

# 課長相当

対象プログラム

## 交流会

10/6 **水**  
13:00~15:00

### バーチャル交流会

プログラムガイダンスと、受講者同士の事前交流を行います。

## 講座

※講座毎に動画やワークシート、書籍による事前事後課題等があります

10/21 **金** 10:00~12:00

### 組織マネジメントとリーダーシップ開発 ～自分を活かした組織貢献へ～

全国の管理職のやる気に火をつける講師・板谷氏による講座。組織行動論をベースに、リーダーとしてのBeingとマネジメントのポイントを考えます。

株式会社タンタビーバ  
共同創業者・取締役/元気の種まき担当  
板谷 和代氏



地上サービス職として日本航空に入社。仕事を楽しむため学び続け、組織行動論と出会う。会社初の女性海外営業支店長に就任した後、人材育成部門の責任者を経て、会社設立。

13:00~15:00

### メンタリングセッション ～多様性から拓ける新しい景色～

県内経営層・役員を含む先輩管理職をメンターに迎え、キャリア・経営視点での仕事術等について対話。視座向上を喚起します。

株式会社サイズラーニング  
代表取締役  
高見 真智子氏



25年以上に渡り、人材開発・組織開発を支援。延べ数万人の女性のキャリア開発研修、カウンセリングを実施。自らも子育てと介護を両立。NPO法人GEWELの理事などを歴任。

11/8 **日** 10:00~12:00

### 決算書を読む技術

“今一番売れている会計入門書”『世界一楽しい決算書の読み方』の著者・福代氏から、財務の知識、数字の読み解きのコツを学び、経営感度を高めます。

株式会社Funda  
代表取締役/大手町のランダムウォーカー  
福代 和也氏



公認会計士試験合格後、大手監査法人に勤務。独立後、会計及びマーケティングに関するコンサルティング業務をメインに行くと同時に学習アプリ「Fundu」を運営。

13:00~15:00

### ポストコロナを見据えた 産業構造の転換と自社のビジョン

VUCA時代の潮流と、ビジネスケースの実例を学びます。地域と自社の未来を予測し、将来への“先手”とは何か?を考えます。

株式会社ことづくり  
代表取締役  
佐野 友昭氏



福岡にて(株)ことづくりを設立。中小企業の新規事業支援を行う。福岡市スタートアップカフェでは起業相談、グロースでは経営戦略・マーケティング・思考系科目の講師に就く。

12/8 **水** 13:00~15:00

### 実践型 課題解決トレーニング

課題解決の一連のプロセスを学び、経営的な視点で課題解決にチャレンジします。『課題形成』『提案』『解決行動』をリードできる思考力・交渉力・行動力を身につけます。

天平株式会社  
代表取締役  
菊地 天平氏



「考えることを楽しもう!」をコンセプトに天平株式会社を設立。インストラクショナルデザイン(教育設計)をもとに、成長実感に焦点をあてたロジカルシンキング研修を開発。

## 最終課題

### 上司と双方向で考える 「提案」作成

対象別の成長課題に合わせテーマを検討し、プラン(提案)を作成。講師からのフォローやフィードバックを受けます。

テーマ)  
課長相当  
「社会の変化から考える自社の課題とその解決策」

係長相当  
「チーム活性化プラン」

若手  
「貢献度アップに向けたアクションプラン」

※課長相当職…1月26.27日のいずれかに、講師から提案に対するフィードバック(オンライン)を実施  
※係長相当・若手…作成した提案に対し、講師がテキスト形式でフィードバックを実施

### 「提案」のブラッシュアップ・ 実現性アップのための グループメンタリング

提案の社内展開に向けて、メンターとのグループメンタリングを実施。実現性向上に向け、助言をもらいます。

課長相当 2022.2/17 **水**

係長相当 2022.2/8 **火**

若手 2022.2/10 **水**

### 上司への 提案・プレゼンテーション

作成した提案内容を社内で上司に共有し、意見交換を行います。

## 最終講座 & 合同修了式

### 2022.3/2 **水** 上司や経営者とペアで参加する 最終講座と 合同修了式

10:00~12:00

上司参加型講座

### 企業経営における 女性のエンパワーメント 原則(WEPs)

企業の成長にはジェンダー平等と女性のエンパワーメントが必須である、という国連が策定した「女性のエンパワーメント原則(WEPs)」に基づき、「ジェンダー平等」を組織内で推進することが企業の成長・価値向上に結びつくことを理解します。

特定非営利活動法人  
Gender Action Platform 理事  
大崎 麻子氏



米国コロンビア大学国際公共政策大学院修了後、国連開発計画(UNDP)に入学。ジェンダー平等と女性のエンパワーメントを担当し、世界各地で、女性の教育、雇用・起業、政治参加等のプロジェクトを手がけた。現在は、グローバル動向と日本の現状を熟知するジェンダー専門家として、国際機関、政府機関、民間企業、NPO、大学などで幅広く活動中。

13:00~15:00

合同修了式

### 100人の合同振り返り・ オンラインワークショップ

全階層の受講者が一堂に会し、合同での振り返りワークショップと研修修了式を行います。

# 係長相当

対象プログラム

## 交流会

10/20 **水**  
13:00~15:00

### バーチャル交流会

プログラムガイダンスと、受講者同士の事前交流を行います。

## 講座

※講座毎に動画やワークシート、書籍による事前事後課題等があります

11/5 **金** 10:00~12:00

### メンタリングセッション ～リーダーシップの旅に出よう～

県内の先輩女性管理職がメンターとして出演。経験談やキャリア観を聞き、多様なリーダーシップへの理解を深めます。

株式会社サイズラーニング  
代表取締役  
高見 真智子氏



25年以上に渡り、人材開発・組織開発を支援。延べ数万人の女性のキャリア開発研修、カウンセリングを実施。自らも子育てと介護を両立。NPO法人GEWELの理事などを歴任。

11/30 **火** 10:00~12:00

### VUCA時代を生き抜くための キャリアデザイン

時代変化により「キャリア・働き方」の再定義が進む背景を理解します。自身のあらゆる経験が自分らしいキャリア構築につながることを学び、長期的なイメージを描きます。

株式会社サイズラーニング  
専任コンサルタント  
黒木 怜香氏



女性のキャリアや働き方の取材執筆やリサーチを手掛けた経験を活かし現職。3人の子どもをもつワーキングマザーでもあり、育休後アドバイザーとしても活躍。

13:00~15:00

### プレイング マネジャー入門

“自信の無さ”さえも強みになる!今必要とされているリーダー像を知り、仕事も部下育成もスマートにこなす「プレイングマネジャー」の仕事術を学びます。

プラマンテ株式会社 代表  
成蹊大学経営学部 客員教授  
田島 弓子氏



IT業界専門展示主催会社経験後、マイクロソフト日本法人に転職。営業部長として社長賞を受賞。2007年プラマンテ株式会社設立。

2022.1/11 **火** 10:00~12:00

### コーチングによる 部下育成

「傾聴」「質問」「承認」等のコーチングスキルを身につけ、部下の個性や強みを引き出す支援力向上に役立てます。

Office Creation  
代表取締役  
國弘 隆子氏



大阪大学にて教授秘書として勤務。専業主婦期間を経て、研修講師やキャリアカウンセラー、コーチとして活動。近年はダイバーシティ推進の一環とし、女性活躍推進にも尽力。

13:00~15:00

### デジタル技術を活用した 業務改善のポイント<マーケティング編>

マーケティングや業務改善のためのデジタルサービス活用を検討し、ソリューションにつながります。

デジタルハリウッド大学 教授  
日本女子経営大学院 講師  
渡辺 パコ氏



学習院大学卒業後、コピーライターを経て、ビジネススクール、大学、企業などで講師を担当。論理思考をはじめ、エナジーシフト、DX等、時代変化の潮流に関するテーマを取り扱う。

2022.1/18 **火** 10:00~12:00

### 働きかける力を強化する ～働きがい向上は私の小さなアクションから～

仕事を面白くするカギは、「主体性」。人を動かし仕事をリードすることができるコミュニケーションスキル「アサーティブ・コミュニケーション」を学び、存在感を高めます。

株式会社サイズラーニング  
代表取締役  
高見 真智子氏



25年以上に渡り、人材開発・組織開発を支援。延べ数万人の女性のキャリア開発研修、カウンセリングを実施。自らも子育てと介護を両立。NPO法人GEWELの理事などを歴任。

13:00~15:00

### デジタル技術を活用した 業務改善のポイント<社内業務編>

自社内の煩雑な業務、時間を要する業務を改善するためには、どのようなデジタルサービスが活用できるのか、ソリューションにつながるアイデアを学びます。

デジタルハリウッド大学 教授  
日本女子経営大学院 講師  
渡辺 パコ氏



学習院大学卒業後、コピーライターを経て、ビジネススクール、大学、企業などで講師を担当。論理思考をはじめ、エナジーシフト、DX等、時代変化の潮流に関するテーマを取り扱う。

# 若手

対象プログラム

## 交流会

10/29 **金**  
13:00~15:00

### バーチャル交流会

プログラムガイダンスと、受講者同士の事前交流を行います。

## 講座

※講座毎に動画やワークシート、書籍による事前事後課題等があります

11/11 **水** 10:00~12:00

### メンタリングセッション ～私らしいキャリアと未来地図～

県内の先輩女性管理職・監督職がメンターとして出演。経験談やキャリア観を聞き、キャリアイメージを具体化します。対話を通じ、キャリア継続や両立の不安解消につなげます。

株式会社サイズラーニング  
専任コンサルタント  
黒木 怜香氏



女性のキャリアや働き方の取材執筆やリサーチを手掛けた経験を活かし現職。3人の子どもをもつワーキングマザーでもあり、育休後アドバイザーとしても活躍。

12/6 **日** 10:00~12:00・13:00~15:00 ※午前・午後  
連続プログラム

### 自律的にしなやかに、 ダイバーシティキャリアのすすめ

早期にキャリア意識を高め、様々な経験を積む重要性を理解します。また、将来必要とされるスキルや自身の課題について考えます。

株式会社キャリアエラ 代表取締役  
ダイバーシティコンサルタント  
藤井 佐和子氏



2002年(株)キャリアエラ設立。日経課長塾はじめ企業研修や講演、日経×womanにて動画配信を行う。個人向けカウンセリング実績は17,000人以上。



上司も参加できる

# 選択共通 講座

4科目から1講座以上複数選択可

11/24 **水** 10:00~12:00

### デジタルトランスフォーメーションで 仕事と会社はどう変わる?

時代のキーワードDX(デジタルトランスフォーメーション)。しかし、その本質は意外に理解されていない。「データ・オリエンテッド」をキーワードに、DXがあなたの仕事に何をもたらすか?DXによって会社はどう変わるのか?を考えます。



デジタルハリウッド大学 教授  
日本女子経営大学院 講師  
渡辺 パコ氏

学習院大学卒業後、コピーライターを経て、ビジネススクール、大学、企業などで講師を担当。論理思考をはじめ、エナジーシフト、DX等、時代変化の潮流に関するテーマを取り扱う。

13:00~15:00

### エナジーシフトがもたらす 時代と組織の新潮流

2011年までIEAの事務局長を務めた田中氏から、ビジネスや産業構造を激変させる課題の一つ「エナジーシフト」について学び、自社や自部署での取り組みをリードできる視座を獲得します。



ICEF 運営委員会 議長/  
元国際エネルギー機関(IEA) 事務局長  
田中 伸男氏

通商産業省(現経済産業省)では、通商政策局通商機構部長をはじめ、数々の対外関係ポストを歴任。また、IEA事務局長として「包括的なエネルギー安全保障」の概念を開拓。

12/13 **日** 10:00~12:00

### ダイバーシティと 健康経営

多様な人が自分の能力を活かし、健康で幸せに働ける環境を整えることが、変化や危機対応に強いチーム作り、組織の持続的成長につながることを学びます。



慶應義塾大学大学院  
システムデザイン・マネジメント研究科 教授  
前野 隆司氏

キャノン株式会社、カリフォルニア大学バークレー校訪問研究員、ハーバード大学訪問教授等を経て現職。慶應義塾大学ウェルビーイングリサーチセンター長兼務。博士(工学)。

13:00~15:00

### 相手を動かす プレゼンテーション

短い時間でも“伝わる!動かせる!”超実践的なプレゼンテーション講座。プレゼンテーションの極意を学び、影響力の拡大に活かします。



一般社団法人プレゼンテーション協会 代表理事  
書家/プレゼンテーションクリエイター  
前田 謙利氏

ソフトバンク在職中、孫正義社長に直接プレゼンして幾多の事業提案を承認されたほか、孫社長のプレゼン資料企画・作成・演出などを手掛ける。独立後、年間200社を超える企業講演・研修を行う。