ネパール語(NP)

संलग्न कागजात 1

रेस्टुरेन्ट आदि प्रयोग गर्दा सङ्क्रमणको जोखिमबाट बच्न पालना गर्नुपर्ने कुराहरूबारे

	रेस्टुरेन्ट आदिले पालना गर्नुपर्ने कुराहरू	प्रयोगकर्ताले पालना गर्नुपर्ने कुराहरू
रेस्टुरेन्ट र इजाकाया आदि	○प्रयोगकर्ताबीच भौतिक दूरी कायम गर्ने आदि · ग्राहकहरूलाई एकआपसमा सीधै अगाडिको सिटमा नबसाली सिटहरूबीच 1m को दूरी कायम राख्ने अथवा टेबुलमाथि एक्रिलिक बोर्ड आदि राखेर छुट्याउने। · टेबुलहरूबीच 1m को दूरी राख्ने वा एक्रिलिक बोर्डले छुट्याउने। · काउन्टरमा सिटहरूबीच 1m वा सोभन्दा धेरै दूरी कायम राख्ने अथवा काउन्टर टेबुलमाथि एक्रिलिक बोर्ड आदि राखेर छुट्याउने। ○पसलभित्रको हावा पटक-पटक ताजा बनाउने · प्रत्येक 30 मिनेटमा 5 मिनेटजति 2 फरक दिशाको झ्याल पूरै खुल्ला राख्ने आदि गरेर पूर्ण रूपले पसलभित्रको हावा ताजा बनाउने। ○प्रयोगकर्तालाई आह्वान गर्ने आदि · खानपिन गर्ने बेलाबाहेक पनि सधैँ मास्क लगाउन प्रोत्साहित गर्ने। · पसलमा आएको बेला शारीरिक तापक्रम नाप्न र हात कीटाणुशोधन गर्न प्रोत्साहित गर्ने। · प्रयोगकर्ताहरूले एकअर्काको गिलास वा कचौरामा मदिरा नथप्न, फरक-फरक मान्छेहरूले एउटै गिलास वा कचौराबाट नपिउन र ठूलो स्वरले नबोल्न आग्रह गर्ने। · लामो समय (2 घण्टाभन्दा धेरै) पसलमा नबिताउन आग्रह गर्ने। · एउटा ग्रुपका धेरै जना व्यक्ति दुई वटाभन्दा धेरै टेबुलमा छुट्टिएर बस्ने बेला एउटा टेबुलबाट अर्को टेबुलमा नजान आग्रह गर्ने।	○बुकिङ गर्ने बेला · सङ्क्रमण रोकथाम घोषणा स्टिकर अथवा सङ्क्रमण रोकथाम मार्क टाँसेर देखाउने पसल प्रयोग गर्ने, जहाँ प्रयोगकर्ताबीचको भौतिक दूरी कायम राख्ने र पसलभित्रको हावा पटक-पटक ताजा बनाउने आदि उपायहरू राम्रोसँग अपनाइरहेको छ। ○प्रयोग गर्ने बेला · प्रयोग गर्ने रेस्टुरेन्ट आदिले अपनाउने सङ्क्रमण रोकथाम उपायहरू पालना गरी सहयोग गर्ने। · खानपिन गर्ने बेलाबाहेक पनि मास्क लगाउने। · पसलमा आएको बेला शारीरिक तापक्रम नाप्न र हात-औँलाको कीटाणुशोधन गर्ने। · प्रयोगकर्ताहरूले एकअर्काको गिलास वा कचौरामा मदिरा थप्ने, फरक-फरक मान्छेहरूले एउटै गिलास वा कचौराबाट पिउने र ठूलो स्वरले बोल्नेजस्ता सङ्क्रमणको जोखिम उच्च पार्ने खालका व्यवहार नगर्ने। · लामो समय (2 घण्टाभन्दा धेरै) रेस्टुरेन्ट प्रयोग नगर्ने। · एउटा ग्रुपका धेरै जना व्यक्ति दुई वटाभन्दा धेरै टेबुलमा छुट्टिएर बसेको बेला एउटा टेबुलबाट अर्को टेबुलमा नजाने।

पार्टी हल	○प्रयोगकर्ताबीच भौतिक दूरी कायम गर्ने आदि ・खानाको व्यवस्था गरिन्छ भने हलमा अट्ने सङ्ख्याको 50% सम्ममा सीमित बनाउने। ・खानाको व्यवस्था गरिन्छ भने बसेर खाने प्रबन्ध गर्ने। (उभिएर खाने प्रबन्ध नगर्ने) ・ग्राहकहरूलाई एकआपसमा सीधै अगाडिको सिटमा नबसाली सिटहरूबीच 1m को दूरी कायम राख्ने अथवा टेबुलमाथि एक्रिलिक बोर्ड आदि राखेर छुट्याउने। ・टेबुलहरूबीच 1m को दूरी राख्ने वा एक्रिलिक बोर्डले छुट्याउने। ・वक्ता (मञ्च) र सहभागीहरूको बीचमा 2m भन्दा धेरै दूरी कायम गर्ने अथवा एक्रिलिक बोर्ड आदि राखेर छुट्याउने। ○पसलभित्रको हावा पटक-पटक ताजा बनाउने ・भेन्टिलेसन मेसिनले वा ढोका खुल्लै राखेर हलभित्रको हावा ताजा बनाउने। ○प्रयोगकर्तालाई आह्वान गर्ने आदि ・आयोजकलाई सहभागीहरूको जानकारी लिइराख्नको लागि अग्रिम दर्ता प्रणाली आदि प्रयोग गर्न भन्ने। ・खानपिन गर्ने बेलाबाहेक अरू समयमा मास्क लगाउन पसलमा घोषणा आदिद्वारा प्रोत्साहित गर्ने। ・पसलमा आएको बेला शारीरिक तापक्रम नाप्न र हात कीटाणुशोधन गर्न प्रोत्साहित गर्ने। ・प्रयोगकर्ताहरूले एकअर्काको गिलास वा कचौरामा मदिरा नथप्न, फरक-फरक मान्छेहरूले एउटै गिलास वा कचौराबाट नपिउन र ठूलो स्वरले नबोल्न आग्रह गर्ने। ・लामो समय (2 घण्टाभन्दा धेरै) पसलमा नबिताउन आग्रह गर्ने। ・एउटा टेबुलबाट अर्को टेबुलमा नजान आग्रह गर्ने।	○बुकिङ गर्ने बेला ・आयोजकले सहभागी हुने अनुमान गरिएको सङ्ख्याको आधारमा सहभागी व्यक्तिबीचको दूरी (सिटमा बसेको बेला 1m वा सोभन्दा धेरै) कायम गर्न सक्नेजतिको ठूलो हल चयन गर्ने। ・खानाको व्यवस्था गरिन्छ भने हलमा अट्ने सङ्ख्याको 50% सम्ममा सीमित पार्ने। ・उभिएर खाने प्रबन्ध नगर्ने। ○प्रयोग गर्ने बेला ・प्रयोग गर्ने पार्टी हलले अपनाउने सङ्क्रमण रोकथाम उपायहरू पालना गरी सहयोग गर्ने। ・खानपिन गर्ने बेलाबाहेक अरू बेलामा पनि मास्क लगाउने। ・पसलमा आएको बेला शारीरिक तापक्रम नाप्न र हात-औँलाको कीटाणुशोधन गर्ने। ・प्रयोगकर्ताहरूले एकअर्काको गिलास वा कचौरामा मदिरा थप्ने, फरक-फरक मान्छेहरूले एउटै गिलास वा कचौराबाट पिउने र ठूलो स्वरले बोल्नेजस्ता सङ्क्रमणको जोखिम उच्च पार्ने खालका व्यवहार नगर्ने। ・लामो समय (2 घण्टाभन्दा धेरै) पार्टी हलको प्रयोग नगर्ने। ・एउटा टेबुलबाट अर्को टेबुलमा नजाने।