

**築上町まちづくりアンケート
調査報告書**

令和5年9月

築上町企画財政課

目次

I	アンケートの概要	1
1	アンケートの目的	1
2	アンケートの方法	1
3	アンケート調査結果の信頼度	2
II	回答者属性	3
III	アンケートの結果	6
問1	農林水産業について	6
問2	商工業について	8
問3	移住・定住の促進について	10
問4	交流人口・関係人口の拡大について	12
問5-1	子育てのしやすさについて	14
問5-2	子育てがしやすい理由	16
問5-3	子育てがしにくい理由	18
問6-1	築上町の暮らしやすさについて	20
問6-2	築上町が暮らしやすい理由	22
問6-3	築上町が暮らしにくい理由	24
問7-1	行政手続きについて	26
問7-2	行政手続きを行った感想	27
問8	デジタルトランスフォーメーション（DX）について	30
問9-1	協働のまちづくりについて	32
問9-2	協働を進めていくにあたり、行政に期待することについて	34
問10	築上町の魅力について	36

I アンケートの概要

1 アンケートの目的

築上町まち・ひと・しごと創生総合戦略の検証や、今後の町の施策立案の基礎資料として参考にするためアンケートを実施しました。

2 アンケートの方法

(1) アンケート対象者

築上町在住の18歳以上70歳以下の1,500名(基準日:令和5年6月1日)

(2) 調査期間

令和5年7月3日(月)から21日(金)まで

(3) 実施方法

郵送法及びインターネット回答

(4) 回収数(率)

405件(27%)

(5) 集計方法

- ・ 各設問の割合は、小数点以下第2位を四捨五入しています。したがって、回答比率の合計が100%にならない場合があります。
- ・ 各設問の回答割合は、当該設問に対して無効な回答(空欄等)を除いた上で算出しています。
- ・ 回答者の属性別集計では、回答者の属性毎に回答件数を集計し、各設問に対する回答割合を算出することで、回答者の属性別傾向を分析しています。
なお、回答者の属性が分からない回答については、分析から除外しています。

3 アンケート調査結果の信頼度

アンケート実施にあたり、一般的に統計資料として信頼できる調査結果（信頼度95%）を確保するために必要な回答の回収数を以下のとおり算出しました。

- ・ 計算式

$$n = \frac{N}{\left(\frac{\varepsilon}{K(\alpha)}\right)^2 \times \frac{N-1}{\mu(1-\mu)} + 1}$$

- ・ 各記号の説明と設定値

記号	説明	設定値
n	必要なサンプル数	
N	母数	令和5年5月末時点の18歳以上の町民の総数（14,794人）
ε	信頼度の誤差範囲	信頼度を95%と設定するため、『0.05』とする
$K(\alpha)$	信頼度に基づく定数	信頼度を95%と設定するため、『1.96』とする
μ	母比率	最大限精度を高めることができる『0.5』とする

- ・ 計算結果

$$n = \frac{14,794}{\left(\frac{0.05}{1.96}\right)^2 \times \frac{14,794-1}{0.5(1-0.5)} + 1} \doteq 374$$

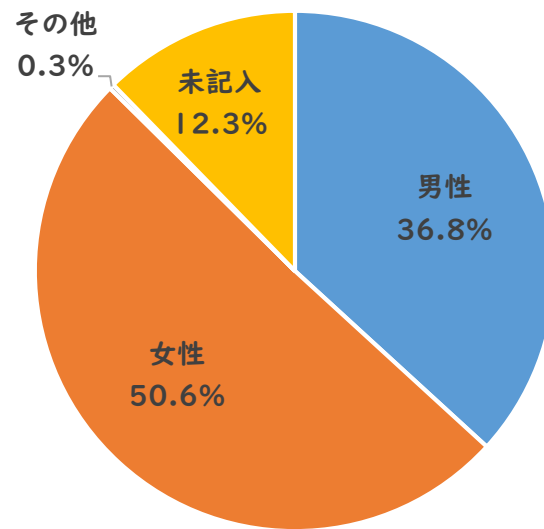
※ 小数点第1位を四捨五入

以上のことから、本アンケートにおいては、374件の回答を回収することで、信頼度95%の結果を得ることができると言えます。

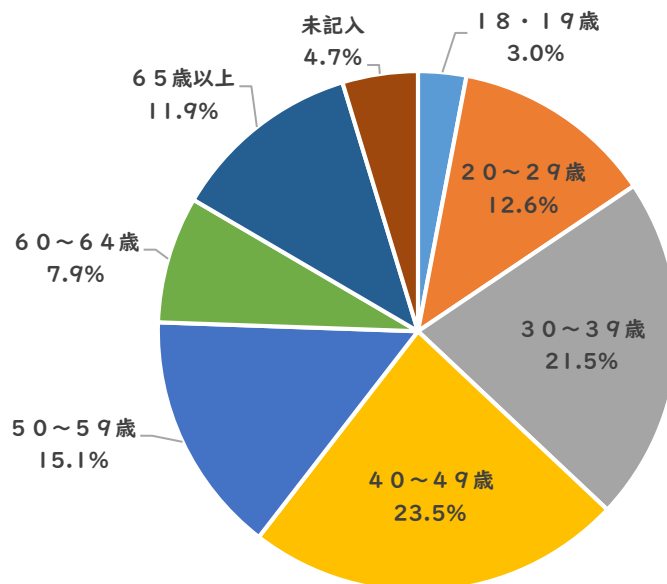
今回の調査では、405件の回答を回収することができたので、調査結果は統計的に信頼できるものと考えられます。

II 回答者属性

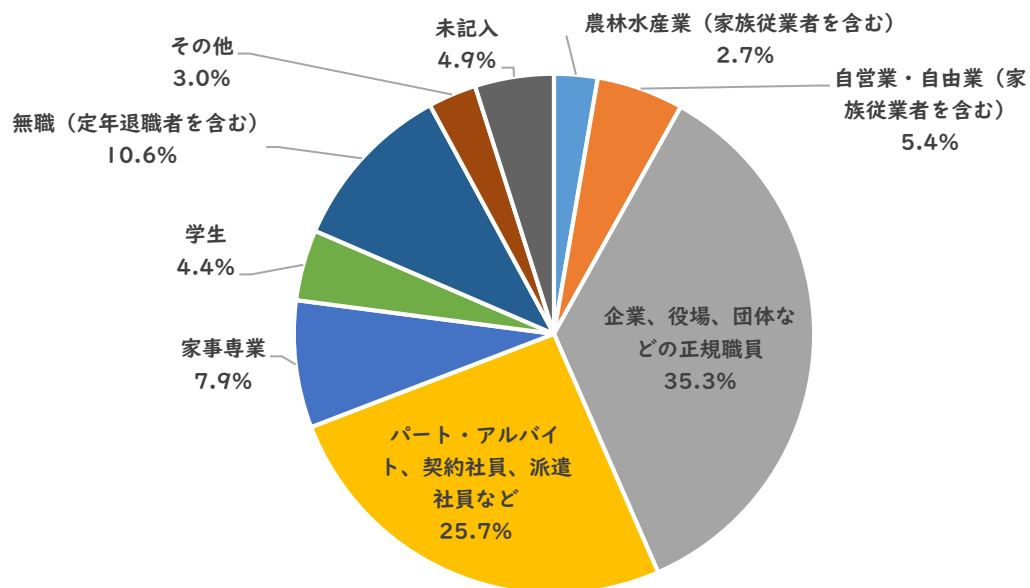
性別



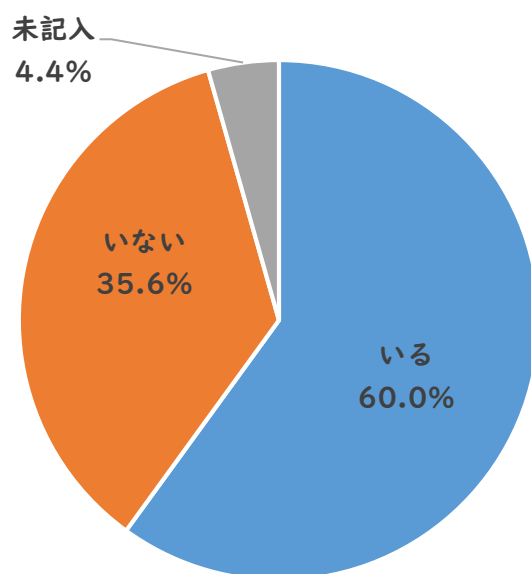
年齢



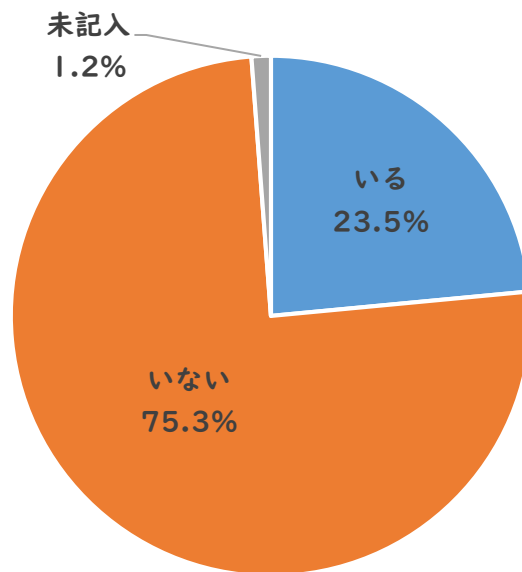
職業



子どもの有無

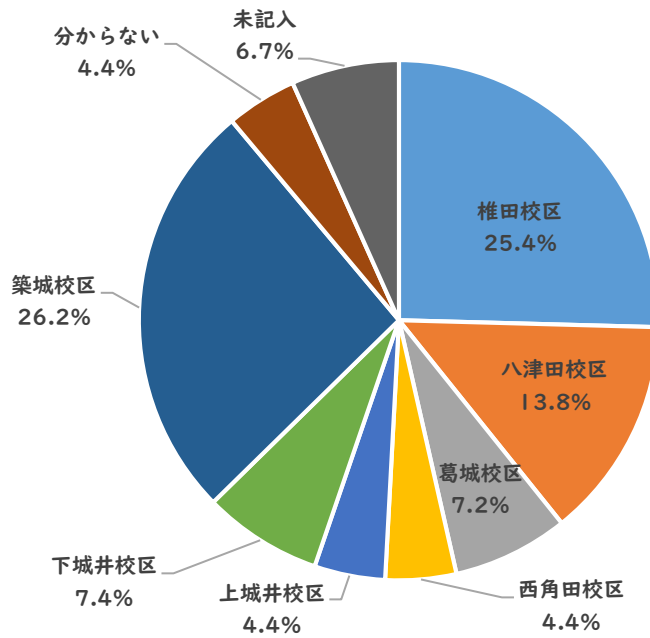


未就学児の有無（※）



（※）「子どもがいる」と回答した方のうち、未就学児の有無に関する割合

居住地



Ⅲ アンケートの結果

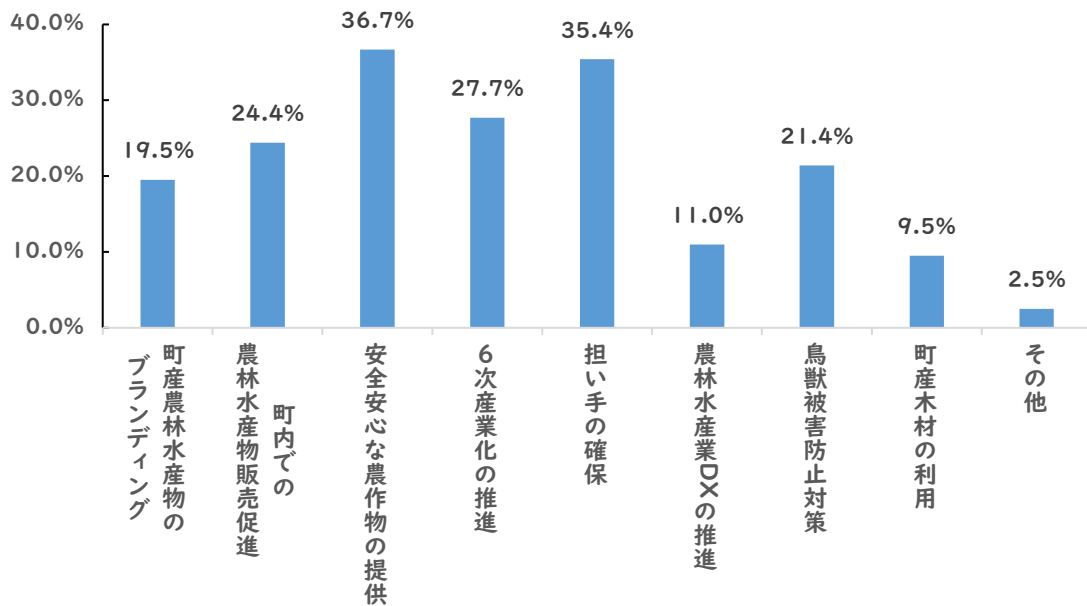
問Ⅰ 農林水産業について

農林水産業について、行政に力を入れてほしい項目を見ると、町全体では、「安全安心な農作物の提供」（36.7%）が最も多く、次いで、「担い手の確保」（35.4%）となっています。

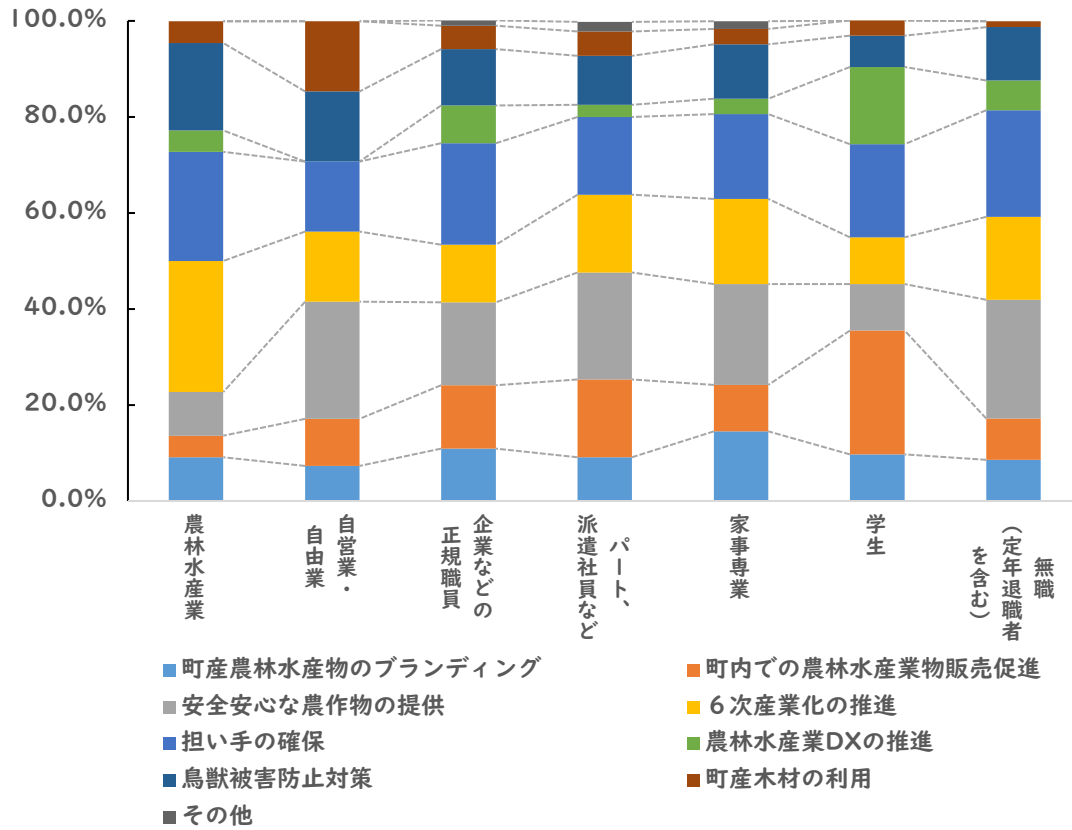
また、職業別に分析してみると、農林水産業者においては、「6次産業化の推進」及び「担い手の確保」の回答割合が高くなっており、無職（定年退職者を含む）の方においては、「安全安心な農作物の提供」の回答割合が高くなっています。

さらに、地域別に分析してみると、椎田校区においては、「安全安心な農作物の提供」、八津田校区と上城井校区では「担い手の確保」の回答割合が高くなっています。

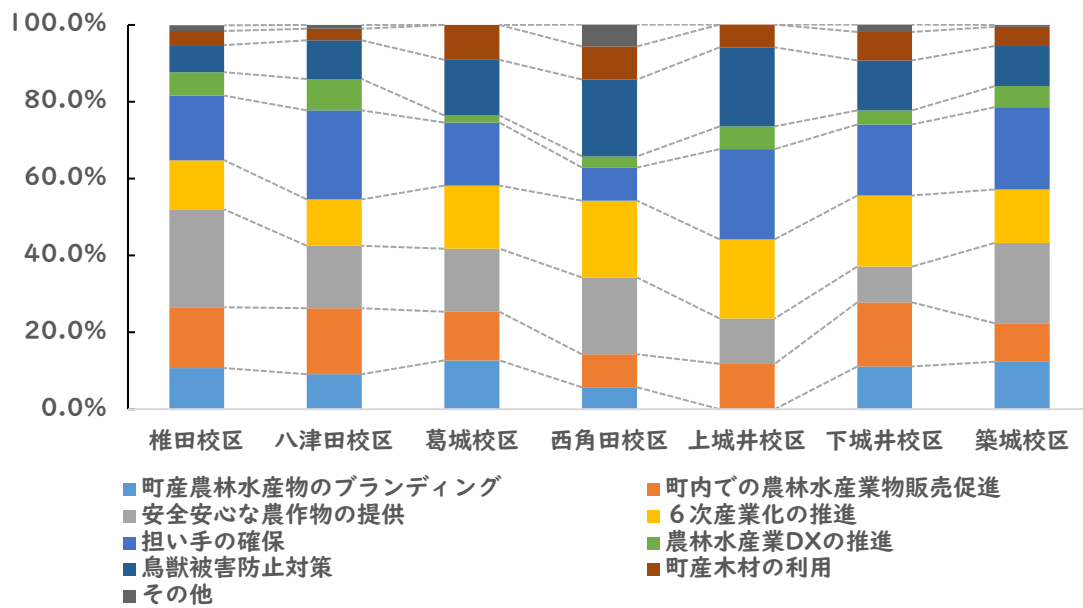
農林水産業について



【職業別分析】



【地域別分析】



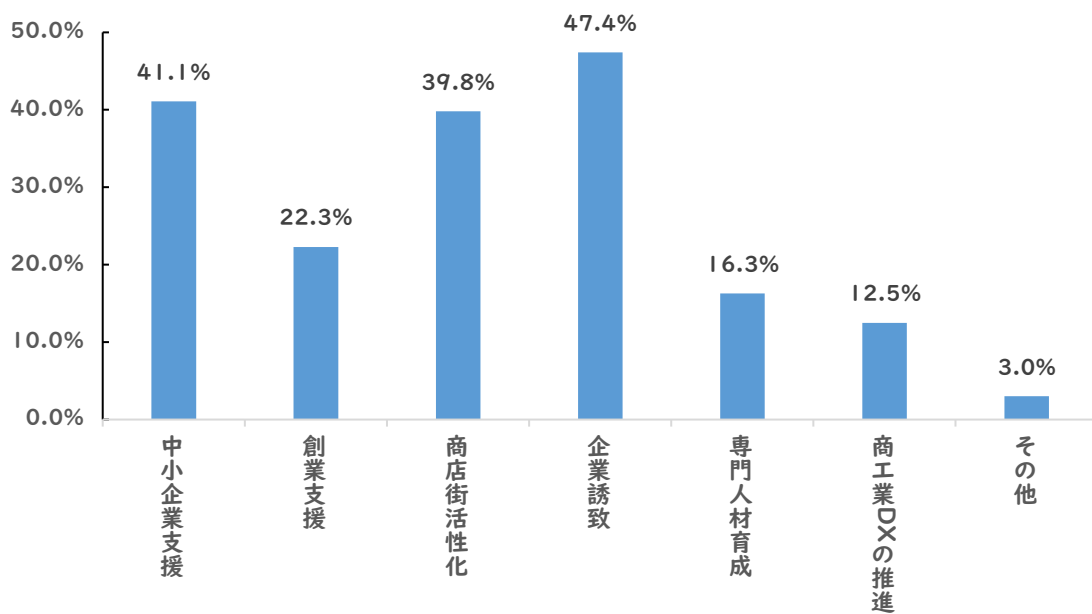
問2 商工業について

商工業について、行政に力を入れてほしい項目を見ると、町全体では、「企業誘致」(47.4%)が最も多く、次いで、「中小企業支援」(41.1%)、となっています。

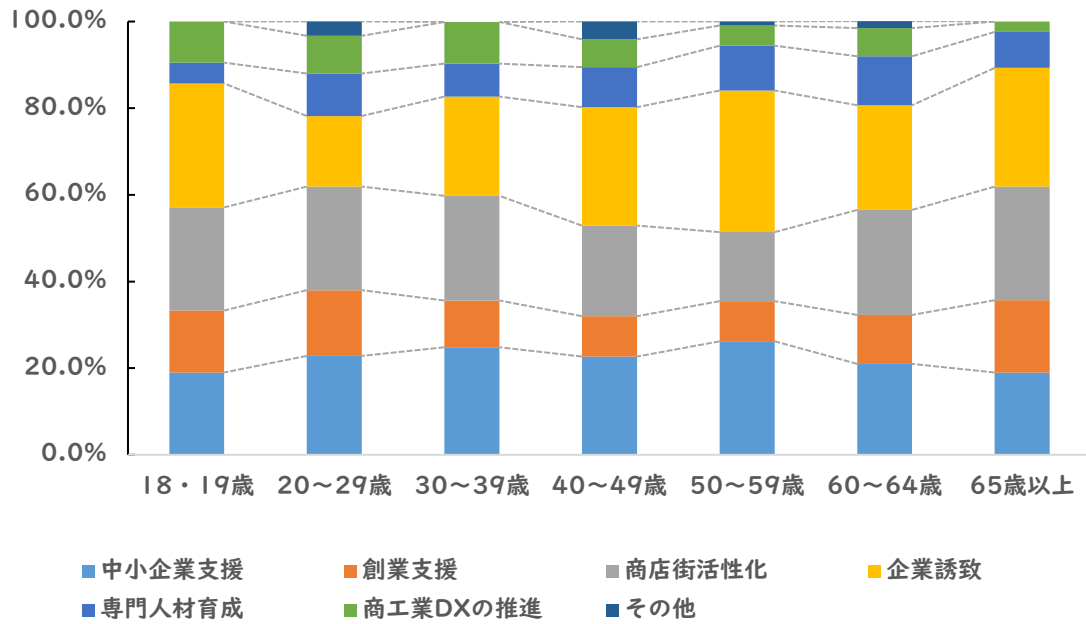
また、年齢別に分析してみると、50～59歳においては、「中小企業支援」及び「企業誘致」の回答割合が高くなっており、20～29歳においては、「企業誘致」の回答割合が他の年代より低くなっています。

さらに、職業別に分析してみると、農林水産業者及び自営業・自由業者においては、「中小企業支援」、企業などの正規職員においては、「企業誘致」の回答割合が高くなっています。

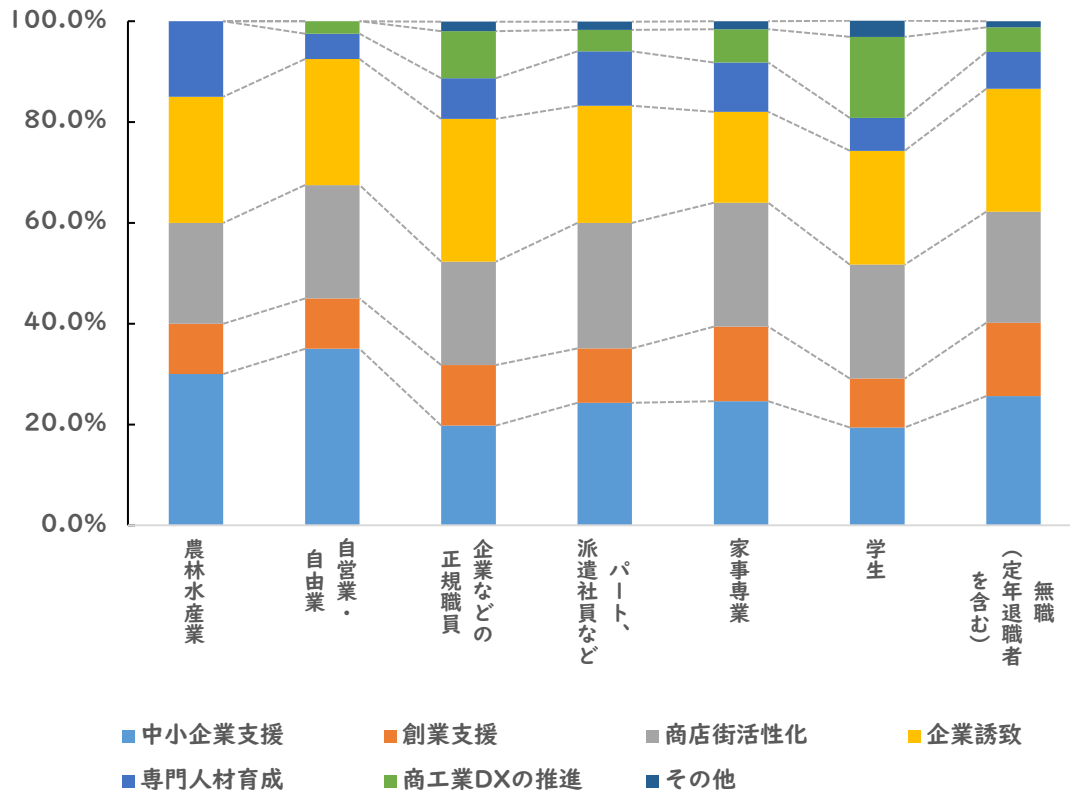
商工業について



【年齢別分析】



【職業別分析】



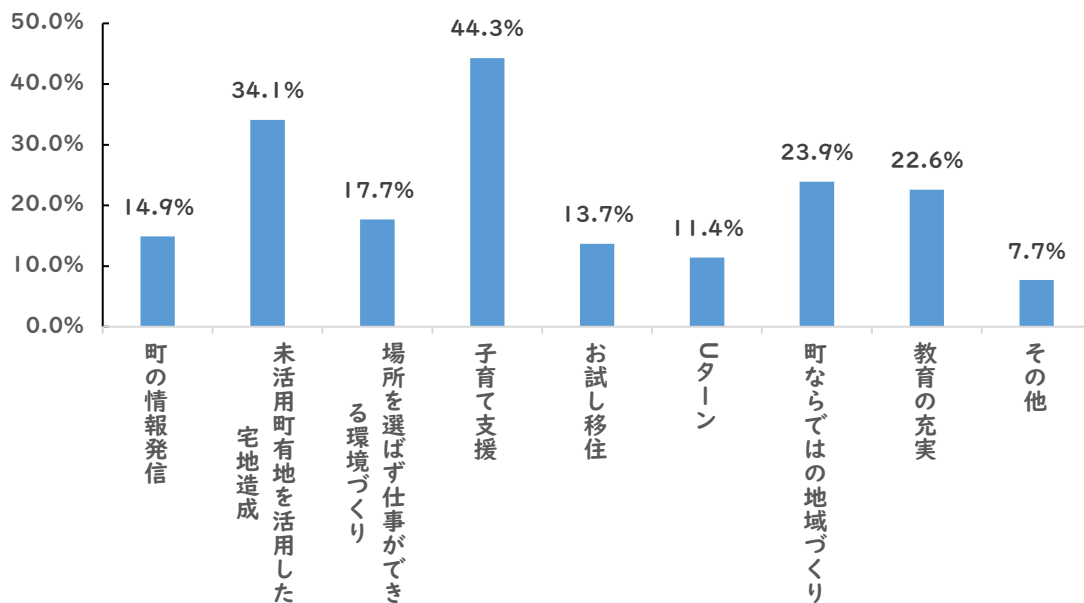
問3 移住・定住の促進について

移住・定住の促進について、行政に力を入れてほしい項目を見ると、町全体では、「子育て支援」(44.3%)が最も多く、次いで、「未活用町有地を活用した宅地造成」(34.1%)となっています。

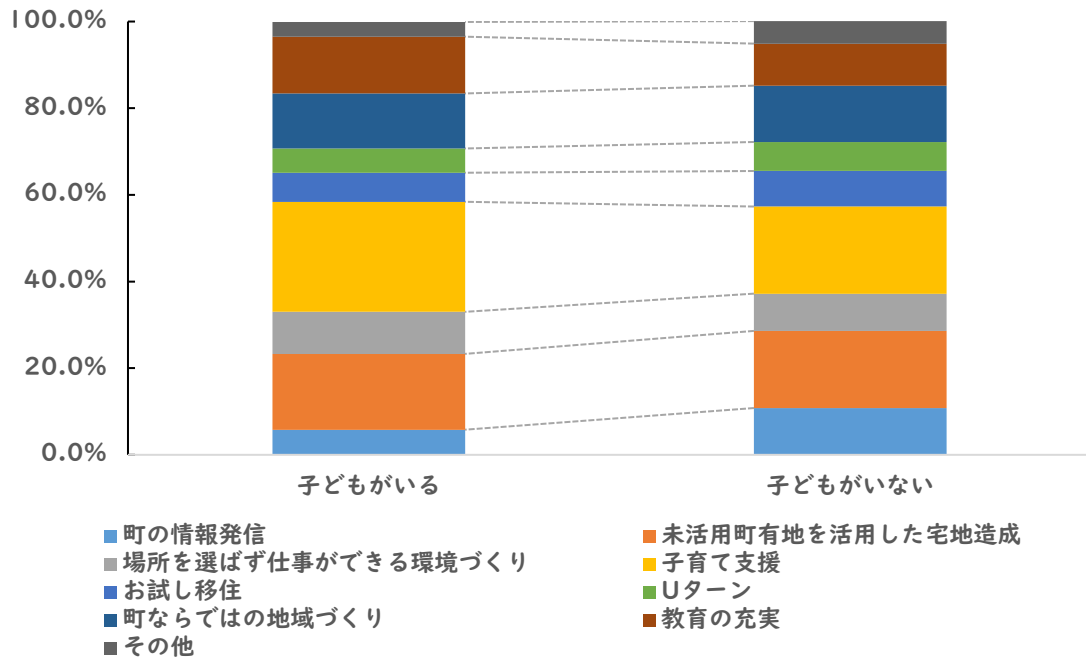
また、子どもの有無で分析してみると、子どもがいる方においては、「子育て支援」、子どもがいない方においても、「子育て支援」の回答割合が高くなっています。

さらに、子どもがいる方のうち、未就学児の有無で分析してみると、未就学児がいる方においては、「子育て支援」、未就学児がいない方においては、「未活用町有地を活用した宅地造成」の回答割合が高くなっています。

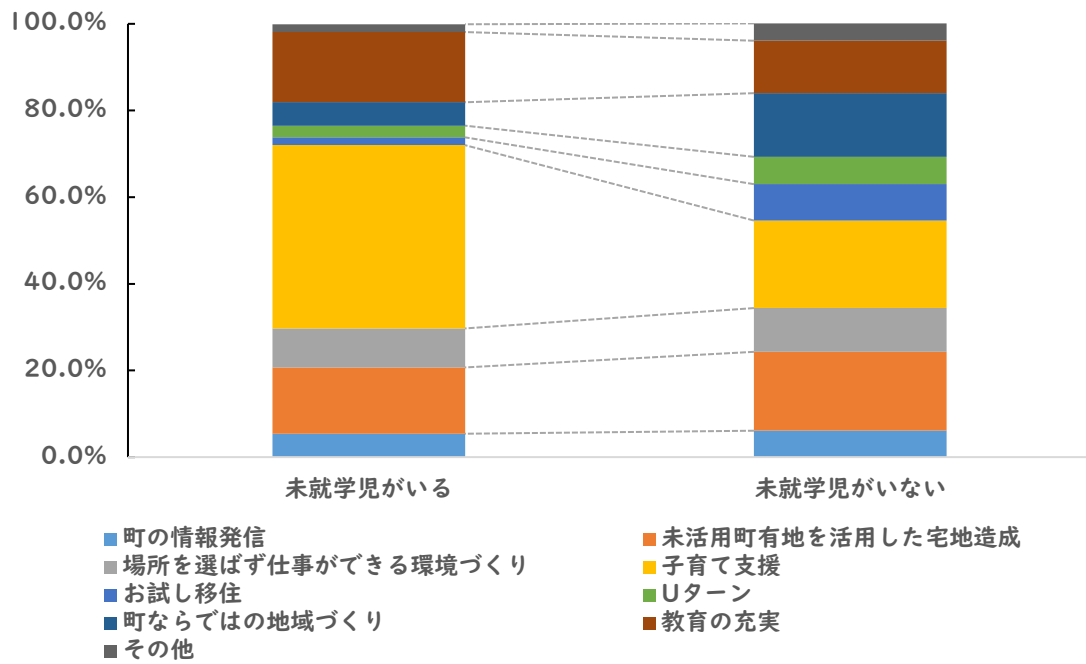
移住・定住の促進について



【子どもの有無別分析】



【未就学児の有無別分析】



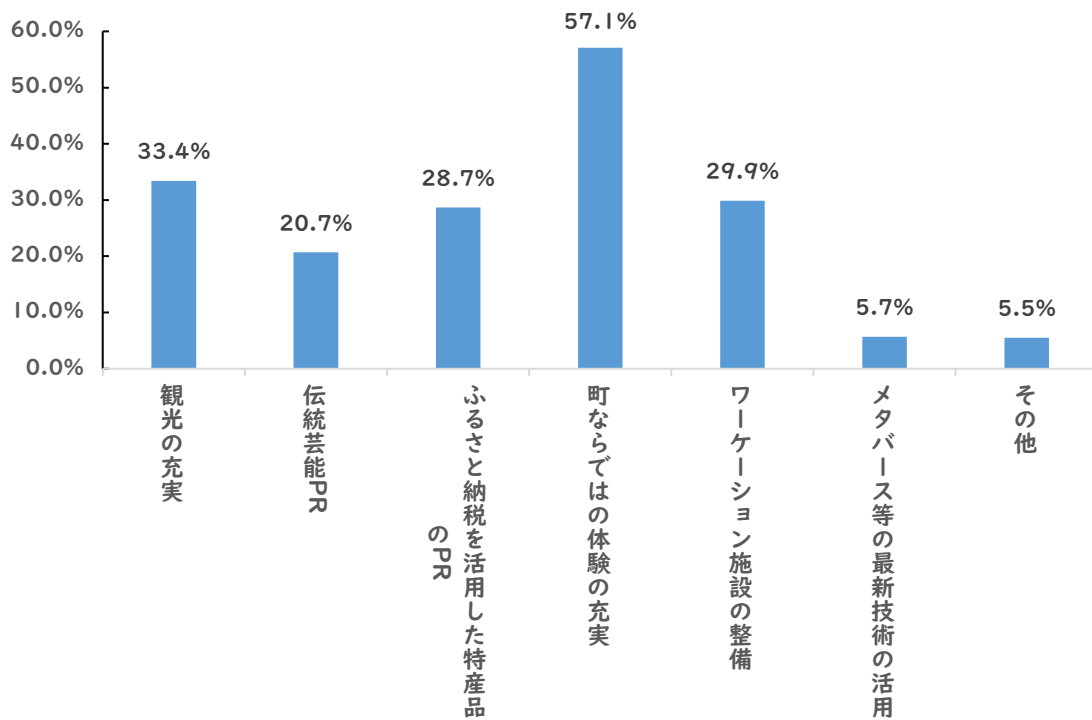
問4 交流人口・関係人口の拡大について

交流人口・関係人口の拡大について、行政に力を入れてほしい項目を見ると、町全体では、「町ならではの体験の充実」(57.1%)が最も多く、次いで、「観光の充実」(33.4%)となっています。

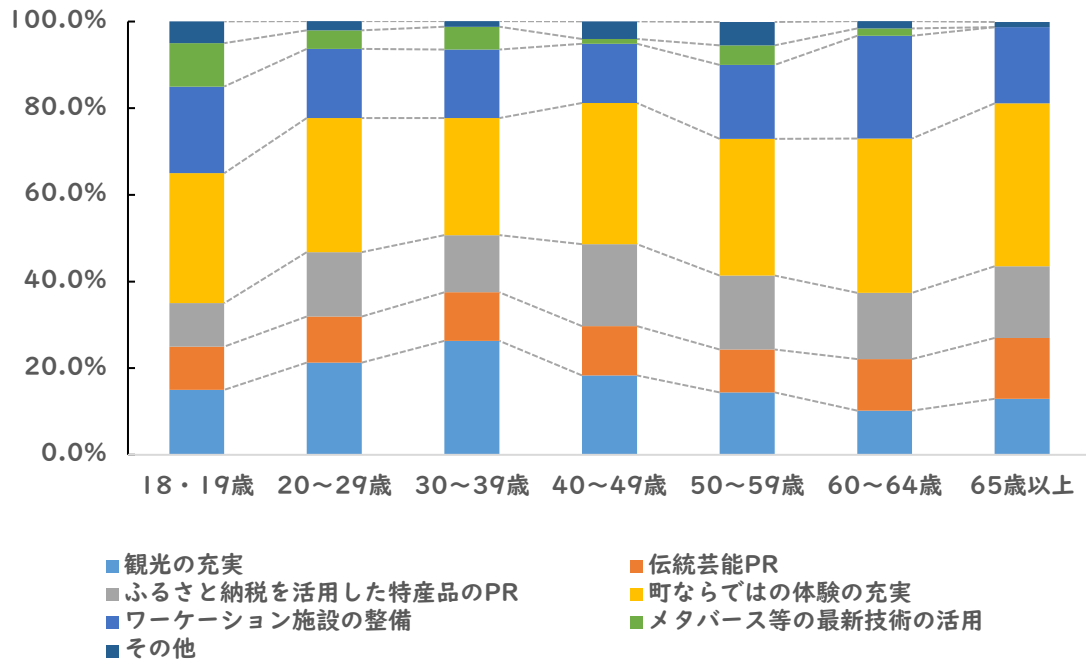
また、年齢別に分析してみると、30～39歳においては、「観光の充実」、65歳以上においては、「町ならではの体験の充実」の回答割合が高くなっています。

さらに、職業別に分析してみると、農林水産業者においては、「町ならではの体験の充実」、企業などの正規職員においては、「観光の充実」の回答割合が高くなっています。

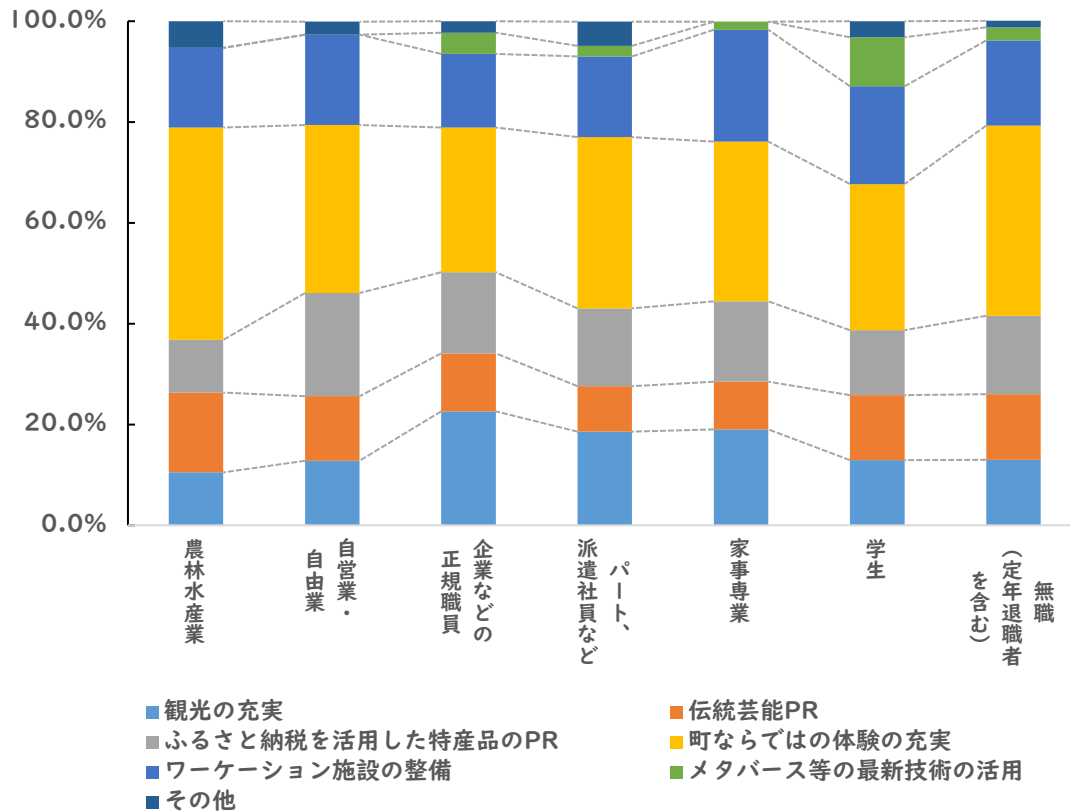
交流人口・関係人口の拡大について



【年齢別分析】



【職業別分析】



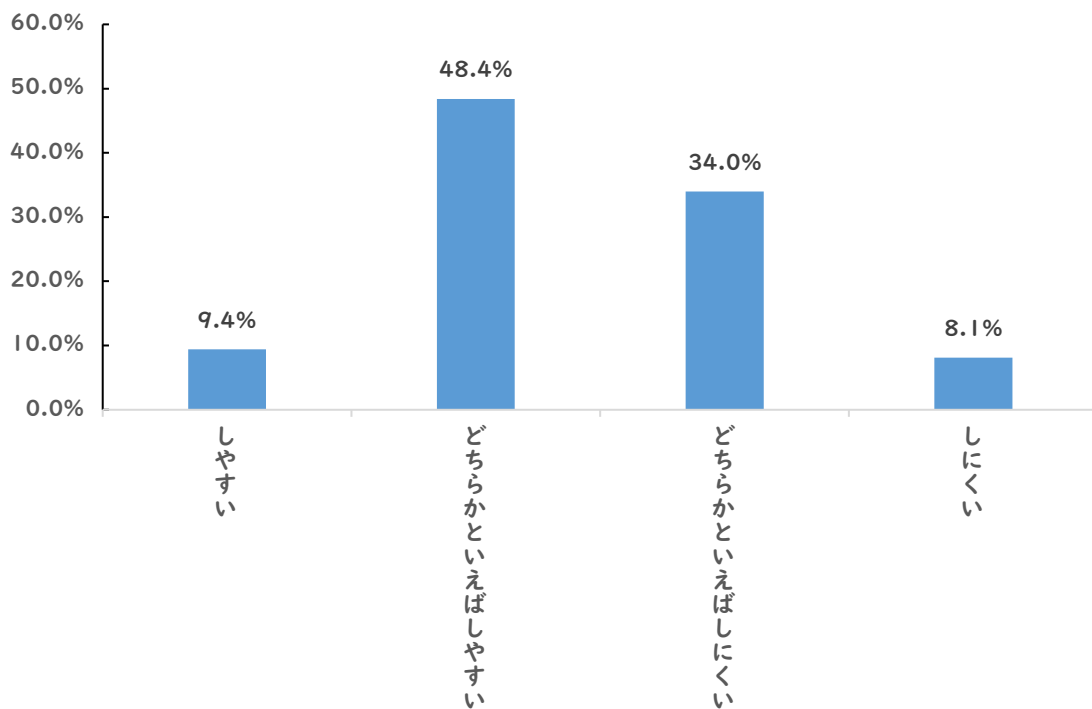
問5 - 1 子育てのしやすさについて

町全体では、「どちらかといえばしやすい」(48.4%)が最も多く、次いで、「どちらかといえばしにくい」(34.0%)となっています。

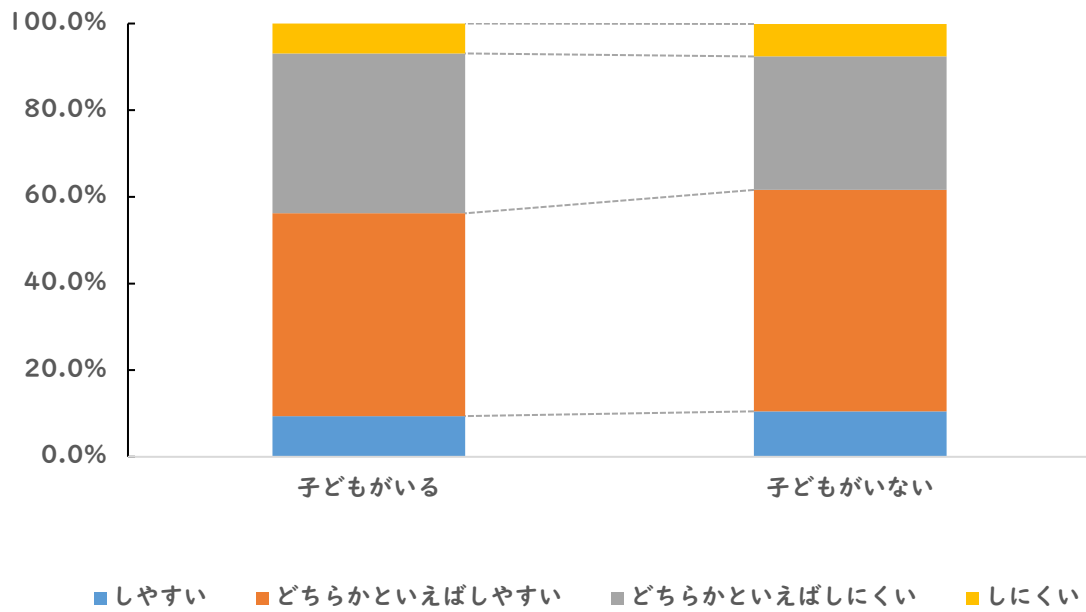
また、子どもの有無で分析してみると、子どもがいる方においては、子どもがいない方に比べて「どちらかといえばしにくい」の回答割合が高くなっています。

さらに、子どもがいる方のうち、未就学児の有無で分析してみると、未就学児がいる方においては、未就学児がいない方に比べて「しやすい」の回答割合が高くなっています。

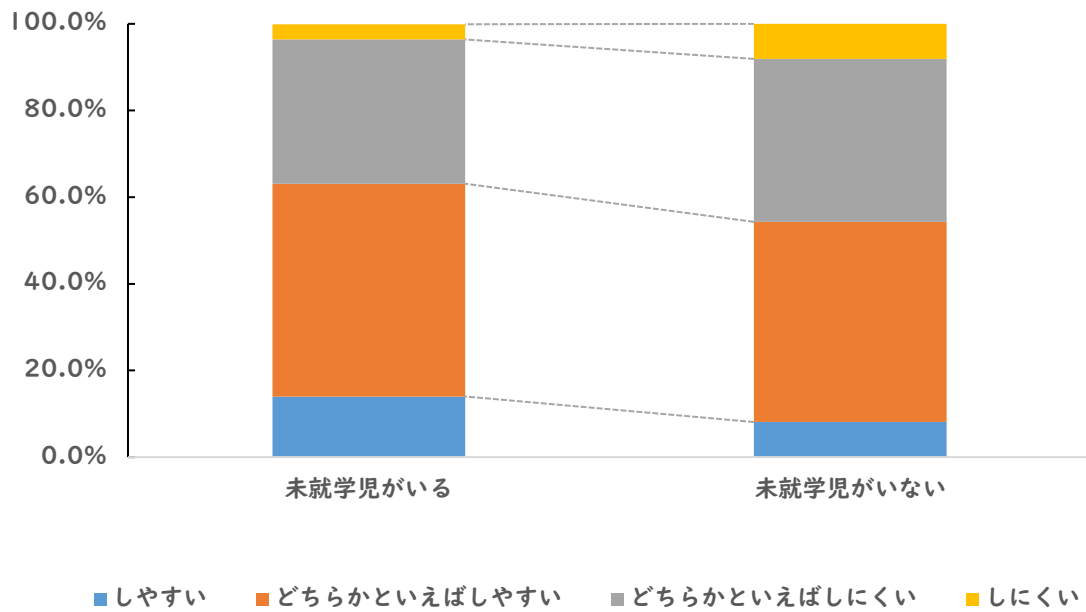
子育てのしやすさについて



【子どもの有無別分析】



【未就学児の有無別分析】



問5-2 子育てがしやすい理由

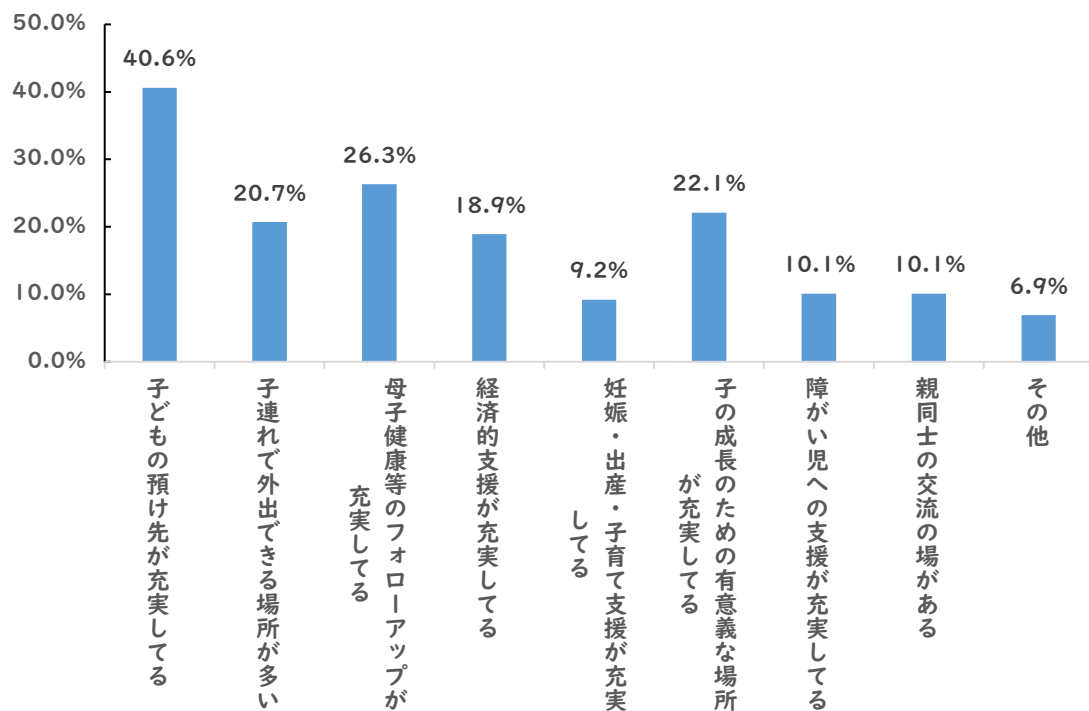
(問5-1で「子育てがしやすい」又は「どちらかといえば子育てがしやすい」と回答した方のみ回答)

町全体では、「子どもの預け先が充実している」(40.6%)が最も多く、次いで、「母子健康等のフォローアップが充実している」(26.3%)となっています。

また、子どもの有無で分析してみると、子どもがいる方においては、子どもがいない方に比べて、「母子健康等のフォローアップが充実している」の回答割合が高くなっています。

さらに、子どもがいる方のうち、未就学児の有無で分析してみると、未就学児がいる方においては、未就学児がいない方に比べて「子連れで外出できる場所が多い」の回答割合が低くなっています。

子育てがしやすい理由



問5-3 子育てがしにくい理由

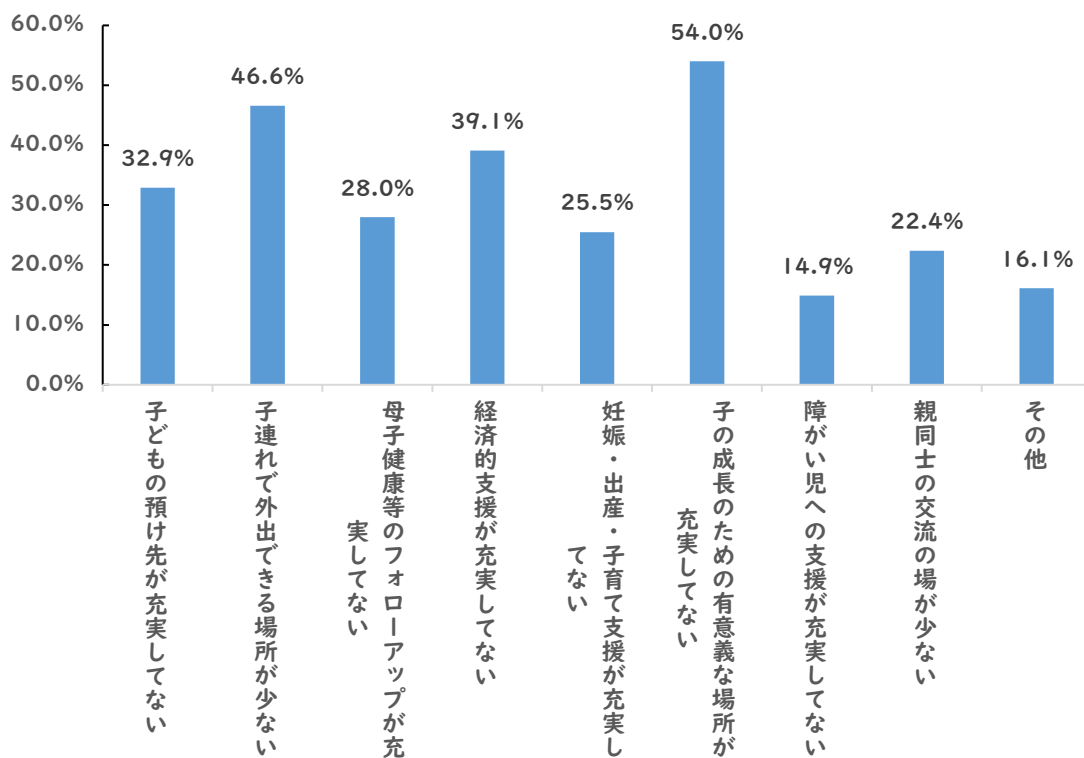
(問5-1で「どちらかといえば子育てがしにくい」又は「子育てがしにくい」と回答した方のみ回答)

町全体では、「子の成長のための有意義な場所が充実してない」(54.0%)が最も多く、次いで、「子連れで外出できる場所が少ない」(46.6%)となっています。

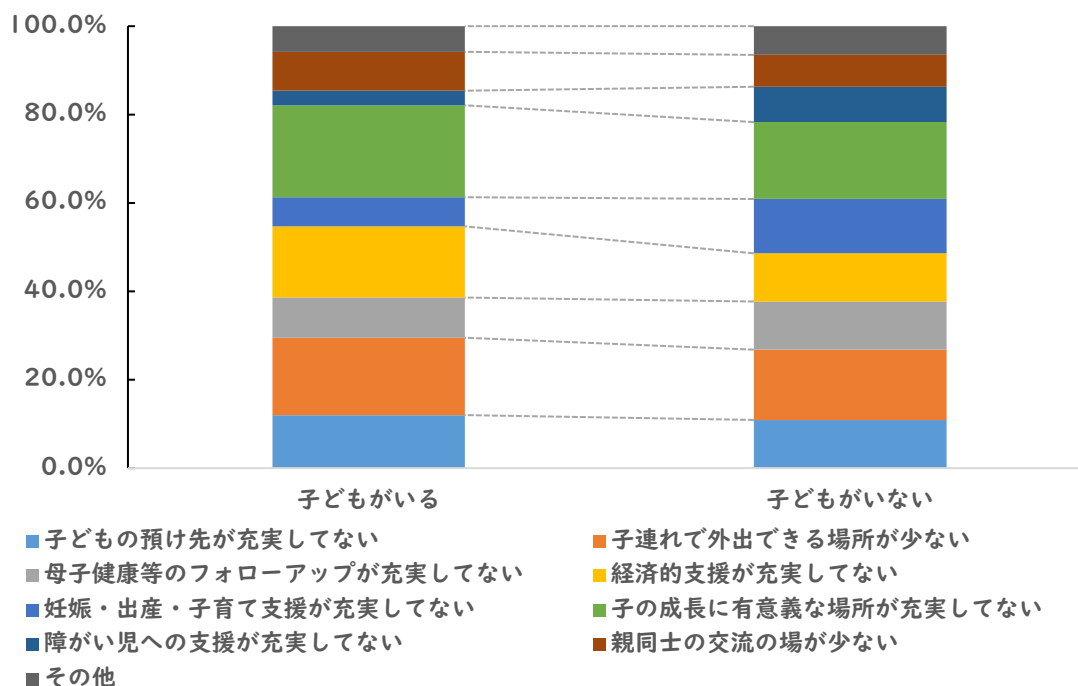
また、子どもの有無で分析してみると、子どもがいる方においては、子どもがいない方に比べて、「経済的支援が充実していない」の回答割合が高く、「妊娠・出産・子育て支援が充実してない」の回答割合が低くなっています。

さらに、子どもがいる方のうち、未就学児の有無で分析してみると、未就学児がいる方においては、未就学児がいない方に比べて、「経済的支援が充実していない」の回答割合が高く、「障がい児への支援が充実してない」の回答割合が低くなっています。

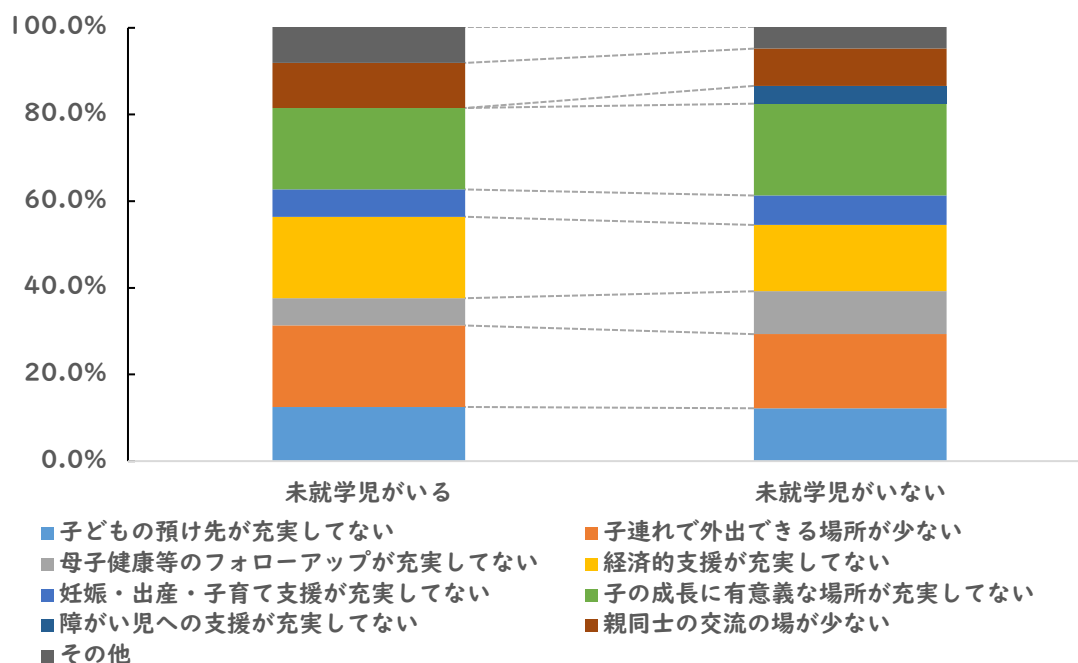
子育てがしにくい理由



【子どもの有無別分析】



【未就学児の有無別分析】



(注) グラフの表記の都合上、「子の成長のための有意義な場所が充実してない」の記載を「子の成長に有意義な場所が充実してない」に省略しています。

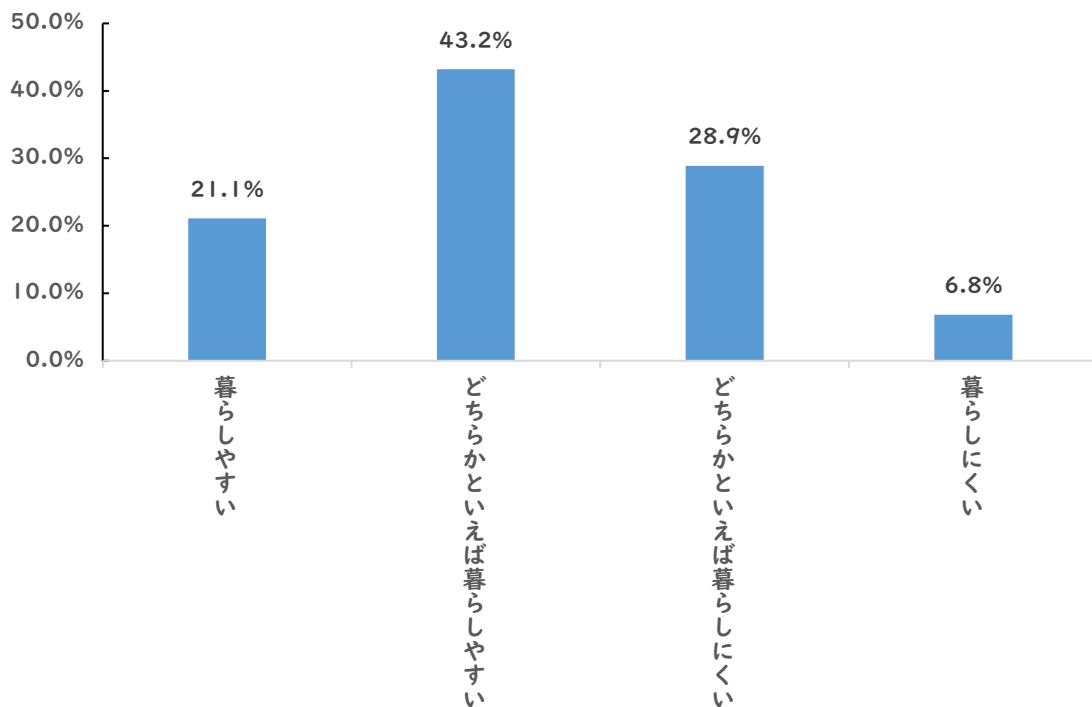
問6-1 築上町の暮らしやすさについて

町全体でみると、「どちらかといえば暮らしやすい」(43.2%)が最も多く、次いで、「どちらかといえば暮らしにくい」(28.9%)となっています。

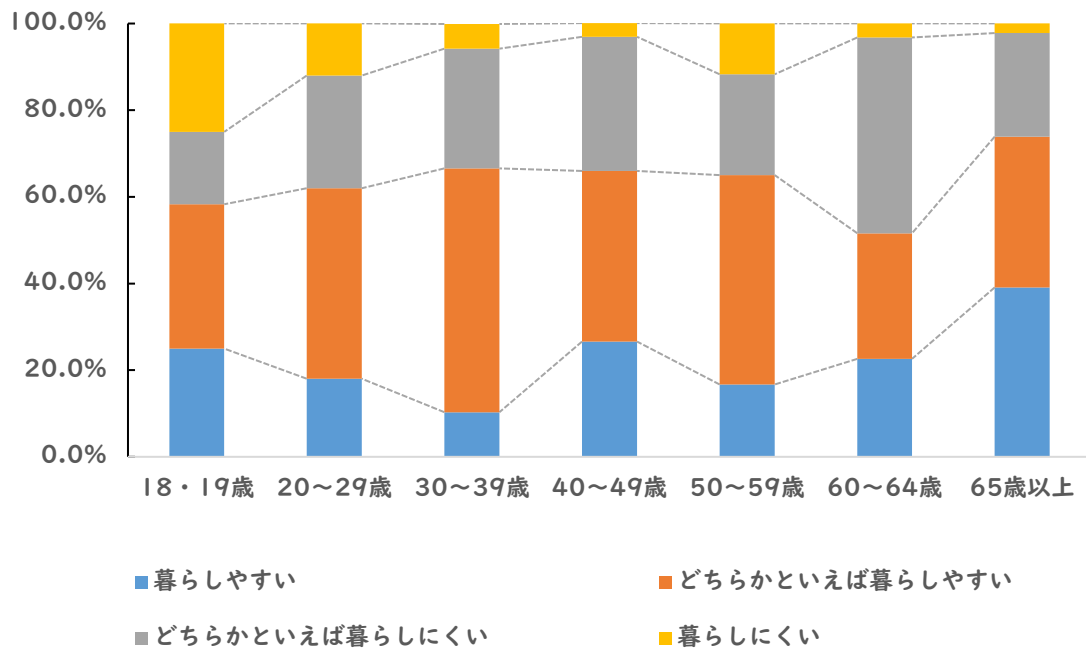
また、年齢別に分析してみると、18・19歳においては、「暮らしにくい」、60～64歳においては、「どちらかといえば暮らしにくい」、65歳以上においては、「暮らしやすい」の回答割合が高くなっています。

さらに、地域別に分析してみると、西角田校区においては、「どちらかといえば暮らしやすい」、上城井校区においては、「暮らしにくい」、下城井校区においては「暮らしやすい」の回答割合が高くなっています。

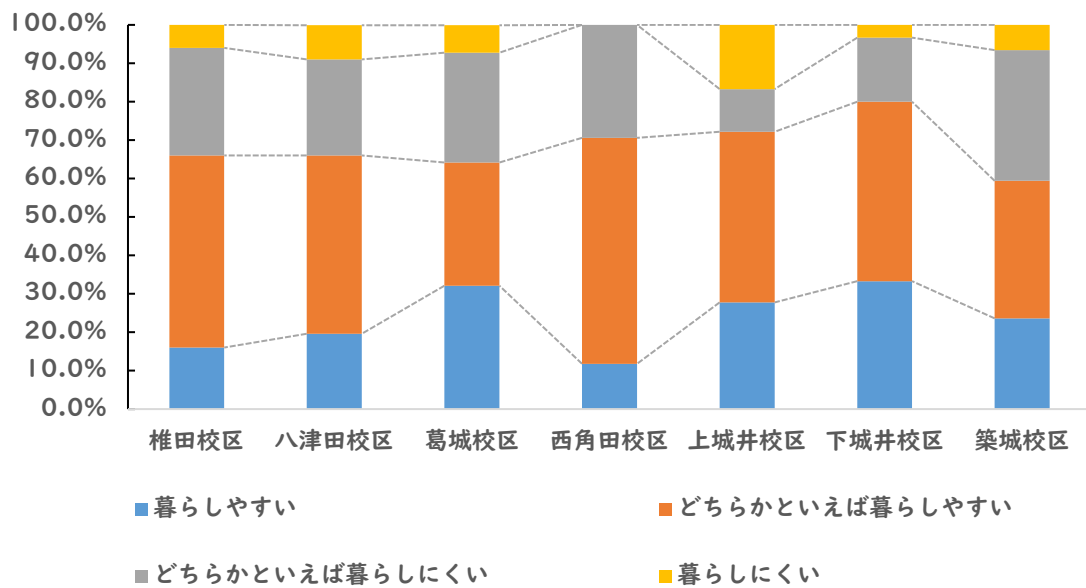
築上町の暮らしやすさについて



【年齢別分析】



【地域別分析】



問6-2 築上町が暮らしやすい理由

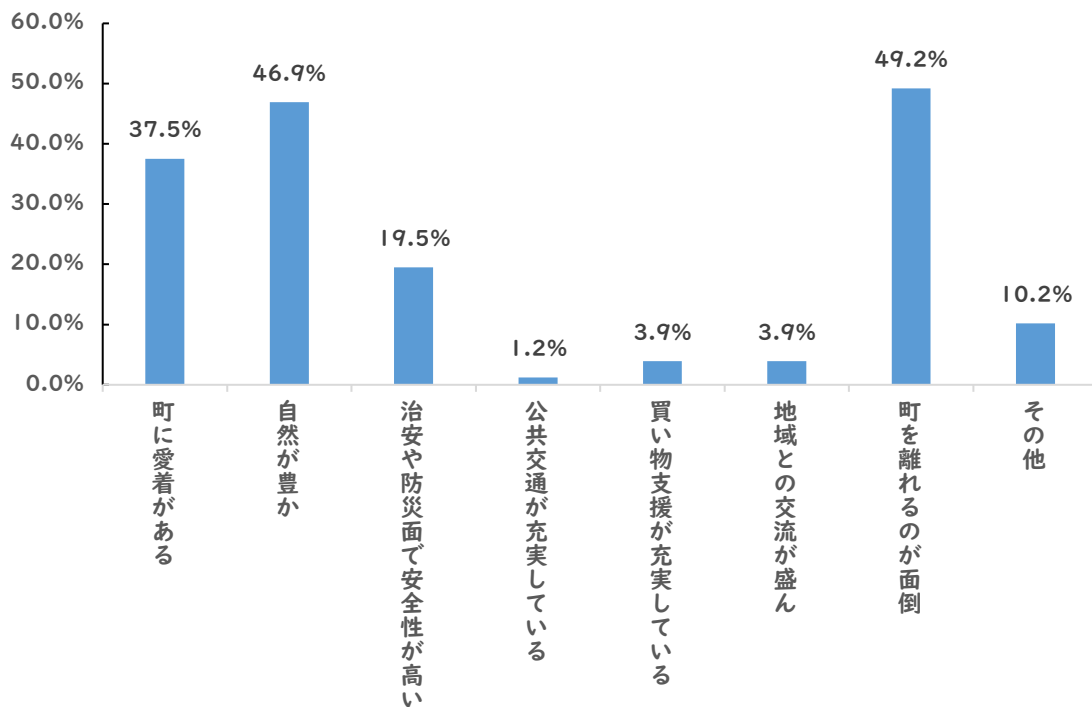
(問6-1で「暮らしやすい」又は「どちらかといえば暮らしやすい」と回答した方のみ回答)

町全体では、「町を離れるのが面倒」(49.2%)が最も多く、次いで、「自然が豊か」(46.9%)となっています。

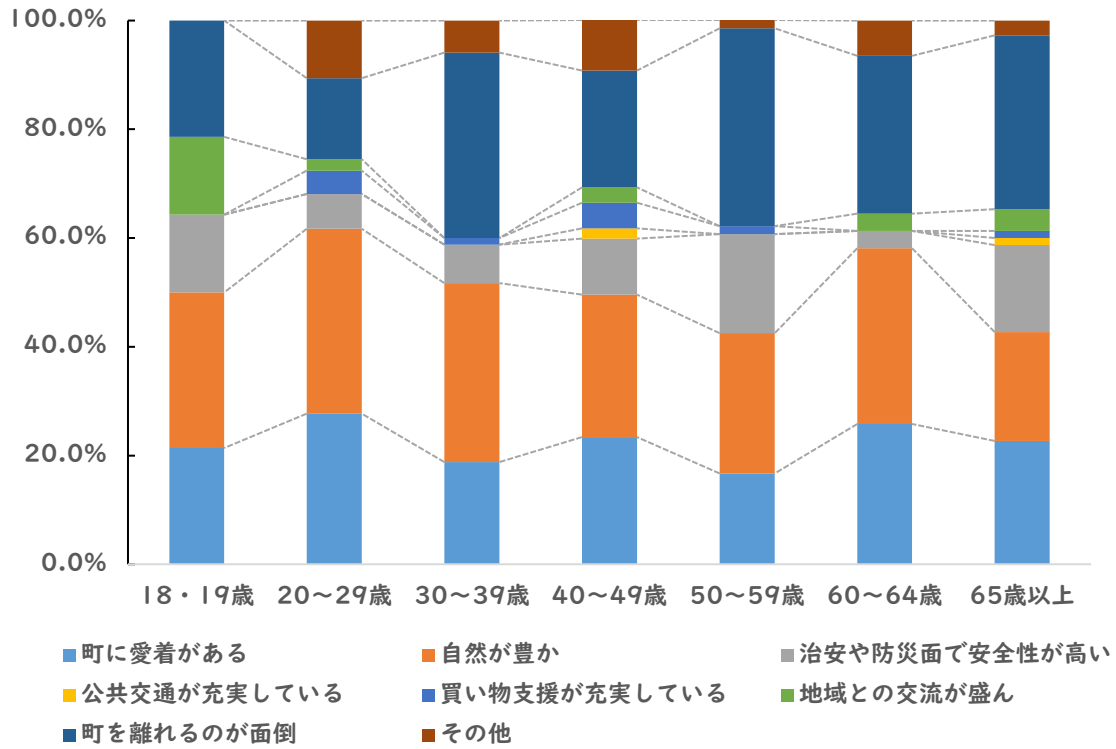
また、年齢別に分析してみると、20～29歳においては、「町に愛着がある」及び「自然が豊か」、50～59歳においては「町を離れるのが面倒」の回答割合が高くなっています。

さらに、地域別に分析してみると、西角田校区においては、「町を離れるのが面倒」、下城井校区においては、「町に愛着がある」の回答割合が高くなっています。

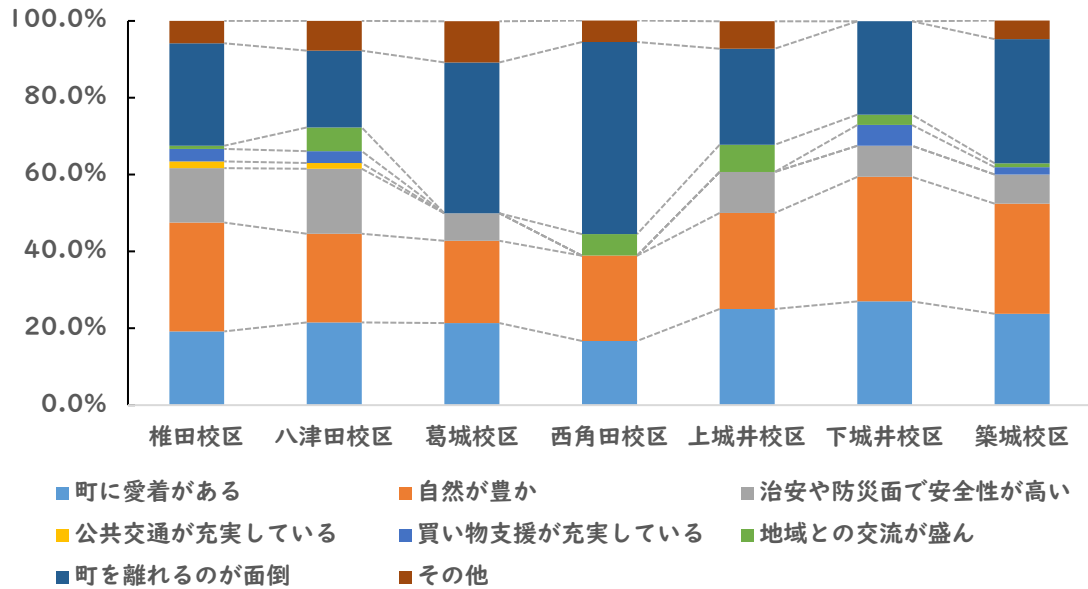
築上町が暮らしやすい理由



【年齢別分析】



【地域別分析】



問6-3 築上町が暮らしにくい理由

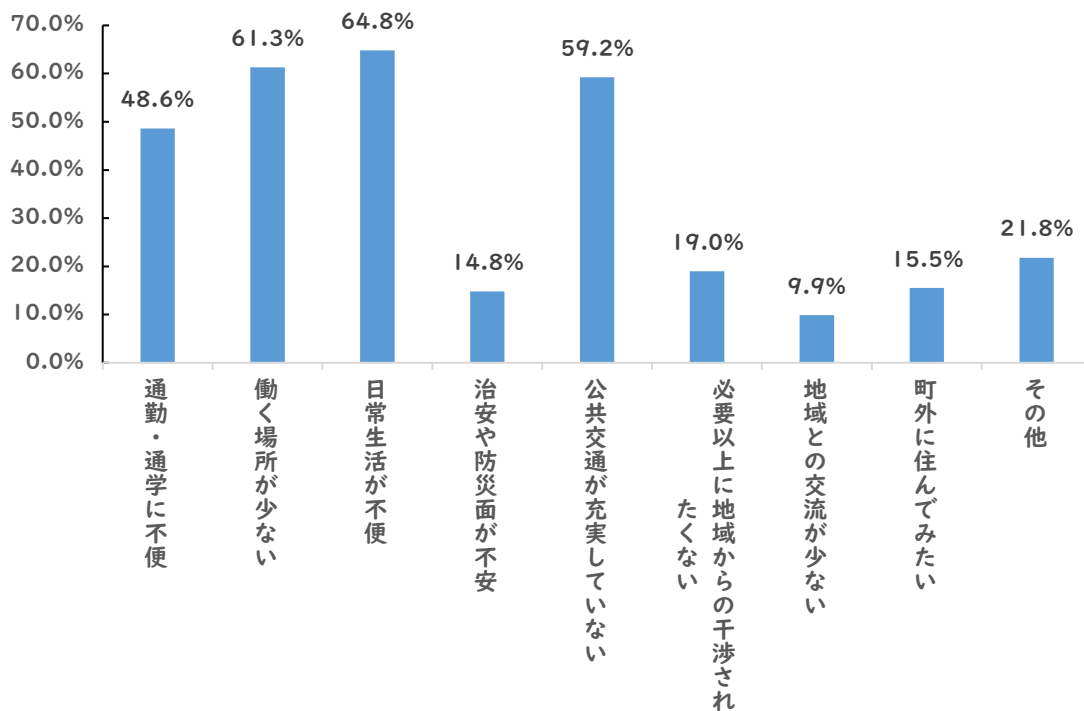
(問6-1で「どちらかといえば暮らしにくい」又は「暮らしにくい」と回答した方のみ回答)

町全体では、「日常生活が不便」(64.8%)が最も多く、次いで、「働く場所が少ない」(61.3%)となっています。

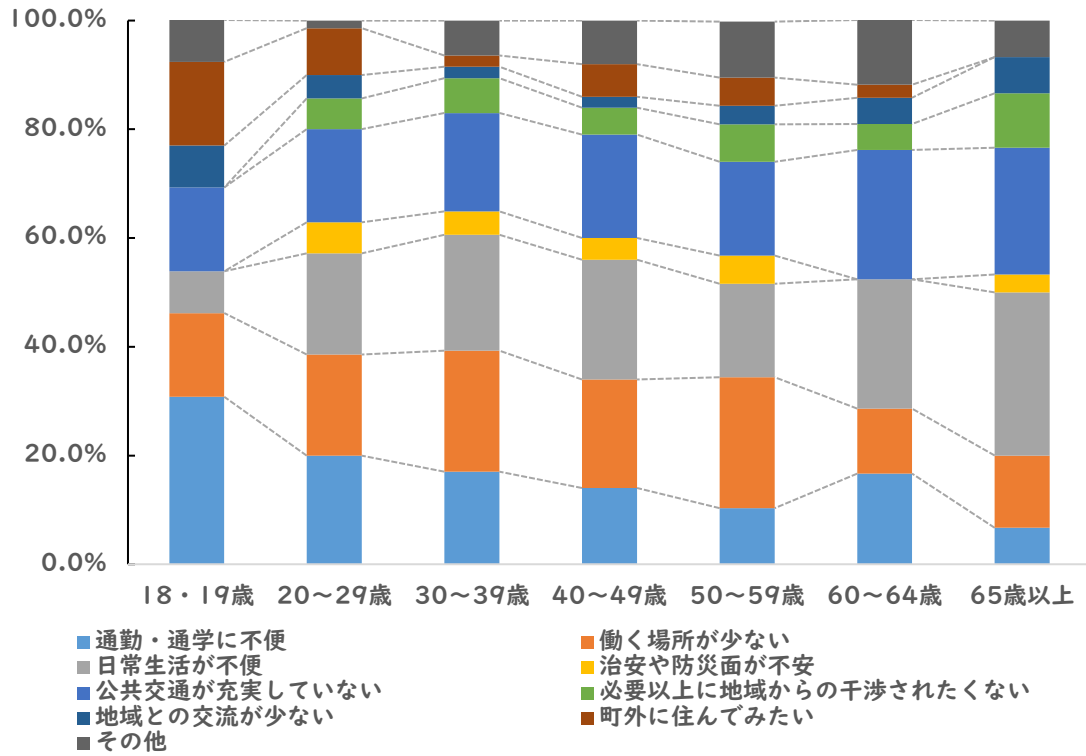
また、年齢別に分析してみると、18・19歳においては、「通勤・通学に不便」、65歳以上においては、「日常生活が不便」の回答割合が高くなっています。

さらに、地域別に分析してみると、椎田校区及び築城校区においては、「働く場所が少ない」、西角田校区及び下城井校区においては、「公共交通が充実していない」の回答割合が高くなっています。

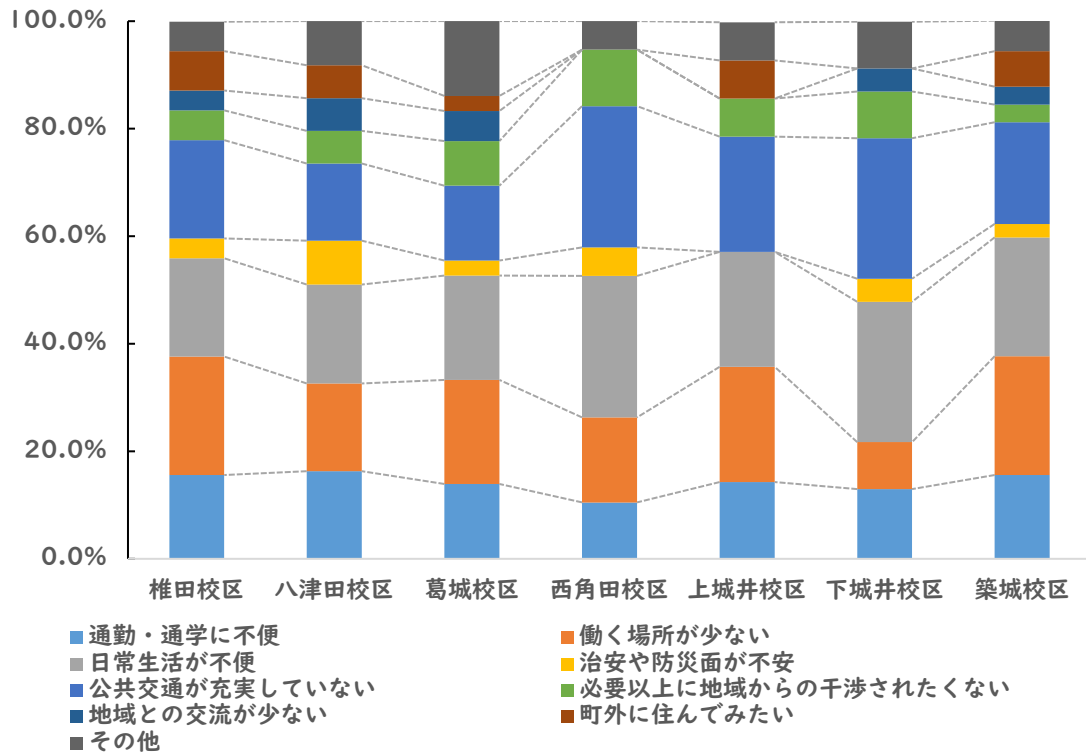
築上町が暮らしにくい理由



【年齢別分析】



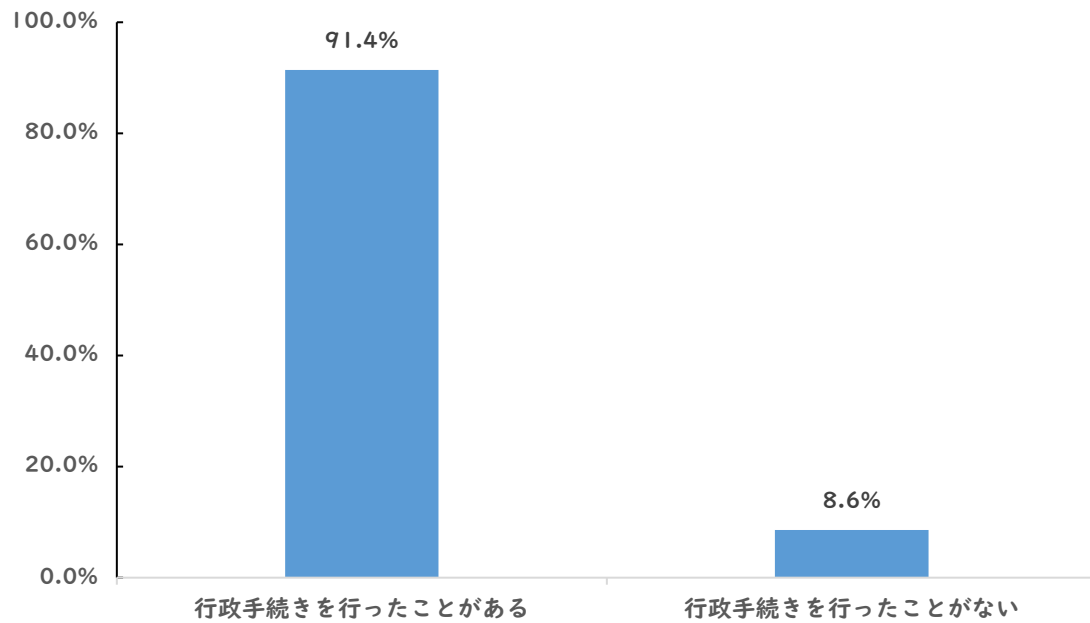
【地域別分析】



問7-1 行政手続きについて

今回の調査対象者のうち、築上町役場で戸籍・住民票等の取得や補助金等の申請などの行政手続きを行ったことがある方の割合は、91.4%となっています。

行政手続きについて



問7-2 行政手続きを行った感想

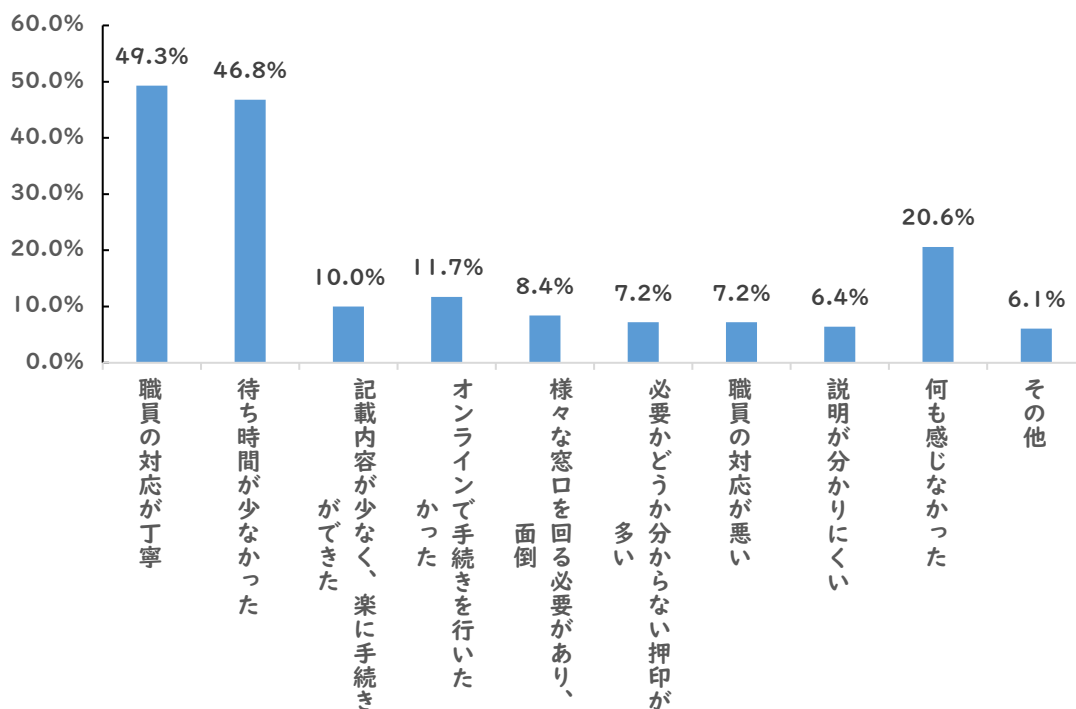
(問7-1で「行政手続きを行ったことがある」と回答した方のみ回答)

町全体では、「職員の対応が丁寧」(49.3%)が最も多く、次いで、「待ち時間が少なかった」(46.8%)となっています。

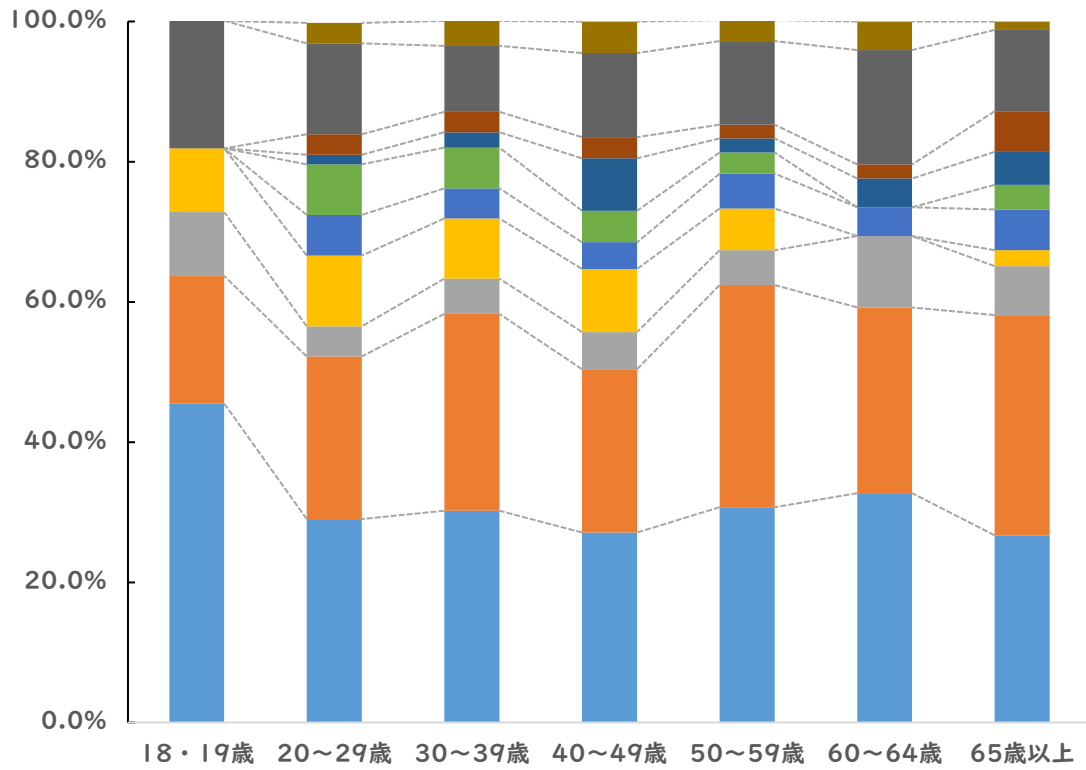
また、年齢別に分析してみると、18・19歳においては、「職員の対応が丁寧」、50～59歳においては、「待ち時間が少なかった」の回答割合が高くなっており、20～29歳においては、「オンラインで手続きを行いたかった」の回答割合が他の世代に比べて高くなっています。

さらに、職業別に分析してみると、自営業・自由業においては、「様々な窓口を回る必要があり、面倒」、企業などの正規職員及び学生においては、「オンラインで手続きを行いたかった」の回答割合が他の職業と比べて高くなっています。

行政手続きを行った感想

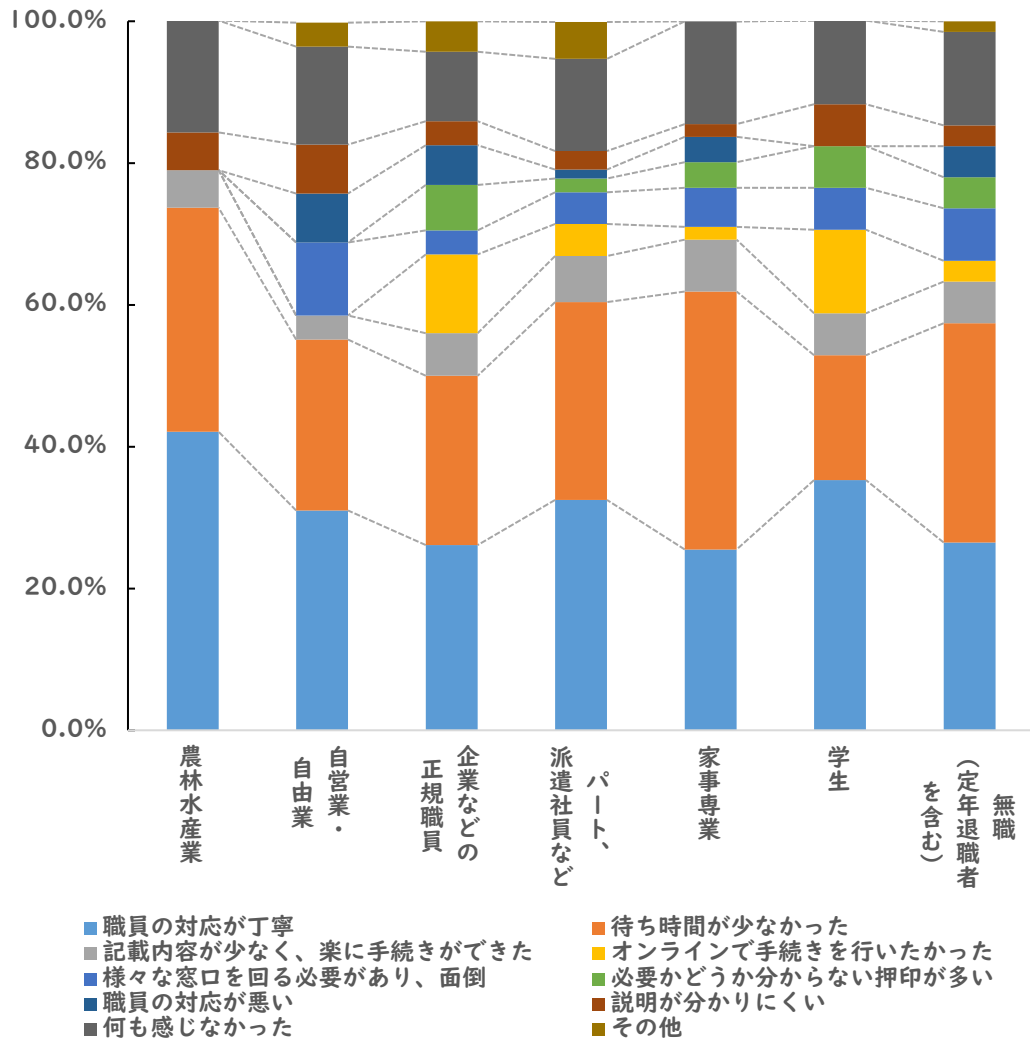


【年齢別分析】



- 職員の対応が丁寧
- 待ち時間が少なかった
- 記載内容が少なく、楽に手続きができた
- オンラインで手続きを行いたかった
- 様々な窓口を回る必要があり、面倒
- 必要かどうか分からない押印が多い
- 職員の対応が悪い
- 説明が分かりにくい
- 何も感じなかった
- その他

【職業別分析】



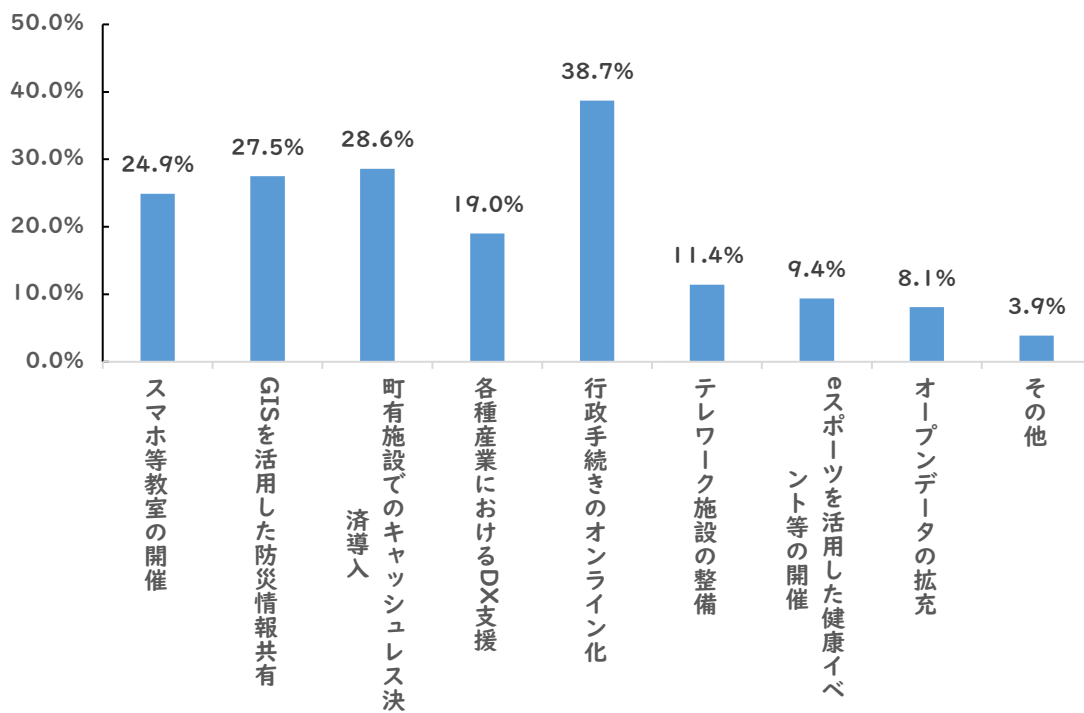
問8 デジタルトランスフォーメーション (DX) について

DX の推進について、行政に力を入れてほしい項目を見ると、町全体では、「行政手続きのオンライン化」(38.7%)、次いで、「町有施設でのキャッシュレス決済導入」(28.6%)となっています。

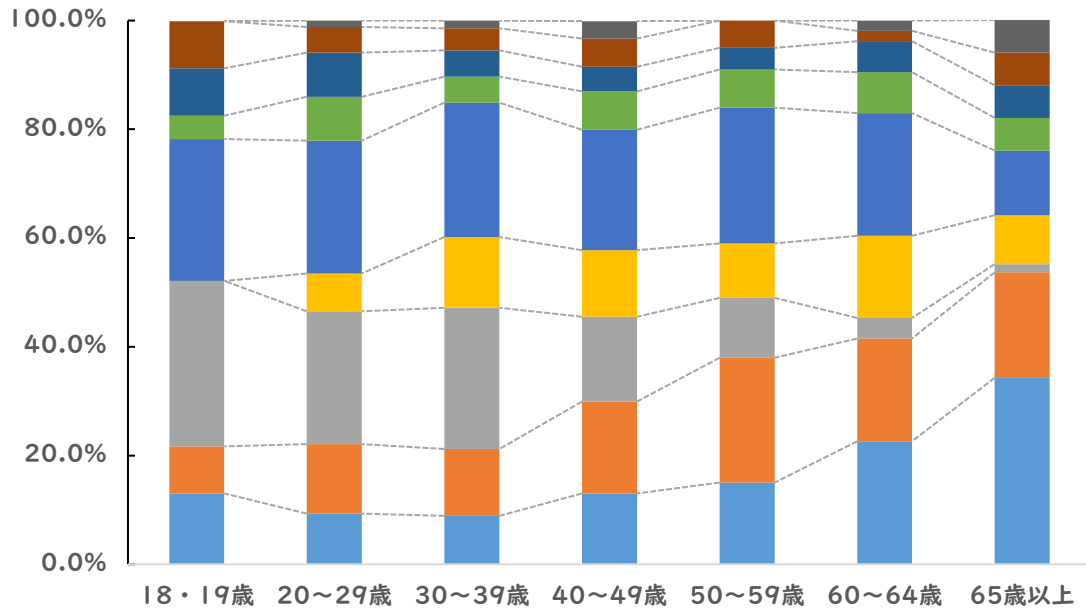
また、年齢別に分析してみると、18・19歳においては、「町有施設でのキャッシュレス決済導入」、65歳以上においては、「スマホ等教室の開催」の回答割合が高くなっています。

さらに、職業別に分析してみると、農林水産業者においては、「各種産業におけるDX支援」及び「行政手続きのオンライン化」、家事専業者においては、「GISを活用した防災情報共有」の回答割合が高くなっています。

デジタルトランスフォーメーション (DX) について

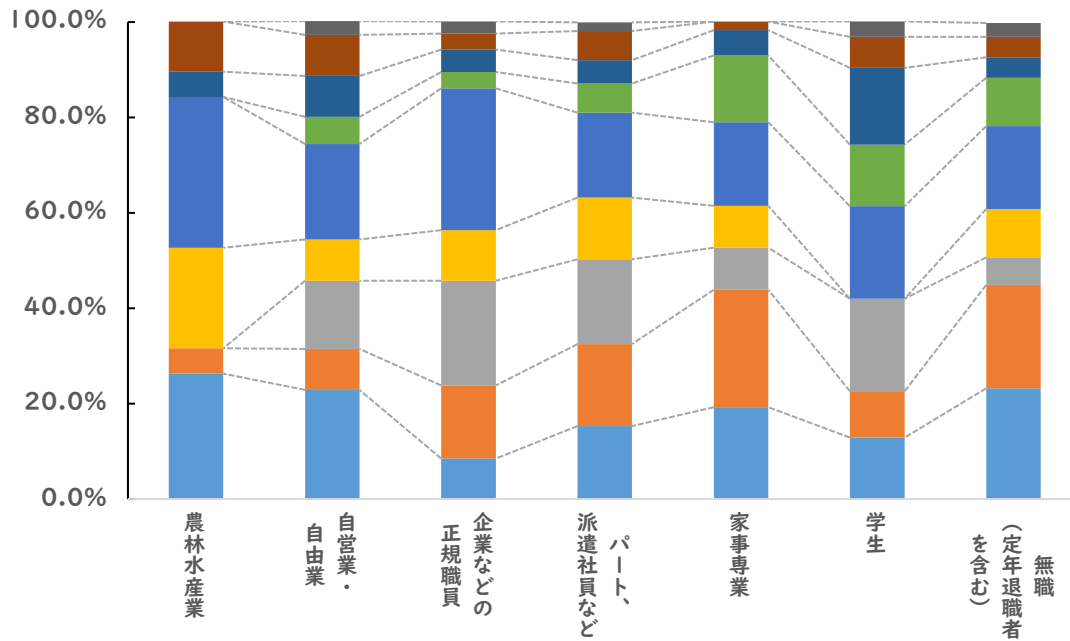


【年齢別分析】



- スマホ等教室の開催
- 町有施設でのキャッシュレス決済導入
- 行政手続きのオンライン化
- eスポーツを活用した健康イベント等の開催
- その他
- GISを活用した防災情報共有
- 各種産業におけるDX支援
- テレワーク施設の整備
- オープンデータの拡充

【職業別分析】



- スマホ等教室の開催
- 町有施設でのキャッシュレス決済導入
- 行政手続きのオンライン化
- eスポーツを活用した健康イベント等の開催
- その他
- GISを活用した防災情報共有
- 各種産業におけるDX支援
- テレワーク施設の整備
- オープンデータの拡充

問9-1 協働のまちづくりについて

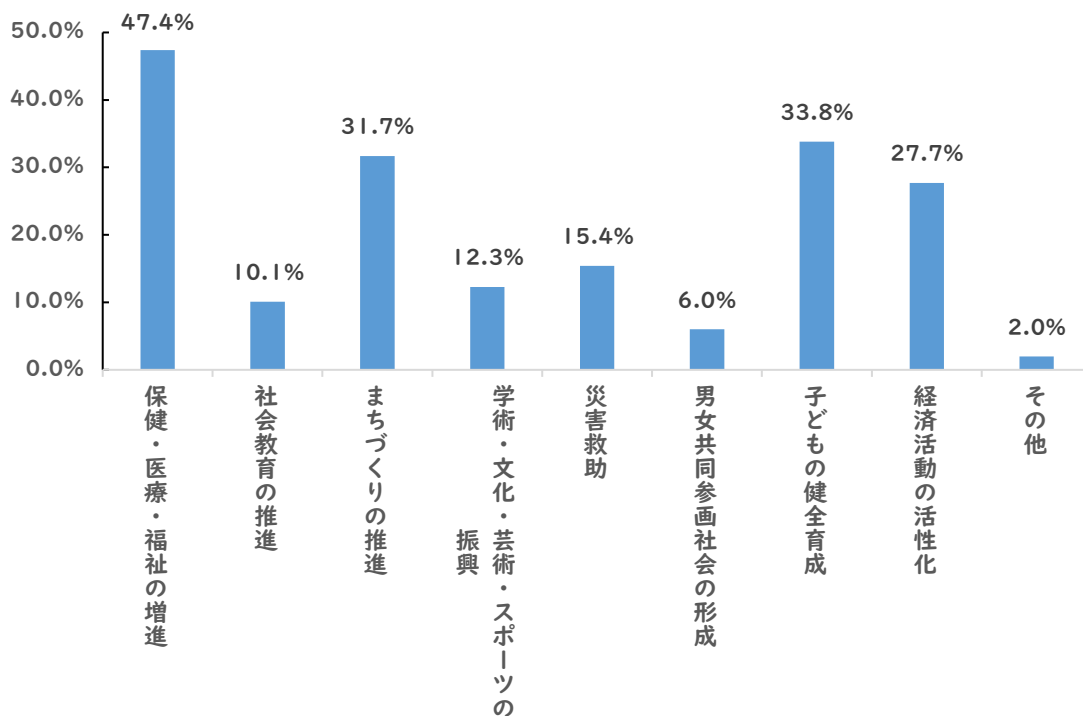
「協働（※）」が必要だと考える分野について、町全体では、「保健・医療・福祉の増進」（47.4%）が最も多く、次いで、「子どもの健全育成」（33.8%）となっています。

また、年齢別に分析してみると、18・19歳においては、「経済活動の活性化」、20～29歳においては、「子どもの健全育成」の回答割合が高くなっています。

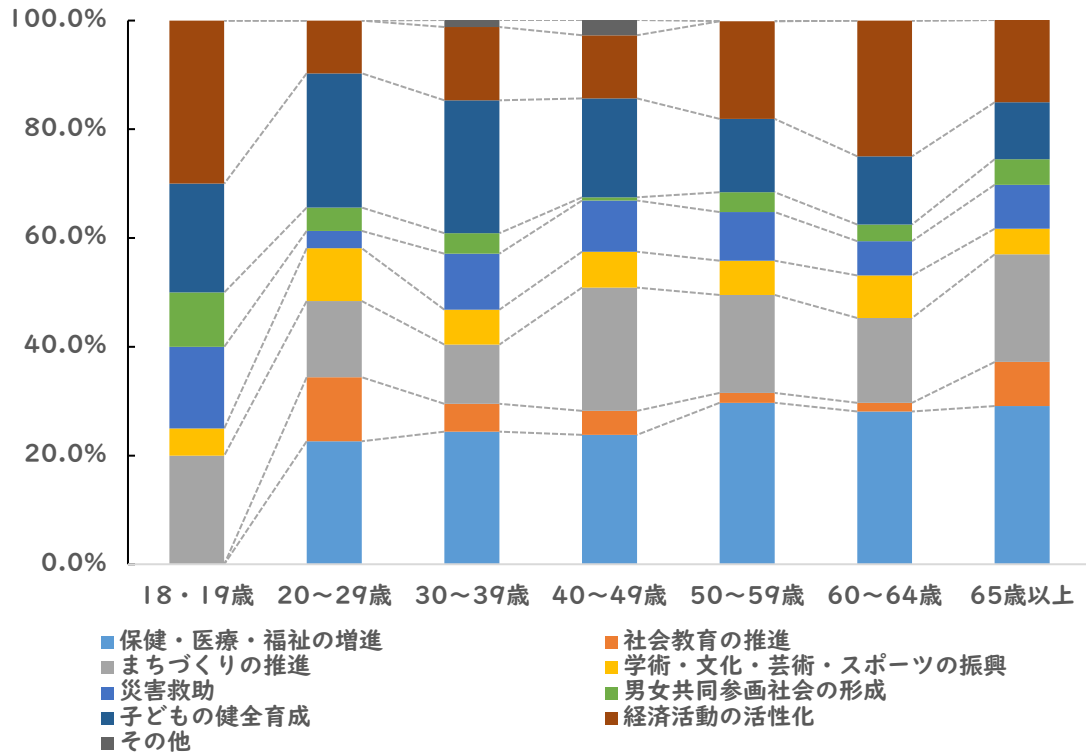
さらに、職業別に分析してみると、学生においては、「子どもの健全育成」の回答割合が高くなっており、農林水産業者においては、「社会教育の推進」の回答割合が他の職業と比べて高くなっています。

（※）「協働」とは・・・本アンケートにおいては、『町民、ボランティア団体・NPO、行政、企業がそれぞれの主体性・自発性のもとに、互いの特性を認識・尊重し合いながら、対等な立場で、共通の目的を達成するため協力・協調すること。』と定義します。

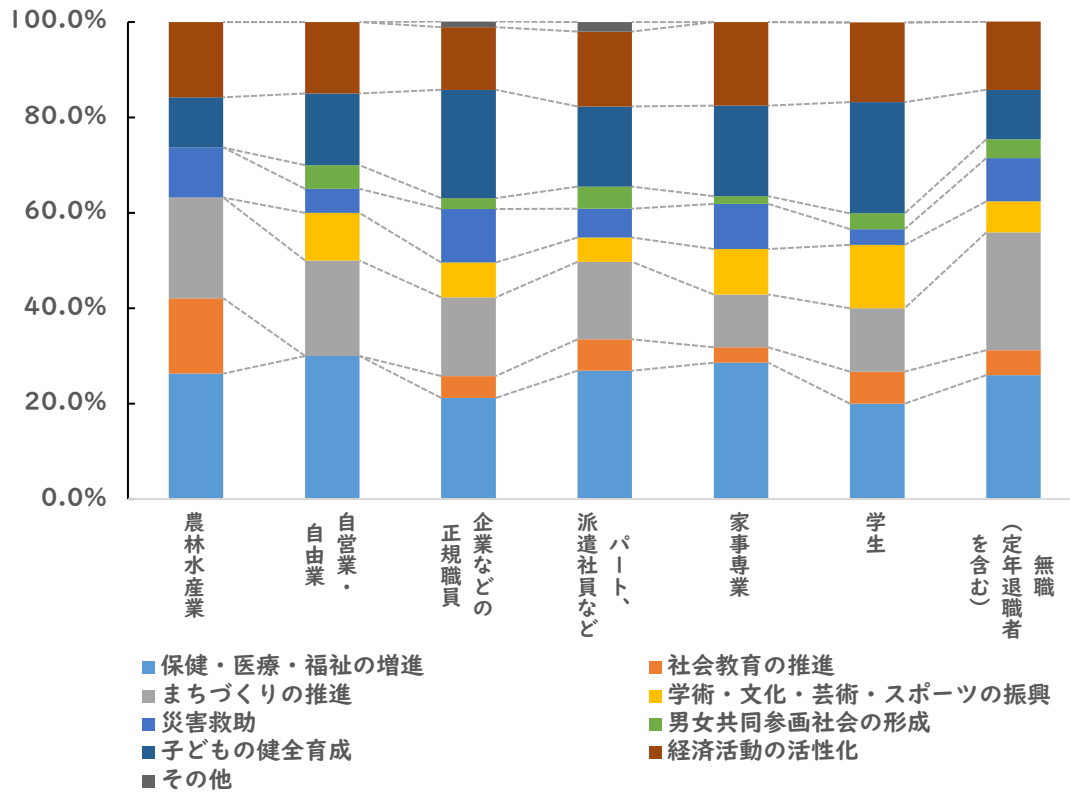
協働のまちづくりについて



【年齢別分析】



【職業別分析】



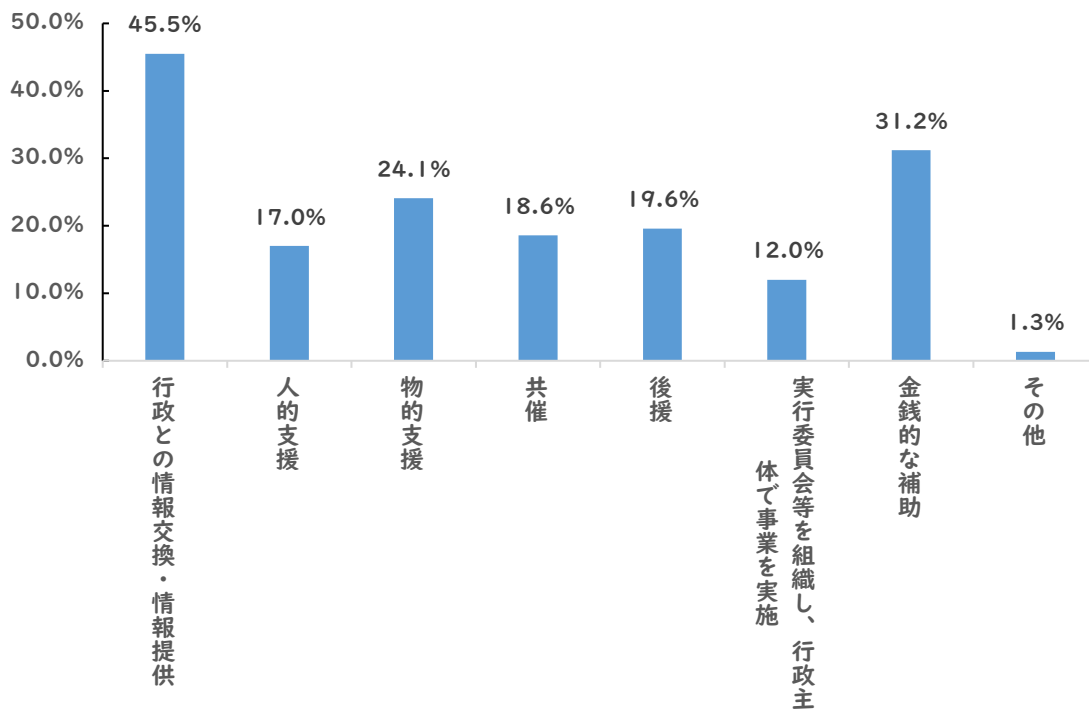
問9-2 協働を進めていくにあたり、行政に期待することについて

町全体では、「行政との情報交換・情報提供」(45.5%)が最も多く、次いで、「金銭的な補助」(31.2%)となっています。

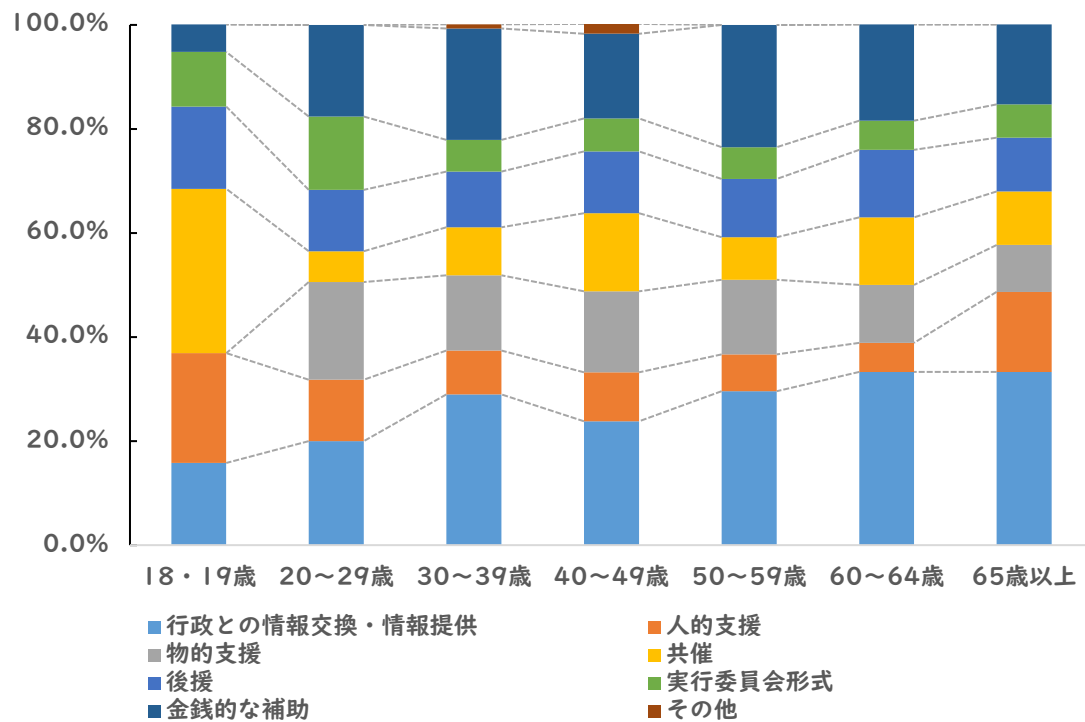
また、年齢別に分析してみると、18・19歳においては、「共催」、60～64歳及び65歳以上においては、「行政との情報交換・情報提供」の回答割合が高くなっています。

さらに、職業別に分析してみると、農林水産業者においては、「後援」及び「金銭的な補助」、家事専業者においては、「行政との情報交換・情報提供」の回答割合が高くなっています。

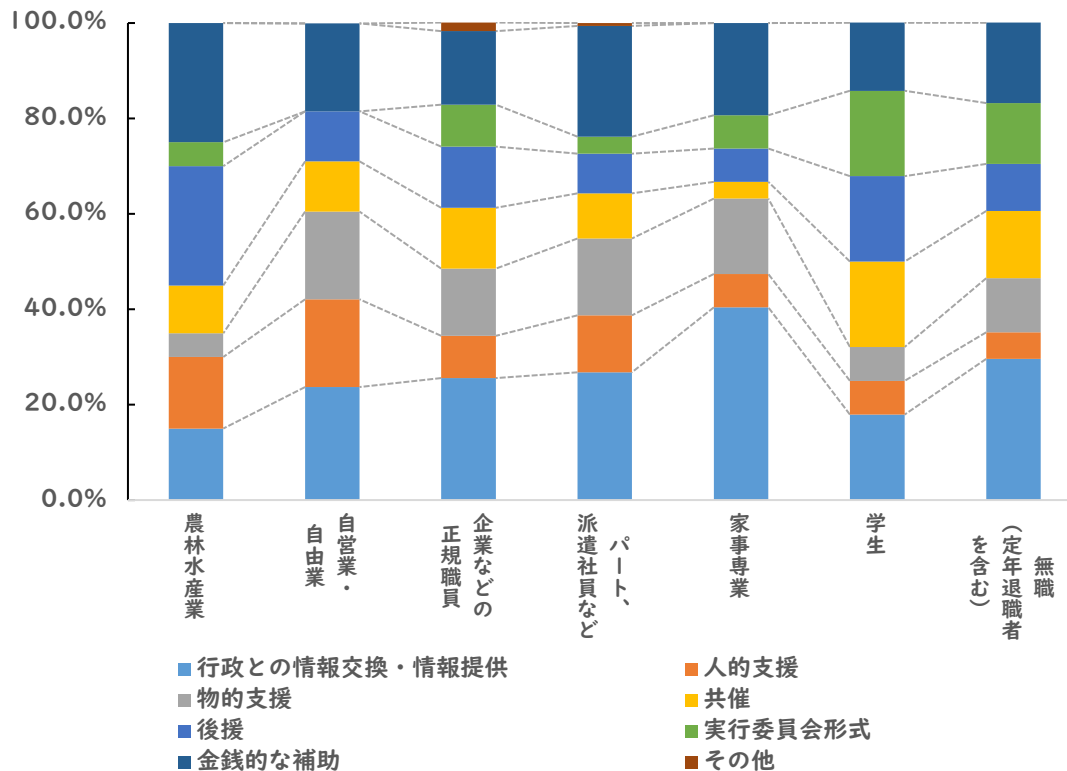
協働を進めていくにあたり、行政に期待することについて



【年齢別分析】



【職業別分析】



(注) グラフの表記の都合上、「実行委員会等を組織し、行政主体で事業を実施」の記載を「実行委員会形式」に省略しています。

問10 築上町の魅力について

築上町外の方にPRできる築上町の魅力として、以下の回答がありました。

回答
自然が豊か
子育て支援が充実している
旧蔵内邸がある
以前の海に戻れば、魚の多いきれいな海
浜宮海岸
きくいも、スイートコーン、自衛隊カレー、空自空上げ、旧蔵内邸
野菜、自衛隊基地、自然
自然環境
築城基地、スイートコーン
メタセの杜、菊芋、保育園の充実、ICT教育、紅葉・桜、ふっとパス
潮干狩り
ルミエール、ジョイフル
歴史、自然
椎勝線等の交通量の多い道路
航空祭、メタセの杜、綱敷天満宮
歴史、自然、特産品
産地直売所が2カ所
アサリ
自然が多い、野菜が新鮮で安く美味しい
のどかな風景、自衛隊基地関係の交付金
小原神楽
米が美味しい、城井川沿い古くて美しい建築物がある
海、山、あさり、蔵内邸、野菜
航空自衛隊築城基地
野菜が美味しい
学校の設備が綺麗、水が綺麗
綱敷天満宮、城井川、メタセの杜、航空自衛隊築城基地
スイートコーンが美味しい、野菜が安い
土地が安い
野菜や花が新鮮で安い

自然
魚介が美味しい
海、山、川
海産物、野菜、山の幸
歴史ある町、海・山が町内にある
航空自衛隊築城基地がある、とうもろこしが美味しい、旧蔵内邸・浜宮などの史跡
メタセの杜、旧蔵内邸、智慧の文殊、寒田のキャンプ場
子育てがしやすいところ、ゴミ袋が安いところ、スイートコーンが美味しいところ
農作物が多い、自然が沢山、地域のイベントが多い
築城基地がある、海・山がある、綱敷天満宮がある
都会と田舎の間でちょうどいい、地域のもものが売っている店がある、築城基地航空祭がある、自然が多く季節を感じられる
地下水が美味しい
きくいも、神楽、上城井小学校
スイートコーン、梅祭り、年末のカウントダウン花火・イルミネーション
海・山と自然豊かな町
もも、スイートコーンが美味しい
自然が豊か、潮干狩りができる
農産物が豊富なところ
自然がいっぱい、寺院がある、観光スポットが沢山ある
航空自衛隊築城基地がある
築城基地の飛行訓練、旧蔵内邸
自然、食の美味しさ
紅葉が綺麗、きくいもドレッシング、水がきれい、米が美味しい
航空自衛隊築城基地がある
マスコットキャラクターきずきのぼる
浜宮
スイートコーン、アスパラ、ブロッコリー
航空自衛隊築城基地、自然、歴史
寒田のキャンプ場
蛍、浜宮海岸、メタセの杜
自然が豊か
自然が豊か、蛍が見れる、食用の野草が生えている、牧の原キャンプ場
歴史的遺産が多くある、自然が残っている

自然、お米、野菜、自衛隊の飛行機が見れる
アグリパーク、メタセの杜
海、山、魚が美味しい、きずきの杜などで趣味を持てる環境がある
自然が豊か
経済的支援が比較的多い
野菜が美味しい
自然が多い、お年寄りが多い、子どもが道路で遊べるほどのびのびできる、虫が多い、航空自衛隊の訓練で賑やか、潮干狩りができる
とうもろこしやあさがりが美味しい
スイートコーンが美味しい、神楽
航空自衛隊、戦闘機、アグリパーク、メタセの杜、網敷天満宮の梅、城井川土手の桜
キャンプ場
金富神社、四季の移ろい
とうもろこし、いちご、ファントム
土地が安い
自衛隊、スイートコーン、豊かな自然
自然が豊か、海と山が近い
航空自衛隊築城基地、きくいも、スイートコーン、農業公園、陶芸教室、キャンプ場
浜宮の海が綺麗
野菜、醤油、味噌、豆腐
空気が綺麗、水が綺麗
野菜が美味しい、紅葉が綺麗、星空が綺麗
網敷天満宮、自衛隊
スイートコーン、蔵内邸、上城井地区の自然
旧蔵内邸がある、スイートコーン祭りがある
地域活動が盛ん、近所にスーパー・ドラックストアがあり利便性が高い
水・野菜・米が美味しい
自然が豊か
おこしかけ
自然が豊か
桜の名所がおおい
自衛隊、山、自然
桜、浜宮海岸
あさり

メタセの杜、ゴミ袋が安い、災害が少ない、子どもの医療費・小学校給食費が無料、網敷天満宮、戦闘機が見れる、アグリパーク、満福ラーメン、築城基地、工房よしかわ
浜の宮
浜宮、キクイモ
海、山、貝ほり
寒田のキャンプ場、浜宮の桜トンネル
航空自衛隊、浜宮、網敷天満宮、旧蔵内邸、地場野菜
牧の原キャンプ場、菊芋
アグリパーク、自衛隊基地、自然の多さ
寒田のキャンプ場、旧蔵内邸、浜宮・椎田の海岸、本庄の大楠
旧蔵内邸、国見山山頂展望台、紅葉、星空、神楽
海、山、網敷天満宮
航空自衛隊築城基地
自然災害が少ない、自然、車があれば買い物が便利、病院が割と近場にある、網敷天満宮、金富神社
防衛関係の交付金・補助金
子どもを遊ばせる場所が多い
海、山、災害が少ない
海、山、自然、自衛隊
海、山、自然、災害が少ない
隊員食堂カレー
海、山、自然
城井川沿いの桜、浜宮の梅、アグリパーク
自然が豊か、農作物が美味しい、戦闘機が間近に見える、神楽の伝統
四季の花が綺麗、空気が綺麗
特産品が美味しい
災害が少ない、物価が安い
網敷天満宮、あさり、旧蔵内邸
星空が綺麗
海、山、若い人が企業している、のんびりしている
自衛隊
築城基地がある、野菜が美味しい
田畑が広がりどか
メタセの紅葉

保育園に入園しやすい、土地が安い、地元の野菜が多く安い
スイートコーン
神楽が盛ん
航空祭、海、山
のんびり暮らしていける、災害が起きにくい
星空が綺麗、町産野菜が美味しい
自然環境に恵まれている
野菜が美味しい、紅葉が綺麗、神楽が盛ん
観光。網敷天満宮や蔵内邸など。
自衛隊があること、自然豊かなところ、きいふるさと村、メタセの杜
築城基地
自衛隊
安全！自然災害の被害がない所！北九州にも大分にも行けるアクセスの良さ。
高速道路のインターチェンジが多く、アクセスが良い。福岡大分どちらの魅力も感じることができる。海産物が豊富。農産物が豊富。(いちご、スイートコーンなど)アグリパークは子どもを遊ばせるのに安心できる。航空自衛隊があり、訓練の様子を近くで見ることができる。
築城基地、網敷天満宮
自然
飛行機
網敷天満宮からの初日の出
航空自衛隊、浜宮貝掘り
待機児童がない。直売所が充実している。
網敷天満宮
歴史と自然が身近にあり、触れることができる。他の地域では希薄になっている人と人の交流が活発であり、子育ての環境としては良い。
自然の多さ
自然
築城基地があること、戦闘機が展示されている公園があること。
自然
自然と野生動物がたくさんいる
新鮮で美味しい農林水産物、メタセコイアの並木風景が綺麗、綺麗に整備されたパークゴルフ場、空き地(恐らく防衛省管轄)一面に広がる黄白の菜の花畑
野菜が新鮮で安い。由緒ある神社(網敷天満宮)がある。

航空祭
網敷天満宮と海岸、航空自衛隊
旧蔵内邸、歴史民俗資料館、野菜、キャンプ場
液肥業務全般
浜宮天満宮、旧蔵内邸、自衛隊の航空祭、メタセの杜の木材、野菜、特産品、お神楽、図書館においてある昔話
山、海、自衛隊
田舎特有の雰囲気味わえる（物的にも、人的にも） 戦闘機がまじかに見える（実際見れるのは、行橋市かも...）
自然
牧の原キャンプ場、城井川に乱舞する蛍、浜の宮網敷天満宮
寒田キャンプ場、旧蔵内邸
自然豊かで城井谷の景色が美しい、アサリ、道路が広い
星が綺麗
豊かな自然と築上町出身の人（渡辺サブロオ・大森美香・松鳳山など）
何も無いところ、ミニ四駆のコースがあるカフェ
町中で星が見える
メタセの杜、自然が豊か
潮干狩り、山間地域での昔ながらの生活