

広報 ちくじょう Chikujō

2020

9

築上町
No.190

主な内容

P2 国勢調査

P3 新型コロナウイルス感染症



夜空を彩るサプライズ花火 ～上を向いて笑顔になるうプロジェクト～

／ 全国一斉 ／

国勢調査



の回答を
お願いします。

10月1日を基準日とした国勢調査が全国一斉に行われます。この調査は5年に1度、国籍や年齢に関係なく、日本に住んでいるすべての人と世帯を対象とする最も重要な統計調査です。

調査結果は何に使うの？

福祉施策や生活環境整備、災害対策など、日本の未来をつくるために欠かせないさまざまな施策の計画策定などに利用されます。

調査の流れ

①調査書類の配布 9/14(月)～

調査員がみなさまのお宅を訪
問し、調査書類を配布します。



②回答はインターネットか郵送で

インターネット
環境がある方



インターネット回答

パソコン、タブレット、スマートフォンから、配布する操作ガイドに従って回答してください。

インターネット
環境がない方



調査票(紙)での回答

配布する調査票に回答を記入し、同封の返信用封筒で郵送してください。

回答期間

9/14(月) → 10/7(水)



回答期間

10/1(木) → 10/7(水)



期間中、いつでも好きな時間に
回答できる“インターネット回
答”がおすすめです。

③提出のお願い

10月7日(水)までに回答が確認できない場合は、調査員が
“回答のお願い”の文書を郵便受け、ドアポスト等に配布します。

新型コロナウイルス感染 防止対策にご理解を

今回の国勢調査は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため“非接触”を基本とする方法で調査を行います。

- 調査の説明と聞き取りは、インターホンなどで短く行い、調査書類は郵便受けやドアポストに入れて配布します。
- 回答はインターネットまたは郵送のみとし、原則として調査員による調査票の回収は行いません。

調査員を装った

“かたり調査”にご注意ください。

- ▶ 電話や電子メールで国勢調査を依頼することはありません。
- ▶ 国勢調査には「収入、預金等」に関する調査事項はありません。
- ▶ 国勢調査員は、常に「調査員証」を携帯しています。

不審に思った時は、
総務課行政係まで
お知らせください。



☎ 総務課 行政係 (本庁内線 335)

＼“新しい生活様式”を健康に過ごそう！／ 熱中症予防 × コロナ感染予防

暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」とマスク・換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

①暑さを避けましょう

- ▶ 暑い日や暑い時間帯は無理をしない
- ▶ エアコン使用中もこまめに換気
- ▶ 涼しい服装にする



②適宜マスクをはずしましょう

- ▶ 屋外で人と十分な距離(2m以上)を確保できる場合はマスクを外す
- ▶ マスク着用時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとったうえでマスクを外して休憩を



③こまめに水分を補給しましょう

- ▶ のどが渴いていなくても、1日1.2ℓを目安にこまめに水分補給を
- ▶ 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに



④日頃から体調管理をしましょう

- ▶ 日頃から体温測定・健康チェック
- ▶ 体調が悪い時は、無理せず自宅で静養



⑤暑さに負けない体づくりをしましょう

- ▶ 暑さに備え、暑くなり始めの時期から適度な運動を
- ▶ 水分補給は忘れず無理のない範囲で



＼ひとりで悩まず、話してみよう／ 心の悩みにおける相談窓口

SNS 心の相談

- ▶ 月・火・木・金・日曜日 17:00 ～ 22:30
- ▶ 水曜日 11:00 ～ 16:30



心の電話相談

☎0120-556-338 (18:00 ～ 21:30)

こころのほっとチャット

12:00～16:00

*1回50分

*1日1回まで



▲LINE



▲Twitter



▲Facebook



新型コロナウイルス 感染症の関連情報

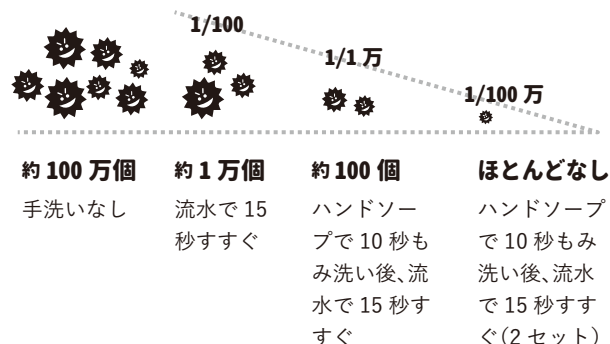
＼接触感染にもご注意ください／ 感染を防ぐためしっかり手洗いを

新型コロナウイルスには、つば・せき・くしゃみなどの「飛沫感染」のほか、ウイルスの付いた手で顔を触ることによって、目・鼻・口などの粘膜から感染する「接触感染」があり、注意が必要です。人は“無意識”に自分の顔を触っているため、しっかりと手洗いをしましょう。



◇手洗いのポイント

水とハンドソープで、ウイルスは減らせます。



＼対象となる方の要件が緩和されました／ 国民健康保険税の減免申請

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した世帯は、申請により国民健康保険税が減額・免除になる場合があります。

減免の対象かどうか、申請に必要な書類等の詳細について、まずは電話でご相談ください。

■申請期限 3月31日(水) 土・日、祝日を除く

2～3月は申告期間中のため、お時間をいただく場合があります。1月29日(金)までに申請していただくと、比較的少ない待ち時間で手続きできます。



☎ 税務課 課税係 (本庁内線 216)



町長室だより

築上町長 新川 久三



9月になりましたが、まだまだ残暑厳しい今日この頃です。新型コロナウイルス感染症の緊急事態宣言解除後に、都市部においてPCR検査で感染者が続出いたしています。

新型コロナウイルス感染者

8月14日、福岡県の発表により本町で2例目となる新型コロナウイルス感染者が確認されました。集団感染(クラスター)はなく、翌日、濃厚接触者一名の感染が確認されました。

これにより、町施設については、屋内を利用する施設を8月15日から31日までの間、新規の予約受付業務を休止いたしました。

町民の皆様には、感染された方やご家族につきまして、人権尊重・個人情報保護のご理解とご配慮をして頂くことを切にお願い申し上げます。新型コロナウイルス感染症はまだ

まだ全国的に感染拡大をしているようです。予断を許さない状況です。町民の皆様には一人ひとりの心掛けと行動が大切ですので、自分の身を守る対策を引き続きお願いいたします。感染された方の症状が重篤にならない様、また元気に快復されることをお祈りいたしています。

築上町追悼式

8月7日、中央公民館で築上町戦没者追悼式を行いました。

本年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来賓と一般の参列を遠慮して頂き、遺族会についても役員と地域代表の約30名で厳かにとり行いました。

築上町としては956柱の戦没者追悼式を行う事により、彼等の犠牲のもとに現在の日本の平和と繁栄が成り立っている事を感謝しながら、

後世に引継いでゆく責任があるため本町は遺族会の意向を聞きながら追悼式を実施いたしました。



令和元年度一般会計決算

令和元年度の一般会計決算額は歳入額が131億340万円余で歳出額は121億5,980万円余となり収支が9億4,360万円余となりました。

なお、次年度への事業を繰り越している金額が1億3,550万円余ありますので実質収支は8億810万円余となりました。

この決算は特別会計の決算と共に9月3日開会の町議会に監査委員の意見を付して認定を求める議案として提案をいたしています。

各イベントが中止に

今年の正月過ぎから続く新型コロナウイルス感染症の拡大で、未だに全国的に大打撃を受けています。

本町においても8月までの種々の行事が止む無く中止または規模縮小で行われてきました。例年9月に開催している敬老祝賀会は中止とさせていただきます。

各種行事は実行委員会で開催の可否を決定して頂いていますが、11月の町民文化祭は準備の都合上、中止となりました。スポーツフェスタは8月31日の実行委員会で決定を致すそうです。暮れから正月にかけての行事の開催可否は実行委員会で議論中です。

町民の皆様には猛暑とコロナ感染症の対応をしながらご自愛を宜しくお願い申し上げます。

子育てにっこり

子どもの今と未来のために ... 養育費に関する無料電話相談

☎ 福岡県青年司法書士協議会
☎0949(28)9755

「適正な養育費を受給できていない」「養育費の取り決め自体を行っていない」など、養育費に関する困りごとはありませんか？

司法書士が電話にて無料で相談をお受けします。

■日 時 9月12日(土) 10:00～16:00
■相談ダイヤル **0120-567-301** (通話無料)

応募してみませんか？ 令和3年度「児童福祉週間」標語の募集

☎ (公財)児童育成協会 ☎03(5357)1174
FAX03(5357)1809

令和3年度の児童福祉週間(5月5日～11日)に向けて、その象徴となる標語を募集します。

詳しくは、(公財)児童育成協会のホームページをご覧ください。

■募集期限 10月20日(火)
■募集内容 子どもたちを応援する標語や未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語
■ホームページURL
<http://www.kodomo-shiro.or.jp/jigyo/hyougo>

令和3年度に小学校へ入学するお子さんへ 「小学校入学児童就学時健康診断」

☎ 学校教育課 学校教育係(支所内線 254)

小学校へ入学予定のお子さんの健康状況を把握し、適切な就学が行われるよう、入学前の健康診断を行います。

■対象者

町内に住所があり、令和3年度に小学校へ入学予定のお子さん

(平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ)

■日にち ▶ 築城校区 10月14日(水)
▶ 椎田校区 10月22日(木)

■時 間 9月中旬に送付する案内をご確認ください。

■場 所 コミュニティセンター(ソピア)

■検査項目 内科・歯科・眼科・視力・聴力 など

～感染拡大防止対策へのご協力をお願いします。～

- ▶ 密集・密接を避けるため、状況に応じて、自家用車等で待機していただく場合があります。
- ▶ 同伴はお子さん1人につき、保護者1人をお願いします。
- ▶ マスクの着用をお願いします。
- ▶ 健診前にご家庭での検温を、お子さま、保護者ともにお願いします。発熱が認められた場合は、学校教育課へご連絡ください。

ひとり親サポートセンター 飯塚フランチからのお知らせ

☎ ☎0948(21)0390

就業支援講習会

- 「医療事務」講習会
期 間 ▶ 9月29日(火)～12月8日(火)のうち20日間
場 所 ▶ 飯塚市立岩交流センター
定 員 ▶ 12人(託児あり)
受講料 ▶ 無料(教材費等6,000円は自己負担)
申込期限 ▶ 9月9日(水)

各種相談

- ▶ 平日 9:00～17:00
- ▶ 土曜、第1・3日曜日 9:00～16:00
- ※ 祝日・年末年始は休み



支援をご希望の方、まずは
お電話ください。

●就業支援

来所相談と出張相談(各市町村役場等)随時受付

●養育費に関する相談

電話相談(離婚協議中の方でもご相談ください)
弁護士による更なる助言が必要と判断された場合、
弁護士相談クーポン(1時間無料相談券)をお渡しします。
対象者 ▶ 県内在住者(福岡市・北九州市・久留米市を除く)

汲み取り式トイレを利用している方へ し尿の収集依頼は平日にお願いします。

し尿の収集は、町から許可を受けている業者が行っています。収集を依頼する際は、各自契約している収集業者に直接ご連絡ください。

■収集日時

月～金曜日 7:30～16:00

＊土・日曜日、祝日および時間外の受付は行っていません。

＊当日の収集依頼は 14:30 まで



■収集業者

- ▶ 椎田地区：豊州公益社 ☎(56)0309
- ▶ 築城地区：築城共栄社 ☎(52)0322

☎ 環境課 環境係（支所内線 152）

高齢者在宅福祉サービス

寝具類等洗濯乾燥消毒サービス事業

寝具の衛生管理のため、水洗いおよび乾燥消毒機による寝具の洗濯・消毒などを行い、病気を防ぎます。



■利用料 敷・掛布団、毛布 3 枚 1 組で 660 円
＊常時使用している寝具

■対象者（町内在住で、次のすべてに該当する方）
▶ 65 歳以上でひとり暮らしの方または 65 歳以上のみの世帯の方
▶ 老衰、心身の障がいおよび傷病などの理由により寝具類の衛生管理が困難な方

■申込方法 社会福祉協議会（自愛の家、築城センター）に備え付けの申請書でお申込みください。

■申込期間 9 月 1 日（火）～ 30 日（水）
＊土・日、祝日を除く

■実施日 ▶ 回収 10 月 22 日（木）
▶ 納品 10 月 29 日（木）

＊サービス利用期間中に替えの布団がない方には、無料で布団の貸出を行っています。

＊申請後の調査結果によっては、申請が却下されることもありますのでご了承ください。

☎ 築上町社会福祉協議会 ☎(56)2223

待望の、まちの拠点

椎田駅前北口「駅前広場」

現在、椎田駅前広場の工事を行っています。工事期間中は何かとご不便・ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いします。

なお、国道から駅までの県道については、令和 3 年度に工事を予定しています。

■工 期 令和 3 年 3 月 15 日（月）まで

☎ 都市政策課 計画係（本庁内線 391）

プレミアム率 20%！築上町商工会プレミアム商品券 「商工会ちくちく券（通常券）」

今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前申込・抽選販売となります。

詳しくは商工会のホームページまたは 9 月号折り込みのチラシでご確認ください。

■申込方法

- ▶ 9 月号折り込みチラシ付属の「往復ハガキ」に必要事項を記入し、63 円切手 2 枚を貼って郵送でお申し込みください。

申込期限：9 月 15 日（火） 必着

＊63 円切手 2 枚の貼付がない場合や重複応募等は無効

- ▶ 抽選結果は 10 月 8 日（木）までに返信ハガキでお知らせします。当選者は商工会が指定した期間・時間帯に引き換えをお願いします。

■販売金額 1 冊 1 万円（1 万 2 千円分）

■購入限度 1 人 3 冊まで

■総販売数 10,000 冊（抽選）

■有効期限 令和 3 年 1 月 31 日（日）

◇注意事項

購入できる商品・サービスは、引換から有効期限内に契約、納品、請求、支払いが全て完了するものに限ります。引換前や有効期限を越えるものには使用できませんのでご注意ください。



☎ 築上町商工会 ☎(56)0353

認知症のことを知りたいあなたへ 認知症サポーター養成講座を受けてみませんか？

認知症サポーターとは、認知症に対する正しい知識と理解を持ち、認知症の人やその家族に対して、できる範囲で手助けをする地域の応援者です。

養成講座を受講して認知症サポーターになりませんか？

- 日 時 9月29日(火) 13:30～15:00
- 場 所 築城支所 第4・5会議室(2階)
- 内 容 認知症の症状、効果的な話しかけ方など
- 参加費 無料
- 定 員 15人
- 申込期限 9月25日(金)

認知症サポーターの印として、初めて受講した方にオレンジリングをプレゼント♪

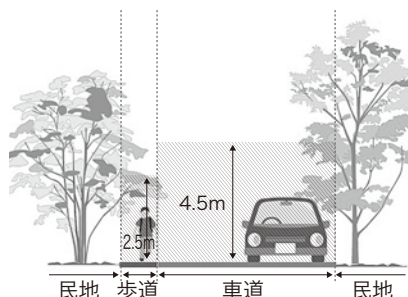


☎ 地域包括支援センター（支所内線 144）

道路上に張り出している樹木等の 伐採・剪定をお願いします。

道路に隣接する土地から道路上に張り出している樹木等がみられます。これらの樹木等が原因で、歩行者や車などに損傷を招く事故が発生した場合には、土地の所有者が賠償責任を問われることもあります。

道路に隣接する土地所有者の方は、道路を利用する方が安心して通行できるように、樹木等の適切な管理をお願いします。



＊道路に張り出している部分を除去してください。
特に、車道の上空「4.5m」、歩道の上空「2.5m」部分は、早急に対応をお願いします。

☎ 建設課 管理係（本庁内線 384）

認知症の方のご家族がお互いの思いを話し合える場 「認知症の人の家族の集い」を開催します。

認知症の人の家族が、普段の気持ちを話し合ったり、他の家族に聞いてみたいことを聞くことができる集まりです。お気軽にご参加ください。

- 日 時 9月17日(木) 13:30～15:00
- 場 所 自愛の家
- 対象者 認知症の方の家族
- 参加費 無料
- 申込期限 9月14日(月)

☎ 地域包括支援センター（支所内線 144）

認知症のこと、介護のこと、ご相談ください 認知症・介護相談会

認知症や介護に関する悩みや気になることはありませんか？認知症医療センターの相談員と地域包括支援センターの職員が相談をお聞きします。お気軽にご相談ください。

- 日 時 10月9日(金) 14:30～15:30
- 場 所 築城支所 第1会議室
- 参加費 無料
- 申込期限 10月9日(金) 10:00



相談会は毎月行っています。お気軽にご相談ください。

☎ 地域包括支援センター（支所内線 144）

第3回築上町 12 時間耐久 ソフトテニス競技体験参加者募集

- 日 時 10月11日(日) 7:00～19:00
＊雨天中止、事前申し込み不要
- 場 所 サン・スポーツランド浜の宮テニスコート
- 参加資格 町内在住、または通勤・通学する小学生以上の方
＊小学生は必ず大人同伴
- 参加費 無料



☎ 体育協会事務局 ☎(52)2780

「お試し」「一回だけ」のつもりが… インターネット通販での定期購入にご注意！

スマートフォンで「初回 500 円」という健康食品の広告を見て申し込み商品が届いたが、翌月にも同じ商品が届き 8,000 円請求された。1 回の購入のつもりだったが、実は 4 回購入が条件の定期購入だったという相談が多発しています。

商品を注文する前に、定期購入が条件になっていないか、解約・返品できるか等を確認しましょう。困った場合は、消費生活センターに相談してください。



☎ 行橋市広域消費生活センター
☎ (23)0999

築上町量水器交換委託員が 量水器(水道メーター)の交換に伺います。

水道を利用しているご家庭の量水器(水道メーター)は、計量法により 8 年に 1 度定期交換が必要です。

交換が必要なご家庭に、上下水道課が依頼した業者が 9 月から順次交換を行います。交換にかかる費用や負担はありません。

「築上町量水器交換委託員」の腕章をしている交換委託員が伺った際は、ご協力をお願いします。



☎ 上下水道課 上水道係(支所内線 173)

大切な水環境を守るため 浄化槽は「適切な維持管理」が必要です。

浄化槽は、私たちが使った水をきれいにする装置です。浄化槽を使用している方は、浄化槽の機能を正常に保つため、適正な管理が義務付けられています。

3 つの管理を実施し、きれいな水環境を守りましょう。

保守点検(年に 4 回以上)

県に登録している浄化槽保守点検業者に、汚泥(微生物)の管理、機器の点検、消毒剤の補充などをしてもらいましょう。

清掃(年に 1 回以上)

町の許可を受けた浄化槽清掃業者に、槽内部にたまった汚泥の抜き取り、機器類の洗浄、掃除などをしてもらいましょう。

法定点検(年に 1 回)

保守点検・清掃が適切に実施され、浄化槽が正常に機能しているかを総合的に判断するための検査です。県の指定検査機関(福岡県浄化槽協会)による検査を受けることが義務付けられています。

新たに合併処理浄化槽を設置する場合、補助金を交付しています。詳しくはお問い合わせください。



☎ 環境課 環境係(支所内線 152)

テレビ受信障害対策 「700MHz 利用推進協会」が実施します。

9 月 24 日(予定)から、町内の一部地域で携帯電話の新たな電波利用がスタートします。それに伴い、テレビの視聴に影響が出る可能性がある地域に、下記のようなチラシが配布されます。

テレビに影響が出た場合は、「一般社団法人 700MHz 利用推進協会」が調査や対策工事を行いますので、コールセンターまでご連絡ください。



700MHz テレビ受信障害対策コールセンター

フリーダイヤル ☎0120-700-012

※ I P 電話等は ☎050-3786-0700(有料)

※受付時間 9:00 ~ 22:00(年中無休)

- ▶ 対策作業の費用を請求することはありません。
- ▶ 物品等の販売を行うこともありません。
- ▶ 訪問する対策員は身分証を所持しています。

☎ 企画振興課 広報観光係(本庁内線 364)

生ごみの減量化にご協力を 生ゴミ処理機購入費の一部を補助します。

家庭における生ごみの減量と堆肥化の推進を図ることを目的としています。まだ購入されていないご家庭は、この機会に購入を考えてみてはいかがでしょうか。

■補助額

購入費の 2/3 以内(100 円未満切捨て)

- ▶ 機械式 上限 30,000 円
- ▶ 手動式 上限 5,000 円

■申請書類

- ▶ 領収書(購入日、機種名が明記されたもの)
- ▶ カタログ ▶ 印鑑 ▶ 通帳

■その他 購入機種の指定はありません。

☎ 環境課 環境係(支所内線 151)

地域での「支えあい、助け合いを広める」協議体 助け合いチーム「きずき愛」に参加しませんか？

「住みやすい元気な町にするための地域づくり」をテーマに、協議体の会議を開催しています。

前回(8/3)は、生活支援コーディネーターの活動報告と協議体の目標設定について話し合いました。今回は、「ゴミ出しについて困っていること」「ゴミ出しをしやすくする方法」など、ゴミ出し困難な高齢者等への対応策について話し合います。

■日 時 10月5日(月) 13:30～

■場 所 自愛の家

■申込み 不要



ボランティア、見守り、まちづくりなどに興味のある方はぜひご参加ください。

☎ 福祉課 高齢者福祉係(本庁内線 252)

築上町子ども会育成連絡協議会 ～本年度の活動について～

例年、築上町子ども会育成連絡協議会は町内の子ども会の交流や「楽しかった！」の声のため、年間5回の大会を開催しています。

しかし、本年度は新型コロナウイルス感染症の影響で、複数校区から100人規模の子どもたちが集まる大会を開催することは難しく、何度も協議を重ねた結果、以下のように決定しました。

■中止する大会 ▶インリーダー研修会 ▶相撲大会

▶アジャタ大会 ▶カルタ大会

■現在未定の大会 ▶マラソン大会

中止の決定は心苦しい限りですが、また安全に町内の子ども会が集える時まで、役員一同自らのスキルアップやより良い行事開催のための準備を重ねていきたいと思ひます。

☎ 生涯学習課 社会教育係(支所内線 265)

町子ども会役員がお手伝いに伺います！



椎田南子子ども会でクラフト教室を行いました。



大人数となる町内子ども会大会が開催できない今、築上町子ども会育成連絡協議会役員が子ども会行事に参加・指導をする活動を行っています。1回目の活動として7月26日に「椎田南子子ども会 クラフト教室」を行いました。

段ボールを張り合わせ作った万年カレンダーにおもいおもいの飾り付けをし、世界に1つだけのオリジナルカレンダーができました。一足早い、夏の思い出ができたのではないかなと思います。

預けて安心「自筆証書遺言書保管制度」

遺言者本人が自書して作成した「自筆証書遺言書」を法務局で保管する制度が始まりました。これにより、遺言書の紛失、改ざんの恐れがなくなるほか、家族が遺言書の有無を簡単に確認できるようになります。

本制度の手続きは予約制で、申請には手数料がかかります。

詳しくは、法務省ホームページをご覧ください。最寄りの法務局までお問い合わせください。

福岡法務局供託課

☎092(721)9186

職業訓練生(10月生)募集

訓練科名・定員

▼CAD/CAM科(15人)

▼ビル設備サービス科(20人)

訓練期間 10月2日(金)～

令和3年3月30日(火)

場所 ポリテクセンター福岡(八幡西区)

対象者 ハローワークに求職申込みをし、受講指示・支援指示

・受講推薦をもらえる方

受講料 無料(別途テキスト代)

申込先 住所を管轄するハローワーク

募集期限 9月7日(月)

☎ ポリテクセンター福岡

☎093(641)6909

60歳からの就業支援セミナー

日時 10月15日(木)

13時30分～15時30分

場所 八幡西生涯学習総合センター

対象者 おおむね60歳以上の方

内容 自己分析の仕方や面接の心づけを実践形式で解説

参加費 無料

定員 20人(要事前申込み)

☎ 福岡県70歳現役応援センター

☎092(432)2512

豊前地区「職業訓練講座」

▼いずれも会場は「豊前地域職業訓練センター」です。

◇ガス溶接技能講習

期間 10月8日(木)～9日(金)

受講料 7,330円

(別途テキスト代)

定員 20人(先着順)

◇小型移動式クレーン運転技能講習

期間 10月5日(月)～7日(水)

受講料 31,900円から37,400円(別途テキスト代)

定員 10人(先着順)

◇研削砥石取り扱い作業特別教育

期間 10月24日(土)～25日(日)

受講料 7,330円

(別途テキスト代)

定員 20人(先着順)

◇小型車両系建設機械(整地等)運転特別教育

期間 10月20日(火)～21日(水)

受講料 14,930円

(別途テキスト代)

定員 20人(先着順)

☎ 豊前地区職業訓練協会

☎0979(82)1511

県営住宅入居者募集(第3回)

募集案内書配布および申込受付期間

9月7日(月)～15日(火)

募集案内書配布場所

県住宅供給公社、県営住宅課、県民情報コーナー、県内町村役場 など

☎ 福岡県住宅供給公社

☎092(781)8029

「運命の出会い」応援します！

「結婚したいけど、出会いがない。」「そんな独身の皆さまへ、出会いの場となるパーティーやバスツアー、マナーアップ講座などのイベント情報をメールマガジン「あかい糸めーる」で配信しています。

メルマガ会員は随時募集中です。会員登録し、素敵な出会いを見つけましよう。

結婚を応援する企業・団体「出会い応援団体」も随時募集しています。

☎ 福岡県出会い・結婚応援事務局

☎092(733)8202

採石業務管理者試験

試験日 10月9日(金)

試験地 吉塚合同庁舎(福岡市博多区)

受験手数料 8,100円

願書配布・受付期間

9月11日(金)まで

☎ 福岡県商工部工業保安課

☎092(643)3438

障害者職業能力開発校訓練生募集

応募資格

身体・精神・知的・発達・高次脳機能障がい、難病などがある方

※手帳の有無は問いません

場所 福岡障害者職業能力開発校

(北九州市若松区)

科目

機械CAD科、プログラム設計科、商業デザイン科、OA事務科、流通ビジネス科(音声パソコンコースは視覚障がい者対象)、総合実務科(知的障がいのある方対象)

訓練期間 1年間

*プログラム設計科は2年間

募集人数 各20人

(流通ビジネス科のみ30人)

募集期限 10月7日(水)

入校日 令和3年4月9日(金)

☎ 福岡障害者職業能力開発校

☎093(741)5431

アイヌの方々のための電話相談

日常生活でお困りのことはありませんか？相談は無料で秘密は固く守られます。

匿名でも相談できますので、お気軽にご相談ください。

相談専用電話

☎0120(771)208

相談日時 月～金曜日 9時～17時

(祝日、年末年始を除く)

☎03(5777)1802

☎03(5777)1802

海岸愛護写真コンクール

テーマ 美しく、安全で、いきいきした海岸を目指して

サイズ

六ツ切(203mm×254mm)・四ツ切(254mm×305mm)

いずれもワイド版

*カラー、モノクロ可。スライド不可。

応募方法

写真裏に応募票を貼り付け郵送

*応募票は全国海岸協会のホームページからダウンロードできます。

応募先 〒105-0003

東京都港区西新橋2-8-17

一般社団法人全国海岸協会

募集期限 11月20日(金)

*当日消印有効

☎03(3595)6633

☎03(3595)6633

知っていますか？建退共制度

建設業退職金共済制度(建退共)は、建設現場で働く方々のための退職金制度です。国が運営する制度なので安全・確実。また、申込み手続きも簡単です。

加入事業主 建設業を営む方

対象労働者 建設業の現場で働く方

掛金 月額310円

☎092(477)6734

☎092(477)6734

働き方改革推進支援センター

県内全ての中小事業者の方を対象に、就業規則の作成方法、賃金規定の見直し、労働関係助成金の活用などについて、無料で相談に応じます。専門家による相談会やセミナーへの講師派遣も無料で行っていますので、ぜひご利用ください。

相談日時 9時～17時

(土日祝、年末年始を除く)

相談方法

☎0800(888)1699

(フリーダイヤル)

メール

tukukahatarakikata@ec-jp.com

▼来所 天神ショッピング福岡8階

▼専門家派遣(最大5回まで)

☎0800(888)1699

☎0800(888)1699

入札結果(7月分)

入札日: 令和2年7月14日

【都市政策課】

- 椎田駅北口駅前広場整備工事(築上町大字椎田 地内)
 - ・ 落札金額: 91,000,000円
 - ・ 工期: 令和2年8月6日～令和3年3月15日
 - ・ 落札業者: 松山建設株式会社 京築支店

【学校教育課】

- 築上町立下城井小学校空調機器整備工事(築上町大字袈裟丸 379番地地内)
 - ・ 落札金額: 92,090,000円
 - ・ 工期: 令和2年8月6日～令和4年2月28日
 - ・ 落札業者: 雄志総合設備株式会社

入札日: 令和2年7月28日

【上下水道課】

- 椎田地区量水器取替修理工事(築上町 地内)
 - ・ 落札金額: 2,560,000円
 - ・ 工期: 令和2年8月3日～令和2年12月30日
 - ・ 落札業者: 有限会社西口住宅設備
- 築城地区量水器取替修理工事(築上町 地内)
 - ・ 落札金額: 1,320,000円
 - ・ 工期: 令和2年8月5日～令和3年1月4日
 - ・ 落札業者: 有限会社柏木電気商会
- 令和2年度上水道管布設工事設計業務委託(築上町 地内)
 - ・ 落札金額: 4,000,000円
 - ・ 履行期間: 令和2年8月5日～令和3年3月31日
 - ・ 落札業者: 株式会社吾水総合コンサルタント

【学校教育課】

- 築上町立椎田中学校校舎屋上防水補修工事(築上町大字高塚 158番地 2 地内)
 - ・ 落札金額: 3,390,000円
 - ・ 工期: 令和2年7月29日～令和2年9月30日
 - ・ 落札業者: 政時防水工業
- 築上町立築城中学校体育館床板改修工事実施設計業務委託(築上町大字築城 388番地 地内)
 - ・ 落札金額: 900,000円
 - ・ 履行期間: 令和2年7月29日～令和2年9月30日
 - ・ 落札業者: 株式会社アスク設計 椎田営業所

【住民課】

- 低公害公用車購入(住民課 健康増進係)(築上町大字築城 1096番地 地内)
 - ・ 落札金額: 1,050,000円
 - ・ 履行期間: 令和2年7月30日～令和2年10月27日
 - ・ 落札業者: 株式会社M-company

【総務課】

- 築上町ハザードマップ更新業務委託(築上町大字椎田 891番地 2 地内)
 - ・ 落札金額: 4,100,000円
 - ・ 履行期間: 令和2年8月4日～令和3年3月31日
 - ・ 落札業者: 東亜建設技術株式会社

ひとりで悩まないで、話してみよう 心の悩みにおける相談窓口

私生活において不安で眠れないといった悩みや、職場でのメンタルヘルス不調などの悩みや、生きづらさを感じるなどさまざまな悩みについて、お気軽にご相談ください。

＼心の健康について相談したいとき／

福岡県精神保健福祉センター

保健師・精神保健福祉士等の専門職が、面接や電話等により心の悩みや不安、心の病気等について相談を受け付けます。

☎092-582-7500

月～金曜日 8:30～17:15



働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」

職場のメンタルヘルスに関する情報提供をしています。また、産業カウンセラー等が、メンタルヘルス不調、過重労働により体調を崩したといった健康相談をメール・電話・SNS等で受け付けます。

☎0120-565-455

月・火曜日 17:00～22:00

土・日曜日 10:00～16:00

＊祝日、年末年始は除く



保健 だより

住民課 健康増進係
保健センターチャフルつき
☎(52) 0001
(支所内線711・712)

生きづらさを感じるなどの

＼さまざまな悩みについて相談したいとき／

よりそいホットライン

暮らしの悩みごとを聞いて欲しい方、DV・性暴力などの相談をしたい方、外国語による相談をしたい方など、どんな人のどんな悩みにも寄り添って、一緒に解決できる方法を探します。

電話相談のほかに、FAX やスカイプ、チャットでの相談も可能です。

☎0120-279-338 (24 時間 365 日)



SNS 等による相談

LINE、Twitter、Facebook などの SNS や電話を通じて、年齢や性別を問わず、「生きづらさを感じる」などのお悩みの相談を受け付けます。



エコノミークラス症候群の予防法をご紹介 広告

エコノミークラス症候群は、車中泊や避難所等で窮屈な姿勢で寝ていると、主にふくらはぎの静脈に血の塊ができ、それが肺に達して血管を詰まらせると死亡することがある病気です。

予防方法

- ▶ 水分補給(利尿作用があるカフェインやアルコール入りの飲料以外を飲みましょう)
- ▶ ゆったりとした服、ズボンを着る
- ▶ 車の場合、座席は倒して平らに

＼足の運動もおすすめです／



かかと上げ下げ

浅い膝の屈伸

つま先上げ下げ

見学随时OK！男・女会員募集中！入会金無料

住所：築上町有安 505-3 ☎(56)5704

営業時間：9:30～22:15／休日：日曜日・祝日

トータルフィットネス&ウエルネス

KEICHIKU GYM

尿もれ・ひん尿 に困っていませんか？

気になる尿の悩み…

- ☑ 咳・くしゃみをしたとき
- ☑ 夜寝ているとき
- ☑ 急に立ち上がったとき



お気軽に
ご相談
ください

大田薬品

築上町東築城 302

☎0930-52-1922

大田薬品またはそらいろや 検索



築城駅から徒歩2分 駐車場もあります。



町の保健師・管理栄養士がお届けする
生活習慣病予防に役立つ情報



第14回

子どもの肥満と睡眠のかかわり

寝苦しい暑さが続いています。今回は「子どもの肥満と睡眠とのかかわり」についてお話をします。

④ 子どもの肥満が生活習慣病発症に関わっている

成人では、肥満、中でもメタボリックシンドローム（内臓脂肪型肥満をきっかけに高血圧・高血糖・コレステロールの異常が生じること）が生活習慣病を招き、動脈硬化から心筋梗塞や脳梗塞につながっていくことが知られていますが、子どもも同様に、肥満が生活習慣病発症に関わっています。また、子どもの頃に肥満があった場合、そのうちの70%程度が成人の肥満に移行するとの報告もあり、早い時期から血管が傷むことで、比較的若い世代で脳や心臓に重大な病気を起こしてしまうことがあります。そのため、子どもの頃から肥満を予防していくことが重要であると考えられています。

④ 肥満を予防するには？

生活の中で考えられる肥満の原因として一番に思い浮かぶことは、バランスの悪い食生活や運動不足ではないでしょうか。では、どのようなことに気をつけたらよいのでしょうか？

「食べる」ことは基本的に空腹中枢（空腹を感じる神経）でコントロールされていますが、しっかりと噛んで食べることで、満腹中枢（満腹を感じる神経）が刺激され、エネルギーを摂りすぎないようにすることができます。「よく噛んでゆっくり食べる」ことは、肥満を予防する重要な行動の一つであると言えます。

また、満腹を知らせるホルモンとして、レプチンというホルモンがあります。人の食欲は、胃から分泌されるグレリン（空腹を知らせるホルモン）によって増進され、脂肪組織から分泌されるレプチンによって抑制されます。肥満の人は脂肪組織からレプチンが過剰に分泌され正常に機能できず、満腹を感じにくくなっている場合があります。

では、レプチンが減少する主な原因は何でしょう？
それは、睡眠不足です。

④ 「睡眠」も肥満に関わっている

近年では、「睡眠」も肥満に大きく関わっていることがさまざまな研究からわかってきました。睡眠が肥満に与える影響は以下のようなメカニズムが考えられています。

- 睡眠時間が短くなると・・・
レプチンやグレリンのホルモンが乱れ、食欲が増して、食べ過ぎる。
- 就寝時間が遅くなると・・・
夜食・間食を食べる機会が増える。
また、起床時間が遅くなって、朝食を食べなくなり、疲労が蓄積して活動量が減る。

つまり、睡眠が不足すると、身体活動を維持するため食欲が増し、必要以上に食べてしまうことにつながります。また、疲労が蓄積し、運動不足へとつながります。

④ 「睡眠」から見直すことが大切

これらのことから、従来どおり「食」「運動」の生活習慣の改善に加え、「睡眠」も見直していくことがとても大切です。

子どもに必要な睡眠時間は1～2歳の幼児では11～14時間、3～5歳の未就学児では10～13時間、小学生では9～11時間（8時間未満の睡眠にならない）が望ましいですが、ライフスタイルの変化や家族の仕事・勤務形態もさまざまであることから、夜8時～9時に就寝することが難しい家庭も多いと思われます。

お子さんそれぞれに適した睡眠時間を考える上では、「朝起こさずに起きることができる」「朝ごはんが食べられる」「日中に居眠りをしないですむ」ことを目安に、まずはご家庭でお子さんの朝の様子を見ながら、一緒に話し合ってみてはいかがでしょうか。



ふるさと歴史発見

第一〇四回 医師の活躍

今年には新型コロナウイルス感染症の世界的な流行により、改めて感染症の恐ろしさが身近に感じられるとともに、日々新聞等で報道される医療従事者の活躍には頭が下がる思いでいっぱいです。

さて、築上町でも昔から多くの医師が人々の健康を守るため、活躍しました。

竹中謙随は築上町松丸の外科医で、嘉永五年（一八五二）、小倉藩士、岡出衛に全身麻酔による腫瘍切除手術を行いました。謙随は華岡青洲の医師流派に所属する医師です。青洲は世界で初めて全身麻酔による乳癌摘出手術を成功させた人物で、母親と義妹の犠牲のもとに全身麻酔薬「通仙散」（朝鮮朝顔を原料）を開発したことで知られます。

謙随が用いた全身麻酔薬もこの「通仙散」と思われます。謙随に腫瘍切除手術を受けた岡出衛のその後ですが、手術は無事成功し、切除後の傷口も全く痛まなかったそうです。なお、竹中謙随は小倉城下に多くの患者を抱えていたため、松丸から小倉城下へ転居したことが、嘉永七年（一八五四）の松尾家旧蔵文書（築上町教委所蔵）からわかります。

ところで、江戸時代後半にはコレラや天然痘などの感染症が人々を苦しめました。松尾家旧蔵文書には、嘉永七年（一八五四）、伝法寺村の医師、原田玄甫が天然痘予防の

ワクチンである牛痘接種の方法を学びたいと申し出た旨が記されています。天然痘はウイルスによる感染症で、全身に発疹ができ、高熱と呼吸困難を引き起こします。現在は撲滅され罹患することはありませんが、当時は最悪死に至る恐ろしい病気でした。牛痘は牛や馬が罹る天然痘のようなウイルス感染症で、人に感染しても症状がほとんど出ませんが、一度罹ると天然痘に対する抗体ができ、罹患しないため、その性質を利用し、牛痘に罹った牛の膿をワクチンの原料としました。日本での牛痘法の普及は嘉永二年（一八四九）長崎出島の医師がワクチンを輸入してからといわれます。

松尾家旧蔵文書によると、伝法寺村の原田医師が牛痘法を学んだように、当時多くの人々が医師になるため、京都等に遊学したことが記されています。越路村の医師、三嶋雄山（一八一八―一八八四）のもとにも遠くは田川郡や企救郡（現門司区・小倉南区）から医学を学ぶ学生達が集まってきました。越路の前田墓地にある雄山の墓碑には、二十一人の門人の名前が記され、その中には本庄の雪穴や萱切トネル建設に尽力した医師、内野東庵の名前も見られます。（参考文献）『築城町誌 上巻』四七八頁、『郷土誌ちくじょう第八号』四十二頁、（文化財保護係 馬場克幸）



船迫窯跡公園からのお知らせ

休 毎週月曜日 料 無料 時 9:00～16:00

問 船迫窯跡公園 ☎(52)3771

●夏の企画展

『戦争の時代―古写真から読み解く戦時の暮らし』

今年は太平洋戦争終結から75年になります。町内の戦時中の様子がわかる写真や町内から戦地に出征した人々の写真、戦地からの手紙など展示総数約140点。戦時中の写真や生活道具から当時の暮らしを振り返ります。

期 間 9月13日(日)まで

場 所 船迫窯跡公園 体験学習館

料 金 無料

*入館する際は、マスク着用と受付での検温にご協力ください。



▲椎田高等実業女学校（現在の築上西高等学校）の卒業アルバム（昭和14年）

広告



築上町物産館『メタセの杜』

☎ 0930(52)3828

国際交流館

中野美枝子 傘寿記念 作品展 中野 美枝子
9月20日(日)～22日(火・祝) 10:00～16:00

店頭

彼岸用花店頭販売
9月19日(土)～22日(火・祝)

収穫祭
9月26日(土)・27日(日) 8:00～
新米のすくいどり *なくなり次第終了
(メタセの杜でのお買い物1,500円ごとに1回)

*新型コロナウイルス感染症拡大予防や天候などの諸事情により、予告なしに中止、または延期する場合があります。ご了承のほどお願い致します。



新着本紹介

図書館司書おすすめの4冊。

このほかにも毎週多くの本が入荷しています。

報道写真集 祈り = 忘れるな拉致 =

新潟日報社 監修



北朝鮮に拉致された横田めぐみさんの父「横田茂さん」を追悼して緊急出版された1冊。今年6月に亡くなるまで、娘を取り戻すために命懸けで全国を行脚した記録写真集。

首里の馬

高山 羽根子 著



第163回芥川賞受賞作。沖縄の歴史資料館を舞台にした物語。世界が変貌し続ける今、しずかな祈りが切実に胸にせまる感動作。

せんそうがやってきた日

ニコラ・デイビス 作
レベッカ・コップ 絵



戦争がやってきた日。家族や家全てを失ってしまった。そして心まで占領されてしまった。世界には今も一人で避難している孤児がたくさんいます。安全な日本にいる私たちができることを考えてみませんか？

命のうた

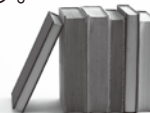
竹内 早希子 著・石井 勉 絵



第2次大戦後、12万人以上いたとされる戦争孤児たち。10歳の時に空襲で両親を亡くした山田清一郎さんの半生を書いたノンフィクション。(小学校高学年～)

今月の特集 おすすめの本を紹介する特集コーナーを設置しています。

- ▶ 一般書「おうちで楽しむ」
- ▶ 児童書「おじいちゃん おばあちゃん だいすき！」



ほんのきもち



築上町図書館（コマーレ内）

☎ (56)5171

🕒 9:00～17:00

📅 毎週火曜日 他

🌐 <https://www.lib-chikujō.jp/>

*当面の間、開館時間を短縮します。



9月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

*新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更になることがあります。



感染予防対策を講じたうえで
おはなし会を再開します。



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、しばらくお休みしていたおはなし会について、会場を変更して再開します。ご参加お待ちしております！

- 日 時 9月19日(土) 11:00～(20分程度)
- 場 所 コマーレ内 女性ホール
- 内 容 絵本の読み聞かせ・パネルシアターなど
- 対象者 乳幼児とその保護者
- 定 員 5組(先着順・申込不要)

*保護者および年長以上のお子さんはマスクの着用をお願いします。

*新型コロナウイルス感染拡大等により中止になる場合があります。



【広告】 コマーレの催し物(大ホール) Tel56-1777

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、コマーレの利用にあたっては、以下の事をお守りください。

- マスクの着用
- 手指の消毒
- 施設利用者カードの記入

※トイレ・ロビーだけの利用はご遠慮ください。

※当分の間、閉館時間を17時とさせていただきます。

(17:00～17:30 は消毒時間)

大ホール、女性ホール、会議室の利用につきましては制限があります。

詳しくはコマーレ Tel56-1777 にお問い合わせください。

投稿のひろば

Contribution



催し

築上町で学べるeラーニング 「エクセル教室」

日 時 10月21日～12月16日
＊教室受講は毎週水曜日 13:00～15:00
場 所 コミュニティセンター(ソピア)または自宅
内 容 エクセルの基礎とエクセルテーブルを使いこなす
申込方法 10月12日(月)までにソピアへ
お申し込みください。

＼こんな方はお気軽に♪／

- ☒ エクセルを基本から始めたい方
- ☒ 町内会等で会計事務、決算を
エクセルシステム化したい方
- ☒ エクセルテーブルを使いこなしたい方



問 パソコン同好会(きべ) ☎090(7835)4367

中津ファビオラ看護学校 准看護学科 推薦・社会人入試

試験日 10月31日(土)
場 所 中津ファビオラ看護学校
試験科目 総合問題、グループ討議
願書受付 9月25日(金)～10月23日(金) 必着
＊受験資格等、詳しくはお問い合わせください。
問 中津ファビオラ看護学校 ☎0979(24)7270

自分で作ればおいしさ倍増！ そば打ち体験教室

日 時 毎週土曜日 9:00～13:00
場 所 小原蕎麦塾
参加費 1,000円(試食あり)
申込方法 お電話にてお申し込み
ください。
問 鳥養 ☎090(6917)5744



おたより

下小山田自治会 小山田川を綺麗にしました。

下小山田自治会では、“河川は地域住民の共有財産である”という認識の下、昨年10月に「小山田川を美しくする会」を発足しました。小山田川を美しくする会の会員や主婦、会社員の方々など約30人が協働で年3回、河川の草刈りや清掃活動に励んでいます。この活動が、河川愛護への意識向上、住民相互交流の一助となっています。

毎回終わった後は、すがすがしい気持ちでいっぱいです。



(投稿者：井上春喜・下小山田)



NPO 法人 築上町観光協会 だより
見たい！知りたい！ かんこう Info

神社仏閣巡りのお供に

「京築神楽」御朱印帳 予約受付中！

京築神楽をデザインした御朱印帳の購入予約を受け付けています。9月下旬以降販売予定です。数量限定販売となりますので、お早めどうぞ♪

価 格 ▶ 1,650円/冊(送料別)

予約方法 ▶ **FAX** 0930(31)0306

メール chikujo2551@gmail.com

販売冊数 ▶ 20冊(先着順)

サイズ ▶ 縦16cm×横11.4cm

蛇腹タイプ/中紙22面



＊詳しくは、築上町観光協会公式サイトをご覧ください、お電話にてお問い合わせください。

築上町観光協会公式サイト
自然・文化、イベント、グルメや宿泊情報
など町の魅力を余すことなくご紹介！



〒829-0102 築上町大字築城 255-1 ☎0930(31)0306



リサイクルプラザ 体験学習講座

園 環境課（支所内線 151）

////////////////////

紙ひものかご作り

日 時 ▶ 9月11日(金)、25日(金)

10:00～15:30

持ち物 ▶ はさみ・木工ボンド・鉛筆

・洗濯ばさみ(30個)

・ものさし(30cm)

定 員 ▶ 10人

EMばかしづくり

日 時 ▶ 9月24日(木)

10:00～12:00

持ち物 ▶ エプロン

定 員 ▶ 10人

裂織

日 時 ▶ 9月 8日(火)、9日(水)

22日(火)、23日(水)

10:00～16:00

持ち物 ▶ 毛糸

定 員 ▶ 2人

◇注意事項

- 参加費・材料費は実費となります。
- 私物の持ち込みはご遠慮ください。
- 開催日の7日前までにお申込みください。



人の動き

	7月末現在	前月比
人口	17,799人	+ 11
男	8,657人	+ 15
女	9,142人	- 4
世帯	8,712世帯	+ 48

施設の休館日（毎週火曜日）

- ・ 築上町文化会館コマーレ
- ・ 築上町図書館
- ・ 築上町中央公民館
- ・ 築上町コミュニティセンター（ソピア）



文化財保護委員会が開催されました。

7月2日、令和2年度第1回文化財保護委員会が開催され、久保教育長から委員5名に委嘱状が交付されました。文化財保護委員会では、町の文化財の保存・活用に関する重要事項について調査・審議し、教育委員会に意見を述べることを主な任務としています。



■文化財保護委員（任期2年間）

- ▶ 奥畑 征治さん（会長）▶ 尾座本 雅光さん（副会長）
- ▶ 西田 文明さん ▶ 青山 艶子さん ▶ 有永 美智子さん

原爆パネル展を開催しました。

8月4日～17日まで、築城支所ロビーで町人権・「同和」教育研究会による「原爆パネル展」が開催されました。

戦後75年を迎え、元号も「令和」へと変わり時代は進んでいきますが、来場者はパネルを通して戦争の恐ろしさを学ぶとともに、平和への祈りを込めていました。



広告

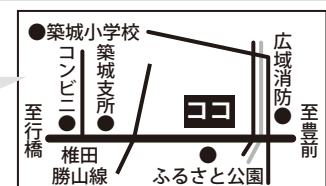
お墓に関する事なら何でも
お気軽にご相談ください。

お墓づくり80年の経験と実績

墓石・石碑・灯籠・石材加工業

- 墓誌の文字の追加彫り ■撤去処分工事
- 墓の移動、古いお墓の整理（寄せ墓）
- リフォーム・クリーニング

墓地分譲中
(築城ふるさと公園横)



タ ブ 築上町高塚1433
(有)多武石材 ☎/FAX56-0783



～町を元気に！汗かきスポーツ推進委員の活動～



今年もマリンスポーツ体験教室を実施しました！今回は新型コロナウイルス感染防止策を実施しながらの開催でした。
はやく収束することを願っています。

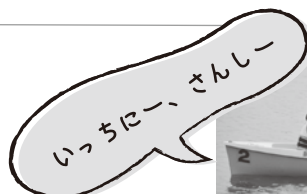
＜はじめに＞

今回の教室開催にあたっては、スポーツ庁作成の「感染拡大予防ガイドライン」に沿って感染防止策を徹底したうえで実施しました。

- ・当日の体調確認、こまめな手洗い、アルコール等による機材及び手指の消毒
- ・運動時以外でのマスクの着用
- ・人数制限を行うことでの密の回避
- など

■令和2年度 マリンスポーツ体験教室

日 時：令和2年7月19日 8月9日
場 所：築城海洋センター（双子池）
主 催：築上町教育委員会



普段体験することのない自然体験をマリンスポーツを通して体験し、水辺の楽しさを知ってもらうことを目的にカヌー・ローボート・救助艇の乗艇体験を行いました。

町内在住者29名（大人5名、子ども24名）が参加し、スポーツ推進委員は活動支援員として参加しました。カヌーやローボートの慣れない操船に、はじめは苦戦し、不安な表情を浮かべていましたが、すぐに上達し広い湖上を気持ちよさそうに進んでいました。終了時には「難しかったけど楽しかった。」「あつという間だった。」と笑顔で話してくれました。

今年度はコロナウイルス感染拡大防止のため、町内小学校のプール授業も中止され、なかなか水と親しむ機会がない中、良い体験・思い出づくりになったのではないのでしょうか。（白川 美香）



■令和2年度 障がい者マリンスポーツ体験教室

日 時：令和2年7月26日 8月23日
場 所：築城海洋センター（プール）
主 催：築上町教育委員会

毎年恒例の体験教室です。今回は「ワークランドこすもす、築城特別支援学校」の20名が参加し、カヌーや救助艇の乗艇体験をしてもらいました。

この障がい者マリンスポーツ体験教室は共生社会の実現を目指して誰もがスポーツを体験・実施できる場づくりを目的に始めました。スポーツの力を通じて誰もが住みよい町になればと願いながら、ひと夏の思い出づくりを一緒に分かち合いました。（川端 政廣）



お問い合わせは
生涯学習課 スポーツ振興係（支所内線：261）まで



夜間・休日診療

After-hours medical care

豊築休日急患センター

☎0979(82)8820 (豊前市八屋 1776-4)

診療日 日曜、祝日、お盆、年末年始

診療科目 ▶内 科 9:00～22:00

▶小児科 9:00～22:00

▶歯 科 9:00～17:00

口腔がん専門医診療 9/6(日)、20(日)、10/4(日)

中津市立小児救急センター

☎0979(26)0020 (中津市下池永 173)

診療日 ▶平日 19:00～22:00

▶土・日、祝日 9:00～22:00

診療科目 小児科

新行橋病院

☎0930(24)8899 (行橋市道場寺 1411)

診療日 土・日曜、祝日、お盆、年末年始

診療科目 外科

診療時間 9:00～12:00、14:00～17:00、18:00～

*急患の場合は 365 日、24 時間体制で診療。



粗大ごみ収集

Oversized garbage

23 ㊦ 築城地区(不燃性)



今月の納税

Tax payment

納期限

9/30

水曜日

国民健康保険税(第3期)

税金は納期限内に納めましょう。

納税は便利な口座振替をご利用ください。

㊦ 税務課 徴収係(本庁内線 218)

ちくじょう子ども食堂

築上町社会福祉センター「自愛の家」で
毎月第2・第4金曜日(16:00～19:00)
オープン! 夕食は 17:30 からです。

親子連れや地域の皆さん、どなたでも大歓迎。
子ども一人でもOK! 一緒に食卓を囲みましょう♪

今月は… **9月11日(金)・25日(金)**

2020年

9月

Event schedule

行事予定表 (9月1日～10月5日)

1 火 乳児健診【4か月児：R2.4.5～R2.5.1生、
7か月児：R2.1生】 チアフルつきき

2 水 補聴器相談 自愛の家 (10:00～11:00)
ソピア (13:30～14:30)

社協心配ごと相談 自愛の家 (9:30～15:00)

こころの健康相談日 チアフルつきき (13:00～17:00) ※要予約

3 木

4 金

5 土

6 日

7 月 弁護士相談 椎田人権センター (13:30～15:30)

8 火

9 水 補聴器相談 自愛の家 (13:00～14:00)
ソピア (10:00～11:00)

社協心配ごと相談 自愛の家 (9:30～15:00)

10 木

11 金 3歳児健診【H29年6月・7月生】 チアフルつきき

12 土

13 日

14 月

15 火

16 水 補聴器相談 自愛の家 (12:30～13:30)
ソピア (11:00～12:00)

社協心配ごと相談 自愛の家 (9:30～15:00)

行政相談 ソピア (10:00～15:00)

17 木

18 金 特定健診・がん検診 中央公民館 (8:30～10:30) ※要予約

19 土 特定健診・がん検診 中央公民館 (8:30～10:30) ※要予約

20 日

21 月 敬老の日

22 水 秋分の日

23 水 補聴器相談 自愛の家 (11:00～12:00)
ソピア (9:30～10:30)

社協心配ごと相談 自愛の家 (9:30～15:00)

特定健診・がん検診 自愛の家 (8:30～10:30) ※要予約

24 木 特定健診・がん検診 チアフルつきき (8:30～10:30) ※要予約

25 金 特定健診・がん検診 チアフルつきき (8:30～10:30) ※要予約

26 土

27 日 特定健診・がん検診 チアフルつきき (8:30～10:30) ※要予約

28 月 特定健診・がん検診 チアフルつきき (8:30～10:30) ※要予約

29 火 特定健診・がん検診 チアフルつきき (8:30～10:30) ※要予約

30 水 社協心配ごと相談 自愛の家 (9:30～15:00)

特定健診・がん検診 チアフルつきき (8:30～10:30) ※要予約

10/1 木

2 金

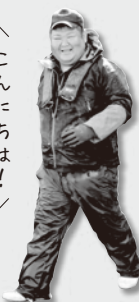
3 土

4 日

5 月 人権相談 椎田人権センター (13:30～15:30)

*新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止・延期になる場合があります。

／こんにちは！／
まつむら いづみ
松村 一成です。



猛毒魚の
オコゼ！

吉富町の巨大な水槽を掃除



市場に出荷されるマダコ



▼8月に行った「マダコ漁」を紹介します。今年の豊前海はマダコがよく取れました。マダコはアナゴ漁に使用する籠を代用してコノシロ、サバの餌を入れて漁をします。マダコ漁はハモやイシガニ、メバルなどさまざまな魚介が取れますが、海の中に潜む危険生物も籠に入ることがあります。その中でもたびたび水揚げされるのは猛毒魚で知られている「オコゼ」です。石や海藻に擬態していて誤って触ると背ビレにある猛毒で大きく腫れ上がり、激痛に襲われます。魚をする際は細心の注意をはらい、知らない生物はむやみに触れないようにしています。海には危険生物がたくさんいますので、皆さんも十分注意してください。

▼8月8日、吉富漁港で豊かな海つくりの活動として、今年もヨシエビの中間育成水槽のメンテナンスを行いました。放流されるヨシエビが天敵被害や潮に流されるのを防ぐため、中間育成水槽で約5cmの大きさになるまで約1か月間育てます。9月末頃に育成したヨシエビを豊前海一帯に放流するので放流時期が楽しみです。

～リアンの築上日記～ オーストラリア "リアン" 日記 Austra Leanne Story

Summer has come and gone once again in Chikujō! Although summer looked a little different this year, without the festivals and fireworks and shorter summer holidays, it's been a busy month all the same. As well as doing our radio spots we've run a few more classes in our Choumin Daigaku Eikaiwa series, and everyone's been working hard despite the heat! It's been great seeing the students' skills grow as we've learned about topics like family, numbers, asking and telling the time, and talking about likes and dislikes. We also got to help out at the vacation care program run by the Chikujō Town Socail Welfare Association at Jiainoie! It was great to spend time with the kids, talk with them about Australia and do some fun activities together! One day I showed them how to make an origami koala, the next they helped me make a traditional Japanese magatama. Thanks for inviting us!

築上町国際交流員の
リアン・クリスティ
アンセンです。
築上町での活動や、
出身地オーストラ
リアのことなどをお伝
えています♪



Instagram



築上町に夏が来て、また去っていきます！夏祭りや花火など夏のイベントがなくなり夏休みも短く、今年の夏はいつもと少し違う感じがしたが、いつも通り忙しい1か月になりました。毎月のラジオ出演、築上町民大学の英会話クラスもあるので、暑さに負けないようにみんなで頑張っています！町民大学では家族構成や、数字、時間を聞いて答えたり、好き嫌いについて話したりするなど、受講者さんたちのスキルが向上するのが目に見えてとても嬉しいです。それからもう一つ、築上町社会福祉協議会が実施する夏期学童保育で子供たちと交流もできました。子供たちとの時間は本当に楽しくて、オーストラリアの紹介をしたり、一緒に体を動かしたりして過ごしました。私が折り紙でコアラの作り方を教えた日もあれば、船迫窯跡公園で日本の勾玉作りを子供たちに手伝ってもらった日もありました。私たちを誘ってくれてありがとう！

自慢の勾玉できたよ

段ボールカホンを制作



タイマーを使ったゲームはドキドキ！ 貨物列車シュッシュュ〜♪



1

2

3

4



マリンスポーツ体験教室

7月19日と8月9日に築城海洋センターで、町内在住者を対象にマリンスポーツ体験教室を開催しました。2日間で計28名が参加し、カヌー、ローボート、SUP、救助艇、水上バイクの乗艇体験を行いました。

参加者の声「楽しかった。もう一回カヌーに乗りたいです。」

保護者の声「また、こんな教室があれば参加させたいです。普段体験する事が少ない経験をさせてもらえてありがたいです。」



障がい者マリンスポーツ体験教室

7月26日、障がいのある方が水に親しみ、スポーツの楽しさを体験できる障がい者マリンスポーツ体験教室を開催しました。

5回目の開催となる今年度は11名が参加し、プールでライフジャケットを使った浮遊体験とカヌーの乗艇体験。最後には双子池で救助艇の乗艇体験を行いました。



築上町教育委員会は、県内でも数少ない取り組みである“障がい者スポーツ事業”を平成28年度から実施しており、来年度以降も継続的に事業を展開していきたいと考えています。

※築上町はオセアニアパラリンピック委員会との東京2020パラリンピック競技大会事前キャンプ・交流に係る基本合意書調印に伴い、共生社会の実現を目指しています。

水辺の安全教室

8月2日、町内の小学生を対象に水辺の安全教室を開催しました。

例年、小学校のプールで開催していましたが、今年度はプール授業が休止のため“海や川での水難事故を防ぎ、もしもの時には自分の命を自分で守ること”を目的に築城海洋センタープールで開催しました。

当日は小学生9名が参加し、着衣水泳体験・ペットボトルを使った浮遊体験・ライフジャケットを使った浮遊体験を行った後、カヌーの乗艇体験を行いました。

参加者の声「ライフジャケットを着ると簡単に背浮きができて楽しかったです。」

保護者の声「親も知らない正しい知識を学ぶことができるのでありがたいです。もしもの時に子どもが自分の命を自分で守れるようにこれからもこの教室に参加させたいです。」



参加者の声「カヌーにもっと乗りたかった。楽しかったです。来年も開催をお願いします。」

保護者の声「今年は学校のプール授業がなかったのでもっと楽しそうでした。このような体験活動は他にないのでぜひ続けてほしいです。」





ふるさと納税
協力事業者

築上町

築上町観光協会

航空自衛隊築城基地で人気の「築城基地名物隊員食堂カレー」。基地の料理長協力のもと、レトルトパック化に成功しました。

試行錯誤を繰り返し完成したカレーは、食欲をそそるスパイスの香りとルーのコク、大きめの具が特徴です。

返礼品には、牛すじと中辛の2種類をご協力いただいております、築上町観光協会より直送しています。

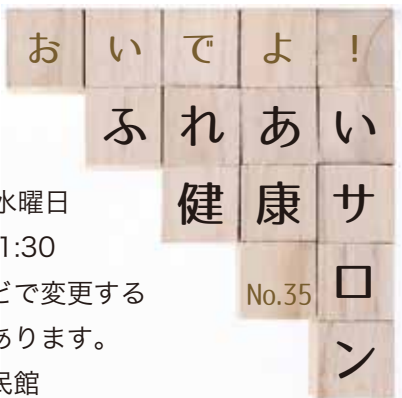
協力事業者募集

築上町では、ふるさと納税制度で寄附者にお礼として贈呈する品物等、ご協力いただける町内事業者を募集しています。

☎ 企画振興課 地域係
(本庁内線 363)



今回は、**極楽寺サロン**をご紹介します。



極楽寺サロンは6～8人と少人数ですが、お互いに声をかけあい、一人ひとりが気遣いを忘れない温かい雰囲気のレストランです。

月に1度、畑仕事の合間の一休みとしてサロンで笑って・話して・体を動かしたり、ゲームや輪投げ、脳トレを楽しんでいます。

春には、サロンが終わった後に桜を觀賞しながらお茶を飲むこともあります。8月は、歯科衛生士による口腔ケアの指導を受け、何でもしっかり食べることができるよう、歯磨き・唾液腺のマッサージを学びました。

極楽寺地区にお住まいの方、一緒に楽しみませんか？

●日時 毎月第1水曜日
9:30～11:30
＊祝日などで変更する場合があります。

●場所 極楽寺公民館

唾液腺のマッサージ中。
みなさん真剣に取り組んでいます。

ストレッチで普段使わない
筋肉を動かして心身ともに
リフレッシュ♪



☎ 住民課 健康増進係 (支所内線712)