

# Chikujō

広報 ちくじょう

2023

12

築上町  
No.229

おつきい冬、  
見つけた

主な内容／ P2 築上町の観光スポット  
それから、空自空上げできました  
P5 会計年度任用職員募集  
P6 町営住宅入居者募集  
P22 みんなで築こう 人権の世紀

寒田で行われた収穫体験での1コマ。自分の頭よりも大きな立派な白菜が取れました。猛暑の夏、暑かったり寒かったりした秋が終わり、ようやく冬らしい気候になってきました。寒さでおいしさを増す冬野菜代表の白菜ですが、寒田産はまた格別です。ぜひご賞味ください。

意外と知らない!?

# 築上町の観光スポット

それから、空白空上げできました

くじ かん  
空白空上げって??

航空自衛隊の基地の食堂で提供される人気メニュー、鶏の唐揚げ。隊員のみなさんは「より上をめざす」という思いを込めて「空上げ（からあげ）」と呼んでいます。この空白空上げは築城基地監修のもと、築城基地

の味を再現しています。味は「もつ鍋風」と「竜田」の2種類で、厳しい試験をクリアした認定店のみが提供できます。現在認定店は4店舗。それぞれの店舗で提供の仕方がちがうので、ぜひ食べ比べてみてください!

認定店は4店舗



町内のいちご農園が作る空上げ串。1串で「もつ鍋風」と「竜田」の2つの味が楽しめます。道の駅豊前おこしかけで販売（要予約）

農園カフェ FanFare  
Produced by エースいちご(株)



人気のパン屋さんが作る「もつ鍋風」の空上げをふかふかのパンにはさんだ空上げバーガー。パンとの相性抜群で食べ応え十分です。イベント時のみの販売です。

結いの石窯パン工房



丁寧に作った優しいおいしいお弁当。空上げは「もつ鍋風」と「竜田」の2種類から選べ、イベントで販売します。予約販売は5個から要相談。

ワークランド・こすもす



からあげ専門店の空上げ。揚げたてアツアツでジューシーなからあげが食べられます。店舗で販売しています（「もつ鍋風」のみ要予約）。

からあげ とり将



# ちくじょうマップ

14 航空自衛隊  
ついききち  
築城基地



13 つなしき てんまんぐう  
網敷天満宮  
田P



1 物産館 メタセの杜 田P田P田P田P



地元の特産品が集う物産館

メタセコイアと戦闘機

2 ふなさこ かまあとこうえん  
船迫窯跡公園  
(国指定史跡) 田P



6世紀後半の窯跡がここに

3 きゅう くらうちてい  
旧蔵内邸 田P田P  
(国指定名勝県指定建造物)



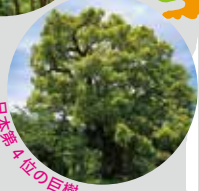
趣ある庭園は一見の価値あり

4 ふろうざん しょうこうじ  
不老山 正光寺 田P



文殊菩薩は年1度のご開帳(2/25,26)

5 ほんじょう おおくす  
本庄の大楠 田P



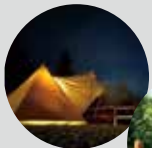
日本第4位の巨樹

6 げっこうざん てんとくじ  
月光山 天徳寺 P



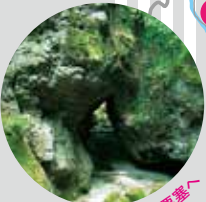
平郷周氏の菩提寺

7 まき はる  
牧の原  
キャンプ場 田P田P田P田P田P



物産館やバンガロー、テントエリアも!

8 きいのこ しょうし  
城井ノ上城址 P



表門から天然の要塞へ

4 不老山 正光寺  
2月●智慧の文殊大祭(25・26日)  
9月●白い彼岸花祭り(見頃:中下旬)



5 しだれ桜(見頃:3月下旬)

6 大しだれ桜  
月光山 天徳寺



しだれ桜のライトアップ

10 国見の森自然公園 P



町を一望できる絶景 View

9 おに がんぎ たき  
鬼の雁木の滝 P



駐車場から徒歩1分

ガソリンスタンド コンビニ トイレ 障害者トイレ 駐車場  
お食事処 ショッピング Wi-Fi インフォメーション



## 町長室だより

築上町長 新川 久三



いよいよ令和5年も最後の月になり、年末を控え慌ただしい月となりました。

### 一年を振り返って

1月は郷土出身の元小結、松鳳山裕也さんを招いて講演会が開催され、相撲人生についての話をさせていただきました。そして2月11日に両国国技館において断髪式が行われ、町の後援会から多くの会員が参加し、第二の人生の門出を祝いました。

3月は合併前から旧築城町で開催していたオクーンアンサンブルコンサートを行いました。残念ながらオクーンさんのご逝去により、追悼公演となりました。

4月は自衛隊の司令部庁舎の落成式がありました。自衛隊開設以来の旧庁舎に代わり、新しい司令塔が完成し、緊迫する国防の任に当たることとなりました。

5月は長崎県松浦市の友田市長の訪問があり、元寇にゆかりがある市町村のネットワークづくりの話を受けまし

た。多くの市町村が賛意を示し、9月29日には第1回WEB会議が行われ、友田市長を会長に選出し、連携を深めることを確認しました。

築上町は、宇都宮一族で鎌倉時代の武士である宇都宮通房が、蒙古襲来ときに国土防衛に参加し、幕府から報奨されたことで「元寇ゆかりの町」となっています。竹崎季長の『蒙古襲来絵詞』には宇都宮の家紋である左三巴紋入りの鎧を着た武将が描かれています。

7月は町議会議員選挙で新たな議員が決まり、8月2日の臨時議会で議長に塩田文男さん、副議長に丸山年弘さんが選出されました。

8月はNHK大河ドラマ『青天を衝け』の原作を担当した大森美香さんに、故郷の築上町でトークショーを行っていただきました。お相手はNHK福岡放送局の佐々木理恵さんでした。

大森さんは上別府出身で、お父さんと私は八築中学校（現在の築城中学校）で同級生でした。誕生日も同じ日でしたが残念ながら他界されました。

10月は産学官連携による液肥濃縮技術について、一般社団法人産業環境管理協会（後援：経済産業省）から表彰されました。資源循環型農業の新たな取組である濃縮液肥の製造と利用の実績が評価された結果です。

なお、「産」は三菱ケミカルアクア・ソリューションズ株式会社、「学」は国立大学法人九州大学大学院農学研究院、「官」は築上町の三者合同で受賞となりました。

11月はコマーレで渡辺貞夫さんのコンサートが開催されました。渡辺さんは通称ナベサダと呼ばれ、日本におけるサックスの第一人者です。90歳になってもなお奏でる音楽は迫力満点、音色は美しく、鑑賞した方たちは皆さん満足の笑顔でした。



12月はあとひと月ありますが、段々向寒の候に向かいます。町民の皆さんにはご自愛いただき、よい令和6年をお迎えください。

私事ですが、12月中旬から約40日間、身体のメンテナンス（腹部大動脈瘤手

術）のため、休暇をいただきます。その間は副町長が職務代理を行うこととなります。ご理解のほどお願いいたします。

## 新しい監査委員をご紹介します

### 任期

10月1日～令和9年9月30日

### 監査委員って？

地方自治法に基づき、主に町の財務事務について法令に違反していないか、効率的に行われているかをチェックします。



ほんじょうみきひろ

本城幹大さん

# 令和6年度会計年度任用職員募集

一緒に働きますか？



## 各課共通事項

### ■任用期間

令和6年4月1日～令和7年3月31日

### ■選考方法

書類選考、面接試験

### ■申込期間

12月13日(水)～令和6年1月19日(金)

8:30～17:00(土・日、祝日除く)

### ■申込方法

申込書等に必要な事項を記入し、各担当課へ提出

\*募集要項・申込書等は、各担当課または町HPで確認できます。

\*複数の職種への申込みはできませんのでご注意ください。

## 総務課

☎0930(56)0300(内線 305)

### 一般事務補助(障がいのある人対象) [2人]

■勤務日数等 週5日 8:30～16:00/9:30～17:00 など

■勤務場所 役場本庁、出先機関のいずれか

■業務内容 窓口受付、パソコン入力業務、その他事務作業など\*勤務部署により異なる。

■報酬 月額 142,926 円～ 145,539 円

■応募資格 ▶ パソコン操作(エクセル・ワード)ができる方  
▶ 募集要項の障がい要件を満たす方

## 子育て・健康支援課

☎0930(56)0300(内線 143)

### 看護師 [1人]

■勤務日数等 月 16 日程度 8:30～17:00

■勤務場所 椎田そらいろ保育園

■業務内容 病後児保育業務、保育業務補助

■報酬 時間額 1,262 円～ 1,284 円

■応募資格 看護師免許を有する方

## 地域包括支援センター

☎0930(57)3200(内線 290)

### 社会福祉士 [1人程度]

■勤務日数等 週5日 8:30～16:00/9:30～17:00 など

■勤務場所 地域包括支援センター

■業務内容 社会福祉士業務(権利擁護等)、総合相談業務、ケアマネジメント業務、介護予防業務など

■報酬 月額 214,345 円～ 216,087 円

■応募資格 ▶ 社会福祉士の資格を有する方(介護支援専門員資格所有者なお可)  
▶ 普通自動車運転免許を有する方

## まちづくり振興課

☎0930(56)0300(内線 334)

### 専門業務事務員 [1人]

■勤務日数等 週5日 8:30～16:00/9:30～17:00 など

■勤務場所 まちづくり振興課

■業務内容 広報業務全般(取材・校正、写真・動画の編集、Instagram など SNS による情報発信など)

■報酬 月額 178,984 円～ 181,161 円

■応募資格 ▶ Instagram など SNS の発信ができる方  
▶ 普通自動車運転免許を有する方

## 生涯学習課

☎0930(56)0300(内線 220)

### 中央公民館館長 [1人]

■勤務日数等 週5日 8:30～16:00/9:30～17:00 など

■勤務場所 中央公民館

■業務内容 施設管理、公民館イベント業務、パソコン入力業務、その他事務作業など

■報酬 月額 178,984 円～ 181,161 円

■応募資格 ▶ パソコン操作(エクセル・ワード)ができる方  
▶ 普通自動車運転免許を有する方

### コミュニティセンターソピア館長 [1人]

■勤務日数等 週5日 8:30～16:00/9:30～17:00 など

■勤務場所 コミュニティセンターソピア

■業務内容 施設管理、公民館イベント業務、パソコン入力業務、その他事務作業など

■報酬 月額 176,719 円～ 178,984 円

■応募資格 ▶ パソコン操作(エクセル・ワード)ができる方  
▶ 普通自動車運転免許を有する方

### 主任介護支援専門員 [1人程度]

■勤務日数等 週5日 8:30～16:00/9:30～17:00 など

■勤務場所 地域包括支援センター

■業務内容 主任介護支援専門員業務(介護支援専門員の支援等)、総合相談業務、ケアマネジメント業務、介護予防業務など

■報酬 月額 214,345 円～ 216,087 円

■応募資格 ▶ 介護支援専門員の資格を有し、主任介護支援専門員研修を修了した方  
▶ 普通自動車運転免許を有する方

### 介護支援専門員 [2人程度]

■勤務日数等 週5日 9:00～16:00

■勤務場所 地域包括支援センター

■業務内容 ケアマネジメント業務、各種相談業務(町の高齢者福祉サービス調査含む)など

■報酬 月額 195,081 円～ 196,855 円

■応募資格 ▶ 介護支援専門員の資格を有する方  
▶ 普通自動車運転免許を有する方

# 町営住宅 入居者募集 \ 令和6年2月1日以降入居分 /



| 住宅名                  | 号数                   | 所在地       | 建築年度 | 間取   | エレベーター | 住宅使用料(月額)      | 共益費    | 単身入居 |
|----------------------|----------------------|-----------|------|------|--------|----------------|--------|------|
| 宇留津団地<br>*要浴槽・給湯器の購入 | 422号                 | 宇留津290番地1 | S52  | 3DK  | ×      | 7,500～14,800円  | 0円     | ○    |
| 新開第2団地               | 107号                 | 高塚707番地   | H3   | 3DK  | ×      | 18,900～37,100円 | 4,000円 | ×    |
| 峯原第1団地               | (2階)61号              | 高塚260番地   | S63  | 3DK  | ×      | 17,300～34,000円 | 3,500円 | ×    |
|                      | (1階)71号              | 高塚260番地   | S63  | 3DK  | ×      | 17,000～33,400円 | 3,500円 | ×    |
|                      | (1階)74号              | 高塚260番地   | S63  | 3DK  | ×      | 17,000～33,400円 | 3,500円 | ×    |
| 峯原第2団地               | 103号<br>204号         | 高塚4番地1    | H12  | 3DK  | ○      | 20,500～40,300円 | 4,000円 | ×    |
| 峯原第3団地A棟             | 202号<br>406号         | 高塚203番地1  | H15  | 2LDK | ○      | 18,200～35,700円 | 4,000円 | ○    |
|                      | 201号                 | 高塚203番地1  | H15  | 3DK  | ○      | 20,800～40,800円 | 4,000円 | ×    |
| 峯原第3団地B棟             | 301号                 | 高塚203番地1  | H16  | 3DK  | ○      | 20,800～41,000円 | 4,000円 | ×    |
| 安武孫目団地               | 104号                 | 安武609番地1  | H14  | 2DK  | ×      | 15,200～29,800円 | 3,000円 | ○    |
| 二丁<br>畑団地            | 築城A棟<br>504号         | 築城345番地1  | H14  | 3LDK | ○      | 23,100～45,400円 | 3,000円 | ×    |
|                      | 築城C棟<br>302号<br>404号 | 築城324番地1  | H17  | 3LDK | ○      | 23,600～46,300円 | 2,000円 | ×    |

●各部屋につき駐車場1台分利用可能

## 募集要項

### ■申込期間

**12月7日(木)～15日(金) \*土・日、祝日を除く。**

\*期間内にすべての必要書類が提出されない場合は受付できません。

### ■入居資格

\*いかなる場合でも**①～⑧**すべてを満たしていない場合は申込みできません。

\*申込内容に虚偽等が発覚した場合は、申込みおよび入居に関するすべての事項を取消しとします。

#### ①次の収入基準を満たしていること。

〈一般世帯〉月額158,000円以下

〈障がい者・高齢者・子育て(中学生以下)世帯等〉  
月額214,000円以下

#### ②町内に3か月以上居住、または6か月以上在職

#### ③同居しようとする親族がいること。

\*契約時点で60歳以上の方、生活保護受給中の方、障がい等がある方は、単身入居の規定がありますのでご相談ください。

#### ④住宅に困窮し、持ち家がないこと。

\*相続登記等未実施の家屋がある場合、法定相続人に含まれていないこと。

#### ⑤市町村民税・県民税等を滞納していないこと。

\*納期到来分が未納になっている場合は申込みできません。また、今後支払う旨の誓約等は認められません。(納税状況を転居前の市区町村に照会します。)

#### ⑥現在、県営または町営住宅に入居していないこと。

#### ⑦入居予定者に決定後、10日以内に連帯保証人(原則町内居住者で、入居資格**⑤⑥⑧**を満たし、申込者と同等以上の収入がある方)の準備と敷金(家賃3か月分)の納入ができること。

#### ⑧暴力団員ではないこと。(警察署へ照会します。)

### ■その他の注意事項

- ▶ 申込書等は都市政策課で配布します。町のHPからも取得できます。
- ▶ 高齢の方で、単身入居する方は、連帯保証人とは別に緊急連絡先として親族の方の連絡先が必要です。
- ▶ 申込みは1世帯1部屋のみです。応募者多数の場合は抽選となります。**【抽選日時:12月22日(金)10:00～】**
- ▶ 住宅使用料は所得状況によって異なります。
- ▶ 町営住宅ではペットの飼育はできません。

☎ 都市政策課 住宅管理係 (内線241・242)

## 自衛官候補生を募集 自衛官採用試験

- 受験資格 18～32歳の方
  - 申込期限 令和6年1月9日(火)
  - 試験日  
1次試験(WEB)  
令和6年1月14日(日)～16日(火)のうち1日  
2次試験(身体検査・口述試験)  
令和6年1月22日(月)、23日(火)のうち1日
- 岡自衛隊福岡地方協力本部築城地域事務所 ☎(56)1150  
☎080(3598)2648

## 第3回 県営住宅入居者募集

- 募集案内書配布期間  
12月14日(木)まで
  - 申込受付期間  
12月6日(水)～14日(木)
  - 募集案内書配布場所  
県住宅供給公社、県県営住宅課、県民情報コーナー、県内町村役場など
- 岡福岡県住宅供給公社  
☎092(781)8029

## 場所は豊前地域職業訓練センター 固定式クレーン運転特別教育

- 期間 令和6年1月11日(木)、12日(金)
  - 受講料 7,330円(別途テキスト代)
- 岡豊前地域職業訓練センター  
☎0979(82)1511

## 延塚奉行の遺徳を偲び 延塚奉行追善供養祭・武道大会

- 第188年忌 延塚奉行追善供養祭  
■日時 12月10日(日)  
10:00～11:00(予定)
  - 場所 延塚記念館  
\*YouTubeでライブ配信もご覧になれます。
  - 第68回 延塚奉行武道大会  
■日時 12月10日(日)8:30～
  - 場所 椎田体育館
- 岡延塚奉行顕彰会事務局  
(生涯学習課 社会教育係)(内線221)

## ご協力ありがとうございました モロッコ地震救援金

10月2日から31日まで役場本庁に募金箱を設置し、モロッコ地震で被災した方への救援金を募ったところ、39,776円が集まりました。お寄せいただいた救援金は、日本赤十字社にすべて拠出し、日本赤十字社などが行う緊急支援や開発協力活動の資金として活用されます。皆様のご支援、ご協力ありがとうございました。

岡総務課 地域安全係(内線314)

## ご利用ください 行橋県税事務所 休日開庁

- 県税の納付のほか納税相談などもできます。
- 日時 12月10日(日)8:30～17:00
  - 場所 行橋県税事務所(行橋総合庁舎内)
- 岡行橋県税事務所 ☎(23)2258

## シルバー人材センター 刈払機技能講習

- 日時  
令和6年1月11日(木)10:00～16:00、  
12日(金)10:00～15:00(2日間)
  - 場所 天地山公園(豊前市)
  - 対象者 福岡県在住の60歳以上の方
  - 内容  
▶刈払機を安全に取り扱うための知識と操作方法を学ぶ。  
▶「刈払機取扱作業安全衛生教育終了証」の取得をめざす。
  - 参加費 無料
  - 定員 15人\*多数の場合は選考
  - 申込期限 12月28日(木)
- 岡シルバー人材センター ☎(57)4800

## 犬と人が楽しく暮らすために 犬のしつけ方教室

- 日にち  
令和6年2月6日(火)、13日(火)、  
20日(火)、3月5日(火) \*全4回  
\*2月6日は参加必須
  - 時間 13:30～16:00
  - 場所 京築保健福祉環境事務所
  - 内容  
しつけの基本や愛犬とのかかわり方
  - 定員 20人(うち犬同伴4組)
  - 申込期間  
令和6年1月9日(火)～16日(火)
- 岡京築保健福祉環境事務所  
☎(23)2245

住宅型有料老人ホーム 桜

サービス付き高齢者向け住宅 桜Ⅱ番館

**入居相談受付中**

入居一時金 **なし**

入居費用 期間限定!!  
1ヶ月 約**6～7万円**(税込)  
別途 生活用品は実費

リハビリ病院での機能回復訓練も出来ます

隣接した協力医療機関 診療所 宮崎リハビリテーション医院では、患者様の状態を医師が診察し、リハビリが必要と判断された場合には、外来で医療保険にてリハビリテーションを受けることが可能です。

|               |             |                    |       |
|---------------|-------------|--------------------|-------|
| 対応可能な<br>医療ケア | ◎在宅中心静脈栄養   | ◎血糖チェック・インスリン      | ◎喀痰吸引 |
|               | ◎経鼻経管栄養・胃瘻  | ◎悪性腫瘍ターミナル         | ◎食事療法 |
|               | ◎人工肛門・人工膀胱類 | ◎在宅酸素              | ◎褥瘡ケア |
|               | ◎認知症        | ◎尿道カテーテル又はドレナチューブ類 | ◎気管切開 |

■居住権利形態/建物賃貸借方式 ■利用料の支払い方法/月払い方式  
■入居時要件/入居時自立・要支援・要介護 ■居室区分/全室個室

住宅型有料老人ホーム 桜  
築上町大字東八田814-1  
☎0930-56-5211

サービス付き高齢者向け住宅 桜Ⅱ番館  
築上町大字東八田802  
☎0930-56-5510

ホームページ

即日入居できます

広告

広告

METASE  
TO MORI

築上町物産館『メタセの杜』  
☎0930(52)3828

店頭

18周年祭 紅白餅の進呈  
12月2日(土)・3日(日)8:00～  
なくなり次第終了。お買い上げ金額によって進呈します。

鉢物・お正月用品 店頭販売  
12月22日(金)～30日(土)

年末年始  
の営業

- ▶12月31日(日)16:00まで営業
- ▶1月1日(月)～4日(木)正月休み
- ▶1月5日(金)～通常どおり営業

## 12/3国際障害者デー12/9障害者の日 12/3～9は「障害者週間」です

障がいへの関心と理解を深め、障がいのある人があらゆる分野の活動に参加する意欲を高めることが目的です。障がいの有無に関わらず人格と個性を尊重しあいながら、ともに生きる社会(共生社会)を実現するために、この機会に障がいへの理解を深めてみてください。

### ■知っていますか?「合理的配慮」■

障がいのある人が生活するうえで、社会の中のバリアはまだまだ少なくありません。合理的配慮とはそのバリアを取り除くための対応を言います。障がいのある人を特別扱いしたり、優遇したりするものではありません。障がいのある人が平等に人権を享有し行使できるようにするために必要なものです。

合理的配慮は人それぞれ必要なものが異なります。相手が必要としているサポートを確認しながら提供することが必要です。



### ■障がいのある人が作った製品 ■ ■をお試ください ■■■■■■■■■■

障がいのある人の中には障害者就労支援施設で訓練をしている人がいます。築上町では約100人が施設に通いながら就労に向けて準備をしています。施設では訓練の中で様々な製品を生産し、販売しています。食品や雑貨などを作っていますので、ぜひ一度お試しください!

福岡県 まごころ製品

検索

閩保険福祉課 障がい者支援係(内線165)

## 家屋や土地の 利用状況等が変わったときは

家屋の取壊し、増改築、住宅から店舗に変わったなど家屋の用途を変更した場合や、畑を駐車場にするなど土地の利用状況を変更した場合は税務課までご連絡ください。翌年度から固定資産税が変わることがあります。

閩税務課 課税係(内線132・133)

## 深くお詫びいたします 介護保険料等に誤りがありました

築上町と福岡県介護保険広域連合の情報連携が不十分であったことにより、一部の方の介護保険料と介護保険サービス利用者負担割合を過少に算定していたことが判明しました。それに伴い、対象の方に追加の納付をお願いする必要があります。皆さまに深くお詫び申し上げますとともに再発防止を徹底してまいります。対象の方には後日お知らせを送付いたしますので内容をご確認いただき、ご不明点などについてはお問い合わせください。

閩保険福祉課 福祉係(内線161～163)

## 気持ちを話してみませんか 認知症の人の家族の集い

日時 12月21日(木)13:30～15:00

場所 自愛の家

対象者 認知症の方の家族、ご本人

参加費 無料

申込期限 12月13日(水)

閩地域包括支援センター ☎(57)3200

## 化学肥料を減らす農業者の方に 補助金を交付します

■対象者\* 次のすべてに該当する方

- ▶ 対象の肥料を町内の農地で使用する町内在住の農業者でその費用を負担する方
- ▶ 化学肥料の量を前年比2割以上減らし、国内資源活用肥料などを使用
- ▶ 肥料購入金額が前年より増加
- ▶ 6月1日以降に購入し、令和6年3月31日までに散布を完了する方
- ▶ 同じほ場・作物で、この事業以外の国庫補助を受けていない方

■補助対象経費

化学肥料 2割低減に必要な経費で、前年と比べて増えた分の経費

■補助金額 対象経費の1/2の額以内

■申込期限 令和6年1月19日(金)

閩産業課 農業振興係(内線273)

## 商工会主催 商工祭を開催します

■日時 12月17日(日)10:00～16:00

■場所 築上町役場 本庁駐車場

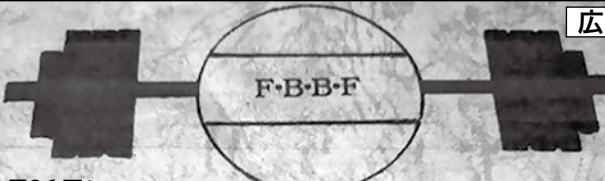
\*駐車は第2駐車場をご利用ください。

■内容

- ▶ クリスマスキッズワークショップ(ものづくり体験)
- ▶ 保育園児の作品展示
- ▶ キッチンカーなどの出店
- ▶ ビンゴ大会(15:00～)

\*抽選会については折り込みチラシをご覧ください。

閩築上町商工会 ☎(56)0353



11月26日に、コロナ禍で休止していた第15回九州・福岡県ベンチプレス大会を開催しました。福岡県ボディビル・フィッテネス連盟公認の大会です。当ジム選手の成績は次回発表します。

会員募集中  
男性(1ヵ月) 5,500円  
女性(1ヵ月) 4,500円

トータルフィットネス&ウエルネス  
**F&S KEICHIKU GYM**

築上町有安 505-3 ☎(56)5704  
営業時間9:30-22:15 ⑨日曜日・祝日



## 更年期のイヤな症状で 悩んでいませんか?

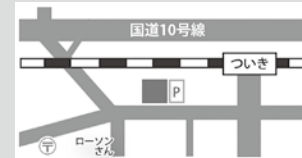
☑ 不眠 ☑ イライラ  
☑ どうき ☑ のぼせ  
☑ 疲れやすい

☑ ゆうつ  
☑ 頭痛  
☑ ほてり  
☑ めまい

お気軽にご相談ください



**大田薬品**  
築上町東築城302  
☎0930-52-1922  
大田薬品またはそらいろや 検索



築城駅から徒歩2分 駐車場もあります。

## 年に2回実施 農業用廃プラスチックの回収

- 日時  
①築城地区12月14日(木) 9:00～16:00  
②椎田地区12月15日(金) 9:00～15:00
- 場所  
①築城カントリーエレベーター  
②椎田カントリーエレベーター横  
椎田倉庫
- 費用 10kgあたり 400円
- 持参物  
▶ 産業廃棄物に係る表示及び書面  
▶ 回収費用(現金払いの場合) ▶ はんこ  
\*「産業廃棄物に係る表示及び書面」  
を運搬車両の見える位置に掲示し  
てください。掲示していないと罰せ  
られますのでご注意ください。書類  
はアグリセンターに備えています。
- 注意事項  
▶ 自宅などへの集荷はしていません。  
▶ 肥料袋、マルチ、ビニールなど種類  
ごとに分別してください。  
▶ 肥料袋にほかの物を詰め込まない  
でください。  
▶ 鉄製の物は一切回収できません。
- 岡椎田アグリセンター ☎(56)2271  
築城アグリセンター ☎(52)0009

多くの方に届くように  
**広報ちくじょうを**  
置いてもらえる  
店舗などはお知らせください  
▶ 不特定多数の方が集まる場所  
▶ 役場に広報紙を取りに来ていただける  
岡まちづくり振興課 広報観光係 (内線 334)

## 国民年金保険料 スマホアプリで納付できます

- 国民年金保険料は、現金、口座振替、  
クレジットカード、Pay-easy などでの  
納付に加えて、スマートフォンアプリ  
を使用した電子(キャッシュレス)決済  
での納付が可能です。
- 利用に必要なもの  
▶ 納付書 ▶ スマートフォン  
▶ 決済アプリ  
\*バーコードが印字されない納付書  
は利用できません。
- 利用できる決済アプリ  
▶ au PAY(エーユーペイ)  
▶ d払い®(ディー払い)  
▶ PayB(ペイビー)  
▶ PayPay(ペイペイ)  
▶ LINE Pay(ラインペイ) ▶ 楽天ペイ
- 決済の流れ  
①決済アプリをダウンロード  
②氏名、生年月日など必要情報の登録  
③アプリで納付に必要な金額を  
チャージする。  
④「請求書払い」を選択し、納付書の  
バーコードを読み取る。  
⑤支払内容を確認し、パスワードを  
入力して決済完了
- 岡住民生活課 住民係 (内線 183)

公共工事の入札結果は  
こちらからご覧になれます。

## 農業の技術習得ができます 福岡県農業大学校 研修生募集

- 募集科 研修科(野菜コース、花きコース)  
■定員 20人程度  
■応募資格  
▶ 福岡県内で就農を志す方  
▶ 就農後間もない農業者  
▶ 品目転換をめざす農業者  
■研修開始 令和6年4月  
■研修期間 6か月以上1年以内  
■申込期間 令和6年1月4日(木)～25日(休)  
■面接試験日 令和6年2月9日(金)  
岡福岡県農業大学校 ☎092(925)9129  
福岡県経営技術支援課  
☎092(643)3495

## 毎年申請が必要です 障害者控除対象者認定

- 町内在住の65歳以上の方で、障害  
者手帳をお持ちでなくても税の申告時  
に「障害者控除」を受けられることがあ  
ります。
- 対象者\* 次のいずれかに該当  
▶ 要介護と認定され、身体障害者手帳  
または療育手帳をお持ちの方と同等  
程度の障がいがある方(認知症を含む)  
▶ 6か月以上寝たきりで日常生活に  
支障がある方
- 持参物 ▶ 認印(本人・代理人)  
▶ 介護保険被保険者証  
\*医師の診断書が必要な場合があります。  
岡保険福祉課 福祉係(内線 163)

広告

そうだ！お墓参りに行こう  
ここに来ればいつでも会える。

## 墓石・石碑・石材加工業

●お墓の設計・施工・リフォーム  
クリーニング  
●文字の追加彫り  
●墓じまい…

お墓の事なら  
何でも御相談  
ください。

墓地分譲中  
(築城ふるさと公園横)

●築城小学校  
●築城支所  
●至行橋  
●至豊前  
●勝山線  
●ふるさと公園

タブ  
(有)多武石材 築上町高塚1433  
☎/FAX 56-0783

広告

当面の間、  
平日昼のみの  
営業です。

お好み焼き cafe **GREEN BERETS**

小野石油 2F  
☎ 0930(56)3641  
\*臨時休業あり  
ご来店の際はお電話  
いただくと確実です。

**IDEX**  
(有)小野石油

築上町大字椎田924-7(築上町役場横) ㊿日曜日  
平日 6:00～20:00 ☎ 0930(56)0036  
祝日 6:00～19:00 FAX 0930(56)3636

## 新型コロナもインフルエンザもノロウイルスも 予防が大切です！感染予防のポイント

室温は20度より  
あたたかく、  
湿度は  
50～60%に

ウイルスは寒くて乾燥しているところが大好きです。

### 栄養と休養

十分な休養とバランスのとれた栄養摂取で体の抵抗力を高めましょう。「疲れ」は抵抗力を下げることに。

### せきエチケット

せきやくしゃみが出るときは必ずマスクをしましょう。



正しいマスクの着用



### 手洗い



## ノロウイルス等感染性胃腸炎にもご注意ください

### 感染経路

#### 食品からの感染例

- ▶ 感染者が調理した食品
- ▶ 加熱不十分な二枚貝

#### 人からの感染例

- ▶ 感染者の便や嘔吐物から
- ▶ 飛沫感染

### 症状

#### 潜伏時間

感染から発症まで24～48時間

#### 主な症状

- ▶ 吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、微熱
- ▶ 無症状や軽い風邪症状のことも
- ▶ 嘔吐物による肺炎や窒息にも注意

### 予防方法

- ・手洗い
- ・嘔吐・下痢者の汚物の処理方法
- ▶ 使い捨てマスクやガウン、手袋を着用し、ペーパータオル等で静かに拭き取り、塩素消毒後、水ぶき
- ▶ 嘔吐物や手袋などはビニール袋に密閉して廃棄

## 難病を疑われながら専門医に たどり着いていない方の相談窓口(無料)

難病を疑われながら診断を下されていない方に専門医がいる医療機関の情報を提供します。

■対象者 福岡県にお住まいの方

■日時 毎週月～金曜日 10:00～16:00  
\* 祝日、年末年始を除く

■場所 未診断・未指定難病相談支援センター  
(九州大学病院内)(福岡市)

■相談方法 電話または面談\*面談は要予約

☎ 未診断・未指定難病相談支援センター

☎092(642)4864



## 12月の乳幼児健診 予定表(12/1-R6.1/5)

| 日にち  | 健診名・対象                                     |
|------|--------------------------------------------|
| 5日☎  | 乳児健診・<br>【4か月児】R5.7.8～8.5生<br>【7か月児】R5.4月生 |
| 19日☎ | 1歳6か月児健診・R4.4、5月生                          |



場所は  
チアフル  
つき

## 年末年始は診療体制が異なります 救急車の利用方法を確認しておきましょう

## 突然のこんな症状の時にはすく119番!!



迷ったら「かかりつけ医」に相談しましょう!



救急車利用  
マニュアル  
(消防庁 HP)

どんなときに呼んだらよいか詳しく書かれています。

# 投稿のひろば

Contribution

## 豊前築上医師会看護高等専修学校 准看護学生 2 次募集

受験資格 中学校卒業（見込）以上の方＊年齢制限なし  
試験日 令和 6 年 1 月 27 日（土）  
場所 豊前築上医師会看護高等専修学校（豊前市）  
募集人数 30 人 試験科目 国語、作文、面接  
願書受付 令和 6 年 1 月 26 日（金）まで＊必着 修業年限 2 年  
＊奨学金制度あり。詳しくはお問い合わせください。  
〒豊前築上医師会看護高等専修学校 ☎0979(82)0607

さわともえ

## 沢知恵さんによるピアノ弾き語りコンサート 『ありのままの私を愛して』（入場無料）

日時 12 月 9 日（土）開場 13:30 開演 14:00  
場所 吉富フォーユー会館＊事前申込み優先。先着順。  
＊できるだけ事前申込みをお願いします。  
内容 「日本語をもっとも美しくうたう歌手」と評され、  
幼少期からのハンセン病元患者との交流が続く  
沢さんのコンサート  
〒築上豊前教育相談所・研究所 ☎090(1362)0637

## e ラーニングで学べる スマートフォン教室

日時 令和 6 年 1 月 17 日（水）～3 月 27 日（水）  
＊教室受講は毎週 13:00 ～ 15:00  
場所 ソピアまたは自宅等 申込期限 1 月 8 日（月）（例）  
内容 簡易型でないスマホ（Android Ver9 ～）を使いこなす

- |                   |         |
|-------------------|---------|
| ☑ スマホの基本操作を知りたい。  | こんな方はお  |
| ☑ スマホの便利な操作をやりたい。 | 気軽にお申し  |
| ☑ パソコン等との連動を使いたい。 | 込みください。 |

〒パソコン同好会（きべ）☎090(7835)4367

## 築上町手をつなぐ親の会 NPO 法人ほうぼく-抱樸の研修会に参加

NPO 法人ほうぼく-抱樸は北九州市で、「誰もが困った時は助けてと言えるまち」をコンセプトに「誰ひとり取り残さないまち」をつくるために活動している団体です。以前は生活困窮者支援が中心でしたが、現在は障がい者や子育て世帯等幅広くサポートされていて感銘を受けました。私たち「手をつなぐ親の会」も障害者手帳を持つお子さんの保護者が交流できるように設立された団体ですので、悩みを共有・相談したい方はご一報ください。障がいのある子どもの行く末を一緒に考えていきましょう。  
〒社会福祉協議会 ☎(56)2223、保険福祉課 障がい者支援係（内線 166）

## 国際ソロプチミスト豊前 チャリティーバザー開催

国際ソロプチミストは女性と女兒の生活向上をめざして奉仕活動を行っている団体です。

日時 12 月 14 日（土）13:00 ～商品がなくなり次第終了  
場所 豊前市多目的文化交流センター  
〒国際ソロプチミスト豊前事務局 ☎0979(24)8882

⑪ 広報ちくじょう 令和 5 年 12 月

## ご希望の方はお早めに予約をお願いします 新型コロナワクチン秋開始接種（無料）

### 接種をお考えの方へ

- ▶ 新型コロナワクチンの接種は強制ではありません。
- ▶ 今回の秋開始接種は“重症化予防”が目的です。国は重症化リスクの高い方に接種をおすすめしています。
- ▶ 接種による効果や副反応のリスクなどを考慮し、ご自分の意思により慎重な判断をお願いします。

### 接種の概要

- 対象者 初回接種が完了した、生後 6 か月以上のすべての方
- 接種実施期間（予定） 令和 6 年 2 月末まで
- 接種間隔 前回接種から 3 か月以上経過後に 1 回
- 使用ワクチン オミクロン株（XBB.1.5）対応 1 価ワクチン（ファイザー社製、モデルナ社製）

### 接種券

12 月以降に接種券を送付する方は、65 歳以上で 9 月 19 日までに接種を受けた方のうち、接種券を持っていない方のみです（紛失によるものは除く）。接種券が届かない方（11 月 30 日時点で 15 歳以下の方など）、紛失した方で接種を希望する場合は発行申請が必要です。

### 接種予約

相談・予約専用ダイヤル（☎0120-628-115）に電話して予約してください。予約には接種券が必要です。お手元にご準備のうえ、電話をお願いします。  
＊相談・予約専用ダイヤルは令和 6 年 1 月末で終了します。接種を希望する方は 12 月～1 月の接種をおすすめします。

### 小児（5～11 歳）の追加接種

接種を希望する方はご連絡ください。

- 日時 令和 6 年 1 月 27 日（土）13:00 ～
- 場所 前田小児科（豊前市）  
＊ワクチン接種について医療機関へ直接のご連絡はお控えください。



〒子育て・健康支援課 健康づくり係  
新型コロナワクチン接種相談・予約専用フリーダイヤル  
☎0120-628-115 9:00～19:00  
＊土・日、祝日も可（年末年始を除く）



## 低所得の子育て世帯に対する 生活支援特別給付金の申請はお済みですか？

☎ 子育て・健康支援課 子育て支援係（内線 142）

平成17年4月2日（障がい児は平成15年4月2日）以降に生まれた児童を養育している世帯で支給要件に該当する方に支給される「子育て世帯生活支援特別給付金」は、申請が必要な場合があります。申請の意向がある方は、お早めに支給要件を確認し、期限内に申請をしてください。詳しくは6月号をご覧ください。

■申請期限 令和6年2月29日（木）

## 冬休み期間の 放課後児童クラブ（学童保育）申込受付

☎ 築上町児童館 ☎（57）4300

■申請期間 12月1日（金）～15日（金）  
10:00～18:00（日曜日を除く）

■申請先 児童館、各児童クラブ室

\*申込書類は申請先に備えています。

\*令和6年度の申込みも受け付けています。詳しくは11月号をご覧ください。

## 子育てにっこり

### 幼稚園預かり保育・認可外保育施設等を利用する方 幼児教育・保育無償化の手続きが必要です

☎ 子育て・健康支援課 子育て支援係（内線 141）

令和6年4月から「幼稚園の預かり保育」や「認可外保育施設」等を利用する無償化対象の方は事前に手続きが必要です。期限内に必要な書類をご提出ください。

■受付期限 12月28日（木）

■受付時間 8:30～17:00（土・日曜日を除く）

■書類配布・受付場所

子育て・健康支援課 子育て支援係

■対象者 認可外保育施設等を利用する方

■対象施設・事業

- ▶ 届出済認可外保育施設（ベビーシッターを含む）
- ▶ 一時預かり事業
- ▶ 病児・病後児保育事業
- ▶ 企業主導型保育事業（地域枠）
- ▶ ファミリー・サポート・センター事業
- ▶ 認定こども園の預かり保育



広告

# おせち料理

（個数限定）

ちくちく券が  
ご利用できます。

三段お重（4～5人前）  
23.5×23.5×5cm（8寸）

三段お重（3～4人前）  
19.5×19.5×4.5cm（6.5寸）

おせち風盛鉢  
（3～4人前）

37,000円 （税込）

27,000円 （税込）

14,000円 （税込）

12月31日曜日に午後より当店にてお渡し致します。

割烹料亭 **蔓松亭** 築上町高塚 1115（網敷天満宮よこ）  
☎0930-56-0080

各種宴会予約承ります。

広告

お見積り  
無料

# 畳

家具の移動も対応可  
能です。◎工務店様、  
アパートオーナー様、  
遠方の方も大歓迎！

お気軽にお問い合わせください！！

## 丸山畳襖製作所

福岡県築上郡築上町赤幡 222

TEL.0930-52-0654

来客の多い、年末年始の前に

新しい畳で  
お部屋の雰囲気を  
変えてみませんか。

- 琉球畳
- 裏返し
- 新調
- 襖張り替え
- 表替え
- 障子張り替え

# 児童館からのお知らせ

☎(57)4300

電話予約受付時間 10:00~17:00

## 子育て支援センター

### リトミック

リズムに合わせて歩いたり走ったり。お子さんと一緒に体を動かしながら音楽に親しみましょう！

日時 ①12月12日(火) ②12月18日(月)  
10:30~11:30

場所 ①築城社会福祉センター ②児童館  
持ち物 ▶ 汗拭きタオル ▶ お茶

### 親子運動遊び

体を使った簡単な遊びを親子で楽しみませんか？

日時 12月14日(木) 10:30~11:30

場所 児童館

持ち物 ▶ 汗拭きタオル ▶ お茶

### 音楽玉手箱(歌い聞かせの会)

ヴァイオリニストとピアニストの先生方と一緒に音楽に触れながら楽しい時間を過ごしましょう！

日時 12月19日(火) 10:30~11:30

場所 築城社会福祉センター

### ●共通事項

対象者 未就学児親子 各回10組(要予約)

申込 12月1日(金)から\*定員になり次第締切り

\*イベントは状況に応じて中止になることがあります。ご了承ください。

## ひとり親サポートセンターからのお知らせ

平日 9:00~17:00  
土、第1・3日 9:00~16:00

☎092(584)3931

飯塚ランチ ☎0948(21)0390



生活の困りごとや養育費などの相談、無料弁護士相談も受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

### 就業支援講習 託児あり

#### 「パソコン(Word)」

日時 令和6年1月12日~2月28日の

※金(10日間)13:00~16:00

場所 宗像市役所 定員 8人

受講料 無料\*教材費等4,000円

申込期限 12月22日(金)

☎マンパワーグループ株式会社

☎092(741)9531

## 生活困窮世帯の中学校2年生~高校3年生対象 福岡県進学支援事業

☎ 株式会社トライグループ ☎092(751)9711

福岡県では、経済的に困りで中学校2年生から高校3年生までのお子さんがある世帯を対象に、学習指導や進路相談などの進学支援を実施しています。一人ひとりのレベルに応じた指導、学習遅れの取戻しから、入試の準備まで無料で行っています。詳しくは福岡県HPをご覧ください。



## ちくじょう子ども食堂

築上町社会福祉センター(自愛の家)で毎月第2・4金曜日(16:00~19:00)オープン!夕食は17:30からです。

子ども優先で食事の提供をします。ご了承ください。

今月は……12月8日(金)、22日(金)

☎ 社会福祉協議会 ☎(56)2223

### 一人時間を 楽しむ冬

キャンプの季節がやってきた。焚火を思いっきり楽しめる冬は、私が最も好きな季節だ。我が家は、夫婦それぞれがソロキャンプを楽しんでいる。決して一緒には行かない。子どもと暮らす日々の中で、1泊で日程を確保することは至難の技である。常に日程を探り合い、時には“一生のお願い”を乱発して一人の時間を確保する。この秋、仕事が忙しかった私を尻目に2回キャンプに行った夫に「私も絶対2回行かせてもらいたい」と言



▲朝一番の焚火とコーヒーは最高!

いながら、「あなたが遊びに行ってくれるから、私も行けるんだよね、感謝!」と思っていることは内緒である。(京築ママライター

中村香)



# リサイクルプラザ 体験学習講座

☎ 住民生活課 環境衛生係 (内線184)

## 紙ひものかご作り

日時 ▶ 12月8日(金)、15日(金)  
10:00 ~ 15:30  
持ち物 ▶ ・はさみ・木工ボンド・鉛筆  
・洗濯ばさみ(30個)  
・ものさし(30cm)  
定員 ▶ 2人

## 裂織

日時 ▶ 12月12日(火)、13日(水)、  
19日(火)、20日(水)  
10:00 ~ 16:00  
持ち物 ▶ 毛糸 定員 ▶ 5人

## エコクッキング

日時 ▶ 12月7日、14日、21日  
\*すべて☎9:00 ~ 11:00  
持ち物 ▶ エプロン 定員 ▶ 10人

## 廃油石けん作り

日時 ▶ 12月7日、14日、21日  
\*すべて☎9:00 ~ 11:00  
持ち物 ▶ エプロン 定員 ▶ 5人

## 注意事項

- 参加費・材料費は実費となります。
- 私物の持込みはご遠慮ください。
- 開催日の7日前までにお申し込みください。
- 申込み多数の場合は、人数を調整する場合があります。



みなでおしゃべりや運動、小物づくりを楽しんでいます。認知症の方もそうでない方も安心して利用できる場所です。

☎ 保険福祉課 福祉係 (内線 163)

事前予約制です

日時 毎週木曜日 ▶ 午前の部 10:00 ~ 12:00  
▶ 午後の部 13:30 ~ 15:30

定員 各 10 人(保険福祉課 福祉係へ申込み)

場所 築上町農業公園管理棟(アグリパーク)

利用料 無料(飲食物持込みOK)

## 12月の開催日とイベント

- 7日(木) 午前 **メタセの杜でお買い物**  
午後 **憩いの時間**
- 14日(木) **ボール体操 \*ソピアで開催**
- 21日(木) **クリスマスイベント 10:00~13:00**



- 28日(木) 午前 **憩いの時間**  
午後 **メタセの杜でお買い物**  
\*買い物は車を持っていない方のみ参加できます。

# ワンポイント手話

はじめて

はじめまして



① 右手の指先を左手の甲に置き、右手を上げながら、人さし指を伸ばしてほかの指を閉じる。

② 両手の手のひらに向かって合わせて人さし指を立て、前後から寄せる。



オレンジカフェはこんな方におすすめ

- ▶ 「最近物忘れがひどくて、認知症かもしれない…」
- ▶ 「人前に出るのが億劫だなあ…」
- ▶ 「認知症のことを学んだり、みんなで交流したい」
- ▶ 「ゆっくりと専門の方に相談したい」



自宅まで「送迎バス」運行

運行時間 ▶ 午前の部 行き (10:00 頃)、帰り (12:00 頃)  
▶ 午後の部 行き (13:30 頃)、帰り (15:30 頃)

予約時間 利用日の前の週の金曜日～利用日の2日前の正午

定員 1便につき8人(先着順)

予約先 保険福祉課 福祉係



今月もたくさんの方が新しく入りました！  
毎週の新作本リストを図書館内に掲示しています。

一般書

126冊

児童書

136冊

ほんのきもち

今年もやります！

図書館お年玉企画 1/4㊦～  
なくなり次第終了



本や雑誌、CDなどを借りた方にささやかな  
プレゼント(雑誌の付録など)をお渡しします。

乳幼児向けおはなし会



11:00から

事前申込み不要、参加無料。時間は20分程度！お子さんと本に触れてみませんか。お待ちしております！



築上町図書館 (コマーレ内)

☎ (56) 5171

🕒 9:00 ~ 17:30

📅 毎週火曜日 ほか

🌐 <https://www.lib-chikugo.jp/>



12月の休館日 5・12・19・26日  
年末年始の休館 12/29~1/3

今月の特集

一般書 ▶ 「ベストリーダー  
2023」

児童書 ▶ 「クリスマス」

おすすめの本を紹介する  
特集コーナーを図書館に設置しています。

## ブックリサイクル2023 を開催しました

10月28、29日にコマーレで開催しました。多くの方のご参加ありがとうございました。



おめでとう！

読書通帳がいっぱいになったよ

本432冊分 /

2冊目

西島冬華  
さん



NPO 法人 築上町観光協会 だより  
見たい！知りたい！ かんこう Info

浜の宮 2024

カウントダウン花火

今年も年越しに約 400 発の花火を打ち上げます！皆さん、一緒に花火を見て新年をお迎えしましょう！

日時 令和6年 1月1日 (月・元日) 0:00 ~

場所 浜の宮海岸 (高塚)

\*本庄の大楠のカウントダウン花火は行いません。

〒829-0102 築上町大字築城 255-1

☎0930(31)0306

築上町観光協会 HP や SNS では  
自然・文化、イベント、グルメ  
や宿泊情報など町の魅力を余す  
ことなくご紹介！



ちくじょう祭り

ありがとうございました

10月22日、第11回ちくじょう祭りが開催されました！晴天にめぐまれ、多くの方の来場でちくじょう祭りを盛り上げていただきました。開催にあたり、ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。



## 少年スポーツ教室 ギラヴァンツ北九州によるサッカー教室

プロサッカー選手から教えてもらえるチャンス！



- 日時 12月17日(日) 14:30～(受付 13:30～)
- 場所 **しいだアグリパーク**  
フットサル(サッカー)コート\*雨天時は椎田体育館
- 対象者 町内在住または町内スポーツクラブに加入している小・中学生
- 定員 70人 ■参加費 無料
- 申込方法 事前に参加申込書を生涯学習課に提出  
\*当日参加はできません。電話で予約もできますが、期限までに申込書の提出が必要です。
- 申込期限 12月8日(金) 17:00

生涯学習課 スポーツ振興係(内線 224)

## 少年スポーツ振興協議会 リズム トレーニング 教室を開催

- ・先生の笑顔がステキでした。またぜひお願いします。
- ・疲れたけど楽しかった。
- ・自分の体がどのように動いたか子どもに考えさせたい。
- ・簡単だったが音楽に合わせてと少し難しかった。ジャンプが上手にできてよかった。

10月28日、椎田体育館で Fit Connect Community 代表の宇都宮準一さんを講師に招き、スポーツにかかわる小学校4年生以上の方を対象に行いました。27人の参加者は、楽しみながら姿勢や動作分析をし、音楽を使って能動的ストレッチやリズムジャンプを体験しました。

・姿勢の違いやいろいろなトレーニングがあって楽しかった。またしたい。



## 注目を集める築上町の液肥事業

町の特長ある事業をご紹介します



### 資源循環技術・システム表彰の奨励賞とコラボレーション賞を共同受賞

築上町が建設した液肥濃縮施設は液肥の肥料成分のうち窒素17倍、カリウム23倍の濃縮を達成しました。また、濃縮液肥は施設園芸用の給水装置、乗用管理機、ドローン等で散布できることが確認されました。産学官連携の共同研究で検証したこれらの技術は持続可能な社会システムの実現に期待が持てる取組であるとして、令和5年度資源循環技術・システム表彰の奨励賞とコラボレーション賞を産学官3者で共同受賞しました。

### 視察受入れや各種メディアでの紹介

視察受入れ  
**16件**

新聞掲載  
**7件**

TV出演  
**1件**

ラジオ出演  
**1件**

国・県のHP掲載  
**2件**

### 資源循環授業

町内の小学校で資源循環授業を実施しています。今年度は椎田、八津田、葛城小学校に加え、築城小学校でも実施し、合計14回の出前授業を行いました。



### キッズフェスin築上2023に参加

9月23日開催の仕事体験イベントに参加しました。液肥利用者や農家の方のご協力で、液肥栽培のチャンシャン米“環”すくい取りや昔の農機具(唐箕、縄ない機)体験コーナーを設置し、来場した子どもたちに楽しんでもらえました。





スキマ時間に「ちょこっと筋トレ」。無理のない回数で筋トレ生活を始めましょう。1日10回でも1か月で300回。チリも積もれば山となります！

## 寒くなり運動する機会が減る季節。あなたの足の筋力は大丈夫？ 室内でできる運動で足の筋力を調べましょう！



測定をするときは準備運動をし、けがのないよう注意しましょう。  
ひざや腰に痛み、違和感がある場合は実施しないでください。



- 1 動きにくく安定したイスを用意
- 2 イスに浅く座り、足は肩幅に開き、かかとを少し引き、足の裏は床にしっかりとつけます。
- 3 両手を胸の前で組み、少し前かがみの姿勢から立ち上がり、座りをくり返します。
- 4 測定前には3～5回練習して体を慣らしてください。
- 5 立ち上がって座るを1回と数え、10回の秒数を測ります。

### あなたは 何秒？

「遅い」となった人は要注意！日常的にスクワットや階段昇降など取り入れましょう。

## 足の筋力の測定

| 男性    |     |       |     |
|-------|-----|-------|-----|
| 年齢(歳) | 速い  | 普通    | 遅い  |
| 20～39 | ～6  | 7～9   | 10～ |
| 40～49 | ～7  | 8～10  | 11～ |
| 50～59 | ～7  | 8～12  | 13～ |
| 60～69 | ～8  | 9～13  | 14～ |
| 70～   | ～9  | 10～17 | 18～ |
| 女性    |     |       |     |
| 年齢(歳) | 速い  | 普通    | 遅い  |
| 20～39 | ～7  | 8～9   | 10～ |
| 40～49 | ～7  | 8～10  | 11～ |
| 50～59 | ～7  | 8～12  | 13～ |
| 60～69 | ～8  | 9～16  | 17～ |
| 70～   | ～10 | 11～20 | 21～ |

出典:健康づくりのための運動指針2006  
(エクササイズガイド2006)

# Sports

## 第66回 福岡県民スポーツ大会

(8月20日、9月9、23、24日 福岡市内各会場)

### 水泳

- 水上安弘さん (80 歳以上 :50m自由形) **1 位**  
佐瀬晴基さん (30～34 歳 :50m平泳ぎ) **2 位**

### 陸上

- 荒牧敬三さん (60～69 歳 :走り幅跳び) **1 位**  
川畑潤一郎さん (一般男子 :5,000m 走) **2 位**  
ソフトテニス (壮年の部) 築上町 **3 位**  
卓球 (壮年の部) 築上町 **3 位**  
ソフトボール (一般男子) 築上町 **3 位**

水泳競技をはじめとする 11 種目、166 人の選手が築上郡を代表して出場し、多くの町民の方が活躍されました。

## 第17回 自治会対抗町民ソフトボール大会 (10月29日 サン・スポーツランド浜の宮グラウンド)

二  
連  
覇

優勝 榎田西自治会



準優勝 小原・真如寺自治会





豊築森林組合所属

おまた もとき  
小俣 元稀

最近の活動

### 木製スプーン作りイベントを開催！

Q. 先月はどんなことがありましたか？

A. 京築ブランド館でスプーン作りイベントを行いました。森林組合の活動や京築ヒノキを材料に選んだ理由などを話したあとスプーン作りを開始。完成まで約3時間かかりましたが「嫁入り道具にしようかな」という声があったくらい楽しんでもらえました。開催してよかったと実感しています！

Q. 現在取り組んでいることをくわしく教えてください！

A. スプーン作り体験を各所で開催しています。直近では築城小学校 PTA のイベントで開催しました。前回学んだことを生かして森林や林業のことを話し、クイズ形式で京築ヒノキのことを楽しく伝えました。作ったスプーンの使用感など感想を教えてもらえるとうれしいです。



築上町観光協会所属

さいとう めぐみ  
斉藤 愛

最近の活動

### 年末年始のイベントに向けて準備

Q. 先月はどんなことがありましたか？

A. ちくじょう祭りも終わり、協力隊として行うミニイベントの準備が本格化してきました。次回はお料理イベントにしようと考えているので、テストキッチンをしたり、材料の調整をしたり……。歴史に絡めたものにしようと考えているので楽しみに！

Q. 現在取り組んでいることをくわしく教えてください！

A. 観光協会では航空祭、イルミネーション、年末のカウントダウン花火などの準備を行っています。秋より忙しさは落ち着きましたが、まだまだやることは目白押し。私は引き続き町内の情報やお知らせを SNS など発信していきますよう頑張っています！



物産館まこちの里所属

かとう しの  
加藤 詩乃

最近の活動

### もみじのおまつりを開催しました！

Q. 先月はどんなことがありましたか？

A. 「もみじのおまつり with お山 de マーケット」を開催！寒田神楽の公演や地元産の新米すくい、地元の特産品や石窯ピザの販売、雑貨やスイーツ、マッサージなどの出店、射的、お楽しみ抽選会など盛り沢山の内容でした。約500人の方にご来場いただき、大盛況となりました！

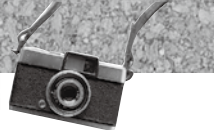
Q. 現在取り組んでいることをくわしく教えてください！

A. まこちの里オリジナル商品を開発しました。そのうちの1つをご紹介します！京築ヒノキを使用したライト「ANDON」です。やさしい光とヒノキのぬくもりで癒されます。写真では魅力が伝わりきらないと思うので、ぜひ実物を見にまこちの里に来てください！



Instagram

協力隊の日常を発信中！



## 築農会から町内保育園に寄附

町の保育推進に役立ててほしいと、一般財団法人「築農会」が八津田保育園と第二青蓮保育園に寄附をしました。寄付金は鉄棒の購入などに充てられる予定です。



## 生涯スポーツ功労者 文部科学大臣表彰 福田英男さん



10月30日、しいだコミュニティ倶楽部ソフトテニス教室指導員の福田英男さんが文部科学大臣表彰を受けた報告に訪れました。福田さんは、町や郡のスポーツ協会やしいだコミュニティ倶楽部などでソフトテニスの普及・振興に長年取り組み、地域のスポーツ振興に顕著な成果をあげたとして表彰されました。長く指導を続けているので教え子が多い福田さんは「進学して教室をやめた子がときどき教室に会いに来て小学生の指導をしてくれたり、大人になった教え子が家族でソフトテニスを始めたという話を聞いたりするとうれしくなります」と話してくれました。福田さんの指導は教え子のお子さんにまで受け継がれているのですね。これからも元気に指導を続けていってください。表彰、おめでとうございます！

## 町内のコンビニで広報紙をお取りいただけます。

町内のコンビニ 7 店舗のご協力で、広報ちくじょうを置いてもらっています！



## 子ども会アジャタ大会を開催



10月15日、椎田体育館で、子ども会に加入している小学生を対象に、アジャタ（玉入れ）大会が開催されました。参加した73人の子どもたちはチームで協力して玉を積み重ね、一度にたくさん入るように考えながらカゴに投げ入れていました。大会は4年ぶりで、競い合いながらも楽しむ姿が見られました。また大会では競技のデモンストレーションをしたり審判をしたりと、ジュニアリーダーも大活躍しました。大会の上位3チームは12月に上毛町で行われる京築アジャタ大会に築上町代表として出場する予定です。

### 大会結果

#### 【低学年の部】

優勝 椎田中町・椎田西Ⅰ  
準優勝 椎田南Ⅰ  
3 位 宇留津Ⅰ

#### 【高学年の部】

優勝 小原・真如寺 A  
準優勝 かつらぎ B  
3 位 椎田中町・椎田西 A

### 広告

コマーレの催し物 (大ホール) TEL56-1777

コマーレ開館30周年記念・再編交付金事業

# 西川悟平

## トーク&ピアノコンサート

東京パラリンピックの閉会式でグランドフィナーレを飾った7本指のピアニスト

2月3日(土) 14:00開演  
(13:30開場)

チケット(全自由席) 2,000円 ※当日500円増し  
高校生以下 1,000円

《チケット発売開始》

12月2日(土) 9時～

発売場所/築上町文化会館コマーレ

# 年末年始の 業務案内

## ■各施設の開館情報

■休館日 ○平常通り

| 施設名             |     | 12月       |           |           |           |           |           |           | 1月        |          |          |          |          |          |
|-----------------|-----|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|
|                 |     | 24<br>(日) | 25<br>(月) | 26<br>(火) | 27<br>(水) | 28<br>(木) | 29<br>(金) | 30<br>(土) | 31<br>(日) | 1<br>(月) | 2<br>(火) | 3<br>(水) | 4<br>(木) | 5<br>(金) |
| 役場本庁            |     |           | ○         | ○         | ○         | ○         |           |           |           |          |          |          | ○        | ○        |
| 中央公民館           |     | ○         | ○         |           | ○         | ○         |           |           |           |          |          |          | ○        | ○        |
| コミュニティセンター(ソピア) |     | ○         | ○         |           | ○         | ○         |           |           |           |          |          |          | ○        | ○        |
| 児童館             |     |           | ○         | ○         | ○         | ○         |           |           |           |          |          |          | ○        | ○        |
| 文化会館コマーレ        |     | ○         | ○         |           | ○         | ○         |           |           |           |          |          |          | ○        | ○        |
| 築上町図書館          |     | ○         | ○         |           | ○         | ○         |           |           |           |          |          |          | ○        | ○        |
| 船迫窯跡公園          |     | ○         |           | ○         | ○         |           |           |           |           |          |          |          |          | ○        |
| 歴史民俗資料館         |     |           |           |           |           | ○         |           |           |           |          |          |          | ○        |          |
| 社会福祉センター        |     |           | ○         | ○         | ○         | ○         |           |           |           |          |          |          | ○        | ○        |
| (自愛の家・築城)       | お風呂 | ○         |           | ○         | ○         | ○         | ○         | 17時<br>まで |           |          |          |          |          | ○        |
| 旧藏内邸            |     | ○         | ○         | ○         |           |           |           |           |           |          |          |          |          | ○        |
| 町内体育施設          |     | ○         |           | ○         | ○         | ○         |           |           |           |          |          |          | ○        | ○        |

\* 役場本庁で、出生届・死亡届・婚姻届などの戸籍の届出は24時間365日受け付けています。

## ■マイナンバーカードを使った 証明書のコンビニ交付

☎ 住民生活課 住民係(内線181)

年内は**12月28日(木)23:00**まで、年始  
は**1月4日(木)6:30**から利用できます。

## ■コミュニティバス・路線バスの運行

☎ まちづくり振興課 地域係(内線333)

### ▶ コミュニティバス

年末は**12月30日(土)**まで、年始は**1月4日(木)**から

### ▶ 路線バス(寒田線・郡界線)

**12月28日(木)～1月3日(水)**は土・日・祝日ダイヤ  
で運行

## ■ごみ・し尿の収集

☎ 住民生活課 環境衛生係(内線185)

| 一般家庭ゴミ           |      | 可燃性ごみ    | ビン<br>(飲料用) | かん<br>(飲料用) | その他類<br>資源ごみ |
|------------------|------|----------|-------------|-------------|--------------|
| 椎田地区<br>(線路から海側) | 年内最終 | 12/28(木) | 12/25(月)    | 12/25(月)    | 12/28(木)     |
|                  | 年始最初 | 1/4(木)   | 1/8(月)祝     | 1/8(月)祝     | 1/4(木)       |
| 椎田地区<br>(線路から山側) | 年内最終 | 12/29(金) | 12/26(火)    | 12/26(火)    | 12/29(金)     |
|                  | 年始最初 | 1/5(金)   | 1/9(火)      | 1/9(火)      | 1/5(金)       |
| 築城地区             | 年内最終 | 12/29(金) | 12/20(水)    | 12/28(木)    | 12/25(月)     |
|                  | 年始最初 | 1/5(金)   | 1/10(水)     | 1/4(木)      | 1/8(月)祝      |

| し尿   |         |          | 収集業者               |
|------|---------|----------|--------------------|
| 椎田地区 | 年内予約最終日 | 12/28(木) | 豊州公益社<br>☎(56)0309 |
|      | 年内最終日   | 12/29(金) |                    |
|      | 年始開始日   | 1/4(木)   |                    |
| 築城地区 | 年内予約最終日 | 12/28(木) | 築城共栄社<br>☎(52)0322 |
|      | 年内最終日   | 12/29(金) |                    |
|      | 年始開始日   | 1/5(金)   |                    |



## 夜間・休日診療

After-hours medical care

### 豊築休日急患センター\*受診前に要電話

☎0979(82)8820 (豊前市八屋 1776-4)

診療日 日曜、祝日、お盆、年末年始

診療科目 ▶内科・小児科 9:00~22:00(受付21:30まで)

▶歯科 9:00 ~ 17:00

口腔がん専門医診療 12/10(日)\*12/3から変更、17(日)

### 中津市立小児救急センター

☎0979(26)0020 (中津市下池永 173)

診療日 ▶平日 19:00 ~ 22:00

▶土曜日 12:00 ~ 22:00

▶日曜日、祝日 9:00 ~ 22:00

\*受付 21:30 まで

診療科目 小児科

### 新行橋病院 \*受診前に要電話

☎0930(24)8899 (行橋市道場寺 1411)

診療日 土・日曜、祝日、お盆、年末年始

診療科目 救急科

診療時間 9:00~12:00、14:00~17:00、18:00~

\*急患の場合は 365 日、24 時間体制で診療



## 粗大ごみ収集

Oversized garbage

6 ☎ 西高塚(線路から山側)、東高塚、新開、峯原、  
浜宮、高杉住宅、八津田地区

13 ☎ 椎田中(線路から山側)、鬼塚、西角田地区

20 ☎ 椎田中(線路から海側)、椎田西(線路から海側)、  
椎田東、西高塚(線路から海側)、湊地区

27 ☎ 椎田西(線路から山側)、椎田南、臼田、葛城地区、  
築城地区(可燃性)



## 今月の納税

Tax payment

### 固定資産税(第3期)

### 国民健康保険税(第6期)

税金は納期限内に納めましょう。

納税は便利な口座振替をご利用ください。

☎ 税務課 徴収係 (内線 139)

納期限

12/25

月曜日



## 施設の休館日

月

曜日

▶船迫案跡公園

▶各体育施設

▶社会福祉センター  
の入浴事業

\*貸館はしています。

火

曜日

▶コマーレ

▶図書館

▶中央公民館

▶ソピア



## 人の動き

10月末現在

前月比

人口 16,862 人 +13

男 8,254 人 +24

女 8,608 人 -11

世帯 8,626 世帯 +31

2023年

12月

相談はすべて無料です!

定期的な相談 (12月1日~1月5日)

## 心配ごと相談

相談できること

日常生活の悩み、家庭内の  
問題、財産相続問題、土地  
境界の問題、苦情など  
どんな心配ごとでも○

時間 9:30 ~ 15:00

場所 自愛の家

☎ 社会福祉協議会 ☎(56)2223



12/6  
水

12/13  
水

12/20  
水

12/27  
水

1/4  
木

## 補聴器相談

相談できること

補聴器の点検・調整、部品の交換。補聴器の使用を検討して  
いる方の相談

12/13  
水

12/20  
水

12/21  
木

13:00-14:00  
築上町役場本庁  
10:00-11:00  
ソピア

12:30-13:30  
築上町役場本庁  
11:00-12:00  
ソピア

11:00-12:00  
築上町役場本庁  
9:30-10:30  
ソピア



☎ 保険福祉課 障がい者支援係 (内線 166)

## 行政相談

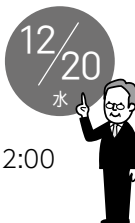
相談できること

行政全般に対  
する苦情や意  
見・要望

時間 10:00 ~ 12:00

場所 自愛の家

☎ 総務課 行政係  
(内線 313)



12/20  
水

## 認知症・介護個別相談

相談できること

認知症や介護  
について\*12/8  
(金)までに要予約

時間 14:00 ~ 15:00

場所 築上町役場 本庁

☎ 地域包括支援センター  
☎(57)3200



12/11  
月

## こころの健康相談

相談できること

こころの悩み  
や不安 \*前日正  
午までに要予約

時間 13:00 ~ 17:00

場所 築上町役場 本庁

\*訪問も可

☎ 子育て・健康支援課  
健康づくり係 (内線 148)



12/6  
水

## 人権相談 (人権擁護委員)

相談できること

日常生活の悩  
み、人権に関  
すること

時間 10:00 ~ 15:00

場所 築城人権センター

☎ 人権課 人権男女共同参画係  
(内線 340)



12/4  
月

考えよう、相手の気持ち。未来へつなげよう、違いを認め合う心。

# みんなで築こう 人権の世紀

## 第75回人権週間 12月4日(月)～12月10日(日)

1948年12月10日「世界人権宣言」が、第3回国連総会において採択され、それを記念して1950年の国連総会で12月10日を「世界人権デー」と決めました。

世界人権宣言は、「全ての人が生まれながらに基本的人権をもっている」ということを、初めて公式に認めた宣言です。日本でも12月10日までの1週間を「人権週間」と定め、人権の大切さを知ってもらうため、さまざまな人権啓発活動を行なっています。

12月10日は世界中の人々がこの機会に啓発行事に参加し、人権について考える日となっています。

### 令和5年度 築上町小中学生人権作品 入選作品

#### 標語 小学校1～3年生

**特選** ひまわりに まけないえがおの はなさかそう  
あいさつは みんなをつなぐ たからもの  
「やめようよ」 ゆうきをだして いいたいな  
つたえよう ありがとうや だいじょうぶ

野川 継仁さん 下城井小1年  
宮本 風李さん 西角田小3年  
金川 柊季さん 八津田小1年  
藤岡 一翔さん 八津田小2年

#### 標語 小学校4～6年生

**特選** SNS 書いた言葉は 消えないよ  
勇気ある その行動で 差別減る  
人権は 一人一人の たからもの  
よりそった あなたがいると 救われる

井上 ひまりさん 築城小5年  
魚住 遥斗さん 椎田小6年  
中村 美紗希さん 築城小5年  
神出 翔琉さん 築城小5年

#### ポスター 小学生



**特選** ▲増田 紗香さん 下城井小5年



▲吉村 向日葵さん 椎田小5年



▲羽田野 悠聖さん 築城小5年



▲堤 葉帆さん 八津田小5年



▲花岡 怜奈さん 築城小5年

# 「あきらめない心」

講師 ちゃんへん. さん

とき 令和5年 12月 10日 日

12時30分 開場

13時10分～ 小中学生人権作品紹介

13時30分～ 講演

ところ 築上町文化会館コマーレ

築上町大字椎田 962-8 ☎ 0930-56-1777

閤人権課(内線340)



標語 中学生

特選 その悩み 一人で抱えず 打ち明けて

野正 桜愛さん 築城中1年

言葉遣い 人をあらわす 心の声

今吉 一太さん 椎田中2年

どうしたの? 母の言葉に うそをつく

中野 杏さん 築城中1年

認め合おう 一人一人の 多様性

中野 莉子さん 椎田中2年

ちゃんへん.さんの著書

○『ぼくは挑戦人』



ポスター 中学生



特選 ▲福留 莉奈さん 椎田中2年



▲井上 敬介さん 椎田中2年

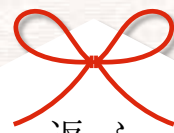


▲今吉 一太さん 椎田中2年



▲中野 莉子さん 椎田中2年





ふるさと納税  
返礼品紹介

築上町

## 12月の返礼品と言えば“餅”

現在、築上町の返礼品は1,000点を超え、返礼品を通じて全国へ築上町をPRしています。迷ってしまうほど数多い返礼品ですが、12月はやっぱり「餅」がおすすめ。全国的に餅は常に人気で、種類も品数も多く取り扱われています。そんなライバル多数の中でも築上町の餅はよく選ばれています。ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」の全国ランキング（お餅部門）で3位となるほど根強い人気です（11月13日時点）。町外のご家族にも築上町の餅を味わってもらえるよい機会です。ふるさとの餅で新年をお祝いしませんか。

### 協力事業者募集

築上町では、ふるさと納税制度で寄附者にお礼として贈呈する品物等、ご協力いただける町内事業者を募集しています。

☎ まちづくり振興課  
地域係（内線 332）

## みなさんに みせたい！ 築上町のお店

だいちょう

大長 祖母から継いだ百年床の味

大長は「百年床」を使った無添加商品を販売しています。元々自宅で作っていたぬか床料理を周囲の勧めで約4年前に商品化しました。ぬか炊き（鯖・鯛）とべっこう漬けからスタートし、2年前にはぬかみそを使ったうまみ調味料『JINDA JINDA』も開発。こちらはご飯のお供にはもちろん、豚肉ソテーの味付けやマヨネーズ、オリーブオイルと混ぜてドレッシングとしてなどさまざまな料理に使えます。ぜひ、みなさんも一度ご賞味ください。

### SHOP DATA

☎ (56)0638 商品販売場所\*店舗はありません。▶メタセの杜  
▶京築恵みの郷 ちくじょう店 ▶豊津物産直売所 国府の郷

### 掲載店舗募集

掲載要件 ▶創業5年以内の店舗（事業主）または新規商品がある  
▶店舗（店舗がない場合は事業主）の所在地が町内\*詳しくはお問い合わせください。

築上町にある魅力的なお店や事業所を紹介していきます。☎ 産業課 商工係（内線 281）

