

8月は1年で最も暑い時期です。暑さのピークを迎えると共に、大量の汗をかき、体力の消耗も激しくなります。また屋内と屋外との温度差や冷房の効きすぎによって、体調を崩しやすくなりますので、こまめな水分補給や体調管理に十分に気を付けて過ごしていきたいですね。

☆ 今月の行事予定 ☆

- ・ 8日 (火) リトミック (築城福祉センター 大ホール)
- ・ 10日 (木) 親子運動遊び (児童館 多目的ホール)
- ・ 21日 (月) リトミック (児童館 多目的ホール)
- ・ 25日 (金) 親子でお話し会 (築城福祉センター 大ホール)
- ・ 29日 (火) 親子ふれあい遊び (築城福祉センター 大ホール)

※詳細は右面です。各行事の予約は、児童館の方に午前10時〜午後5時の間にお願いします。なお、定員があるものに関しては、定員になり次第締め切らせて頂きます。

♥子育て支援センター広場の開設場所・曜日・時間について♥

児童館	築城福祉センター
月〜土曜日 10:00〜17:00	月、火、木、金曜日 9:00〜14:00 (祝日はお休みです)

※人数によっては、人数制限を設けることがありますのでご了承ください。
※今後の状況によって、変更する可能性がありますのでご了承ください。

☐図書館からの絵本の紹介

うさこちゃんおとまりにい

おとだちの家へおとまりに行ったうさこちゃん、かくれんぼをしたり、ローラースケートをして、たのしく遊びます。



♡ なかよしタイム ♡

子育て支援センターの広場では、下記の時間に絵本の読み聞かせや体操などを行っています。10分程度の短い時間ですが、皆さんと一緒に楽しい時間を過ごせたらいいなと思います。

お子さんと一緒に遊びに来てみませんか？

〈児童館〉月〜金曜日 11:40頃
〈福祉センター〉月・火・木・金曜日



☆ 子育て支援センターの行事は、町内にお住まいの未就学児親子が対象となっています。

☆ 親子運動遊び ☆

体を使った簡単な遊びをお子さんと一緒に楽しみませんか？

- * 日時：8月10日 (木) 10:30〜11:30
- * 場所：児童館 多目的ホール
- * 講師：中村 香先生
- * 要予約：定員8組・予約受付8/

(定員になり次第、締め切らせて頂きます。)

* 持ってくる物：汗拭きタオル・お茶



♪ リトミック ♪

リズムに合わせて、お子さんと一緒に体を動かしながら、音楽に親しみましょう。

- ① 日時：8月8日 (火) 10:30〜11:30
場所：築城福祉センター 大ホール
* 講師：神田 美香恵先生
- ② 日時：8月21日 (月) 10:30〜11:30
場所：児童館 多目的ホール
* 講師：渡辺 佐智子先生

※①②ともに要予約：定員8組・予約受付8/1〜
(定員になり次第、締め切らせて頂きます。)

* 持ってくる物：汗拭きタオル・お茶

✿ ひまわりの花が咲いたよ ✿

5月に植えたひまわりに花が咲きました！児童館に遊びに来た際は、玄関横のひまわりに目を向けてくれたら嬉しいです!!



☆ 子育て支援センター 住所：築上郡築上町大字上別府73番地 (築城社会福祉センター内)
住所：築上郡築上町大字湊1280番地の1 (児童館内)



TEL:0930-57-4300

☆ 親・子・で・お・話・し・会 ☆

絵本の読み聞かせやエプロンシアター、わらべ歌遊びなど、親子で楽しめる講演会です。手芸が大好きな先生の手作り人形やおもちゃを使ってのお話しをお楽しみください。

日時：8月25日 (金) 10:30〜11:30

場所：築城福祉センター 大ホール

* 講師：立川 敬子先生

* 要予約：定員8組・予約受付8/1〜



☆ 親子ふれあい遊び ☆

体操やゲームをしたり、楽しい時間をみんなで過ごしましょう♡

* 日時：8月29日 (火) 10:30〜11:30

* 場所：築城福祉センター 大ホール

* 要予約：定員8組・予約受付8/1〜

(定員になり次第、締め切らせて頂きます。)

* 持ってくる物：汗拭きタオル・お茶



※水遊びに注意!!

夏は子ども達の大好きな水遊びの季節です。楽しい反面、危険もいっぱい！幼児は体の割に頭が大きく重たいため、転倒しやすいものです。また腕力も弱いため、自分の体を支えたり、起き上がることがとても難しく、うつ伏せで倒れた場合、10〜20cm程度の浅い水深でも、溺れることがあります。幼児は対処能力が未発達のため、気管内に水が入ると、腎臓で水分を処理できず、命にかかわる事もあります。ビニールプールは底が滑りやすいので、滑り止めを敷くなどの工夫をするといいですね。また水遊びをしていると、つつい水分補給を忘れがち…。

こまめな水分補給とお子さんから目を離さないよ

