



のびのびメール

寒さが一段と身に染みる季節となりました。空気が乾燥しており、体調も崩しやすいときです。防寒対策や健康管理などに気をつけていくとともに、インフルエンザ等の感染症にも気を配りながら、年末年始をお過ごしください。

年明けに、またお会いできるのを楽しみにしております。皆さまにとって、新しい年が、幸多い年でありますように心よりお祈り申し上げます。来年もどうぞよろしく願いいたします。

安心・安全にご利用いただくために

子育て支援センター広場を利用するにあたってのお願い

- ① ご利用時の検温
 - ② 手洗い・手指消毒とマスクの着用
 - ③ 施設利用者カードへの記入
 - ④ 広場では水分補給を除く飲食禁止
 - ⑤ 赤ちゃん・おむつ替えコーナーはマットのみ設置
- ▶ 熱・咳などの症状がある方や体調不良の方は利用できませんので、ご了承ください。
 - ▶ 赤ちゃんコーナー・おむつ替えコーナーは衛生面を考慮し、マットのみ準備します。必要に応じて、バスタオル等をご持参ください。
 - ▶ 施設の消毒や換気など可能な限り安心・安全に配慮します。

親子が健やかに楽しく過ごせるところ

子育て支援センター広場

子育て支援センター広場の開設時間をお知らせします。なお、状況に応じて変更する場合がありますので、ご了承ください。

児童館プレイルーム

- ◆ 月・火・水・木・金・土
- ◆ 10:00~12:00 / 13:00~17:00

築城社会福祉センター

- ◆ 月・火・木・金（ただし、祝日を除く）
- ◆ 9:00~11:30 / 12:30~14:00

※児童館は12:00~13:00、築城社会福祉センターは11:30~12:30に室内換気・消毒を行います。
 なお、その間は利用できません。
 ※人数制限を設ける場合があります。
 ※状況に応じて、変更となる場合があります。

おせち料理の由来を知ろう

おせち料理とは

おせち料理は、お正月に年神様をお迎えするお供え物として作られた料理のこと。もともと、正月および端午、七夕、重陽などの五節句に神様におそなえする料理をさすものでした。その中でもいちばん重要なお正月の料理を、「おせち」と呼ぶようになったと伝えられます。

おせち料理の食材には、ひとつひとつおめでたい意味やいわれがあります。

- ・えび…長寿祈願
- ・数の子…子孫繁栄
- ・ごぼう…健康・長寿
- ・たい…めでたい



親子運動遊び

体を使った簡単な運動遊びを、親子で楽しみませんか？

- ▶ 日 時: 1月14日(木) 10:30~11:30
- ▶ 講 師: 中村 香先生
- ▶ 場 所: 児童館 ▶ 持ち物: 汗拭きタオル・お茶
- ▶ 申込開始日: 1/4~ (先着順: 定員5組)
- ▶ 申込先: 児童館 ☎0930-57-4300 (10:00~17:00)

リトミック

リズムに合わせて、お子さんと一緒に体を動かしながら、音楽に親しみましょう。

- ▶ 日 時: ①1月12日(火) 10:30~11:30
②1月18日(月) 10:30~11:30
- ▶ 場 所: ①築城社会福祉センター ②児童館
- ▶ 講 師: ①神田 美香恵先生 ②渡辺 佐智子先生
- ▶ 持ち物: 汗拭きタオル・お茶
- ▶ 申込開始日: 1/4~ (先着順: 各定員5組)
- ▶ 申込先: 児童館 ☎0930-57-4300 (10:00~17:00)

図書館からの絵本を紹介

おもち!

きょうは、楽しいおもちつき！
ぺったん、ぺったん、ぺたぺったん。
あらら、ふしぎ、ついたおもちがうさぎになっちゃった！
次は何に変身するかな？
おじいちゃんおばあちゃんとも一緒に楽しめる、お正月ならではの絵本です。

