

# 目 次

序章 計画策定にあたって .....	1
1. 計画策定の趣旨 .....	1
2. 計画の位置付け .....	1
3. 計画期間 .....	2
4. 計画の対象 .....	2
第 I 章 築上町の健康に関する概況 .....	3
1. 人口 .....	3
(1) 人口の推移 .....	3
(2) 高齢化の状況 .....	6
(3) 出生の状況 .....	6
2. 死亡・疾病の状況 .....	7
(1) 死因の状況 .....	7
(2) 平均寿命の推移 .....	9
第 II 章 計画の基本的な考え方 .....	10
1. 基本方針 .....	10
2. 基本目標 .....	10
3. 取り組み項目 .....	12
(1) 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底 .....	12
(2) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上 .....	12
(3) 生活習慣の改善及び社会環境の整備 .....	12
4. 目標の設定と評価 .....	13
(1) 目標の設定 .....	13
(2) 目標の評価 .....	13

第Ⅲ章 課題別の実態と対策.....	14
1. 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底 .....	14
(1) がん .....	14
(2) 循環器疾患（心疾患・脳血管疾患） .....	15
(3) 糖尿病.....	22
2. 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上 .....	29
(1) 次世代の健康.....	29
(2) 高齢者の健康.....	33
(3) こころの健康.....	38
3. 生活習慣の改善及び社会環境の整備.....	42
(1) 栄養・食生活.....	42
(2) 身体活動・運動 .....	48
(3) 飲酒 .....	51
(4) 喫煙 .....	53
(5) 歯・口腔の健康 .....	55
第Ⅳ章 計画の推進と進行管理 .....	58
1. 健康増進に向けた取り組みの推進.....	58
(1) 活動展開の視点 .....	58
2. 計画の進捗管理及び評価・検証の進め方.....	58
(1) 行動計画の策定 .....	58
資料.....	60