

# 築上町 家庭学習の手引き



築上町立  
氏名

中学校

築上町教育委員会

# 未来を拓く築上町の教育ビジョン

～学校・家庭・地域が協力し、築上町がめざす子ども像～

志をもって意欲的に学び  
自律心と思いやりの心をもつ  
たくましい子どもの育成

## 重点目標

〔確かな学力〕と〔豊かな心〕、〔健やかな体〕の育成

- ▷ 学習意欲や学習習慣の定着を図り、思考力・判断力・表現力等を育成する。
- ▷ 豊かな心と健やかな体の定着を図り、基本的な生活習慣・規範意識等を育成する。

## 学力向上は、家庭学習の習慣化から

これからの学習は、進路実現に向けて自ら進んで粘り強く取り組むことが求められます。そのためには、将来の見通しを持って学習に取り組むことが大切です。

このような学習を確かな学力として定着させるには、学校での授業だけでなく、家庭での基本的な生活習慣、学習習慣が大きな役割を果たします。



# 基本的な生活習慣

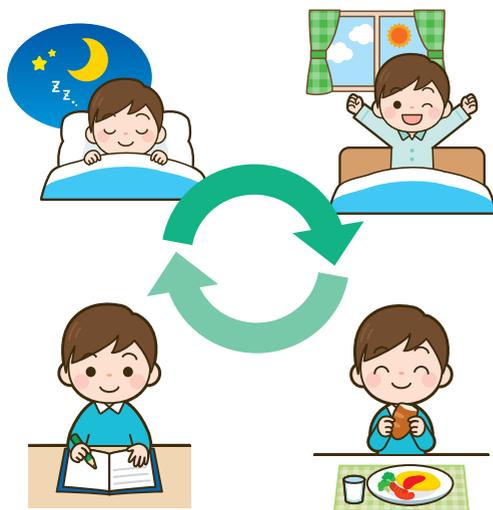
## ① スマートフォン等の利用

ゲーム・SNS・動画視聴（学習は除く）は、**1日1時間以内**としましょう。

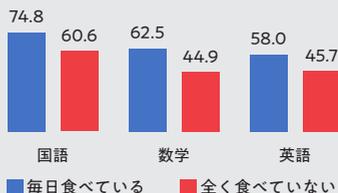
## ② 「早寝・早起き・朝ごはん」で 体調良好・学力アップ！

遅くても午後11時までには寝て、朝ご飯は確実に摂りましょう。規則正しい生活習慣は、授業を理解するための集中力等、学習の土台となります。

就寝時刻が遅い子どもほど、「何でもないのにイライラすることがある」と答える子どもが多いことがわかっています。



【資料】 朝食と学力の関連



令和元年度に実施された全国学力・学習状況調査の生徒質問紙と学力のクロス分析によると、**家庭の基本的な生活習慣と学力には関連**があることが示されており、朝食を毎日食べている子どもは、正答率が高いことがわかっています。

# 家庭学習の習慣化

---

授業の**復習**は、その日のうちに必ずしましょう。習ったことをすぐに復習すると、学習内容が効果的に身につきます。

翌日の授業の**予習**をすると、授業内容がわかるようになり、自信がつき、勉強が楽しくなります。

## 習慣化への3つのポイント

### ① 「時間」を決めよう。

学年ごとの学習時間の目安は、1年生：1時間以上、2年生：2時間以上、3年生：3時間以上です。

### ② 「計画」を立てよう。

部活動のある日・ない日、土曜日・日曜日などで、学習時間の基本的な計画を立てましょう。

### ③ 「場所」を決めよう。

勉強する場所を決め、時間になったら机につく習慣が大切です。

# 家庭学習の内容

## ① 宿題

宿題は各教科の先生が、授業で学習した内容の定着のため、練習問題や次の授業への準備として出しています。必ず宿題から取り組むようにしましょう。

## ② 教科書・ノートで復習・予習

### 国語

復習 漢字・語句・文法については、意味を確認しながら繰り返し書いて覚えましょう。

予習 教科書の文章を読みましょう。だいたいのあらすじがつかめるまで、繰り返し読みましょう。

### 社会

復習 重要語句は、意味を確認しながら繰り返し書いて覚えましょう。また、関連する資料も確認しましょう。

予習 教科書の文章を読みましょう。だいたいの内容がつかめるまで、繰り返し読みましょう。

### 数学

復習 例題や練習問題を解き、答え合わせをすることで、授業内容が理解できているか確認しましょう。

予習 教科書（見開き2ページ程度）を読み、新しい語句などに、アンダーラインを引きましょう。

# 理科

復習 学習した範囲の理科ノートやワークの問題をその日のうちに取り組み、間違っただ箇所を確認しやり直しましょう。

予習 教科書を読んで、学習内容を確認し、わからないところはチェックをしておきましょう。

# 外国語（英語）

復習 英単語は、暗記できるまで繰り返し書いて覚えましょう。

予習 新しく出てきた英単語の意味を調べてノートに書き、教科書の本文を写し、日本語訳に挑戦し（わからないところは線を引き）、声に出して読む練習をしましょう。

## ③ タブレットの活用

- ◆ e-ライブラリを使用し、先生からの指示をオンラインで取り組んだり、自由学習の問題に取り組んだりすることで、復習・予習の内容を充実させましょう。
- ◆ 疑問に思ったことや、興味を持ったことを調べて、知識を広げましょう。
- ◆ 高校調べや職業調べを行い、将来に向けての夢を持ちましょう。



# 定期考査に向けた3つのポイント

## ① 「目標」をもちましょう。

- ・試験は、日々の学習の定着を確認するものです。試験勉強だけでなく、毎日の家庭学習の成果が試験にあらわれます。
- ・定期テストを1つの目標にし、納得のいく結果を目指してがんばりましょう。

## ② 計画的に学習しましょう。

- ・試験の2週間前に学校で作成した学習計画表を活用して学習しましょう。
- ・1日3～4教科ずつ、1教科最低30分として1日2時間程の学習が目安です。

## ③ 「書いて」覚えましょう。

- ・正確に覚えるまで何度も繰り返し書きましょう。
- ・重要な語句や文はもちろんですが、問題集も必ず2回以上は解いて、問題を見ればだいたいの答えが予想できるまで取り組みましょう。

## 「ノースマホ・ノーゲーム・ノーテレビの取組」

定期考査一週間前からは、家族の協力のもと、いつも以上に集中して家庭学習に取り組みます。

.....  
★夜9時以降は、**ノースマホ**

★考査前、考査中は、**ノーゲーム**

★子どもの勉強中は、家族も**ノーテレビ**  
.....

# 家庭でのタブレットの使い方

## 1 デジタル教材で自分の力を伸ばそう！

築上町のタブレットでは、2つの学習教材を使うことができます。

**「e-ライブラリ」「タブレットドリル」**

自分の力に合った学習ができるので、どんどんチャレンジしましょう。



得意な学習を **さらに伸ばす**。 苦手な学習に **チャレンジする**。



学習の記録は先生たちのタブレットに学習履歴（スタディ・ログ）としてたまっていきます。みんなの力に合った授業を考えるヒントになります。



他にも専用サイトにアクセスすることもできます。  
(アクセスの仕方は学校の先生に習いましょう！)

## 2 いろいろなことを調べよう！

インターネットでいろいろなことを調べることができます。

学習したこと

気になること

わからないこと

ネットニュースなど、気になった記事を読んで、自分の考えを書こう。

ネット上に書かれていることは、全て正しいわけではありません。情報も多くあります。

何が本当に正しいのか、自分でしっかり考えることが大切です。