルアップしながら継続して活動した県民（団体及び個人）に贈られます。旧椎田町食進会は平成15年に、旧築城町食進会は平成17年に福岡県知事感謝状を受賞しています。

今年度の受賞は、幅広い年代に対して食育推進活動に努めていることや、町内の特産品を用いた料理の試食会を開いてそのPRに貢献したこと、テレビ



の取材に協力し、全国に向けて築上町の自家製漬け物のPRを行ったことが決め手となったと思われます。

食生活改善推進会

（敬称略）

会長 鶴田 紀子
副会長 小林 幸子
平野 美津子

家庭で地域で食育の推進を図る

食生活改善推進会



これらの活動に役立てるため、月に一度研修会を行い、調理実習や講演といった形で学習し、栄養バランスの取れた食事の大切さを学んでいます。

食育推進活動の一環である「おやつ教室」では、学童保育の子どもと一緒に「おやつ作り」を行ったり、「のびのびサークル」では若いお母さんたちに定番の田舎料理や伝統料理、手作りおやつなどを伝えていきます。その他にも料理を通じて若い親子とのふれあいを図っています。

平成20年度からは学童保育のおやつ作りも行っており、子どもに対する食育に特に力を入れています。

築上町食生活改善推進会では、現在84人の会員が、料理を通じて、食生活の大切さを伝え、様々な食育推進活動を行っています。また、地域に根ざした食育や食に関する取り組みを実践していくため、推進員自身で計画、実施したり、校区ごとに別れて活動を行うこともあります。



食生活改善推進員の育成

2年に1度行われる「食生活改善推進員養成教室」では、講義から実習まで半年間に渡り、学習していきます。

今年の1月29日には、保健センターチャフルつきで食生活改善推進員養成教室の閉講式が行われ、今年度は13人が修了書を手にしました。

これから食生活改善推進員、家庭や地域で食のリーダーとして活動していきます。



養成教室受講者の声

- ・自治会でも料理をすることが多いので役立ちます。
- ・食生活を見直す良いきっかけになりました。
- ・身につけた知識を地域や家庭で生かしていきたいです。

ぬか漬け

日本人の食卓の原風景

男性のぬか漬け

永野 誠さん（峠）

昔は多くの家庭に「わが家のぬか床」があり、食卓には季節の野菜を漬け込んだ色とりどりのぬか漬けが並んでいました。ご飯、味噌汁、ぬか漬けの朝食は日本人の原風景とも言えます。しかし、今では、ぬか漬けはお店で買うもの…と思っている方も多いのではないのでしょうか。

現在、生活習慣の多様化で、朝ご飯を食べなかったり、おかずが動物性たんぱく質に偏ったりと、食生活の乱れが問題になっています。そうした食の傾向が心身の健康に影響を与え、生活習慣病の大きな原因にもなっています。そんな中で、生活習慣病食物繊維を多量に含み、それを濃縮した形で摂取できるぬか漬けが、注目を浴びています。

築上町では平成19年から、ぬか漬けの良さを知ってもらい、継承していくという様々な取り組みが行われてきました。今回、伝統を受け継ぎ、長年ぬか漬け作りに励む永野誠さんにお話を伺いました。

<取材を終えて>

飽食の時代、欧米型の食事や生活スタイルが普及するなか、食べる喜びや感動もうすくなったとも言われています。今回の取材を通して、昔ながらの食生活の素晴らしさに気づかされるとともに、日本人の食生活の原点を教えられた気がしました。

「食」は、私たちの想像以上に心身の健康や生活に影響しています。食に関する情報が氾濫する今、私たち一人ひとりが、「食」について改めて考える必要があるのではないのでしょうか。偏った食事や不規則な食生活を送っていないか、それが自分の心身の健康にどういった影響を及ぼすのか、また、自然の恩恵や食べ物、人に感謝していくことが大切だと感じました。そうすることが、生涯にわたって健全な心と身体を培い、豊かな人間性を育んでいく基礎となるのではないのでしょうか。



になっています。漬ける野菜は、その季節に取れるものですね。おいしく漬ける秘訣は、愛情です。おいしいものを食べてもらいたい、という気持ちが大切ではないかなと思います。

ぬか漬けはわが家の食卓には欠かせない一品で、朝・昼・晩と食べています。食事の最後にやっぱり食べたくなる味と言ったのでしょうか。食べないと何か物足りない感じがします。母の味を受け継いで、これからもぬか床を守っていきたいと思っています。



母がずっと作っていたぬか漬けが恋しくなり、15年前から自分で漬け始めました。使っているぬかは代々伝わるもので100年ぐらいたっています。

大体毎日夜の9時頃に漬け、翌朝の6時から7時くらいに取り出すと、ちょうどいい具合

食生活改善推進会

みなさん、ぜひお試しください。

旬の野菜の簡単料理紹介

<No. 22>

高塚地区 中原志津江さん

<さばのごま煮>



材料と作り方（4人分）

さば……………280g	炒りごま（白）…大さじ3（30g）
しょうが…………20g	砂糖……………大さじ3（30g）
にんにく…………4g	酒……………1カップ（200cc）
白ねぎ…………100g	しょうゆ…………4分の1（50cc）
一味唐辛子……小2分の1	酢……………小さじ1

作り方

- ①さばは頭を落とし内臓を取り除いて水洗いし、4等分の筒切りにする。
- ②しょうが、にんにく、ねぎ（20cm分）をみじん切りにしておく。
- ③残りのねぎを白髪ねぎにしておく
- ④鍋に①のさばを並べ、酒・砂糖で煮始める。
- ⑤②のみじん切を加えて落とし蓋をし、中火で2～3分煮る。
- ⑥一味唐辛子、醤油を加え弱火にして12～13分煮込む。仕上げにすったごまと酢を入れる。火をとめてしばらく味を染み込ませる。
- ⑦器にさばを盛り、白髪ねぎをのせる。

基地対策について

九州防衛局・防衛省に要望行動

1月22日、町・議会基地対策特別委員会・築城地区自治会長会基地対策委員会・八津田地区基地対策委員会の代表者16人が九州防衛局を訪問し、同局企画部長及び職員に対して次の要望を行いました。



○再編交付金の使途・対象区域について、住民の要望に応えられるよう柔軟に対応すること。

○航空機事故再発防止策の徹底、更なる安全教育を実施すること。

○町の産業育成・地域振興及び基地との共存共栄のため、基地整備等の工事、基地で購入する物品等の一般競争入札において地域指定を行うこと。

○カメラミッション標的の沖合移転について。

○告示後住宅の防音工事の実施について

○テレビ受信料減免区域の拡大及び電気料の補助について等15項目。

また、1月28日には、防衛省を訪問し、防衛大臣政務官武田良太衆議院議員と防衛省職員に同様の要求を行いました。

各委員は、地域の切実な実情を訴え、生活環境の改善を要望しました。



町長室だより



3月は卒業式の月です。人生の一つの大きな節目であり、次への飛躍の第一歩となります。卒業生の皆さまには心からお祝いを申し上げます。

さて、6日から第1回築上町議会定例会が始まります。

平成21年度一般会計予算の総額は、91億83万2千円で、主なものは火葬場建設費が約5億1千2百万円、道路改良・河川水路溜池改修・防火水槽などを整備するための日米再編交付金事業に8千7百万円（別に浄水場改修事業のため上水道会計に1億8千2百万円を計上）、基地調整交付金事業に約1億8千万円を計上しています。また、民生費（児童福祉費、社会福祉費、母子父子福祉費、障がい福祉費）は、24億3千4百万円で予算の全体の約27%となっています。次に大きく負担を強いられているのは公債費17億百万円で、比率は18%です。この公債費は過去に投資をしたときに資金の一部を



借り入れたもので、15年、20年、25年償還と長期に返済しています。この比率を少なくして町財政を弾力的にし、未来の人達に負債を残さないようにするのが町政を預かっている我々の使命と考えています。

次に、本町はし尿を発酵させて農地へ液肥としてリサイクルを行っています。この事業が全国的に脚光を浴び、全国から視察団が来町しています。また、中国の視察団についても3団体を受け入れています。最初は中国政府の国発領域経済発展信息中心委員会の康猛会長他8人、次に寧夏回族自治区の銀川市環境保護局の劉治権局長他9人、そして2月13日に江蘇省の金壇市の袁月冬副市长他6人の訪問を受けました。

中でも、袁副市长はし尿を液肥に変える取り組みは素晴らしいとの感想を戴き、金壇市でも近い将来し尿の肥料化に取組むとのことでした。本町は、金壇市の取り組みに対する協力を了解しました。

江蘇省といえは福岡県と友好協定を締結しました。昨年4月椎田小学校と姉妹校になった南京市六合区の中日友好希望小学校とこの金壇市はそんなに遠く

は無いこのことです。将来は小学校や農業を通して、国際交流が出来るようになればと願っています。

さて、国のほうでは経済不況対策として国民に定額給付金を支給することが補正予算で決定いたしました。現在関連法案を国会で審議しています。この法案が通り次第の方で支給できるように予算措置と事務手続きを致しますので今しばらくお待ちください。

終わりに、中津市が中心になって定住自立圏構想に基づき、小児救急医療センターの運営など市民病院を核とした医療連携を行うための指定を国に申請し、認められました。中津市は国立病院を国から譲り受け、市民病院として現在運営しています。築上町の町民もこの市民病院を多く利用していますが、県外の扱いで不便な面もあります。現在関係市町で協議会を組織し、6月を目標に、市民病院にかかった場合に県内受診と同等になるよう協議を行っています。

気候も段々暖かくなっています。町民の皆様のご活躍をお祈りいたします。

築上町長
新川 久三

4月から椎田地区の家庭ごみの出し方が変わります

平成21年度 築上町家庭ごみの出し方（変更分）

ごみの分類	椎田地区		築城地区	備 考
	現在	変更分	現在のとおり	
1 燃えるごみ	地域別収集	月曜日	火曜日	毎週（2回）
		木曜日	金曜日	
2 燃えないごみ				
その他類	地域別収集	水曜日	月曜日	毎週
飲食料用のびん	地域別収集	水曜日	水曜日	（毎月） 第1・第2・第3
飲食料用のかん	地域別収集	火曜日	木曜日	毎週
資源ごみ	地域別収集	金曜日	月曜日	毎週
有害ごみ	随時	随時	随時	

チラシは、椎田・築城地区別々に作成します。粗大ごみの収集日は、椎田・築城地区とも今までと同じです。

4月から家庭ごみの出し方が変わります

（椎田地区）

4月から、椎田地区全域の収集方法を統一し、毎週決められた曜日に定期的な回収を行います。ごみを出す時間は朝7時30分までをお願いします。椎田地区にお住みの皆さまには、お間違えのないよう十分に注意をお願いします。

雨の日は資源ごみを

出さないようにしましょう

雨天や雨が降りそうな場合は、資源ごみは出さないでください。

ごみが濡れた場合、清掃センターの処理費が28,000円/トンから、40,000円/トンへ上昇します。

ごみ問題 — 町のごみの現状 —
今、ごみ問題は深刻です。

私の生ごみ減量法

No. 5

実際に生ごみの減量に取り組んでいる方を紹介します。

■ごみ減量への気運を高めたい

〓 則松マサエさん（下深野）



数年前、近所の方が生ごみ処理機を購入したところ、簡単に生ごみの処理ができるの聞き、すぐに購入しました。普段から生ごみを出さないために、どうしても嬉しく思いました。

深夜に生ごみを機械に入れておくと、朝起きる頃には完全に無臭の乾燥したたい肥ができています。それを見て本当に驚きました。しかも、入れた量の10分の1以下に減っているではありませんか。

電動式はとても便利で、深夜料金も割安なので助かっています。

難点は、生ごみの種類により細かく切り分けてから入れないと、たい肥になりにくいことです。それさえ気をつけていけば、後の心配は無用です。もう一つは、値段が高いことが普及が遅れている原因ではないでしょうか。町が助成している額の上限を15,000円から可能な限り増額し、生ごみ処理機購入の気運が盛り上がることを切望します。啓発で生ごみの減量を促進しながら、意識が柔軟になりつつある町民の気持ちにブレーキをかけているような気がしてならないのです。地球温暖化に対する世界的なエコ運動の流れから反れてしまうように思われてならないのは私だけでしょうか。

生ごみの処理やわからないこと、知りたいことがある場合は環境課 環境係（内線141）までお問い合わせください。ごみの処理状況を見学されたい方も、ご連絡ください。

リサイクルプラザ体験学習講座

●裂織

3月10日（火）

3月11日（水）

3月24日（火）

10月25日（水）

10月16日（水）

●一閑張り

3月18日（水）

3月30日（水）

●紙ひものかご作り

3月20日（金）

9月30日（金）

●EMぼかし作り

3月28日（土）

10月12日（土）

●紙すき

3月31日（火）

13月00日（火）

※申込は開催日の5日前までをお願いします。

申込・問い合わせ

リサイクルプラザ

（56）0016

環境課 環境係

（内線141）





犬の登録と予防注射を

犬を飼う方には、犬の登録（生涯1回）と予防注射（毎年）が法律で義務付けられています。町では下記の日程のとおり、平成21年度狂犬病予防注射を行います。犬を飼われている方は、予防注射と登録を受けてください。また、飼い犬が死亡した場合は、環境課に死亡届を提出してください。

4月2日 (木)	
実施場所	時 間
椎 田 地 区	
鬼 塚 公 民 館	9:30 ~ 9:40
有安農業集落センター	9:45 ~ 9:55
山 添 公 民 館	10:00 ~ 10:10
上ノ河内公民館	10:15 ~ 10:25
福 間 公 民 館	10:30 ~ 10:40
旧JA西角田支所前	10:45 ~ 10:55
上り松説教所	11:00 ~ 11:10
小 原 公 民 館	11:20 ~ 11:30
真如寺お宮前	11:40 ~ 11:50
湊 公 民 館	13:10 ~ 13:30
葛城保育園前	13:40 ~ 14:00
奈古宮原商店前	14:10 ~ 14:25
奈古前田橋横	14:35 ~ 14:45
下岩丸ふれあい広場	14:50 ~ 15:00
上 岩 丸 公 民 館	15:05 ~ 15:15
築 城 地 区	
上 寒 田 バ ス 停	10:00 ~ 10:05
寒 田 診 療 所 前	10:10 ~ 10:20
櫛 原 公 民 館	10:30 ~ 10:45
上 城 井 公 民 館	10:55 ~ 11:05
清 水 造 園 横	11:10 ~ 11:20
伝 法 寺 公 民 館	11:25 ~ 11:40
松 丸 公 民 館	13:20 ~ 13:35
上 深 野 公 民 館	13:40 ~ 14:00
峠 公 民 館	14:05 ~ 14:15
下 深 野 公 民 館	14:20 ~ 14:30

4月3日 (金)	
実施場所	時 間
椎 田 地 区	
極楽寺公民館	9:40 ~ 9:50
上日奈古公民館	9:55 ~ 10:05
下日奈古公民館	10:00 ~ 10:20
正 毛 田 団 地	10:25 ~ 10:35
椎田南公民館	10:40 ~ 11:10
臼田鎬宅神社	11:20 ~ 11:50
坂 本 公 民 館	13:10 ~ 13:30
越 路 お 宮 前	13:45 ~ 14:05
椎田保育園横	14:20 ~ 14:50
椎田東森金物店前	15:00 ~ 15:15
築 城 地 区	
下 城 井 公 民 館	10:00 ~ 10:20
上ノ原公民館	10:30 ~ 10:45
赤 幡 公 民 館	10:50 ~ 11:05
広末ストア前	11:10 ~ 11:40
葉 山 宅 前	13:10 ~ 13:20
小山田消防格納庫	13:25 ~ 13:35
木 原 入 り 口	13:40 ~ 13:50

4月6日 (月)	
実施場所	時 間
椎 田 地 区	
高塚尾座本獣医宅	9:30 ~ 10:20
宇留津専広寺	10:40 ~ 11:10
今 津 公 民 館	11:30 ~ 11:50
西高塚宮内宅前	13:10 ~ 13:25
西八田公民館	13:35 ~ 13:55
東八田公民館	14:05 ~ 14:25
新開中原治療院前	14:35 ~ 14:45
役場東側駐車場	14:55 ~ 15:15
築 城 地 区	
船 迫 公 民 館	10:00 ~ 10:15
弓の師公民館	10:20 ~ 10:30
上 別 府 公 民 館	10:35 ~ 10:55
南 別 府 公 民 館	11:05 ~ 11:25
下別府林アパート前	11:35 ~ 11:45
旧築城町役場前	13:00 ~ 13:50
築 城 倶 楽 部	13:55 ~ 14:15

◆持参するもの

○犬の登録証（3月中旬に送付
予定の案内ハガキ）

○予防注射の費用

・登録済みの犬

注射料 2,500 円 + 注射済票交付手数料 550 円
合計 3,050 円

・登録していない犬

注射料 2,500 円 + 注射済票交付手数料 550 円 + 登録料 3,000 円
合計 6,050 円

●問い合わせ 環境課 環境係（内線 141、142）



築上町国民健康保険税の 算定方式が変わります



平成21年度から築上町国民健康保険税の算定方式が変わります。

Q どうして変わるの？

A 合併前の旧椎田町と旧築城町とで税額の算定方式が異なっていました。

合併協議会の協議で、合併後3年間はそれぞれの合併前の算定方式で行い、3年後に方式を統一すると決定されました。その決定に基づき、平成21年度から算定方式を統一します。

Q どのように変わるの？

A 旧椎田町の地域にお住まいの方は4方式（所得割、資産割、均等割、平等割）での算定を行っていました。

旧築城町の地域にお住まいの方は3方式（所得割、均等割、平等割）での算定を行っていました。

平成21年度から築上町のすべての区域で3方式となります。

Q 4方式と3方式はどのように違うの？

A 4方式と3方式の違いは、資産割があるかないかということです。

資産割とは、築上町に固定資産をお持ちの方に賦課する固定資産税額を基に計算することです。

Q 4方式から3方式になると税額は上がるの？

A 下がるの？

資産割がなくなりますので、旧椎田町の方で固定資産をお持ちでない方については税額が上がるものと予想され、固定資産税額の多い方については国民健康保険税が下がる方もでてくる可能性があります。

また、世帯ごとの資産状況及び所得状況、税率によっても異なります。

なお、国民健康保険の税率は年度ごとに設定されます。

各年度の医療費の見込額によつて試算された税率案を築上町国民健康保険運営協議会で審議し、6月議会に議案として提案、審議を行い決定されます。

その税率を基に、世帯ごとに税額が決定され、税務課から7月中旬頃に決定通知と納付書が郵送されます。

★医療費削減のため、重複受診・多受診は控えましょう！

★国民健康保険税は納期限までに納付をお願いします！

問い合わせ

住民課 保険係

(内線234)

国民健康保険被保険者証について

国民健康保険の被保険者証は、毎年3月末に切り替えを行っていますが、今回も前回同様加入者1人ずつのカードとして発行します。3月末に発送しますので、お間違えのないようお願いします。

また、今回から保険証の裏面に臓器提供者意思表示欄を設けましたので、ご希望の方は記入してください。希望されない方は記入の必要はありません。

なお、70歳以上の方の高齢受給者証について、現役並み所得者（3割負担の方）以外の方は4月から2割負担になる予定でしたが、平成21年度についても1割負担が継続されることになりました。このため、自己負担が3割になっている方以外は、現在交付している証書の有効期限にかかわらず切り替えが必要となりますので、保険証に同封して送付します。

医療費削減のため、 ジェネリック医薬品を 使用しましょう

※ジェネリック医薬品とは、先に開発された先発医薬品の特許期間終了後に他のメーカーが、同じ有効成分・同じ効き目として申請し、国が承認した医薬品です。

ジェネリック医薬品の公定価格（薬価）は、先発医薬品の約2～7割の価格に設定され、薬代が安くなります。

ジェネリック医薬品の使用については、まず医師に相談してください。

問い合わせ 住民課 保険係（内線234）

電話番号は、どちらにかけたいにしても、全課につながるようになっていきますので、お問い合わせの際は、はじめに必ず課名または簡単な用件をお申しつけください。
内線番号で取り次ぎの場合、支所または本庁をお申し出ください。

65歳以上の公的年金受給者で、個人住民税を納税される方へ

平成21年10月から、公的年金に係る所得に対する個人住民税（道府県民税・市町村民税）の納付方法が変わります。

公的年金を受給されていて、個人住民税の納税義務のある方は、現在、役場、銀行等での窓口払い口座振替で納めていただけていますが、今回の制度の導入で、個人住民税が公的年金から特別徴収（天引き）されます。

◆対象となる方

平成21年4月1日現在で年齢が65歳以上の公的年金受給者で、個人住民税の納税義務のある方、かつ、年額18万円以上の老齢基礎年金又は老齢年金、退職年金等を受給している方（介護保険料の特別徴収と同様）です。

◆対象となる税額

厚生年金、共済年金、企業年金などを含むすべての公的年金等に係る所得額に応じた税額が特別徴収（天引き）の対象となります（給与等他の所得に係る税額は年金から特別徴収されません）。ただし、その税額は、老齢基礎年金又は老齢年金、退職年金等から特別徴収（天引き）されます。

◆実施は平成21年10月支給分の年金から

個人住民税の公的年金からの特別徴収制度では、受給者が支払うべき個人住民税を社会保険庁などの「年金保険者」が市町村へ直接納め、受給者には、年金から個人住民税を差し引いた差額が支払われることになります。納税のために金融機関へ出向いたり、現金を用意する必要がありません。

この制度は、個人住民税の納付方法を変更するものであり、これにより新たな負担は生じません。



なお、特別徴収（天引き）の開始は、平成21年10月支給分の年金からとなります。そのため、21年度の税額の半分については、平成21年6月及び8月に普通徴収（納税通知書で納付する方法）で納めていただくことになります。

また、年金所得以外の所得に係る個人住民税及び対象とならない方の個人住民税については、従来どおりの方法で納めていただくことになります。

問い合わせ 税務課 町民税係（内線215）

築上町嘱託職員（常勤・非常勤）、臨時職員募集

職種

- ・ 学校用務員
- ・ 給食調理員
- ・ 保育士（有資格者）
- ・ 学童保育指導員及び子育て支援等（保育士または看護師有資格者）
- ・ 一般事務等

募集人員 若干名
年齢 18歳以上63歳未満

採用時期

4月1日以降必要が生じた場合に採用の予定です

申込期間

3月9日（月）～18日（水）
8:30～17:00
※土日・祝日を除く

※総務課人事秘書係に募集要項を備え付けています。

申込・問い合わせ

総務課 人事秘書係

（内線311）

春季全国火災予防運動 3月1日～7日

火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、春季全国火災予防運動を実施します。

防火標語

「火のしまつ

君がしなくて 誰がする」

実施期間

3月1日（日）～7日（土）

重点目標

- ・ 住宅防火対策の推進
- ・ 放火火災・連続放火火災防止対策の推進
- ・ 特定防火対象物等における防火安全対策の徹底
- ・ 製品火災の発生防止に向けた取り組みの推進
- ・ 林野火災予防対策の推進
- ★ 安心・安全な毎日のために一人ひとりのこころがけが大切です。

問い合わせ

総務課 行政係

（内線333）

豊前築上交通安全フェスタ

日時 4月2日（木）

9:30～

場所 文化会館コマーレ

内容

- ・ 交通安全ワッペン・ランドセルカバー贈呈式
- ・ 交通安全教室
- ・ 県警音楽隊による演奏
- ・ 町内保育園による催し（予定）

問い合わせ

総務課 行政係

（内線333）

家屋の新築・増築・ 取り壊しの場合は必ず申告を

平成20年中に家屋を新築・増築したり、取り壊した場合、税務課資産税係までお知らせください。

なお、次の家屋は税務課で把握できますので、対象外となります。

●新築・増築

税務課職員による評価が済んでいる家屋

●減失

平成20年中に法務局で減失登記が済んでいる家屋

問い合わせ

税務課 資産税係

(内線214)

定額給付金について

定額給付金については、給付手続きが始まり次第、別途お知らせします。

給付対象者

平成21年2月1日を「基準日」に築上町に住民票がある方、外国人登録原票に登録がある方

申請者及び受給者

築上町に住民票がある方の世帯の世帯主の方、外国人登録原票に登録がある方
※定額給付金の給付を騙つ

た振り込め詐欺も発生していますので、十分ご注意ください。

問い合わせ

商工課 商工観光係

(内線182)

緊急雇用対策相談窓口 開設

緊急雇用対策・セーフ

ティーマネット(中小企業緊急補償制度)の相談窓口を開設しました。

問い合わせ

商工課 商工観光係

(内線182)

振り込め詐欺に ご注意ください

振り込め詐欺の手口は、日々巧妙化しています。現金を振り込むような話があった時は十分ご注意ください。



◆オレオレ詐欺

子どもや孫、あるいは警察官、弁護士などになりすまし、交通事故や借金などのトラブル処理のため、現金をすぐに振り込むように要求します。

●相手の告げた番号には連絡をしてはいけません。

●すぐに家族や警察などに相談しましょう。

◆貸します詐欺

担保・保証人なしで融資、多重債務を一本化など、はがきや電子メールで融資の勧誘を行い、申込者に保証金や手数料などの名目で現金を振り込ませようとしています。

●安易に融資を受けないようにしましょう。

●すぐに、保証金などを送金せず、家族や警察などに相談しましょう。

◆支払え詐欺

インターネットの有料サイト利用等架空の事実を口実にはがきや電子メールで請求書を一方的に送りつけ、現金を振り込ませようとしています。

●身に覚えがない請求は、無視しましょう。

●発信元へ問い合わせをしてはいけません。

◆返します詐欺

税務署や自治体などの職員を装い、税金の払い過ぎ分を返すなどと偽って電話をかけ、ATM(現金自動預払機)に誘い出し、ATMを操作させて、犯人の口座へ現金を振り込ませようとしています。

●ATMの操作を指示して、税金などを還付することは絶対にありません。

問い合わせ

商工課 商工観光係

(内線182)

オストメイト対応トイレ 設置しました

保健センターチアフルつきにオストメイト(人工肛門・人工膀胱をつけている方)が安心して利用できるトイレを設置しました(身体障がい者用トイレ内)。

問い合わせ

福祉課 社会福祉係

(内線242)

児童手当制度

●お子さんが生まれた方、新たに養育する方

児童手当は請求を行い、認定を受けないと受給することはできません。お子さんが生まれた場合、新たに養育するようになった場合など、その都度請求を行う必要があります。

●受給事由が消滅した方

本町で児童手当を受給している、他市町村へ転出する場合は、受給事由消滅届

を提出する必要があります。また、手当を受給している、児童を監護養育しなくなった場合等も届出の必要があります。

●前年、所得制限により受給できなかった方

前年、所得制限(平成20年度所得額)により児童手当を受けることができなかった方は、21年度所得額や扶養の状況によって受給できる場合があります。5月中に新規認定請求を行ってください。

※各届出用紙は、福祉課及び総合管理課に備え付けています。

問い合わせ

福祉課 社会福祉係

(内線243)



特集:「食」の大切さを知る。わが家の食事風景

築上町公共下水道排水設備 指定工事店登録申請受付

公共下水道排水設備指定工事店の登録申請を受け付けます。

公共下水道排水設備指定工事店の登録をした場合は、農業集落排水事業の排水設備工事もできるため、農業集落排水設備指定工事店に登録の必要はありません。

資格要件 築上町に登録している排水設備工事責任技術者を1人以上専属雇用していること。

登録手数料 1件 一万円
保証金 三十万円

受付期間

3月2日(月)～13日(金)
(土日は除く)

8:30～17:00

申込・問い合わせ

下水道課 下水道係

(内線112)

築上町農業集落排水設備 工事指定工事店の新規及び 継続申請受付

農業集落排水設備工事指定工事店の新規及び継続申請を受け付けます。

供用開始区域

西高塚地区、椎田北部地区

指定基準

・下水道排水設備工事責任技術者又は管工事施工管理技士の有資格者を1人以上おくこと。
・排水設備工事に必要な機械設備を備えていること。

受付期間

3月2日(月)～31日(火)
(土日・祝日は除く)

8:30～17:00

申込・問い合わせ

下水道課 下水道係
(内線112)

農地情報整備促進事業

農業従事者の減少、高齢化、耕作放棄地の増加等が進む中、地域全体で今後の農地利用を考え、その有効活用を図るため、農林水産省から農地に関する情報の共有化への取り組み方針が示されました。今回、豊築担い手育成支援協議会が事務局となり、平成20年度～21年度にかけて農地情報共有化の整備を行うこととなりました。

豊築地域内の行政及び関係機関の農地等の情報を共有化することで、農地の利用状況や農地における権利関係の把握、営農計画の検討などに活用することができます。

現在、豊築地域で農地情報の共有化を行う団体は、産業課、農業委員会、JA福岡豊築、京築北九州農業共済組合となっています。

問い合わせ

産業課 農林水産1係
(内線272)

町政懇談会開催

～あなたの声を町政に～

町政報告及び町民の皆さまの声を幅広く聴き、町政運営に役立てるため、4月から5月にかけて、自治会毎に町政懇談会を開催します。



町づくりに対する提言、身近な問題、悩み、質問、意見など、皆さまの率直な声をお聞かせください。皆さま、ぜひご参加ください。

なお、日時、会場等は決まり次第お知らせします。

問い合わせ

企画振興課 地域づくり係
(内線361)

「福祉ネットワーク

・公開すこやか長寿」

公開録画観覧者募集

NHK北九州放送局と築上町では、「福祉ネットワーク」

築上町子育て支援センターからのお知らせ

築上町子どもフェスティバル 「春まつり」

美味しい出店が並び、ステージや動物ランド、オリジナルアンパンマンショー等楽しい催し物がいっぱいです。皆さまぜひお越しください。

日時 3月8日(日) 10:00～15:30

会場 児童館

内容 ●ステージでの催し物(太鼓や土俵入り等) ●体験コーナー(木工教室、アイロンビーズ等) ●動物ふれあいランド(ピ



クニカ共和国の動物たちが来ます。餌やり、抱っこOK) ●お話し会(ほねほねマン他) ●オリジナルアンパンマンショーと撮影会(カメラを持ってきたね) ●ちびっこ広場(ボールプール等) ●子どもの広場(シャボン玉等) ●美味しいお店(うどん、チョコバナナ等)

ファミリー講座「親子木工教室」 参加者募集

対象者 未就学児とその保護者

日時 3月14日(土) 10:00～12:00

会場 児童館

講師 福岡県家庭教育アドバイザー

山下 朗氏

内容 木工で手作りのおもちゃを作ります

申込期限 3月12日(木)

問い合わせ 児童館 ☎(57)4300

— 町内外からのお知らせ —

公開すこやか長寿」の公開録画を実施します。観覧ご希望の方は、次の要領でお申し込みください。

主催 NHK北九州放送局、築上町、NHK厚生文化事業団

日時 4月19日(日)

開場 12:30
開演 13:30

会場 文化会館コマーレ

内容

【第1部】

「福祉ネットワーク・公開すこやか長寿」公開録画

講師…大田仁史氏(茨城県立健康プラザ管理者)

【第2部】

講演「健康長寿は笑いと食卓から」



講師
ヨネスケ氏

申込方法 観覧無料

郵便往復はがきの「往信用裏面」に、①郵便番号②住所③名前④電話番号、「返信用表面」に、①郵便番号②住所③名前を明記し、次のあて先までお送りください。

(あて先)
〒803-8555 (住所)

(不要) NHK北九州放送局「公開すこやか長寿」係

申込期限

3月31日(火)必着

※応募多数の場合は抽選の上、1枚で2人まで入場できる整理券を4月7日(火)頃に発送します。

※1歳以上のお子さまから入場整理券が必要です。

放送予定 5月21日(木)

20:00~20:30

【教育テレビ・全国放送】

※放送日時は変更になることがあります。

案内ダイヤル

NHK北九州放送局

☎093(591)0105

(24時間自動音声対応)

問い合わせ

企画振興課 企画係

(内線363)

※ご応募の際にいただいた個人情報、抽選の結果の連絡のほか、NHKの受信料のお願いに使用させていただきます。

京築地域の情報サイト

「京築まるごとナビ」

地域住民が持っている情報を迅速に発信でき、地域内外の人が京築を知ることができる住民参加型の京築地域情報

サイト「京築まるごとナビ」が2008年10月30日にオープンしました。

・京築地域ディレクターの投稿記事

・イベントカレンダー、神楽

・直売所・特産品

など様々な情報を発信しています。

ぜひご利用ください。

<http://www.keichiku.info>

問い合わせ

企画振興課 企画係

(内線363)

平成21年度町民主催事業の受付

文化会館コマーレ及び公民館を会場に各種展示会や発表会を行う文化活動事業に対して助成を行います。

事業内容

・ステージ発表・作品展示
・その他町民の文化向上に寄与するもの

※申請書は文化会館コマーレ、中央公民館、築城公民館、生涯学習課に備え付けています。

申込期限 3月31日(火)

申込・問い合わせ

生涯学習課 生涯学習係
(内線242)

オクーンアンサンブル・スプリングクラシックコンサート

ヴァイオリン、ヴィオラ等世界各地で活躍するメンバーで構成されるオクーンアンサンブル。

豊かな表現力と強い個性を生かした演奏を堪能してください。

日時 4月3日(金)

開場 18:30
開演 19:00

会場 文化会館コマーレ

出演 オクーンアンサンブル

特別出演 中島ゆみ子(ヴァイオリン)

入場料 500円

問い合わせ

生涯学習課 生涯学習係
(内線243)

体育施設利用申込受付場所の変更

町内体育施設の利用受付を次のとおり実施します。

椎田地区については、4月1日から椎田体育館内に移動します。

ご迷惑をおかけしますが、よろしく願います。

●築城地区体育施設

築城海洋センター体育館内
☎(52)2780

●椎田地区体育施設

椎田体育館内(4月1日)

☎(56)0075

受付時間

毎週火曜日～金曜日

9:00～17:00

※月曜日は休館日です

問い合わせ

生涯学習課 社会体育係
(内線141)

築上町近郊バドミントン大会参加者募集

参加資格 築上町近郊に住、勤務、通学している方

日時 3月29日(日)

受付 8:30
開会式 9:00

会場 椎田中学校体育館

種目 ダブルス

参加費用 1人1000円

申込期限 3月19日(木)

申込・問い合わせ

生涯学習課 社会体育係
(内線141)



— 町内外からのお知らせ —

歩こう大会参加者募集

日時 3月29日(日)

10:00～

集合場所

龍城院キャンプ場

コース 龍城院キャンプ場出

発10:15～求菩提山(昼食)

～同キャンプ場着15:00

持参するもの

弁当・水筒・タオル等

参加費用 無料

申込・問い合わせ

生涯学習課 社会体育係

(内線141)

グローバルウィング

2009(第12回福岡県

青年の翼)参加者募集

企業や大学、NPO団体等で社会貢献活動を実践又は研究している青年を海外に派遣し、地域社会に貢献する青年リーダーを育成します。

対象者 18歳～35歳の方

(平成21年4月1日現在)

期間

11月15日(日)～22日(日)

の8日間

訪問国 アメリカ

負担金 132,000円

募集期間 4月13日(月)

～6月12日(金)

申込・問い合わせ

福岡県青年の翼
実行委員会事務局
☎092(643)3386

高齢者等への生活状況確認サービス

町では、高齢者等への生活状況確認サービスを実施しています。

対象者

おおむね65歳以上の単身世帯又は高齢者のみの世帯
※「食」の自立支援サービス(配食サービス)を週2回以上利用している方は、サービスが重複するため、本事業の利用はできません。

内容

・利用者宅を毎週定期的に訪問し、声かけと生活状況の確認を行う。
・訪問日は利用者の希望とし、週3回まで

申請先

福祉課又は築城支所 総合管理課

問い合わせ

福祉課 高齢者福祉係
(内線252)

日常生活自立支援事業(地域福祉権利擁護事業)

認知症、知的障がい、精神

障がいなどで判断能力が不十分なため、日常生活に困っている方に対して、福祉サービスの利用や日常的な金銭管理、書類等(預貯金通帳、印鑑、権利書など)の預かりサービスを本人との契約で行う事業です。

利用料 1時間1000円

※但し、1時間を過ぎると、30分ごとに350円追加。

・日常的金銭管理に伴う書類等(預金通帳、銀行印など)月額350円

・それ以外の書類(権利書、実印など)月額250円

問い合わせ

福岡県社会福祉協議会
☎092(584)7411

特別慰労品の請求期限(平成21年3月31日)が迫っています

旧軍人等で恩給等を受けていない恩給資格者、戦後、ソ連邦やモンゴルに強制抑留された方、終戦に伴い本邦以外の地域から引き揚げた方「本人」に、あらためて慰藉の念を表すため、「特別慰労品」を贈呈しています。過去に内閣総理大臣名の書状等を受けた方、書状を受ける資格があったにも関わらず、

請求されていない方も対象となります。
請求期限 3月31日(火)

問い合わせ

独立行政法人
平和祈念事業特別基金

☎0120(2334)9333

月～金 9:15～17:15

(土日・祝日は休み)

笑顔でふれあいワーク ショップ春の桜まつり

障がいのある無しに関わらず、色々な人と出会いたい方、おしゃべりをしたい方、ぜひご参加ください。

日時 4月11日(土)

10:30～

会場

未定 ゲーム・レクリエーション・会食など

参加費用 500円

(食事材料費・保険料)

申込期限 4月6日(月)

申込・問い合わせ

築上町社会福祉協議会

☎(56)2223

児童虐待防止講演会

対象者

児童福祉関係者、保健福祉関係者、児童自立支援関係者、教職員、一般の方

日時 3月7日(土)
13:30～15:30

会場 福岡県立大学

内容

「支えあつて子育て～地域で子育てを支えましょう」

講師

千鳥橋病院副院長・小児科部長 正木公子氏

参加費用 無料

申込・問い合わせ

福岡県田川児童相談所

総務企画課

☎0947(42)0499

平成21年保育士資格試験

試験日

筆記試験

8月8日(土)・9日(日)

実技試験 10月11日(日)

会場 未定

申込期間

4月1日(水)～5月13日(水)

※当日消印有効

試験の手引き及び

申請書の請求先

〒171-8536

東京都豊島区高田3-19-10

(社)全国保育士養成協議会

保育士試験事務センター

問い合わせ

保育士試験事務センター

☎0120(4194)82

— 町内外からのお知らせ —

**平成21年度国家公務員
採用試験(大学卒業等程度)**

●国家公務員採用I種試験
受験資格

- ①昭和51年4月2日～昭和63年4月1日生まれの方
②昭和63年4月2日以降生まれで大学を卒業した方、平成22年3月までに卒業見込みの方及び人事院が同等と認める方

申込期間

4月1日(水)～8日(水)
第1次試験日
5月3日(日)

●国家公務員採用II種試験
受験資格

- ①昭和55年4月2日～昭和63年4月1日生まれの方
②昭和63年4月2日以降生まれで大学・短大・高専を卒業した方、平成22年3月までに卒業見込みの方及び人事院が同等と認める方

申込期間

・インターネット
4月11日(土)～15日(水)
・郵送又は持参
4月13日(月)～22日(水)
第1次試験日
6月21日(日)

●国税専門官採用試験
受験資格

- ①昭和55年4月2日～昭和63年4月1日生まれの方
②昭和63年4月2日以降生まれで大学を卒業した方、平成22年3月までに卒業見込みの方及び人事院が同等と認める方

申込期間

4月1日(水)～14日(火)
第1次試験日
6月14日(日)

●労働基準監督官採用試験
受験資格

- ①昭和55年4月2日～昭和63年4月1日生まれの方
②昭和63年4月2日以降生まれで大学を卒業した方、平成22年3月までに卒業見込みの方及び人事院が同等と認める方

申込期間

4月1日(水)～14日(火)
第1次試験日
6月14日(日)

●法務教官採用試験
受験資格

- ①昭和55年4月2日～昭和63年4月1日生まれの方
②昭和63年4月2日以降生まれで大学・短大・高専を卒業した方、平成22年3月までに卒業見込みの方及び人事院が同等と認める方

申込期間

4月1日(水)～14日(火)
第1次試験日
6月14日(日)

※すべての試験の受験案内等は2月から配布しています。

問い合わせ

人事院九州事務局
第二課試験係

☎092(431)7733

福岡県警察官採用試験

試験区分及び採用予定人数

- ・警察官A(男性) 大学卒業程度 180人
- ・警察官A(女性) 大学卒業程度 27人
- ・警察官A(武道指導) 大学卒業程度 3人

第1次試験日

1日目 5月10日(日)
2日目

5月下旬～6月上旬

※武道指導は1日目のみ

申込期間

4月1日(水)～21日(火)
問い合わせ

豊前警察署

☎0979(82)0110

**安武第4自治会主催
「2009元気アップ
ウォーキング」**

皆さまぜひご参加ください。

日時 4月11日(土)

集合 8:00

コース ふるさと公園

ふるさと公園

8:00出発

●10kmコース

●20kmコース

本庄の大楠まで

※目的の地等からの移動は、各自交通手段を確保してください。

参加費用 500円
(中学生以下300円)
(保険料他)

※当日、受付に提出してください。

申込期限

3月31日(火)
※当日の参加申込はできません。

※当日は、各自責任を持って健康状態を確認し、参加してください。

※不慮の事故等に対し、保険の範囲以上の補償はできません。

申込・問い合わせ

安武第4自治会後藤宅
☎0930(52)1809

人の動き(1月末現在)

人口	20,810人
男	9,964人
女	10,846人
転入	65人
転出	85人
出生	12人
死亡	31人
世帯数	8,945世帯



2月14日 ふれあいウォーキング

高齢者生きがい教室受講生募集

～楽しみながら生涯学習に参加しませんか？

閉じこもりがちな一人暮らし高齢者の社会的孤立感を解消するために生きがい教室を開講します。

対 象 者 築上町に在住し、おおむね 60 歳以上の方

期 間 1 年間（平成 21 年 4 月～平成 22 年 3 月）

会 場 自愛の家

申込期間 3 月 2 日（月）～ 16 日（月） 8：30～17：00（土日は除く）

※新規の申し込み者を優先し、定員を超えた場合は抽選とします。

受 講 料 無料（材料費は自己負担となります）

各教室の開講曜日・時間等は次のとおりです。

申込・問い合わせ 福祉課 高齢者福祉係（内線 252）



教 室 名	定 員	講座開催曜日・時間
陶 芸 教 室	1 教室 15 人	第 1・第 3 月曜日（13:00～15:00）
表 装 教 室	1 教室 10 人	第 1・第 3 火曜日（9:30～12:00）
書 道 教 室	1 教室 25 人	第 1・第 3 水曜日（9:30～11:30）
ヨ ー ガ 教 室	2 教室 30 人	第 1・第 3 木曜日（13:30～15:30） 第 2・第 4 木曜日（13:30～15:30）
フ ラ ダ ン ス 教 室	1 教室 15 人	第 1・第 3 火曜日（13:00～15:00）

築上町ふれあい教室・センター教室受講生募集

椎田人権啓発センター及び築城同和研修センターでは、福祉の向上や人権啓発の住民交流の拠点となる開かれたコミュニティセンターを目指して各種講座を開講します。

ふれあい教室（椎田人権啓発センター）

教室名	開催曜日・時間	講習時間	会 場	定員
歌 謡	毎月第 2・4 火曜日 20：00～	2 時間程度	椎田 人権啓発 センター	15 人
料 理	毎月第 2 月曜日 9：30～	3 時間 30 分程度		
書 道	毎月第 1・3 木曜日 9：30～	2 時間程度		
陶 芸	毎月第 2・4 月曜日 13：00～	2 時間程度		
押し花	毎月第 2 水曜日 9：30～	6 時間程度		
薬 草	毎月 1 回金曜日 9：00～	6 時間程度		

センター教室（築城同和研修センター）

教室名	開催曜日・時間	講習時間	会 場	定員
カラオケ	毎週水曜日 19：30～	2 時間程度	築城 同和研修 センター	30 人
木彫り	毎週火曜日 13：30～	2 時間程度		20 人
習 字	毎月第 2・4 金曜日 19：00～	1 時間 30 分程度		20 人
陶 芸 1 班	毎月第 2 水曜日 9：00～	7 時間程度		30 人
陶 芸 2 班	毎月第 4 木曜日 9：00～	7 時間程度		30 人

対象者 どなたでも受講できます。

期間 1 年間（平成 21 年 4 月～平成 22 年 3 月） **申込期間** 3 月 2 日（月）～13 日（金）

受講料 一部個人負担が発生する場合があります。なお、教材費は個人負担です。

※申込書は住民課、築城支所総合管理課、中央公民館、築城公民館、椎田人権啓発センター、築城同和研修センターに備え付けています。

※定員になり次第締め切らせていただきます。なお、申込者が 5 人に満たないときは、教室が開催できない場合があります。

※受講者は、人権講演会等の研修会に参加していただくことになります。

申込・問い合わせ 椎田人権啓発センター ☎（56）3116 築城同和研修センター ☎（52）1822

皆さん健診は受けましたか？

今年から健診制度が変わりました。健診制度についてもう一度整理し、今年度受診できなかった方、ぜひ21年度は健診を受けましょう。

特定健康診査・ 特定保健指導

保険者は、実施計画を策定し、40歳からの加入者を対象にメタボリックシンドロームに着目した生活習慣病予防の健康診査と保健指導を実施しなければなりません。

平成27年度までに糖尿病等の生活習慣病の該当者・予備群を25パーセント減少させることを目標としています。



なぜ健診制度が変わったのか

- ①保険者が実施主体となることにより、対象者が明確になり被保険者だけでなく従来手薄だった被扶養者に対する健診も充実し、健診結果データを生かした保健指導ができ、予防に努められます。
- ②生活習慣病（がん・虚血性心疾患・脳血管疾患・糖尿病等）は、死亡原因の6割を占め、医療費に占める割合も国民医療費の3割を占めています。この生活習慣病の中でも特に心疾患・脳血管疾患等の発症の重要な危険因子である糖尿病・高血圧症・脂質異常症等の有病者や予備群が増加しており、その発症前の段階であるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が強く疑われる者と予備群をあわせた割合は、40歳以上では高く、男性では2人に1人、女性では5人に1人の割合になっています。生活習慣病は予防できます。健診を受け、早めの対策を立てることが大切です。

●●●●● 平成20年度 築上町の特定健診受診状況 ●●●●●

対象者 国民健康保険に加入している40歳～74歳の方

	40～64歳	65～74歳	計
対象者（人）	1,954	2,424	4,378
受診者（人）	399	841	1,240
率（％）	20.4	34.7	28.3

	男	女	計
受診者（人）	447	793	1,240
割合（％）	36	64	100

* 受診者は対象者の28.3%で、若い世代（40歳～64歳）の受診が低く32.2%、特に男性の受診者が少ない。

* 健診結果をみると有所見者状況からLDL（悪玉コレステロール）以外は、男性が女性より有所見者が多い。（図1）

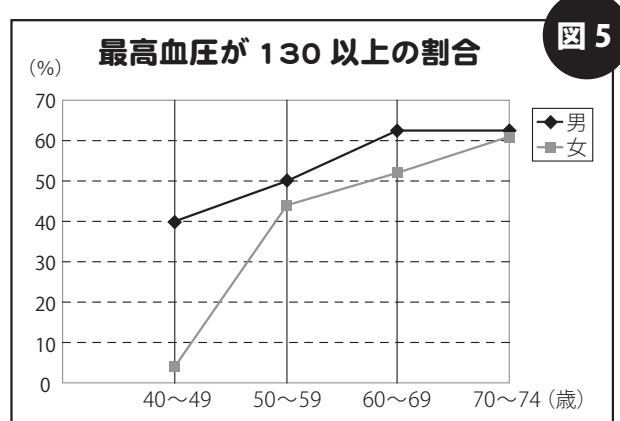
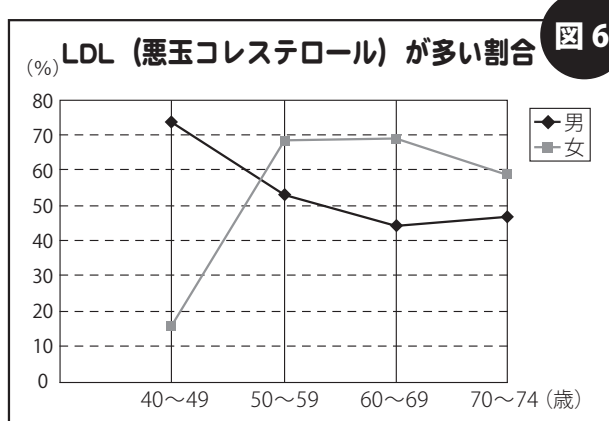
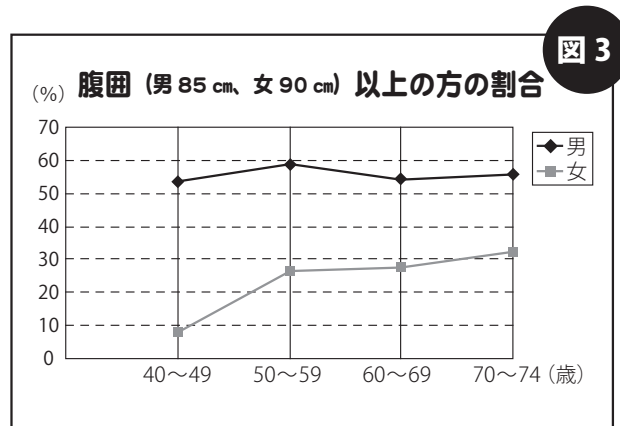
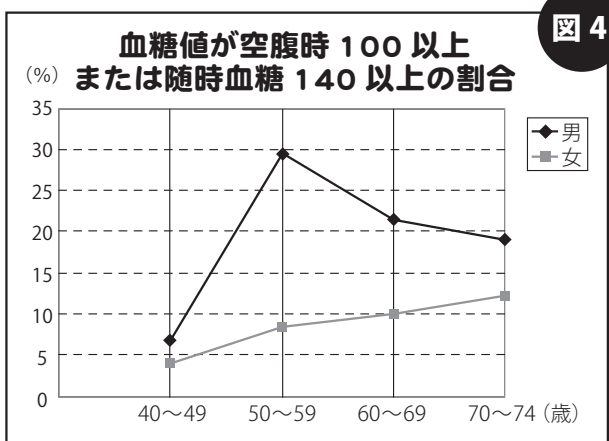
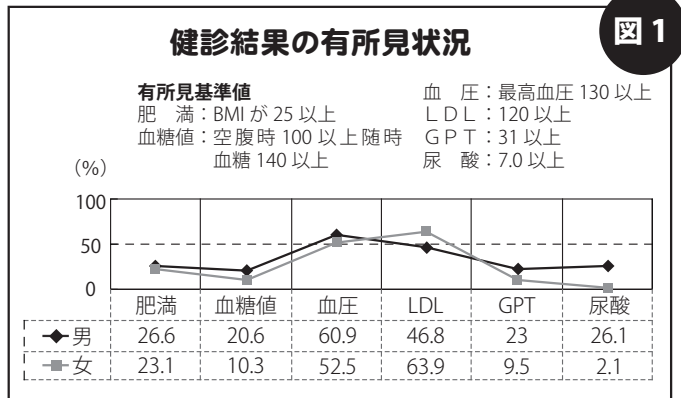
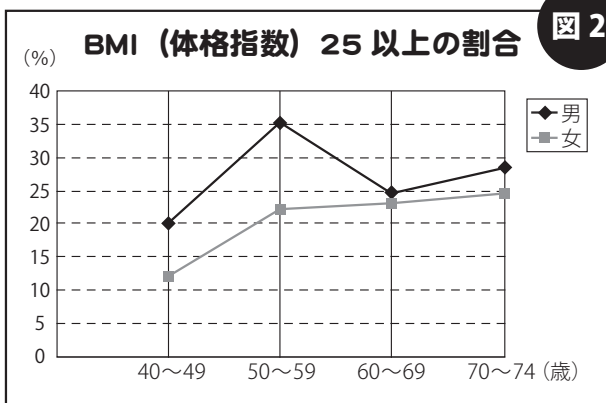
＜肥満・腹囲＞肥満の状況を見るとどの年齢も男性のほうが高く、腹囲の正常を外れている人は女性よりはるかに高い。（図2・図3）

＜血糖値＞女性の2倍有所見者が多く、年齢別に見ると50代の男性が血糖値が気になる方が多かった。（図4）

＜血圧＞40代では女性は血圧が気になる人は少ないが、50代以上になると男女の差がなくなり、血圧の高い人が増える。（図5）

＜LDL＞男性は40代が最も高く年齢とともに減少するが、女性は40代は男性より低い年齢とともに増えている。（図6）





保健師から ～結果はどうでしたか？

会社の健診を受けた方、75歳以上の方で広域連合が行った健診を受けた方、町が行った健診を受けた生活保護を受けている方、あなたの健診結果はどうでしたか？ ぜひ健診結果を健康づくりに生かしてください。また、健診を受けられなかった方、ぜひ来年度は健診を受けましょう。

日頃、私たちは自覚症状がないと医療機関に行きません。自覚症状を感じるのは血圧では200mm Hg以上血糖値はHbA1c 9以上にならないと現れにくいといわれています。

自覚症状があり医療機関を受診したときはすでに重症化していることが多いので、定期健康診断で健康状態を知っておくことが大切です。

健診とは、元気を証明したり予防できる病気を防ぐためのものです。皆さんで声を掛け合って、ぜひ健診を受けましょう。

生活習慣病予防講演会～その4 高尿酸血症について

健診を受けて、尿酸値が高く痛風が気になっている方、お話を聞いてみませんか。

日時 3月26日（木）

13：30～14：30

会場 自愛の家

講師 医師 二見玄次郎氏

ふれあいウォーキング

2月14日、ふれあいウォーキングが行われ、約300人が参加しました。天気が心配されましたが、当日は快晴。参加者は一斉にゴールを目指してスタートしました。参加者の中には、仮装した団体も多く、にぎやかなウォーキングとなりました。ゴール後は、築上町音頭を踊り、参加者同士の交流を深めました。



町のスター

町のイベントや地域の話題を紹介します。「投稿のひろば」では、情報や投稿記事を募集しています。ぜひ、ご連絡ください。
総務課 情報政策係（内線335）



しいだ梅まつり

2月8日～26日、網敷天満宮で恒例のしいだ梅まつりが開催されました。14・15日は、例年になく暖かい陽気で、梅の花も開花が一気に進み、咲き誇る梅の花を一目見ようと、多くの参拝客が会場を訪れました。

期間中、子ども神楽やどんど焼き等が行われ、参拝客の目を楽かせていました。境内には、受験シーズン真っ只中ということもあり、「志望校に合格できますように」「絶対合格」など切実な思いが込められた絵馬が奉納されています。

認知症サポーター講習会

1月23日、認知症サポーター養成講座がチアフルつきで開催されました。

認知症サポーターは、認知症への理解を深め、認知症の人やその家族を温かく見守る活動を行います。この日は、認知症の正しい知識や、付き合い方について認知症サポーターキャラバンのメンバーが「認知症は誰にでも起こりうる脳の病気である。認知症の人や家族の応援者となって地域で活躍するヒントにしてほしい」とビデオや紙芝居を使って丁寧に話されました。その後、私たちができると題しグループ毎に分かれ討議が行われました。受講生は認知症について学び、同時にその予防と命の大切さも学びました。講座終了と同時に、認知症を支援する目印となる「オレンジリング」が手渡され、受講者は活動への意欲を燃やしていました。築上町で認知症サポーターの輪が広がることが期待されます。



第1回築上町都市計画基本方針策定委員会

1月27日、役場で第1回築上町都市計画基本方針策定委員会が行われました。

会長に西日本工業大学の北村速雄名誉教授を選出し、今後の町都市計画マスタープラン策定の進め方などを確認しました。このマスタープランは、宅地や建物、山林、農地、道路など「町の空間作り」をどのように進めるかという指針で、町長は「町の産業や土地などを活用したプランを策定してほしい」とあいさつしました。

東九州自動車道築上町築城インター設計協議確認書調印式

1月27日、役場築城支所で東九州自動車道築上町築城インター設計協議確認書調印式が行われました。町長、東九州自動車道築上町築城インター建設促進対策協議会長、西日本高速道路（株）九州支社福岡工事事務所長が確認書に調印。設計協議の確認を行いました。町長は「地元、町の発展につながれば」と話し、今後町の発展に活かされることが期待されます。



福岡県体育指導委員感謝状

2月8日、田川市で行われた福岡県体育指導委員研修大会で、城田とみ子さん（築城）、坂本英子さん（下別府）に福岡県知事から感謝状が贈呈されました。2人は、スポーツ屋台村をはじめ、地域スポーツの振興に尽力した功績が認められたものです。2人は「これからも、地域スポーツの振興に携わっていきたい」と話されました。

新型インフルエンザに注意しよう

新型インフルエンザ発生に備え、2月4日、自愛の家で町職員の研修会が行われました。新型インフルエンザは、鳥類のインフルエンザが人の体内で増殖できるように変化、人から人へ感染するようになり、人は免疫を持たないため、この対策が大きな課題となっています。国では「対策行動計画」を公表しているほか、県や市町でも地域の実情に応じた対策が求められています。

研修会では、医師で県京築保健福祉環境事務所の岩本治也保健監（京築保健所長）が新型インフルエンザの特徴などを説明しました。「職員やその家族などが患者になるなどで最大4割の欠勤の可能性がある。行政サービスを遂行するための対応策を必要」と強調しました。



▲エノキ2世

エノキ3世を植樹

2月2日、山村自然学校で、エノキ3世の苗木の植樹が行われました。このエノキ3世は、5年前、庭に植えられているエノキ2世から芽が出たものです。それを現在小原小学校に勤務する三明祐子さんが大切に育ててきました。エノキ2世は、広島に原爆が落とされた時爆心地から約1km離れたところで被爆したエノキの子どもで、1993年に卒業記念として植樹されたものです。

全国に13本あるというエノキ2世のうち、現在、芽が出たのは、この山村自然学校にあるエノキのみとのこと。2本あるエノキ3世のうち1本は横浜市の井戸ヶ谷小学校に移植されました。このエノキ3世が多くの人々の平和への願いを受け継ぎ、成長していくことでしょう。



きつとみつかると、やりたいスポーツ

～築上町少年スポーツ振興協議会クラブ紹介～ No.9 ミニバスケットボール

監督 津田 武さん

しいだミニバスケットボールクラブは、平成14年八津田校区アンビシャス事業の運動部門として発足しました。当初は週2日（火・土）と活動していましたが、他のクラブで活動している子どもも多く、現在は部員17人、毎週火曜日八津田小学校で練習しています。指導者は、元体育教諭、バスケットOB、また当ミニバスケットクラブ出身の中高校生で、一緒に活動しています。年齢が近い先輩とプレイすると早く上達するように感じますし、練習も楽しそうです。

バスケットボールは、団体競技で皆が協力しなければ試合に勝てません。日頃から団体生活・規律ある行

動といった社会生活において大切なことも体験しています。上級生が下級生のお手本になって、チームを盛り上げてくれています。

はじめから上手な人はいません。上手になりたいな、健康な体づくりをしたいな、どんなことでも良いので目標を持って日々努力していくことが大切です。子どもたちが、規律あるクラブ活動の中で「楽しかった」と思えるクラブでありたいと心がけて指導にあたっています。

これからも皆さまのご支援・ご鞭撻をよろしくお願いします。



緑

のふるさと協力隊

No. 10

雛田 真彰

～味噌作り、林業体験～

築上町に来て早十ヵ月。任期もあつという間に残すところ、あと一ヵ月になりました。

先月号では、殺生という言葉の意味を深く深く感じたわけですが、今月も色々と感じてきましたのでそれについて書きたいと思っています。

岩丸共和国での味噌作りは印象に残りました。味噌といたら、まず最初に頭に浮かぶのは大豆で、大豆主体で作る物だと勝手に思っていました。しかし、米をたくさん使うんですね。分量的には米のほうが多いのではないかと思うくらいでした。米を蒸して、冷ましなから麹種をふりかけ、保温機で三日かけて麹を作り、それをゆでた大豆と塩を加えて混ぜて潰します。さらにそれを一年間寝かせてやっつとできるそうです。これだけの手間と時間をかけてできているものだと知りませんでした。僕は一部の工程を見たに過ぎないので、えらそうなこととは言えませんが、加工品、野菜、肉など、どのような作られているのかを知るという事だけでも、何か意味があるのではないかなと思います。

また、林業（間伐）の体験もさせてもらいました。夏にも何回か行かせてもらいましたが、僕の感想はとりあえずきつい、暑い、素人が行っても足手まといになるだけ、というものだけでした。恥ずかしながら、大学での専攻は林業だったので、実際、チェーンソーを触ったことも数えるほどしかなく、実際に木を倒すなんてほとんどありませんでした。実際やってみると大変なこと。チェーンソーは重いし、怖いし、ちゃんと指導を受けながらやっても、木が倒れるまで気が抜けません。鶏潰しと同じように生半可な気持ちではできません。樹木も命があり、それを倒すのはやっぱり覚悟を決めなければなりません。何本も切ったんですが、やっぱり恐怖は抜けませんでした。「林業やって、自分と自然の境界がなくなる瞬間がある。それがほんとにいいんだよ。」その言葉がすごく印象に残りました。

残り一ヵ月、精一杯頑張りますので、まだまだよろしくお願いします。



「しいだコミュニティ倶楽部」21年度会員募集!!

スポーツ・文化・大会・イベント等今年度も楽しい企画が盛りだくさん! みんなで楽しく、「健康づくり」「体力づくり」「友だちづくり」に挑戦しませんか?

申込・問い合わせ しいだコミュニティ倶楽部事務局 ☎56-0251

(4月から☎56-0075)

※4月から事務局が椎田体育館に移動します。

しいだコミュニティ倶楽部は「みんなで作るみんなのクラブ」です。入会して自分にあったクラブライフを送りましょう。

生活の中の趣味やスポーツの時間を大切にして、人生を活性化させましょう。

教室紹介 (場所等が変わる場合があります。毎月教室カレンダーを作成します。)

○教室を自由に選べ、いろんな教室・大会に参加できます。ご自分のスケジュールに合わせて参加してください

教室名	場所	曜日	時間	内容
パークゴルフ	パークゴルフ場	第2・4木曜日	10:00~12:00	○1回150円、会員証を持参して下さい
太極拳	中央公民館	第1・3月曜日	10:00~12:00	○10回1000円
		毎週金曜日	19:30~21:00	○10回1000円
よさこい	椎田武道館	第2・4火曜日	19:30~21:00	エネルギーに身体を動かしましょう
健康ダンス	中央公民館	第2・4月曜日	10:00~11:30	歌謡曲などに合わせて楽しくダンシング
ピンポン	椎田体育館	毎週火曜日	10:00~12:00	初めての方も、気軽に楽しくピンポンしましょう!
		第2・4木曜日	10:00~12:00	
グランド・ゴルフ	椎田グランド	毎週金曜日	10:00~12:00	運動不足解消! 自然にたくさん楽しく歩けます
スポーツ バイキング	椎田体育館 椎田グランド	第1・3木曜日	10:00~12:00	ピンポン・グランドゴルフ・ソフトバレー・ バドミントンなど家族で楽しみましょう!
		毎週火曜日	19:30~21:00	
ソフトテニス	サンスポテニスコート	毎週日曜日	8:30~10:30	子供〜シニアまで初心者大歓迎です!
カラオケ	ふるさと (東八田)	課題曲 第1教室(1・3水曜) 第2教室(2・4水曜) 第3教室(2・4水曜)	10:00~12:00	○1回300円 課題曲を練習して、レパートリーを増やしましょう。やさしくわかりやすい指導です
		自由曲 第1・3水曜日	13:00~15:00	
				○1回300円、好きな歌を歌います
民謡	西田スタジオ	毎週日曜日	13:30~15:30	○1回300円、日本のふるさとを謡います
囲碁・将棋	中央公民館	毎週日曜日	13:30~16:30	初心者や女性也大歓迎です脳の活性化に!

短期教室 (開催まえに、募集のお知らせします。参加費・材料費が必要です。)

スイ・スイ・スイ	椎田海洋センタープール	7~8月(予定)	夜間プール開放します
ワラ細工教室	サンスポ管理棟	11~12月(予定)	毎年好評! 自作のわら細工に挑戦して下さい

イベント・大会 (下記に紹介した以外にもイロイロ企画しています。)

4月桜ウォーキング



8月夏の祭典

12月交流忘年会



年会費のお知らせ *4月1日~3月31日までの1年分

クラブ年会費 個人会員…3,000円、家族会員…6,000円 (*未就学児は無料です。)

スポーツ保険 中学生以下…600円、64歳までの人…1,600円、65歳以上…800円

●3月1日から受付を開始します。保険申込手続き上、早めに申込をお願いします。



行事予定表 3月1日～31日



1 日(日)	・春季火災予防運動（～7日） ・築上町近郊ソフトバレーボール大会 ・アサリ解禁（豊築漁協西八津田支所 ☎ 56-0393） ・がん検診（要予約、胃・大腸がん 8:00～9:00 受付、子宮・乳がん 8:30～10:00 受付、中央公民館） ・休日相談医 豊前市…重岡胃腸科外科医院 ☎ 0979-82-1011 豊築休日急患センター ☎ 0979-82-8820	17 日(火)	・おっぱい育児相談（10:00～12:00 要予約・保健センターチャフルつき） ・妊婦さんの調理交流会（10:00～13:00 要予約・保健センターチャフルつき）
2 日(月)	・がん検診（要予約、胃・大腸がん 8:00～9:00 受付、子宮・乳がん 8:30～10:00 受付、自愛の家） ・楽々健康クラブ（10:00～11:00・築城公民館）	18 日(水)	・椎田・八津田・西角田・小原・築城・下城井・上城井小学校卒業式（10:00～） ・社協心配ごと相談（9:30～15:00・自愛の家） ・行政相談（10:00～15:00・自愛の家、築城公民館） ・補聴器相談（11:00～12:00・築城公民館） ・補聴器相談（13:00～14:00・自愛の家）
3 日(火)	・おっぱい育児相談（10:00～12:00・要予約・保健センターチャフルつき） ・BCG 予防接種（13:30～14:00 受付・保健センターチャフルつき）	19 日(木)	・葛城小学校卒業式 ・めぐみ幼稚園卒園式（10:00～）
4 日(水)	・補聴器相談（13:30～14:30・築城公民館） ・補聴器相談（10:00～11:00・自愛の家） ・社協心配ごと相談（9:30～15:00・自愛の家）	20 日(金)	・春分の日 ・休日相談医 築上町…宮部病院 ☎ 56-0038 豊前市…豊築休日急患センター ☎ 0979-82-8820
5 日(木)	・子育て相談（11:00～12:00・児童館）	21 日(土)	・椎田・葛城保育園・築城保育所卒園式（10:00～） ・麻しん、風しん予防接種（～28日）（医療機関及び接種曜日・時間は『平成20年度築上町予防接種年間予定表』をご覧ください）
6 日(金)		22 日(日)	・休日相談医 豊前市…ぶぜん眼科クリニック ☎ 0979-82-4800 豊築休日急患センター ☎ 0979-82-8820
7 日(土)		23 日(月)	
8 日(日)	・子育てフェスティバル春まつり（10:00～・児童館） ・アサリ解禁（豊築漁協椎田支所 ☎ 56-0120） ・休日相談医 築上町…椎田病院 ☎ 56-0030 豊前市…豊築休日急患センター ☎ 0979-82-8820	24 日(火)	・福岡県巡回交通事故相談（10:00～16:00・行橋市役所） ・おっぱい育児相談（10:00～12:00 要予約・自愛の家）
9 日(月)	・楽々健康クラブ（10:00～11:00・築城公民館） ・三種混合予防接種（～13日）（医療機関及び接種曜日・時間は『平成20年度築上町予防接種年間予定表』をご覧ください）	25 日(水)	・補聴器相談（9:30～10:30・築城公民館） ・補聴器相談（11:00～12:00・自愛の家） ・乳児健診：築城地区（13:10～14:00 受付・保健センターチャフルつき） ・社協心配ごと相談（9:30～15:00・自愛の家） ・臨時健康診断：予約者のみ（9:30～11:30・自愛の家）
10 日(火)	・おっぱい育児相談（10:00～12:00・要予約・自愛の家）	26 日(木)	・臨時健康診断：予約者のみ（9:30～11:30・保健センターチャフルつき） ・温泉入浴（12:00～19:30・自愛の家）
11 日(水)	・補聴器相談（10:00～11:00・築城公民館） ・補聴器相談（13:00～14:00・自愛の家） ・社協心配ごと相談（9:30～15:00・自愛の家）	27 日(金)	・3歳児健診：椎田地区（13:10～14:00 受付・自愛の家）
12 日(木)	・温泉入浴（12:00～19:30・自愛の家）	28 日(土)	・東築城・光耀保育園卒園式（10:00～） ・第一青蓮保育園卒園式（9:00～） ・第二青蓮保育園卒園式（10:30～） ・福岡保育園卒園式
13 日(金)	・椎田中学校卒業式（10:00～） ・築城中学校卒業式（10:00～） ・乳児健診：椎田地区（13:10～14:00 受付・自愛の家）	29 日(日)	・歩こう大会（10:00～） ・山びこ・八津田保育園卒園式（10:00～） ・休日相談医 豊前市…渡邊整形外科 ☎ 0979-82-2371 豊築休日急患センター ☎ 0979-82-8820
14 日(土)	・もんじゅ講座（9:00～12:00・保健センターチャフルつき）	30 日(月)	・1歳児すくすく教室（13:30～14:00 受付・保健センターチャフルつき）
15 日(日)	・アグリロードレース大会（9:00～） ・築上町近郊バドミントン大会 ・休日相談医 上毛町…福田医院 ☎ 0979-72-2411 豊前市…ともおレディースクリニック ☎ 0979-82-0328 豊築休日急患センター ☎ 0979-82-8820	31 日(火)	
16 日(月)	・人権相談（13:30～16:00・築城同和研修センター） ・楽々健康クラブ（10:00～11:00・築城公民館）		

時代を超えて 愛される味

築上町には様々な伝統食があります。中でも、かきもちやあられは、寒い季節には欠かせません。

今回、紹介するお2人は、昔ながらの保存食として毎年たくさんのかきもちやあられを作っています。

昔、この時期になると田舎のあちこちの家にかきもちやあられが並んでいました。

最近では、世界各地の食べ物がすぐ手の届くところがありますが、このかきもちやあられは、ふるさとを思い出すおふくろの味ではないでしょうか。



▲色とりどりのかきもちは、見ているだけでも楽しくなります。

青のりやえび、くちなしなど種類も様々。無添加のおやつに最適です。

(奈古：左野寛之さん宅)



▲まるで、じゅうたんのよう敷き詰められたあられやかきもち。皆さんの手元に届くのは、もうすぐです。

(寒田：橋本ミヨコさん宅)