★新型コロナウイルス感染症の診断や治療のためには体温の記録が重要になります。可能であれば1日3回（8時間ごと）に測定し、記録しましょう。解熱剤を使用した場合は、1～2時間後に再度測定し記録をしましょう。
★4日をめどに熱が下がらない場合は医療機関に連絡してください。（65歳以上の方や持病のある方、妊婦の方は2日）
★強いだるさや息苦しさを感じたら、直ちに医療機関に連絡してください。

ふりがな 氏名：							生年月日：T ・S・H・R 年 月 日（ ）						男・女	
体温（度）	月 日（ ） 12 24	月 日（ ） 12 24	月 日（ ） 12 24	月 日（ ） 12 24	月 日（ ） 12 24	月 日（ ） 12 24	月 日（ ） 12 24	月 日（ ） 12 24	月 日（ ） 12 24	月 日（ ） 12 24	月 日（ ） 12 24	月 日（ ） 12 24	月 日（ ） 12 24	月 日（ ） 12 24
40														
39														
38														
37														
36														
血圧	／ ／	／ ／	／ ／	／ ／	／ ／	／ ／	／ ／	／ ／	／ ／	／ ／	／ ／	／ ／	／ ／	／ ／
脈拍														
食欲														
排尿・排便														
メモ せき・のどの痛み・倦怠感など														