



のびのびメール

梅雨明けが待ち遠しいこの時季。蒸し暑かったり、肌寒かったり…、子どもたちも体調を崩しがちです。バランスのとれた食事や十分な睡眠を心がけましょう。また、熱中症予防のため、こまめに水分補給することも大切です。体調管理に気をつけて、お子さんと一緒に夏を元気に乗り切りましょう！

安心・安全にご利用いただくために

子育て支援センター広場を利用するにあたってのお願い

- ① ご利用時の検温
- ② 手洗い・手指消毒とマスクの着用
- ③ 施設利用者カードへの記入
- ④ 広場では水分補給を除く飲食禁止
- ⑤ 赤ちゃん・おむつ替えコーナーはマットのみ設置

- ▶熱・咳などの症状がある方や体調不良の方は利用できませんので、ご了承ください。
- ▶赤ちゃんコーナー・おむつ替えコーナーは衛生面を考慮し、マットのみ準備します。必要に応じて、バスタオル等をご持参ください。
- ▶施設の消毒や換気など可能な限り安心・安全に配慮します。

親子が健やかに楽しく過ごせるところ

子育て支援センター広場

子育て支援センター広場では、午前11時（前後）から約10分間、「なかよしタイム」を実施しています。絵本の読み聞かせや体操を通じて、皆さんと一緒に楽しく過ごしましょう。皆さんの参加をお待ちしています。

児童館プレイルーム

- ◆月・火・水・木・金・土
- ◆10:00~12:00 / 13:00~17:00

築城社会福祉センター

- ◆月・火・木・金（ただし、祝日を除く）
- ◆9:00~11:30 / 12:30~14:00

※児童館は12:00~13:00、築城社会福祉センターは11:30~12:30に室内換気・消毒を行います。
 なお、その間は利用できません。
 ※人数制限を設ける場合もあります。
 ※状況に応じて、変更となる場合があります。

手作りで水遊びが楽しくなる！

水遊びグッズを作ろう

いよいよ夏本番。子どもたちにとっては、水遊びで思いきり楽しみたい季節です。今年は、子どもたちが喜ぶ水遊びグッズを手作りしてみませんか？

ご希望の方には、水遊びグッズセットをプレゼント！お気軽にスタッフまでお声かけください。



▲お魚・タコさん

▶配布期間:7月1日~

※材料がなくなり次第終了

▶配布場所:児童館、築城社会福祉センター

子どもの暑さ対策！

大人よりも汗っかきな子どもたち。子どもは大人よりも体温調節機能が未発達なため、大人よりも熱中症になりやすいといわれています。家の中でも、もし汗をかいていたら、室温を調節するなどなるべく涼しい環境にしましょう。

熱中症予防に効果のある食べ物を摂ることで熱中症対策ができます。オクラやかぼちゃ、なすなどの夏野菜の多くは、熱くなった体の熱を逃がしてくれる作用があります。子どもたちが大好きなカレーなどに夏野菜を入れるなどして、暑い夏を乗り切りましょう！！



暑中見舞いハガキを作ろう！

お子さんと一緒に“世界でひとつ”しかない手作りの暑中見舞いハガキを作ってみませんか？ なかなか会えない方へ、お子さんの成長を伝えましょう！



図書館からの絵本を紹介

かおかおどんなかお

楽しい顔、悲しい顔、笑った顔、泣いた顔、いたづらな顔…。さまざまな顔の表情を大胆にデフォルメして切り絵で表現した表情の絵本です。

