

# 9. 築上町認知症ケアパス

## ～軽度→重度までの対応

【この表の見方】認知症の症状は左から右に向かって進行します。「本人の様子」の行を見て、当てはまる列の下方を見ると適切な支援の内容や利用できるサービスが分かります。

	元気な時期から認知症の疑い	認知症を有するが日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け・介護が必要	常に介護が必要
本人の様子 (見られる症状や行動の例)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●もの忘れがあり、買い物や金銭管理、書類作成に時々ミスが見られる</li> <li>●着替え、食事、トイレ等の日常生活は自立している</li> <li>●表情が乏しく、会話が少なくなった</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●買い物や金銭管理等にミスが見られる</li> <li>●新しいことがなかなか覚えられない</li> <li>●料理の準備や手順を考えるなど、状況判断を必要とする好意が難しくなる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●時間・日付・季節が分からなくなる</li> <li>●服薬管理ができない</li> <li>●電話の対応や訪問者の対応等が、一人では難しい</li> <li>●たびたび道に迷う</li> <li>●今までできていたことに失敗が目立つ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●着替えや食事、トイレ等がうまくできない</li> <li>●財布等を取られたと言い出す(物盗られ妄想)</li> <li>●自分が分からなくなる</li> <li>●夜眠れなくなる</li> <li>●大声をあげたり、暴力を振るう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●言葉によるコミュニケーションが難しい</li> <li>●声かけや介護を拒む</li> <li>●飲み込みが悪くなり食事に介助が必要</li> <li>●ほぼ寝たきりで意思の疎通が難しい</li> </ul>
やっておきたいこと・決めておきたいこと (家族等へのお願い)	<input type="checkbox"/> 認知症を予防するため規則正しい生活を心がけましょう <input type="checkbox"/> 認知症に関する正しい知識や理解を深めておきましょう <input type="checkbox"/> 今後の生活設計(介護、金銭管理等)について考えてみましょう	<input type="checkbox"/> 医療や介護について勉強しましょう <input type="checkbox"/> 失敗しないように手助けしましょう <input type="checkbox"/> 介護保険サービスなどを利用しましょう	認知症を引き起こす病気の種類によって、今後の経過や介護の方法が異なります。間違った対応は本人の症状を悪化させる原因にもなります。周囲が適切に対応することで、穏やかな経過をたどることも可能です。 今までできていたことが少しずつできなくなり、失敗が増えていきます。失敗体験は本人の自信を喪失させ、症状を悪化させることもあるので、できるだけ失敗しないよう、または失敗を最小限にするようさりげないフォローをしましょう。 介護保険制度などを上手に利用して、介護する人が過度な負担にならないようにしましょう。また、同じ立場の人の集まり(家族会等)など、話しを聞いたり、自分の気持ちを話したりできる場を持つことも重要です。		
予防	ふれあい健康サロン( 52自治会:健康づくりと介護予防 ) 元気はつらつ教室(運動器機能向上・口腔機能向上・栄養改善) 脳トレ運動教室(脳を鍛える講座) 貯筋運動教室(筋肉を強く足腰を丈夫にする体操教室) 高齢者生きがい教室(陶芸・表装・フラダンス・書道・ヨガ)				
医療・介護・相談窓口	まずは【 かかりつけ医 】に相談 必要に応じて診断・治療病院を受診 認知症医療センター【 行橋記念病院 】 ひょっとして?と思ったときの相談窓口 【 地域包括支援センター・認知症介護相談会・在宅介護支援センター・最寄りの居宅介護支援事業所 】 自宅まで医師や看護師が来てくれる【 訪問診療・訪問歯科・訪問看護 】 通所でリハビリやレクリエーション・入浴・食事などのサービス【 デイケア・デイサービス 】 自宅で、食事などの生活支援や入浴介助等の身体介護サービス【 訪問介護・訪問リハビリ・訪問入浴 】 長期にわたり療養が必要な時【 介護療養型医療施設 】				
生活支援	訪問活動【 民生委員 】 一人暮らし高齢者等見守りネットワーク【 社会福祉協議会 】 緊急通報システム【 福祉課 】 行方不明への備え【 徘徊高齢者等SOSネットワーク 】 家事援助・庭仕事や大掃除などの依頼【 シルバー人材センター・民間業者 】 要支援と認定された人の移動支援【 外出支援サービス 】 介護が必要な人の移動支援【 介護タクシー・福祉タクシー 】 介護する人の急な用事等で宿泊サービスが必要な時【 生活管理指導短期宿泊・ショートステイ 】 認知症について勉強したり家族同士の情報交換や交流する場 【 認知症サポーター養成講座 ・オレンジカフェきづき 】 判断能力が十分でない人の権利や財産を保護し安心して生活ができる【 日常生活自立支援事業 成年後見制度 】				
住まい	見守り付きの住宅【 軽費老人ホーム・養護老人ホーム 】 見守り付きの住宅【 有料老人ホーム・軽費老人ホーム・サービス付高齢者向き住宅 】 家庭的な環境と地域との交流のもとで共同生活する住宅【 認知症高齢者グループホーム 】 介護を受けられる施設【 老人保健施設・特別養護老人ホーム 】				