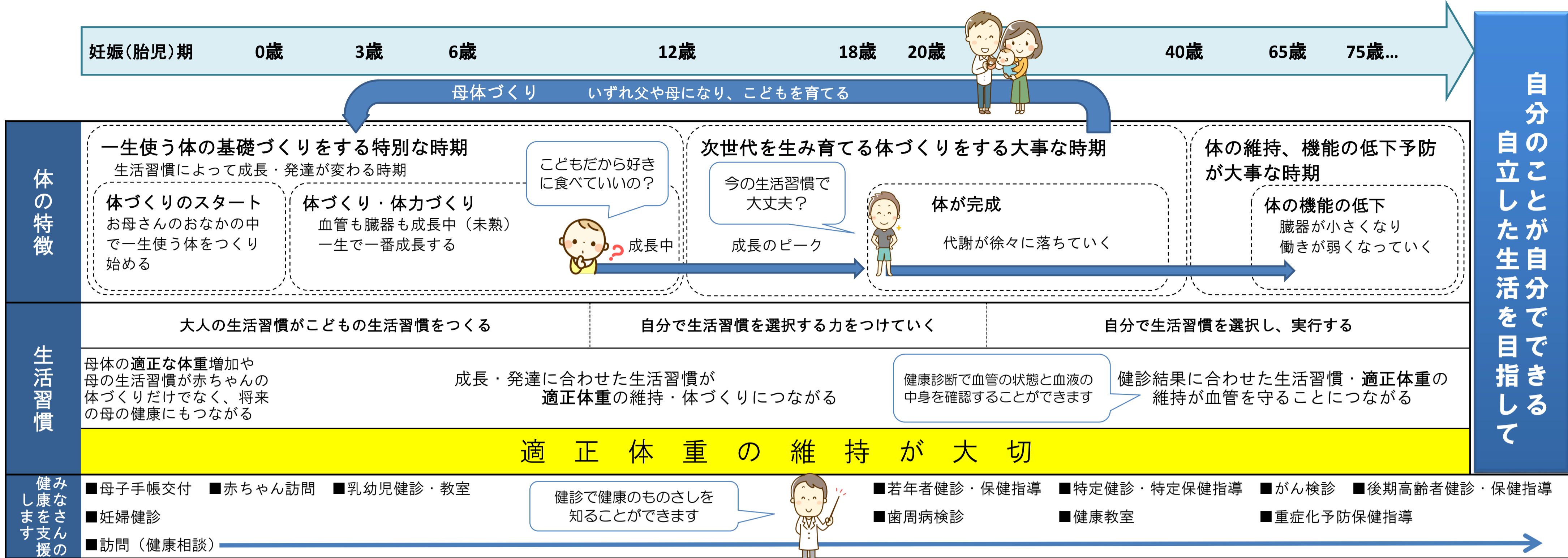


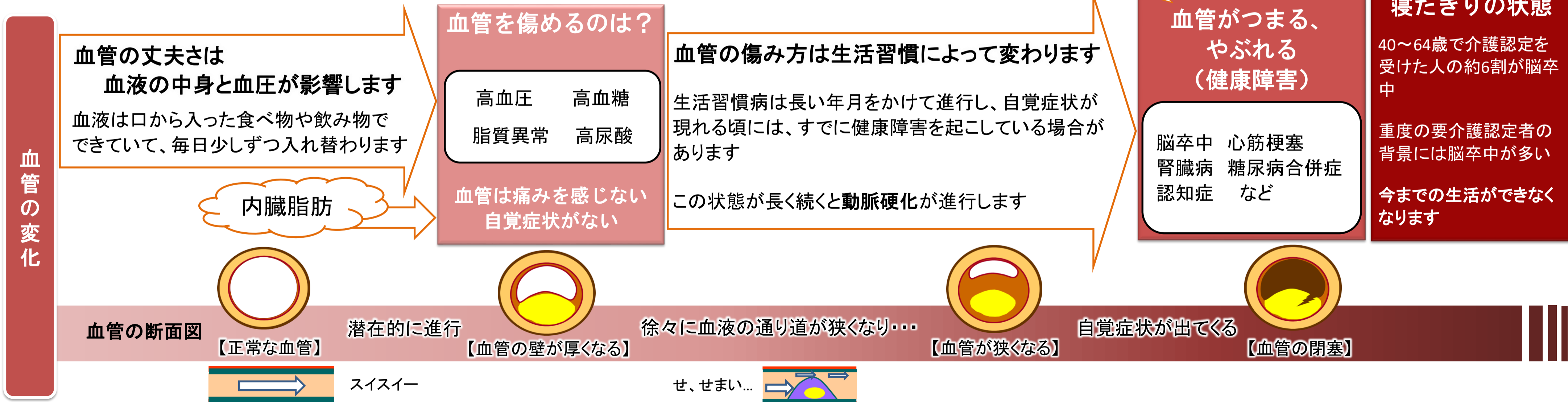
# こどもの頃から始まる寝たきり予防 ～築上町健康増進計画を策定しました～

築上町健康増進計画（令和元年10月策定）概要版



自分のことが自分でできる自立した生活を目指して

## 血管を守ることが寝たきり予防につながります



築上町のみなさんが自分や家族の健康を守ることができるよう、保健師・管理栄養士等が支援します

〈築上町役場 住民課 健康増進係〉