参加費無料

自宅にいながら自分らしく働く

築上町主催

テレワーク スキルアップ セミナー



「私にもできる?」が「やってみたい!」に変わる3回

こんな方におすすめ!

- ☑ 子育てや介護で外に働きに出られない
- ☑ テレワーク、興味はあるけど…どうやって始めるのかわからない
- ☑ 自分のペースで働きたい方

「自分らしい働き方」にチャレンジ!
まずは無料セミナーに参加してみませんか?

❶ アーカイブ配信

急なお休みでも動画視聴で受講することができます。
当日出席した方の復習にも!

❷ 手厚いサポート

当セミナー専用のグループチャット※で学びをサポート

(お役立ち情報配信、課題添削、質疑応答)

※ChatWorkなどのチャットツールを使用予定

❸ 個別キャリア相談

面談後、ご希望の方にはテレワーク就労のご案内も可能※です。

※一定のスキル要件・スキルテスト実施あり。就労を保証するものではありません。

日程(全3回)

- 第1回 2026年12月10日(木)
- 第2回 2026年12月22日(火)
- 第3回 2027年1月13日(水)

- 時間(全日程) 9:30~12:00
- 開催形態 オンライン(Zoom)

定員

15名

※定員を超えた場合は事務局で抽選を行います。
※抽選結果は、セミナー開催3日前の12月7日(月)までにメールにてご連絡させていただきます。

参加資格

- 築上町在住の方
- パソコン・インターネット環境がある方
- 全講座(3回)に参加可能な方

(欠席した回はアーカイブ動画での受講可)

申込方法

二次元コードよりお申込ください

https://forms.gle/vpamHrbMRpZZznvh8

申込締切

2026年12月4日(金)17:00

【お問い合わせ】築上町まちづくり振興課 商工観光係 TEL:0930-56-0300(内線番号:331) 主催:築上町
築上町テレワーク動向調査運営事務局:株式会社イマクリエ

講座カリキュラム

第1回

テレワーク入門セミナー&先輩ワーカーとの座談会

第1部｜テレワーク入門セミナー

- テレワークとは
- テレワークのタイプ-自営型と雇用型
  働き方の違い/税金や健康保険の違い
- 自営型テレワークとは
  個人事業主とは/必要な手続き
- テレワークに必要なツール
- テレワークで活躍できるポイント・
  求められる素質
- テレワークでの仕事探し

第2部｜先輩ワーカーとの座談会

第2回

Zoomの基本操作とGoogle基礎

- Zoom操作基礎
  (Zoom画面・操作画面の同時表示)
- Googleとは
- Google機能を使いこなそう
  Gmail送信/Googleカレンダー/
  Googleサービス紹介

＋ 本日の課題

第3回

Office基礎 Excel講座

- 画面の構成
- 入力方法
- 表の作成
- 計算してみよう - 関数とは
- グラフを作ろう
- 知っていると便利な機能

＋ 本日の課題

Q&A

Q PCが苦手でも参加できる?

A 大歓迎です！初心者でも安心のステップアップカリキュラムをご用意しています。

Q 全日程参加できなくても大丈夫ですか?

A やむを得ず欠席される回があっても、後日アーカイブ配信で受講できます。※**基本的には全日程のご参加をお願いします。**

Q 費用は本当に無料ですか?

A はい、参加費は無料です。築上町主催の事業なので安心です！教材販売や有料サービスへの勧誘はありません。
※有料のOfficeソフトがインストールされたパソコンはご自身でご用意ください
(Officeソフトをお持ちでない場合は、Microsoft 365の1ヶ月無料版をご案内します。)

オンラインキャリアカウンセリングサポート

全3回の講義終了後、国家資格を持ったキャリアコンサルタントとの面談、
または、株式会社イマクリエのテレワーカーによる個別面談 (1人1回60分) を実施します。

■ お仕事開始を目指す方



自己分析やお仕事への応募のアドバイスなど、
お仕事開始に向けサポートいたします。

・応募書類 (履歴書・職務経歴書) の作成
・面接を受けるためのアドバイス
・テレワークでの求人の探し方アドバイス・情報提供
・実際にどのようなお仕事があるか、どのような働き方が可能か
・現役ワーカーさんに直接話を聞いてみたい

■ まだ自分の気持ちに迷いがある方、今後のことが決まっていない方



今後のための情報収集方法や
スキルアップを目指す方法など、
ざっくばらんにお話しさせていただきます。

【お問い合わせ】築上町まちづくり振興課 商工観光係　TEL：0930-56-0300 (内線番号：331)　主催：築上町
築上町テレワーク動向調査運営事務局：株式会社イマクリエ