

# 自死遺族のための グリーフケア コンサート

日本では、年間2万人以上の方が自死（自殺）によって亡くなっています。  
北九州市でも、年間140人弱の方が自死されており、その数は決して少なくはありません。  
北九州市では、自死遺族の集いを開催するなど、遺された方に対する支援に取り組んでいます。

その取り組みのひとつとして、自死遺族の「グリーフケア」をテーマに、自死遺族支援に関する講演とミニコンサートを開催します。

**周囲の方、支える方の  
参加もお待ちしております**

**日時** 令和2年12月5日（土）14:00～16:00（13:30 受付開始）

**会場** 北九州市総合保健福祉センター2階講堂（アシスト21）  
（北九州市小倉北区馬借一丁目7番1号）

**対象** 自死（自殺）で家族を亡くされた方、その周囲の方、支援者、  
大切な人を亡くされた方、自死遺族支援に関心のある方など

**定員** 50名 ※事前申込み要 申込み多数の場合は、抽選。ご参加いただけない場合のみ  
ご連絡いたします。定員に余裕がある場合は、当日受付可。

**申込み** FAX 又はお電話でお申込みください。  
**締切 12月1日（火）** 裏面の申込み書をご利用ください。

## 《プログラム》

14:00～ 講演「自死について語るということ」

リメンバー福岡 自死遺族の集い

スタッフ 児玉 豊彦 氏

15:15～ コンサート

響ホール室内合奏団

入場無料

**その他**

- ・新型コロナウイルスの感染状況により、急遽中止する場合があります。
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクのご持参ご着用をお願いします。
- ・また、発熱や、軽度であっても咳・咽頭痛等の症状がある方はご参加をお控えください。
- ・当センターの地下駐車場は夜間・休日急患センター利用者が使用するため、ご利用はご遠慮ください。

■主催

北九州市

■問合せ・申込み先

北九州市立精神保健福祉センター

TEL : 093-522-8729

〒802-8560 北九州市小倉北区馬借一丁目7番1号 FAX : 093-522-8776

# グリーフケア コンサート 申込み書

北九州市立精神保健福祉センター宛  
FAX : 093-522-8776

※必須※氏名	※必須※所属 いずれかに○をつけてください。 “あり”の方はご所属名をご記入ください。	※必須※連絡先電話番号
フリガナ	・あり (所属名 )	・自宅電話 - -
	・なし	・携帯電話 - -
フリガナ	・あり (所属名 )	・自宅電話 - -
	・なし	・携帯電話 - -

※ いただいた個人情報は、本事業の運営のみに使用します。

※ 申込み多数の場合で、ご参加いただけない場合のみ、ご連絡いたします。

## 北九州市立精神保健福祉センターの自死遺族のためのサポート事業のご案内

【問合せ先】 いずれも、北九州市立精神保健福祉センター TEL : 093-522-8729

### ➤ 「わかち合いの会」

家族を自死で亡くされた方々が集い、気持ちを安心して話せる場を提供しています。

【対象】 家族を自死で亡くされた方

【開催日】 原則、偶数月の第3土曜日

14:00~16:00

※令和2年12月はグリーフケアコンサートを行うため、わかち合いの会は開催しません。

### ➤ 「個別相談窓口」

家族など近い方を自死で亡くされた方の気持ちに寄り添い、必要に応じて地域の資源・支援機関などの情報提供を行います。

【対象】 家族など近い方を自死で亡くされた方

※北九州市にお住まいの方、または在勤・在学の方に限ります

【開催日】 事前予約制

月~金 9:00~16:00の1時間程度

(祝日・年末年始を除く)

### ➤ 「無料法律相談」

自死に伴い生じる法律問題について、弁護士が相談に応じます。

【対象】 家族など近い方を自死で亡くされた方

※北九州市にお住まいの方、または在勤・在学の方に限ります

【開催日】 事前予約制

月~金 1時間程度 (祝日・年末年始を除く)

※弁護士は常駐していません。相談申込み後、日程を調整します。継続的な相談には対応していません。

### ➤ 「グリーフケア コンサート」

自死遺族のグリーフケアをテーマに講演会とミニコンサートを行います。

・グリーフ (Grief 悲嘆) …大切な人を亡くされた後に、誰にでも起こりうる様々なからだやこころの変化のこと。

【対象】 家族を自死で亡くされた方や、その周囲の方、支援者、大切な人を亡くされた方、自死遺族支援に関心のある方等市民の皆さま

【開催日】 年1回開催

### ➤ 広報・啓発

自死遺族に対する情報提供のほか、支援者及び広く市民の皆さまに広報・啓発するため、啓発用冊子の作成・配布をしています。

【リーフレット】 「大切な人を亡くされた方へ~こころのケアのために~」

※北九州市いのちとこころの情報サイト

(<http://www.kta-kokoro.jp/>)

に掲載。

北九州市立精神保健福祉センター等にて配布。

