

平均糖度17度以上！

イチジク

福岡県で選ばれた農家しか生産ができない「とよみつひめ」を栽培。甘味が特徴で、後味はさっぱりしています。



いちご

高級いちごとして全国に知られる「あまおう」を栽培。丸くて大きな実、みずみずしい果汁、甘味と酸味が絶妙で濃厚な味わいです。

ブランドいちごの王様



京築地域の初夏の味覚

スイートコーン

京築地域はスイートコーンの栽培が盛ん。メロンより甘いといわれるほど甘みが強く、ふるさと納税の返礼品としても喜ばれています。



期待の新品種！

キウイフルーツ

福岡県が開発した新品種「甘うい」。大ぶりで糖度が高く、酸味が少なく、黄緑（イエローグリーン）の果肉が特徴です。



たくさんの海の幸・山の幸が自慢です！

“おいしい”
がたくさんあるまち

栄養満点の緑黄色野菜



ブロッコリー

栄養価が高く食物繊維も豊富なブロッコリー。町内では、ブロッコリーを生産する若手生産者が増えています。

自慢の特産品！

山の幸
×
海の幸

キクイモ

血糖値を下げるなどの機能性が話題のイヌリンを含むキクイモ。健康野菜といわれ、どんな料理にも合う万能食材です。



話題の健康野菜

ヤーコン

キクイモと同じく健康野菜として注目されています。低カロリーでオリゴ糖やポリフェノールを多く含み、シャキシャキした食感です。

腸内環境の改善に



栄養満点の恵み

自然薯

体に良い成分を多く含み、疲労回復や老化防止・美肌効果があるといわれる自然薯。コシが強く、弾力がある粘りは食べ応え十分です。



みずみずしいおいしさ

レタス

京築地域にある築上町は、降水量が少なく、海も近いまち。冬場でも温暖で農業に適しており、冬のレタス栽培が行なわれています。

築上町をもっと豊かに！

30年以上前、父の代からキクイモ栽培を続けており、地域が元気になってほしいという想いでこの活動をはじめました。収穫時期には、メタセの杜で試食販売をしてキクイモの美味しさを伝えながら、生産から特産品開発までを手掛けています。また、



耕作放棄地にキクイモを植えて、土地を有効活用する取り組みも行っています。これから、キクイモ生産者が益々増えて、築上町がもっと豊かになれば良いと思っています。

築上町きくいもクラブ
中安洋子さん



築上町
ふるさと納税

海の幸・山の幸が豊富な築上町。町内では旬の時期になると、物産館やふれあい市場などに新鮮な食材が並びます。「豊前海一粒かき」「スイートコーン」「しいだアサリ」は返礼品としても大人気です。

